



MENU ESCOLAR SEPTIEMBRE 2015 / SCHOOL MENU SEPTEMBER 2015



LUNES MONDAY		MARTES TUESDAY		MIÉRCOLES WEDNESDAY		JUEVES THURSDAY		VIERNES FRIDAY	
1	COMIDA	1	COMIDA	2	COMIDA	3	COMIDA	4	COMIDA
7	COMIDA	8	COMIDA	9	COMIDA	10	COMIDA	11	COMIDA
-	CREMA DE	-	ESPIRALES CON	-	ARROZ CALDO	-	ALUBIAS BLANCAS	-	JUDÍAS VERDES
-	VERDURAS	-	SALSA DE QUESO	-	CON VERDURAS	-	ESTOFADAS	-	CON TOMATE
-	HAMB. PLAN C/TOMATE	-	ATÚN ENCEBOLLADO	-	NUGGETS DE POLLO	-	HALIBUT A LA PROVENZAL	-	REVUELTO DE YORK
-	ARROZ BLANCO	-	CALABAZA DADO	-	ENSAL. LECHUGA/MAÍZ	-	PISTO	-	PATATAS AL HORNO
-	YOGURT	-	FRUTA	-	FRUTA	-	FRUTA	-	FRUTA
CENA: ARROZ-PESCADO-VERDURA Y FRUTA		CENA: VERDURA -CERDO-ARROZ Y FRUTA		CENA: VERDURA, HUEVO, PATATA, YOGURT		CENA: PASTA, PESCADO AZUL, VERDURA Y FRUTA		CENA: VERDURA-PESCADO, ARROZ Y FRUTA	
14	COMIDA	15	COMIDA	16	COMIDA	17	COMIDA	18	COMIDA
-	ARROZ CON TOMATE	-	LENTEJAS GUIADAS	-	CODITOS GRATINADOS	-	CREMA DE	-	CREMA DE PUERROS
-	ALBÓNDIGAS DE	-	CON ZANAHORIA	-	FOGONERO	-	LEGUMBRES	-	HUEVOS FRITOS
-	TERNERA CON VERD.	-	CROQUETAS, EMPANAD..	-	AL HORNO	-	ROTÍ DE PAVO	-	CON SALCHICHAS
-	PURÉ DE PATATA	-	ENSAL. LECH./ZANAH.	-	CHAMPIÑÓN SALTEADO	-	ZANAHORIA BABY	-	PATATAS FRITAS
-	FRUTA	-	FRUTA	-	FRUTA	-	FLAN DE VAINILLA	-	FRUTA
CENA: VERDURA-PESCADO-PATATA Y FRUTA		CENA: PASTA-POLLO-VERDURA-YOGURT		CENA: VERDURA-HUEVO-PATATA-FRUTA		CENA: VERDURA-PESCADO-PATATA Y FRUTA		CENA: PASTA-POLLO-VERDURA Y YOGURT	
21	COMIDA	22	COMIDA	23	COMIDA	24	COMIDA	25	COMIDA
-	SOPA DE LLUVIA	-	PATATAS GUIADAS	-	ARROZ BLANCO	-	CREMA DE CALABAZA	-	ALUBIAS PINTAS
-	LASANA DE ATÚN	-	CON POLLO	-	CON TOMATE	-	JAMÓN CÍTOS DE POLLO	-	CON ZANAHORIA
-		-	HUEVOS AURORA	-	LIMANDA EMPANADA	-	ASADO	-	MERLUZA AL LIMÓN
-		-	PISTO	-	ENSAL. LECHUGA/MAÍZ	-	PASTA SALTEADA	-	PATATA PANADERA
-	FRUTA	-	FRUTA	-	FRUTA	-	YOGURT	-	FRUTA
CENA: VERDURA-CERDO-ARROZ Y FRUTA		CENA: VERDURA-POLLO-PATATA Y YOGURT		CENA: VERDURA-TERNERA-PATATA Y FRUTA		CENA: PASTA-PESCADO-VERDURA Y FRUTA		CENA: PATATA-HUEVO-VERDURA-FRUTA	
28	COMIDA	29	COMIDA	30	COMIDA		COMIDA		COMIDA
-	LENTEJAS ESTOFADAS	-	TALLARINES	-	FIDEUÁ	-		-	
-	CON ARROZ	-	CARBONARA	-	TORTILLA DE YORK	-		-	
-	HAMBURG. ENCEB.	-	HALIBUT AJO PERJ.	-	ENSAL. LECH./ZANAH.	-		-	
-	PATATAS FRITAS	-	VERDURITAS DADO	-	FRUTA	-		-	
-	FRUTA	-	FRUTA	-	FRUTA	-		-	
CENA: VERDURA-HUEVO-PATATA-YOGURT		CENA: VERDURA-CERDO-PATATA-FRUTA		CENA: VERDURA- PAVO -PATATA-FRUTA					