

O QUE FAZER PARA TER MAIS RENDIMENTO NA HORA DE ESTUDAR TECLADO?

1. MEUS HORÁRIOS DE ESTUDO

	INÍCIO	TÉRMINO
SEGUNDA	___ : ___	___ : ___
TERÇA	___ : ___	___ : ___
QUARTA	___ : ___	___ : ___
QUINTA	___ : ___	___ : ___
SEXTA	___ : ___	___ : ___
SÁBADO	___ : ___	___ : ___
DOMINGO	___ : ___	___ : ___

2. PROGRAMA

	INÍCIO
PRIMEIRO	
SEGUNDO	
TERCEIRO	
QUARTO	

O QUE FAZER PARA TER MAIS RENDIMENTO NA HORA DE ESTUDAR TECLADO?

3. PREPARAÇÃO MENTAL

LISTE ABAIXO QUAIS SERIAM AS REALIZAÇÕES QUE TE MOTIVARIAM A ESTUDAR TODOS OS DIAS

Procure imaginar o seu objetivo realizado como por exemplo: Visualizar mentalmente você tocando com o grupo de louvor da sua igreja aquela música que você tanto gosta; ou você tocando em um encontro de família e todos te aplaudindo e elogiando você.

1 -

2 -

3 -

4 -

5 -

6 -

7 -