

ORGANIZZAZIONE: GINGER SSD IN COLLABORAZIONE CON RUNNING CLUB VENEZIA

LA MANIFESTAZIONE  
È INSERITA NEGLI EVENTI DE



CON LA COLLABORAZIONE



AUTORITÀ DI SUEZIA PORTUALE  
DEL MARE ADRIATICO SETTENTRIONALE  
TRABE DI MARZOLO E CARRADIA

SPONSOR



TOUR 2020

5.30

CAMMINATA/CORSA  
5K NON COMPETITIVI  
ALLE 5.30AM

VENEZIA • LE ZATTERE  
10 LUGLIO

MAGGIO  
VERONA 15  
MILANO 22  
PALERMO 22  
TORINO 29  
GIUGNO  
MODENA 5  
BOLOGNA 12  
FERRARA 19  
BERGAMO 26  
MANTOVA 26  
LUGLIO  
REGGIO EMILIA 3  
VENEZIA 10  
BRIGHTON 17  
RICCIONE 24  
VIRTUAL 5.30

DON'T DREAM IT. BE IT!



RUN530.COM



## Percorso Venezia 5,7 km



Consegna della t-shirt:

- mercoledì 8 luglio presso Esstre Sport, Via Cà Rossa, Mestre VE dalle 10 alle 18
- giovedì 9 luglio, dalle 11 alle 17, in Campo Sant'Angelo Raffaele (Dorsoduro)

## Iscrizioni

5.30 è un evento a numero chiuso (1.200 partecipanti)



Gruppi Individuale

minimo  
10 persone

10 €

fino al 10 giugno  
online oppure  
con bonifico

12 €

fino al  
10 giugno

dal  
11 giugno  
15 €

venerdì 10 luglio

### Dove iscriversi?

Dal 1 febbraio: [run530.com](http://run530.com)

Dal 2 marzo:

- EssetreSport Via Cà Rossa, Mestre
- Tabaccheria di Gino, in San Barnaba, Venezia

### Cosa ricevo con l'iscrizione?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- assistenza medica
- assicurazione R.C.

... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!



# Perché alle 5.30



- per promuovere l'attività fisica quotidiana;
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

