

(እስከ ላይ)

ለቤተሰባዊ ተሳትፎ የሚመክሩ

አንዳንድ ጊዜ የማይፈራ ማነው? ጨለማን የሚፈራ አለ፤ ከፍተኛ ድምጽን የምትፈራ አለች። በዳገቱ መሃል ማዕደን በእርግጥ ከፍተኛ መንሸራተቻዎችን እንደምትፈራ ታስታውሳለች። እርሷ መሰላል ላይ መውጣት ወይም መውረድ አልቻለችም። የከንቲባው የማበረታቻ ቃላት እንኳን አይረዷትም። ከእሕቷ ጋር ባለው ግንኙነትና ጥሩ ጥሩ ቃሎች ማዕደን ድፍረትን ሰብስባ - እስከ ላይ መውጣትዋን ቀጠለች።

ሰው ባልንጀራውን ይረዳው ነበር፤ ወንድሙንም፡- አይዞህ ይለው ነበር

(ኢሳይያስ 416)

ለጋራ ንባብ የሚሆን ጠቃሚ ምክር

ለንባብ ተስማሚ የሆነ ጊዜ ማግኘት ያስፈልጋል፡- ከመኝታ በፊት መሆን የለበትም፤ ነገር ግን ለእናንተ ምቹ የሆነ ጊዜ - ወላጆች፣ ወንዶችና ሴቶች ልጆች - በፊታችሁም የተከፈተው መጽሐፍ ሁሉንም ነገር እንድታቆሙና ወደ ልዩ ዓለም አብራችሁ እንድትገቡ ያስችላችኋል።

PQR ትርጉምና በላዩ ላይ ይፃፉ - Pyc / Eng / አማር

ስለ ፍርሃትና ማበረታታት መወያየት

የሴቶችና ወንዶች ልጆች እድገት ሂደት በተለያዩ ፍርሃቶች የታጀበ ነው። ስለእነርሱ ማውራት እነርሱን ለመቋቋምና የመተማመን ስሜትን ለመፍጠር ይረዳል። ስለ ፍርሃቶች አብረው መወያየት ይችላሉ፡- የሚያስፈራው ምንድን ነው? ለማሸነፍ የሚረዳውስ ምንድን ነው?

ታሪኩን ማዳመጥ

ማዕደንንና የማበረታቻ ጩኸቶችን መስማት ይፈልጋሉ? ኮዱን ስካን ያድርጉና ታሪኩን አብረው ያዳምጡ።

ኪው አር ኮድ

በመጨመሪያ ስፍራው ውስጥ

ታሪኩን ተመርኩዘው ወደ መጨመሪያ ቦታዎች አብረው በመሄድ የተለያዩ መገልገያዎችን በጋራና በተናጠል መመከር ይቻላል። እንዲሁም በመገልገያዎች መካከል የሚሄድ ለሁሉም ተሳታፊዎች አስደሳች የሆነ መንገድም ሊያመጡ ይቻላል።

ቤተሰባዊ ማበረታቻ

ማዕያን ስትፈራ ሁሉም "አይዘን ማዕያን!" ይሏታል። እናንተስ እንዴት እርስ በርሳችሁ መበረታታት ትችላላችሁ? በቤተሰብ የማበረታቻ ቃላት ላይ መወሰን፣ ምናልባትም የሚያበረታታ ዘፈን ማግኘት ወይም ደስታንና ጉልበትን የሚሰጣችሁን ንባብ በጋራ ማንበብ ይቻላል።

የፒንተረስት አርማ፡- ፈጠራዎች፣ ዘፈኖችና ሌሎችም በፒጃማ ቤተ መጻሕፍት ፒንተረስት ላይ