

Bieg dla Poli – Kilometry Pomocy

(bieg główny)

sobota, 19 sierpnia 2017r.

1. CEL IMPREZY:

- wsparcie finansowe leczenia i rehabilitacji Poli Piś będącej podopieczną Fundacji Banku Zachodniego WBK S.A.,
- popularyzacja biegów długodystansowych, jako najprostszej formy rekreacji,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności,
- integracja środowiska biegowego,
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych.

2. ORGANIZATOR:

TRENUJZNAMI.PL Sp. z o.o.

WSPÓŁORGANIZATORZY:

GM Konsulting Grzegorz Tuszkanow

Fundacja WROACTIV we Wrocławiu

PARTNERZY:

Rada Osiedla Osobowice

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 19 sierpnia 2017r.
- start biegu głównego godz. 09:00
- miejsce startu i mety: Las Osobowicki

4. DYSTANS: ok. 5 km

5. TRASA: utwardzone alejki leśne

6. LIMIT UCZESTNIKÓW: 500 osób

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- zgłoszenia do biegu przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej:
<http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/391/bieg-dla-poli-kilometry-pomocy.html>
- termin zgłoszeń upływa 9 sierpnia 2017r. (w przypadku nie wykorzystania limitu),
- uczestnicy biegu uiszczają opłatę poprzez kanał płatności elektronicznych tpay.com udostępnionych na stronie internetowej zapisów
- **Kwota:** minimum 30 zł
- wpisanie na listę startową nastąpi po dokonaniu opłaty startowej,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

8. KLASYFIKACJE:

- open kobiet i open mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych:
MĘŻCZYŹNI KOBIETY
M-16 16-19 lat K-16 16-19 lat
M-20 20-29 lat K-20 20-29 lat
M-30 30-39 lat K-30 30-39 lat
M-40 40-49 lat K-40 40-49 lat
M-50 50-59 lat K-50 50-59 lat
M-60 60-69 lat K-60 60-69 lat
M-70 70 lat K-70 70 lat i więcej

9. UCZESTNICTWO:

- w biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat do dnia 18.08.2017r.,
- osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za zgodą opiekuna prawnego, podpisaną w Biurze Zawodów w obecności pracownika biura,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia do braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych,
- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność,

10. NAGRODY:

- każdy uczestnik biegu otrzyma przed startem numer startowy (zwrotny na mecie) oraz medal po ukończeniu biegu
- rzeczowe dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji OPEN
- dla 3 najlepszych w kategoriach wiekowych – puchary
- od nagród, których wartość przekroczy 760 PLN brutto (kwota zwolniona od podatku dochodowego zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie pobrany podatek zgodnie z art. 41 ust. 4 tejże ustawy

11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów będzie znajdować się w namiocie na stadionie leśnym na terenie Lasku Osobowickiego we Wrocławiu,
- weryfikacja zawodników nastąpi w dniu 19 sierpnia 2017r. (sobota) w godz. 7:00 – 8:45 na podstawie dokumentu ze zdjęciem,
- Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną (obowiązujący formularz w załączniku nr 1 do regulaminu)
- Organizator pozostawia do swojej dyspozycji 50 numerów startowych,
- zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane,
- uczestnicy biegu otrzymują: zwrotny chip pomiaru czasu, numer startowy, agrafki, pakiet startowy, wodę oraz pamiątkowy medal,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie własnych danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz firm współpracujących przy organizacji biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- klasyfikacja - dla pierwszych 50 na mecie wg czasu brutto, dla pozostałych wg czasu netto,
- pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych,
- Organizator zapewnia depozyt,
- zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy oraz zdjęcia numeru, oraz zwrotu chipu pomiaru czasu na mecie,
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie,
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,

- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora,
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety biegu przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 200 zł.
Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu.
- ogłoszenie wyników i dekoracja odbędzie się o godz. 10:30.

12. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

W dniu biegu odbędzie się sztafeta charytatywna Kilometry Pomocy oraz zawody dla dzieci. Szczegóły w odrębnym Regulaminie.

Kontakt: kontakt@kilometrypomocy.pl

Dyrektor biegu: Grzegorz Tuszkanow, tel. +48 502 594 888

Wrocław, czerwiec 2017r.