

Desarrollo de Habilidades de Preescolar

Apoyando el Desarrollo Social Emocional

Preparamos a los niños para Preescolar de diferentes maneras, etiquetando los útiles escolares y ayudándoles a aprender el abecedario, y todo esto mientras intentamos no llorar cuando llegan a su primer día de clases. Aquí hay algunas maneras simples en que los cuidadores pueden ayudar a los niños a desarrollar las habilidades socioemocionales necesarias para tener éxito en el entorno preescolar:

Enseñarle a los Niños Habilidades Sociales sobre Ganar y Perder: A nadie le gusta perder, pero eso le pasa a todos. Jugar un juego de mesa o de cartas puede ayudarle a los niños a trabajar con sus emociones al participar en actividades de grupo.

Antes de empezar el juego hable sobre los objetivos y las metas del juego. Conocer las reglas antes de comenzar puede hacer que parezca menos impactante cuando pierdan. También puede eliminar cualquier sensación de injusticia.

Deje Que Los Niños Pierdan:

Por más duro que parezca, dejar que los niños pierdan fomentará el desarrollo de la capacidad para hacer frente a la decepción. Perder en juegos simples permitirá a los niños a desarrollar agallas, perseverancia y estrategia. Muéstreles una nueva técnica o explique las reglas nuevamente (si es necesario) y juegue una segunda ronda.

Modele el Compartir y Tomar Turnos: Rutinariamente use palabras simples para describir el tomar turnos: "Mi turno, y después es tu turno".

Crear oportunidades para Compartir con los niños, como Compartir un bocadillo. Reconozca cuando otros compartan y describa sus acciones: "Gracias por pasar los dados."

Etiquete Emociones: Ayúdele a los niños a entender las emociones al animarlos a hablar sobre lo que sienten. Déjele saber al niño cuando está molesto, ellos deben de hablar sobre porque se sienten molestos: "está bien sentirse frustrado cuando un amigo no quiere compartir sus juguetes. No está bien empujar a tus amigos." Al identificar sus sentimientos y establecer expectativas de comportamiento, los niños pueden aprender a resolver sus problemas de una manera positiva.



www.ks.childcareaware.org
855-750-3343



Expulsión de Preescolar

¿Porque los niños están siendo expulsados a tan temprana edad?

Muy pocas cosas pueden preparar a un padre para una llamada telefónica del preescolar diciéndoles que su hijo ha sido expulsado. Las expulsiones y suspensiones preescolares ocurren a un ritmo mayor en comparación con otros entornos académicos. Las expulsiones suelen ser el resultado de comportamientos desafiantes, como la agresión o las rabietas. Las suspensiones / expulsiones aíslan a los niños que por lo general tienen más necesidad de desarrollo socioemocional.

