Fit mit Genuss
ab 7. Jänner
Solange der Vorrat reicht

GOURMET
BUSINESS

Mit GOURMET
gesund leben!

230 1571
TANDOORI HUHN MIT
MINZ-COUSCOUS

230 1701
WÜRZIGE ASIANUDELN MIT GEMÜSE

230 1439
GEMÜSE-QUINOA-BOWL

230 1475
BUDDHISTISCHE FASTENSPEISE

MEHR DAZU IM À LA CLICK ODER AUF BLOG BLOG.GOURMET.AT

Fit mit Genuss
ab 7. Jänner
Solange der Vorrat reicht

GOURMET
BUSINESS

Gesund leben & *Kilos purzeln lassen.*

Mit dem neuen „Fit mit Genuss-Ernährungsplan" ...

... und den Ernährungsexpertinnen Mag.ª Bisovsky und Mag.ª Unterberger, vom Team essenziell, schlemmen wir uns gemeinsam schlank und fit.

Nach dem Motto „New year, new me" haben wir einfache und genussvolle Rezepte - mit nur 1.500 kcal per Tag und unseren FIT-Speisen - zusammengestellt, die Gusto machen und die Kilos purzeln lassen.

Fordern Sie noch heute den **FIT-Ernährungsplan unter fitmitgenuss@gourmet.at** an. Sie werden staunen, wie leicht und geschmackvoll Neujahrsvorsätze zu halten sind.

Bulgur-Karotten-salat

Mehr an tollen Rezepten in unserem FIT-Ernährungsplan – gleich anfordern!

pro Portion maximal FIT 550 kcal

MEHR DAZU IM À LA CLICK ODER AUF BLOG BLOG.GOURMET.AT