SCHOOL MENU OCTOBER 2015

LUNES	MONDAY	MARTES	TUESDAY	MIERCOLES	WEDNESDAY	JUEVES	THURSDAY	VIERNES	FRIDAY
COMIDA		COMIDA		COMIDA		1 COMIDA		2 COMIDA	
						SOPA DE COCIDO	VERMICELLI SOUP	CREMA DE VERDURAS	CREAM OF VEGETABLES
								PIZZAS DE JAMÓN	COOKED HAM & CHEESE
						COCIDO COMPLETO	CHICK-PEA STEW	YORK Y QUESO	PIZZAS
								ENSALADA DE TOMATE	TOMATO SALAD
						NATILLAS	CUSTARD CREAM	FRUTA	FRUIT
						CENA: VERDURA-PAVO-PASTA Y FRUTA		CENA: ARROZ-PESCADO-VERDURA Y FRUTA	
5 COMIDA		6 COMIDA		7 COMIDA		8 COMIDA		9 COMIDA	
SOPA DE ESTRELLA	PASTA SOUP	PAELLA MIXTA	MIXED PAELLA	JUDÍAS VERDES	GREEN BEANS W. TOMATO	ALUBIAS BLANCAS	STEWED WHITE BEANS	CODITOS CON	PASTA WITH TOMATO
LOMO ASADO	ROAST LOIN	TORTILLA DE	CHEESE OMELETTE	CON TOMATE	BREADED	ESTOFADAS		TOMATE	
		QUESO		F. POLLO EMPANADO	CHICKEN FILLET	ALBÓNDIGAS DE TERNERA	VEAL MEATBALLS	LIMANDA REBOZADA	BATTERED DAB
PATATAS FRITAS	CHIPS	ZANAHORIA DADO	DICED CARROT	PATATAS FRITAS	CHIPS	ENSAL. LECHUGA/ZANAH	LETTUCE / CARROT SALAD	ENSAL. LECHUGA/MAÍZ	LETTUCE/CORN SALAD
FRUTA	FRUIT	YOGURT	YOGHOURT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT
CENA: VERDURA-PESCADO AZUL -ARROZY FRUTA		CENA: VERDURA -POLLO-PATATA Y FRUTA		CENA:ARROZ-PESCADO- VERDURA - YOGURT		CENA: VERDURA-PAVO-PASTA Y FRUTA		CENA: VERDURA-HUEVO-ARROZ Y FRUTA	
12 COMIDA		13 COMIDA		14 COMIDA		15		16 COMIDA	
		CANELONES DE ATÚN	GRATINATED	ARROZ CON TOMATE	RICE WITH TOMATO	GARBANZOS GUISADOS	STEWED CHICK-PEAS	MACARRONES	MACARONI
		GRATINADOS	TUNA CANNELLONI			CON ZANAHORIA	WITH CARROT	BOLOÑESA	BOLOGNESE
FIESTA	HOLIDAY	SALCHICHAS DE CERDO	PORK SAUSAGES	HUEVOS FRITOS	FRIED EGGS	ROTI DE PAVO	TURKEY ROLL	VARITAS DE MERLUZA	HAKE FINGERS
		EN SALSA	IN SAUCE	PATATAS FRITAS	CHIPS	VERDURITAS DADO	DICED VEGETABLES	ENSAL. LECHUGA/MAÍZ	LETTUCE/CORN SALAD
		FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT
		CENA: VERDURA-PESCADO-PATATA Y FRUTA		CENA: VERDURA-HUVO-PASTA Y YOGURT		CENA:ARROZ-PESCADO-VERDURA Y FRUTA		CENA: VERDURA-PAVO-PATATA Y YOGURT	
19 COMIDA		20 COMIDA		21 COMIDA		22 COMIDA		23	
CREMA DE	CREAM OF CARROT	PAELLA DE	CHICKEN PAELLA	SOPA DE	VERMICELLI SOUP	ESPAGUETIS CON	SPAGHETTI WITH	LENTEJAS ESTOFADAS	STEWED LENTILS
ZANAHORIA		POLLO		COCIDO		TOMATE	TOMATO	CON ARROZ	WITH RICE
JAMONCITOS DE POLLO	CHICKEN LEGS	TORTILLA DE PATATA	SPANISH OMELETTE	COCIDO COMPLETO	CHICK-PEA STEW	MERLUZA ENHARINADA	FLOURED HAKE	FILETE CERDO PLANCHA	GRILLED PORK FILLET
PATATAS FRITAS	CHIPS	ENSAL. LECHUGA/TOMATE	LETTUCE/TOMATO SALAD			ENSALADA	SALAD	ENSALADA	SALAD
YOGURT	YOGHOURT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT
CENA: ARROZ-PESCADO-VERDURA Y FRUTA		CENA: VERDURA-POLLO-PATATA Y FRUTA		CENA: VERDURA-HUEVO-PATATA Y FRUTA		CENA: VERDURA-POLLO-ARROZ Y FRUTA		CENA: VERDURA-PESCADO-PATATA Y FRUTA	
26		27		28		29		30	
CREMA DE VERDURAS	CREAM OF VEGETABLES	ESPIRALES	PASTA	ARROZ CALDOSO	SOGGY RICE	ALUBIAS BLANCAS	STEWED WHITE BEANS	JUDIAS VERDES	GREEN BEANS W.TOMATO
HAMBURGUESA PLACHA	GRILLED HAMBURGER	CON TOMATE	WITH TOMATO	CON VERDURAS	WITH VEGETABLES	ESTOFADAS CON CALAB.	WITH COURGETTE	CON TOMATE	BREADED
CON TOMATE	WITH TOMATO	ATUN ENCEBOLLADO	ONIONED TUNA	VARITAS DE MERLUZA	HAKE FINGERS	REVUELTO DE YORK	SCRAMBLED EGG W. HAM	SAN JACOBO	COOKED HAM & CHEESE
ARROZ	RICE	CALABAZA DADO	DICED PUMPKIN	ENSAL. LECHUGA/MAÍZ	LETTUCE/CORN SALAD	PISTO	STEWED VEGETABLES	PATATAS FRITAS	CHIPS
YOGURT	YOGHOURT	FRUTA	FRUIT	FRUTA	FRUIT	HELADO	ICE-CREAM	FRUTA	FRUIT
CENA: PATATA-PESCADO-VERDURA Y FRUTA		CENA: VERDURA-HUEVO-ARROZ Y FRUTA		CENA: VERDURA-CERDO-PASTA-YOGURT		CENA: VERDURA-PAVO-PASTA Y FRUTA		CENA: ARROZ-PESCADO-VERDURA Y FRUTA	