



SCHOOL MENU FEBRUARY 2016



LUNES		MONDAY	MARTES		TUESDAY	MIÉRCOLES		WEDNESDAY	JUEVES		THURSDAY	VIERNES		FRIDAY
1	COMIDA		2	COMIDA		3	COMIDA		4	COMIDA		5	COMIDA	
-	CREMA DE VERDURAS	CREAM OF VEGETABLES	-	ESPIRALES CON	PASTA WITH TOMATO	-	ARROZ CALDOSO	SOGGY RICE	-	ALUBIAS BLANCAS	WHITE BEANS WITH PUMPKIN	-	JUDÍAS VERDES	GREEN BEANS WITH TOMATO
-	HAMBURGUESA	HAMBURGER (*)	-	TOMATE		-	CON VERDURAS	WITH VEGETABLES	-	CON CALABAZA	SCRAMBLED EGG WITH	-	CON TOMATE	BREADED COOKED HAM
-	COMPLETA (*)		-	ATÚN ENCEBOLLADO	ONIONED TUNA	-	VARITAS DE MERLUZA	HAKE FINGERS	-	REVUELTO DE YORK	COOKED HAM	-	SAN JACOBO	AND CHEESE
-	PATATAS FRITAS	CHIPS	-	CALABAZA DADO	DICED PUMPKIN	-	ENSALADA MIXTA	MIXED SALAD	-	PISTO	STEWED VEGETABLES	-	ARROZ BLANCO	PLAIN RICE
-	FRUTA	FRUIT	-	FRUTA	FRUIT	-	FRUTA	FRUIT	-	HELADO	ICE-CREAM	-	FRUTA	FRUIT
CENA: PATATA - PESCADO- VERDURAY FRUTA			CENA: VERDURA- CERDO- ARROZ Y FRUTA			CENA: VERDURA- HUEVO- PASTA Y YOGURT			CENA: VERDURA- PAVO- PATAS Y FRUTA			CENA: VERDURA- HUEVO-PATATA Y FRUTA		
8	COMIDA		9	COMIDA		10	COMIDA		11	COMIDA		12	COMIDA	
-			-	ARROZ CON TOMATE	RICE WITH TOMATO	-	CODITOS GRATINADOS	GRATINATED PASTA	-	SOPA DE ESTRELLAS	PASTA SOUP	-	VICHYSOISE	LEEK & POTATO SOUP
-			-	CROQUETAS,	CROQUETTES	-	FOGONERO HORNO	BAKED POLLACK	-	ALBÓNDIGAS TERNERA	VEAL MEATBALLS WITH	-	HUEVOS FRITOS	FRIED EGGS
-			-	EMPANADILLAS	SMALL PIES	-	CHAMPIÑÓN SALTEADO	STIR-FRIED MUSHROOMS	-	A LA JARDINERA	STEWED VEGETABLES	-	PATATAS FRITAS	CHIPS
-			-			-			-	PURÉ DE PATATA	MASHED POTATOES	-		
-			-	FRUTA	FRUIT	-	FRUTA	FRUIT	-	YOGOURT	YOGHOURT	-	FRUTA	FRUIT
CENA: PATATA-CERDO-VERDURA-FRUTA			CENA: VERDURA-POLLO-ARROZ-FRUTA			CENA: VERDURA-PESCADO-ARROZ-YOGOURT			CENA: PASTA-TERNERA-VERDURA-FRUTA					
15	COMIDA		16	COMIDA		17			18			19	COMIDA	
-	SOPA DE LLUVIA	PASTA SOUP	-	CREMA DE CALABAZA	CREAM OF PUMPKIN	-	ARROZ BLANCO CON	PLAIN RICE WITH HOMEMADE	-	PATATAS RIOJANA	POTATOES "RIOJANA" STYLE	-	ALUBIAS PINTAS	STEWED RED BEANS
-	CANELONES DE ATÚN	TUNA CANNELONI	-	FLAMENQUINES	BREADED HAM & CHEESE	-	SALSA TOMATE CASERA	TOMATO SAUCE	-	MUSLITOS POLLO ASADO	ROAST CHICKEN THIGHS	-	GUISADAS	SPANISH OMELETTE
-	ENSALADA LECH./TOM	LETTUCE / TOMATO SALAD	-	PATATAS FRITAS	ROLLS	-	MERLUZA HORNO C/LIM	BAKED HAKE WITH LEMON	-	ENSAL. LECH./TOM.	LETTUCE / TOMATO SALAD	-	TORTILLA ESPAÑOLA	LETTUCE / TOMATO SALAD
-			-		CHIPS	-	ENSAL. LECH./MAÍZ	LETTUCE / CORN SALAD	-			-	ENSAL. LECH./TOMA.	
-	FRUTA	FRUIT	-	YOGOURT	YOGHOURT	-	FRUTA	FRUIT	-	FRUTA	FRUIT	-	FRUTA	FRUIT
CENA: VERDURA-POLLO-ARROZ-YOGOURT			CENA: VERDURA-PESCADO-PASTA-FRUTA			CENA: VERDURA-TERNERA-PATATA-FRUTA			CENA: ARROZ-PAVO-VERDURA-FRUTA			CENA: VERDURA-HUEVO-PASTA-FRUTA		
22	COMIDA		23	COMIDA		24	COMIDA		25	COMIDA		26		
-	LENTEJAS ESTOF.	STEWED LENTILS WITH RICE	-	TALLARINES A	TAGLIATELLE CARBONARA	-	FIDEUÁ	FIDEUA	-	SOPA DE COCIDO	COCIDO SOUP	-	PURÉ DE VERDURA	VEGETABLE PURÉE
-	CON ARROZ	HAMBURGER	-	LA CARBONARA		-	TORTILLA JAMÓN YORK	COOKED HAM OMELETTE	-	COCIDO COMPLETO	CHICK-PEA STEW	-	HALIBUT EN	HALIBUT IN MERY SAUCE
-	HAMBURG. C/TOMATE	WITH TOMATO	-	PIZZA J. YORK/QUESO	HAM & CHEESE PIZZA	-	ENSAL. LECH./ZANAH.	LETTUCE / CARROT SALAD	-			-	SALSA MERY	
-	ENSALADA TOMATE	TOMATO SALAD	-	VERDURAS DADO	DICED VEGETABLES	-			-	NATILLAS	CUSTARD CREAM	-	PATATAS FRITAS	CHIPS
-	FRUTA	FRUIT	-	FRUTA	FRUIT	-	HELADO	ICE-CREAM	-			-	FRUTA	FRUIT
CENA: VERDURA-HUEVO-PATATA-YOGOURT			CENA: VERDURA-CERDO-PATATA-FRUTA			CENA: VERDURA-PESCADO-ARROZ-FRUTA			CENA: VERDURA-PAVO-PASTA-FRUTA			CENA: ARROZ-PESCADO-VERDURA-FRUTA		
29														
-	SOPA DE ESTRELLAS	PASTA SOUP	-			-			-			-		
-	LOMO DE CERDO	ROAST PORK LOIN	-			-			-			-		
-	ASADO		-			-			-			-		
-	PATATAS FRITAS	CHIPS	-			-			-			-		
-	FRUTA	FRUIT	-			-			-			-		
CENA: VERDURA-PESCADO-ARROZ-FRUTA														

(*) DIA 1 (HAMBURGUESA COMPLETA: PAN BURGUER, CARNE, QUESO, KETCHUP, MAHONESA)

(*) DAY 1 (HAMBURGER: BUN, PATTY, CHEESE, KETCHUP, MAYONNAISE)