

Ressources documentaire Rituels Matinaux

Par Alexis Santin (NouvelHomme.fr)

1. Tyr Throne - spécialiste de la posture (Bali, New York) - Feldenkrais et Rolfing
2. Feldenkrais
3. Tony Robbins - <https://youtu.be/mxRbOvb6eno>
4. Benoit Foucher - www.benoitfoucher.com
5. Stratégie des 1%
6. Couteau sous la Gorge
7. Action Déclic
8. Switch : la technique des 5 min
9. Eben Pagan : Inevitability Thinking
10. La théorie des 3 cerveaux (Paul D.MacLean)
11. Julien Venesson (interview)
12. Rituels matinaux de Tony Robbins /Barack Obama
13. Créer un environnement pour les rituels matinaux

INSCRIS-TOI A MA LETTRE PRIVÉE
Pour plus de ressources ;)

<http://www.nouvelhomme.fr/lettre>