



MENU ESCOLAR DICIEMBRE 2015 / SCHOOL MENU DECEMBER 2015



OBJETIVO DEL MES DE DICIEMBRE: " NOS ESFORZAMOS POR COMER CORRECTAMENTE "

LUNES		MONDAY		MARTES		TUESDAY		MIÉRCOLES		WEDNESDAY		JUEVES		THURSDAY		VIERNES		FRIDAY	
		COMIDA		1 COMIDA				2 COMIDA				3 COMIDA				4 COMIDA			
				ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS FRUTA	RICE WITH TOMATO SAUCE FRIED EGGS CHIPS FRUIT			CREMA DE CALABAZA CANELONES DE ATÚN FRUTA	CREAM OF PUMPKIN TUNA CANNELONI FRUIT			GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA ROTÍ DE PAVO VERDURITAS DADO FRUTA	STEWED CHICK PEA WITH CARROT TURKEY ROAST DICED VEGETABLES FRUIT			MACARRONES BOLOÑESA VARITAS DE MERLUZA ENSAL. LECHUGA/MAÍZ FRUTA	MACARONI BOLOGNESE STYLE HAKE FINGERS LETTUCE/CORN SALAD FRUIT		
				CENA: VERDURA- CERDO- ARROZ Y YOGURT				CENA: PASTA- POLLO- VERDURA Y YOGURT				CENA: ARROZ- PESCADO- VERDURA-Y FRUTA				CENA: VERDURA - PAVO- PATATA Y FRUTA			
7		COMIDA		8 COMIDA				9 COMIDA				10 COMIDA				11 COMIDA			
				NO LECTIVO	NON-SCHOOL DAY			PAELLA DE POLLO TORTILLA DE PATATA ENSALADA MIXTA FRUTA	CHICKEN PAELLA SPANISH OMELETTE MIXED SALAD FRUIT			CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO PATATAS FRITAS FRUTA	CREAM OF CARROT CHICKEN LEGS CHIPS FRUIT			LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ FILETE CERDO PLANCHA ZANAHORIA DADO FRUTA	STEWED LENTILS WITH RICE GRILLED PORK FILLET DICED CARROT FRUIT		
								CENA: VERDURA- PESCADO- ARROZ Y FRUTA				CENA: TERNERA- TERNERA- VERDURA Y FRUTA				CENA: VERDURA- HUEVO- PATATAY FRUTA			
14		COMIDA		15 COMIDA				16 COMIDA				17				18 COMIDA			
		CREMA DE VERDURAS HAMBURG. COMPLETA* PATATAS FRITAS FRUTA	CREAM OF VEGETABLES BURGER CHIPS FRUIT	ESPIRALES CON TOMATE ATÚN ENCEBOLLADO CALABAZA DADO FRUTA	PASTA WITH TOMATO SAUCE ONIONED TUNA DICED PUMPKIN FRUIT			ARROZ CALDOSO CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA ENSALADA MIXTA FRUTA	SOGGY RICE WITH VEGETABLES HAKE FINGERS MIXED SALAD FRUIT			ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA REVUELTO DE YORK PISTO HELADO	WHITE BEANS WITH PUMPKIN SCRAMBLED EGG WITH COOKED HAM & STEWED VEG. ICE-CREAM			JUDÍAS VERDES CON TOMATE SAN JACOBO ARROZ BLANCO FRUTA	GREEN BEANS WITH TOMATO BREADED HAM & CHEESE PLAIN RICE FRUIT		
CENA: PATATA - PESCADO- VERDURAY FRUTA				CENA: VERDURA- CERDO- ARROZ Y FRUTA				CENA: VERDURA- HUEVO- PASTA Y YOGURT				CENA: VERDURA- PAVO- PATAS Y FRUTA				CENA: VERDURA- HUEVO-PATATA Y FRUTA			
21		COMIDA		22 COMIDA				23 COMIDA				24 COMIDA				25			
		CREMA DE PUERROS HUEVOS FRITOS SALCHICHAS PATATAS FRITAS FRUTA	CREAM OF LEEK FRIED EGGS SAUSAGES CHIPS FRUIT	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS EMPANADILLAS HELADO FRUTA	RICE WITH TOMATO SAUCE CROQUETTES SMALL PIES ICE-CREAM FRUIT			VACACIONES NAVIDAD	CHRISTMAS HOLIDAYS										
CENA: VERDURA- POLLO- PASTA Y FRUTA				CENA: PATATA- CERDO- VERDURA Y FRUTA															
28				29				30				31							

(*) DIA 14 (HAMBURGUESA COMPLETA: PAN BURGUER, CARNE, QUESO, KETCHUP, MAHONESA)

(*) DAY 14 (COMPLETE BURGER: BURGER BREAD, MEAT, CHEESE, KETCHUP, MAYONNAISE)