

## Preguntas frecuentes respecto a la Tosferina

### ¿Qué es la Tosferina y como se transmite?

- La tosferina es una enfermedad infecciosa transmisible causada por una bacteria (*Bordetella pertussis*) que **afecta al aparato respiratorio** y puede ocasionar accesos de tos **violenta e incontrolable** que puede durar semanas o incluso meses. Los lactantes menores de 4 meses son el grupo más vulnerable. En los bebés, los episodios de asfixia y de pausas largas en la respiración son más comunes que la tos.
- **La enfermedad se propaga fácilmente de una persona infectada a otra, cuando esta tose o estornuda y expulsa pequeñas gotitas de saliva** que contienen la bacteria y llegan a la persona sana. La transmisión se produce por contacto directo con las personas infectadas y en diversos estudios se ha demostrado que la fuente de infección de los niños pequeños son otros miembros del hogar, especialmente los padres y hermanos.

### ¿Cómo prevenir la enfermedad?

- **La vacunación es la estrategia preventiva más eficaz** para el control de la transmisión de la tosferina. Su uso ha producido un descenso muy marcado de la enfermedad y de la gravedad de la misma, pero la eliminación de la enfermedad nunca se ha alcanzado, incluso en países que llevan décadas vacunando con altas coberturas de vacunación.
- En el calendario de vacunación infantil se contempla la vacunación frente a tosferina a los 2, 4, 6 y 18 meses y un recuerdo a los 6 años. Actualmente existe un problema de desabastecimiento de la vacuna a nivel internacional por lo que esta dosis de recuerdo a los seis años se ha pospuesto.
- En el embarazo, se recomienda la vacunación para que el organismo pueda crear anticuerpos o defensas y transmitírselos al bebé antes del nacimiento. **En la situación actual, se recomienda la vacunación en la semana 36 de gestación** o entre las semanas 28 y 36 cuando hay riesgo de parto prematuro. Estos anticuerpos o defensas ayudarán a proteger a la propia mujer embarazada y al recién nacido hasta que éste pueda recibir su primera dosis de vacuna frente a la tosferina a los 2 meses de edad.
- Para que la vacuna sea eficaz y la protección pase al niño, la vacuna debe administrarse al menos 2 semanas antes del parto.

- Ya que la enfermedad se transmite por vía respiratoria, una de las actuaciones más importantes en estos momentos es **mantener buenos hábitos de higiene** para prevenir la transmisión (higiene de la tos), y además evitar que los bebés que aún no han recibido ninguna dosis de vacuna tengan contacto con personas que tengan tos o síntomas de resfriado.

### **¿Es seguro dar el pecho después de haberse vacunado contra la tosferina?**

- Sí. De hecho, así se transmiten anticuerpos o defensas al bebé al amamantarlo. La leche materna tiene los anticuerpos o defensas frente a la tosferina.

### **¿Es segura esta vacuna para la mujer embarazada y para el bebé?**

- Sí. La vacuna frente a la tosferina es muy segura para ambos. Los efectos secundarios más comunes son leves, como por ejemplo, enrojecimiento, inflamación o dolor en la zona del brazo donde se aplica la vacuna. Esto desaparece a los pocos días. No es posible contraer la tosferina por la vacuna, ya que esta no contiene bacterias vivas.

### **¿Cuál es el tratamiento de la Tosferina?**

- Se trata con antibióticos. Los jarabes para la tos, los expectorantes y los antitusígenos por lo general no sirven y NO se deben utilizar, no obstante serán los profesionales sanitarios quienes pongan el tratamiento que en cada caso sea pertinente.