

so she did

*Je puis tout par celui
qui me fortifie.*

Philippiens 4:13

2019

EMBRACE PLANNER

EMBRACE IT, PLAN IT & BUILD IT





EMBRACE IT, PLAN IT, BUILD IT

« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. » **Jérémie 29:11**

*Tout d'abord, je souhaitais te féliciter dans ton envie d'aller encore plus loin avec Dieu puis te remercier de rejoindre la communauté **Embrace Planner** !*

Dieu nous a fait un incroyable cadeau en nous donnant la capacité de penser. Nous pouvons penser grand, rêver grand et (ce dont on doute parfois) réaliser de grandes choses. Notre Dieu est ambitieux et sans limite, il a formé des projets incroyables pour chacun d'entre nous que ce soit sur le plan personnel, spirituel mais aussi professionnel.

*Afin de t'accompagner dans cet incroyable chemin de vie, j'ai imaginé l'**Embrace Planner**, un planner qui te permet de t'organiser, de prioriser, réaliser tes projets, concrétiser tes rêves et trouver un équilibre de vie tout en plaçant Dieu au centre.*

Prêt.e à te lancer pleinement dans cette grande aventure ?

*C'est parti !
Avec amour et bienveillance,*

Seheno

-  @embraceplanner
-  @embraceplanner
-  sur demande via mail
-  fb.com/groups/embraceplanner/

EMBRACE

« Prenez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir résister dans le mauvais jour, et tenir ferme après avoir tout surmonté. » **Éphésiens 6:13**

Tout comme le chemin de la spiritualité, la concrétisation de tes projets est un chemin semé de questionnements et de remises en cause, d'échecs et de réussites, de hauts et de bas, de changements et de revirements. Si notre foi est notre arme principale dans l'adversité, la réussite de nos projets dépend également de notre préparation. Si Dieu t'a insufflé un projet ou une idée, c'est parce que tu en es tout à fait capable. Et le premier pas vers la concrétisation de tes projets consiste à établir ta vision.

*« Selon ce que dit l'Écriture:
Quiconque croit en lui ne sera point confus. »
Romains 10:11*

Dans cette partie, tu seras amené.e à travailler sur une série de questions concernant ton projet mais aussi ton inspiration, ta motivation et d'autres aspects à prendre en compte pour établir ta vision.



she believed
she could
so she did

PLAN

« C'est par la sagesse qu'une maison s'élève,
Et par l'intelligence qu'elle s'affermi; »
Proverbes 24:3

*Il t'est sûrement arrivé.e de te dire que ton projet était trop ambitieux ou inatteignable pour x ou y raison. Mais c'est souvent le manque de clarté qui nous empêche de nous projeter. Pour pouvoir te projeter, il te faut que ton projet soit décomposé en objectifs définis selon les critères regroupés sous l'acronyme de **S.M.A.R.T.S.** :*

Dans le kit de téléchargement : Dans cette partie, tu seras amené.e à travailler la décomposition de ton projet en objectifs clairs et précis.

is tout par celui
i me fortifie.
Philippiens 4:13

SPÉCIFIQUE

L'objectif doit être simple à comprendre, concret, précis et compréhensible par tous rapidement.

Je veux améliorer ma confiance en moi: dans quel domaine?

Pour faire quoi?

Je veux gagner plus d'argent: combien exactement?

MESURABLE

Un objectif est mesurable lorsqu'il est quantifié et qualifié. Le but est d'établir un seuil à partir duquel l'objectif est atteint.

ACCEPTABLE & RÉALISTE

L'objectif doit être suffisamment grand pour qu'il représente un challenge. Mais il doit être également raisonnable afin que les participants soient motivés et pour limiter au mieux l'abandon de certains participants au fur et à mesure de la progression de l'objectif.

TEMPOREL

L'objectif doit être limité dans le temps, soit par une date butoir ou un intervalle temps explicite.

SPIRITUEL

Tes objectifs doivent également être en accord avec les valeurs de la chrétienté et la parole de Dieu.

NOTE : si tu souhaites travailler & imprimer ces fiches de travail, RDV sur embraceplanner.com pour les télécharger

BUILD

« Car, lequel de vous, s'il veut bâtir une tour, ne s'assied d'abord pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi la terminer, de peur qu'après avoir posé les fondements, il ne puisse l'achever (...) » **Luc 14 :28-29**

Des choses extraordinaires peuvent arriver si tu crois en Dieu, même dans les situations les plus désespérées. Imagine alors le potentiel, si tu déposais tes plus beaux projets dans ses mains ?

Telle la foi, Dieu veut te voir faire tes preuves par des actions. L'Embrace Planner a été conçu pour que tu puisses te lancer, suivre tes progrès pas à pas, tout en mettant ta foi en action.

COMMENT UTILISER L'EMBRACE PLANNER.

Grâce à la partie Embrace et Plan tu as pu définir un plan d'action pour concrétiser tes projets. La dernière étape consiste à donner une dimension temporelle. La première loi de Parkinson affirme que tout travail finit par occuper le temps qui lui est imparti. Il est donc important de définir des délais raisonnables pour pouvoir avancer efficacement.

L'Embrace Planner contient une vue mensuelle et des encarts de « to-do » qui te permettront de décomposer tes objectifs SMARTS en sous-objectifs mensuels puis hebdomadaires, puis journaliers.

Pour t'aider, voici la décomposition de mes objectifs pour l'Embrace Planner.

Projet : Créer un planner chrétien

- **Objectif 1 :** Obtenir un prototype du Planner fin Juillet
- **Objectif 2 :** Mettre en place la stratégie Marketing et Communication de l'Embrace Planner pour mi-août
- **Objectif 3 :** Atteindre le minimum de commande à la fin de campagne de préventes fin septembre

SEMAINE 1 :

- Envoyer un mail à 2 graphistes
- Établir une liste de 10 blogueuses chrétiennes à contacter + rédiger mail type
- Créer les visuels pour la page de vente

Voici les clés pour suivre ta to-do :

- Complété
- ◐ En progrès
- Décaler à demain

La réussite passe également par 2 éléments importants :

- **L'équilibre de vie :** Chaque Embrace planner possède un encart « mon moment de bien-être » et « mes repas » pour ne pas perdre de vue le plus important.
- **Les bilans réguliers :** À chaque fin de semaine tu trouveras page de bilan pour faire le point sur tes accomplissements et les défis que tu as relevés.

NOTE : si tu souhaites travailler & imprimer ces fiches de travail, RDV sur embraceplanner.com pour les télécharger

Prière & Intention : Seigneur,

Prière & Intention : Seigneur,

MES RDV

MON MOMENT BIEN-ÊTRE

MES RDV

MON MOMENT BIEN-ÊTRE

H _____
 H _____
 H _____
 H _____
 H _____

H _____
 H _____
 H _____
 H _____
 H _____

MA TO-DO

NOTES

MA TO-DO

NOTES

Urgent & Important

_____○
 _____○
 _____○

Urgent & Important

_____○
 _____○
 _____○

Peu Urgent & Important

_____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○

Peu Urgent & Important

_____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○
 _____○

CULTE

*«Mais examinez toutes choses; retenez ce qui est bon; abstenez -vous de toute espèce de mal.»
1 Thessaloniens 5:21-22*

SUJET DE LA PRÊCHE

NOTES

VERSETS

Comment puis-je l'appliquer dans ma vie?

BILAN HEBDOMADAIRE

Seigneur, je te remercie pour :

Seigneur, aide moi à :

Seigneur, je souhaite prier pour :

HABITUDE	OBJECTIF	L	M	M	J	V	S	D