

**REGULAMIN
13 BIEG TWARDZIELA
WODZISŁAW ŚLĄSKI 25.02.2018 R.**

1. CEL:

- ♦ Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- ♦ Promocja Miasta Wodzisław Śląski.
- ♦ Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking.

2. ORGANIZATORZY:

- ♦ Miasto Wodzisław Śląski
- ♦ Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski
- ♦ Klub Sportowy Wicher Wilchwy

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ♦ 25.02.2018 r (niedziela) – Wodzisław Śląski, boisko Wicher Wilchwy ul. Jastrzębska

4. PROGRAM IMPREZY:

- ♦ Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30
- ♦ Godzina 11.00 start do biegu i marszu nordic walking.

5. PROGRAM IMPREZY:

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 15,1 km, nordic walking na dystansie 9,5 km.
- Trasa crossowa mieszana (pola, leśne dukty, asfalt).

6. KLASYFIKACJA:

- ♦ Open w biegu:
- ♦ Open kobiety i mężczyźni, pierwszych 3 zawodników
- ♦ Kategorie wiekowe w biegu:
- ♦ K-20 (18 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 - 49 lat), K-50 (50 lat i więcej).
- ♦ M-20 (18 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 – 59 lat), M-60 (60 lat i więcej).
Zawodnicy nagrodzeni w biegu w kategorii open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- ♦ Kategorie wiekowe w nordic walking:
- ♦ Open kobiety i mężczyźni, pierwszych 5 zawodników

7. NAGRODY:

- ♦ Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchar/trofea oraz nagrodę rzeczową.
- ♦ Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, posiłek, napój oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

8. UCZESTNICTWO:

- ♦ W nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- ♦ Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- Trasa zawodów umiejscowiona jest w lesie oraz na polnych duktach. W przypadku opadów deszczu lub roztopów podłoże stanie się mokre i śliskie. Zalecamy obuwie do biegów crossowych. Podczas śnieżnej i mroźnej zimy na trasie zalega gruba warstwa śniegu. Szczególną ostrożność należy zachować na zbiegach. Na trasie znajdują się korzenie i nierówności. Zalecamy szczególną ostrożność.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 10.02.2018 r. wynosi 40 złotych.
Opłata startowa uiszczona przelewem po 10.02.2018 r. wynosi 50 złotych.
Opłata startowa uiszczana w biurze zawodów wynosi 60 zł.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora. W przypadku wcześniejszego zamknięcia listy zapisów samo zgłoszenie nie uprawnia do startu w zawodach.
- W zawodach może wziąć udział tylko 100 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta i opublikowana na stronach: www.ksforma.pl, www.maratonympolskie.pl
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy:
- www.dostartu.pl
- uiszczając opłatę startową przelewem z podaniem imienia i nazwiska
- telefonicznie.
- mailem podając dane adresowe i kategorię: biuro@monsun.com.pl
- w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- w sklepie MONSUN SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

BANK BGŻ Pariba S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850

- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

8. **INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314

Zawody sportowe organizowane w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu upowszechniania kultury fizycznej w Mieście Wodzisław Śląski w roku 2017 współfinansowanego ze środków budżetu Miasta Wodzisław Śląski.