



## Э

### Экспресс-услуги повсюду

Сегодня нет никакого смысла тратить целый день на бьюти-процедуры, да и такой возможности у большинства жительниц мегаполисов просто нет: будни расписаны делами, выходные — встречами с друзьями и домашними заботами, вклинить в которые три часа в салоне красоты проблематично. Бьюти-индустрия реагирует на ускорение ритма жизни экспресс-процедурами: эпиляцию ног и зоны бикини воском в одной из московских сетей делают в порядке живой очереди за 15 минут, маникюр многие салоны предлагают совместить с педикюром (и сократить время вдвое), а окрашивание волос — с массажем спины или коррекцией бровей.

Домашняя бьюти-рутина тоже претерпела оптимизацию: маски для волос и кондиционеры 5-в-1 позволяют сэкономить и время, и деньги, а двухфазные средства для снятия макияжа и гели для умывания еще и берегут место (которого в московских квартирах тоже всегда мало). Экспресс-маски и патчи для глаз (впрочем, сомнительной эффективности) превратились в модный аксессуар. Лететь в самолете, ехать в такси или заканчивать годовой отчет с гидрогелевыми полукругами под глазами — почему бы и нет, если это позволит чувствовать себя лучше и потратить освободившееся время на более приятные дела?

### Ритм большого города

После полуночи в Москве можно сделать эпиляцию, коррекцию бровей, массаж и процедуры посерьезнее. Десятки салонов, оздоровительных центров и косметологических клиник не закрываются с утра до ночи, и в этом есть определенная логика. Большой процент жителей столицы не руководствуется принципом «работа с 9:00 до 18:00, а после — отдых». В городе, где каждый седьмой — фрилансер или работает удаленно, а каждый третий засиживается на работе допоздна, просто невозможно уместить работу и поход на маникюр в одном световом дне. В противном случае, кто никогда не включает «тихий» режим в телефоне, другая

### НОЧЬЮ В МОСКВЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПИЛИНГ, ПОПАСТЬ НА СЕАНС МЕЗОТЕРАПИИ И ДАЖЕ ПЛАЗМОЛИФТИНГ, А НЕКОТОРЫЕ САЛОНЫ ПРЕДЛАГАЮТ СКИДКИ В НЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ

категория горожан движется в сторону более осознанной жизни. Многие практикуют очень ранние утренние подъемы, ранний отход ко сну и работу только во время светового дня. Йога или массаж в шесть утра — их осознанный выбор. На эту же аудиторию работают круглосуточные фитнес-центры и рестораны, где завтраки готовят с восьми утра.

Ночью в Москве также можно сделать пилинг, попасть на сеанс мезотерапии и даже плазмолифтинг, а некоторые салоны предлагают скидки на все услуги в ночное время. Из совсем необычного — молочные ванны, иглорефлексотерапия и массаж Гуаша на рассвете. В конце концов если в городе работают круглосуточные супермаркеты, то салоны красоты, открытые 24 часа в сутки, кажутся логичным следующим шагом. Круглосуточный доступ к любым услугам стал визитной карточкой Москвы и козырем в споре, заслуживает ли Первопрестольная звания мировой столицы.

### Чем дольше, тем лучше

Инвестируя в свое здоровье и внешний вид, мы прежде всего хотим видеть результат. Долговременный результат — еще лучше. Карвинг — долговременная укладка, которую делает мастер в салоне, — услуга не новая, но в последнее время ставшая особенно популярной (популярнее, может быть, были только ее прообразы в 1960-х, когда опрятный внешний вид был залогом успешности женщины, профессиональной в том числе). Укладка держится от одного до шести месяцев и экономит время, проведенное за утренними сборами.