

Lic. Patricia Faur

Psicóloga

Mg. en Psicoimmunoneuroendocrinología

Mg. en Psiconeurofarmacología

Coordinadora de la Maestría Pine U.Favaloro

Coordinadora de Pine del Estrés U.Favaloro

Prof. Adjunta de Salud Mental V, Medicina, U.Favaloro

HIPERSEXUALIDAD:

INFIDELIDAD SERIAL O COMPULSIÓN?

EXCESO Y VACÍO

- La sociedad de nuestros días es excesiva. Todo es mucho: mucha información, mucha oferta de sexo, mucha y variada tecnología.
- Como contrapartida hay poco: poca solidaridad, poca intimidad, pocos vínculos profundos, poco sentido de la vida. Y una gran sensación de vacío.

REALIDAD INTOLERABLE

- Dificultad existencial
- Alterador del estado de ánimo
- Evitación, fuga
- Intolerancia a la incertidumbre
- Ilusión de control
- Búsqueda de éxito y felicidad
- Alienación y pérdida de la libertad

DROGADOS DE SEXO



PURITANISMO MORAL

- EEUU. Dice Marc Valleur que comienza como una mezcla de puritanismo anglosajón y de confesión pública: Woods, Douglas, Cinton.
- Si un comportamiento es condenable queda abierta la puerta a la patologización.

DIFICULTAD DIAGNÓSTICA

- Trastorno del control de impulsos?
- Fase maníaca de un trastorno bipolar?
- Hipersexualidad? Adicción comportamental? Perversión? Patología dual?
- Forma parte del espectro TOC?
- Se patologiza una conducta sexual?
- Cómo separar la valoración moral?
- Infieles con coartada?

Cuándo hablamos de adicción?

- Cuando la persona siente que su manera de vivir la sexualidad es dolorosa para sí y se transforma en una obligación cuando al principio se trataba de un placer.

TRASTORNO POR HIPERSEXUALIDAD

- DSM V: Trastorno por hipersexualidad
- Durante **al menos seis meses, fantasías sexuales recurrentes e intensas y deseo sexual apremiante**, así como conductas sexuales asociadas a cuatro o más de los siguientes cinco criterios:
- **(1) Cantidad de tiempo excesiva invertida** en fantasías y deseos sexuales, así como en la planificación y realización de conductas sexuales.
- **(2) Fantasías, deseos y conductas sexuales repetidas en respuesta a estados de ánimo disfóricos** (p. ej., ansiedad, depresión, aburrimiento, irritabilidad).

HIPERSEXUALIDAD

- (3) Fantasías, deseos y conductas sexuales repetidas en respuesta a situaciones vitales estresantes.
- (4) Intentos persistentes pero infructuosos para controlar o reducir significativamente las fantasías, deseos y conductas sexuales.
- (5) Implicación repetida en conductas sexuales ignorando el riesgo físico, psíquico o emocional que pueda suponer para sí mismo o para otras personas.

ADICCIÓN AL SEXO

- Fue descrita inicialmente por Patrick Carnes en 1983.
- Carnes alerta sobre una sociedad que genera una vulnerabilidad adictiva y entre ellas , la adicción sexual es de las más destructivas.
- Out of the shadows, understanding sexual addiction, Carnes , 1983

POR EXCESO O POR DEFECTO

- Se habla poco de adicción sexual porque las personas que consultan lo hacen por una sexualidad “en menos”. Es la falta o la dificultad para sentir placer lo que se considera como una patología a la hora de pedir ayuda.
- Pocos piensan que el exceso pueda ser patológico.

LA SEXUALIDAD COMO SEÑAL

- Las parejas consultan por la falta de deseo de uno o ambos de los integrantes y consideran que atraviesan por una crisis.
- El exceso de sexualidad no revela necesariamente una buena calidad de relación sino, a veces, todo lo contrario: una huida de la relación con el otro.

Perfil del sexoadicto

- Mayor prevalencia en hombres (3:1)
 - Búsqueda frenética de sexo
 - La satisfacción no puede esperar
 - Acto sexual mecánico y dissociado del amor
 - El otro es un objeto descartable
 - Doble vida, simulación, mentiras
 - A menudo, ha sido víctima de abuso infantil
-
- On ne pense qu'à ça ,M. Reynaud

ADICCIÓN AL SEXO

- Situaciones de riesgo
 - Escalada en el tipo de conductas (tolerancia)
 - Pérdida de control
 - Consecuencias psicosociales negativas: embarazos no deseados, problemas laborales y económicos, enfermedades de transmisión sexual.
-
- Does really sex addiction exist? E. Echeburúa

CONDUCTAS SEXUALES

- Fantasías sexuales
- Masturbación compulsiva
- Parejas múltiples
- Pornografía
- Cibersexo
- Sexo anónimo
- Voyeurismo

■ E. Echeburúa

CONDUCTAS SEXUALES

- Sexo con niños
- Masturbación con objetos
- Sexo con animales
- Causar o recibir dolor (asfixia por ahorcamiento)
- Forzar o acosar sexualmente
- Sexo pago
- Utilizar los servicios de acompañantes, saunas, teléfonos, páginas de encuentros
- Don't call it love , P. Carnes

VIÑETAS CLÍNICAS

- Una mujer utiliza el vibrador tan intensamente que se quema y llega a la sala de emergencias.
- Un hombre de 38 años, profesional ,droga a su mujer porque ella no quiere tener sexo
- Una mujer deja a su niño de 2 años solo ,mientras se va de casa a tener sexo
- Un empresario es objeto de 15 quejas por acoso sexual en 2 años en su empresa.

■ P.Carnes

ESCALADA ADICTIVA

- Caso clínico:
- Joven con dificultad para cortar la relación con sus padres
- Inicio de una relación
- Cibersexo
- Cada vez más violento, más transgresor y más perverso para poder provocar el bienestar inicial.

ADICCIONES CONDUCTUALES

- Uso tóxico de algo que no es tóxico:
- La conducta es un alterador del estado de ánimo que tiene como objetivo anestesiar emociones intolerables.
- No se puede frenar. Impulsividad
- Consecuencias negativas

SIGNOS CARDINALES DE LA ADICCIÓN

- Obsesión
- Pérdida de control
- Uso del sexo para aliviar el dolor
- No tiene que ver con valoraciones morales ni con la frecuencia

EL MAL-ESTAR ADICTIVO

- Lucha interna entre dos deseos que coexisten: frenar un comportamiento que culpabiliza y continuar de manera impulsiva con él.
- El malestar se calma transitoriamente con la conducta que es repetitiva y vuelve a generar culpa. Alivio y sufrimiento.

LA PUNTA DEL ICEBERG

- ¿Qué hay por debajo de esa lucha?
- Apegos patológicos
- Inseguridad y desvalorización
- Dificultad de autonomía e independencia
- Dificultad para atravesar un conflicto interno

REFUERZO ADICTIVO

- 1. Explotación de los otros (a menudo, ha sido víctima de abuso sexual infantil)
- 2. Aislamiento, la conducta no deriva en intimididad.
- 3. Muchas de estas conductas ubican al otro en el lugar de objeto y lo deshumanizan.

REFUERZO ADICTIVO

- 4. Insatisfacción: debida a que la conducta solo alivia momentáneamente el dolor sin curarlo ya que la relación con el otro carece de afectividad.
- 5. Vergüenza y secreto: dos claves en las conductas adictivas que refuerzan el aislamiento.
- 6. Conductas de riesgo y peligro que generan miedo y están ligadas al umbral de excitación necesario para el sujeto.

CENTRO MÉDICO MARMOTTAN

- Dr. Marc Valleur
- A partir de 2006 , en 4 años , recibieron la demanda de atención de 75 adictos sexuales, la mayoría, hombres.
- Interesados en la pornografía y con prácticas masturbatorias desde la adolescencia y algunos desde los 8, 9 o 10 años.

CENTRO MÉDICO MARMOTTAN

- Descubren la pornografía por Internet
- Se describen como tímidos y poco seguros de sí mismos.
- Solitarios, acomplejados en su aspecto físico
- Temerosos de tener contacto físico con mujeres.
- Muchos de ellos han tenido abusos o ambientes incestuosos en su infancia

CENTRO MÉDICO MARMOTTAN

- Ansiedad o depresión
- - Sentimiento de esclavitud
- - Temor por su tendencia a buscar escenas cada vez más duras para llegar al mismo nivel de excitación
- Síndrome de abstinencia
- Dificultad con las relaciones de pareja

Entrevista a Marc Valleur

- Las consultas en Francia llegaron de la mano de Internet.
- Sexo virtual esporádico, luego cada vez más frecuente hasta convertirse en un hábito y llevar luego a buscar en los sitios de citas.
- Las consultantes llegaban a tener cerca de 30 citas por mes.
- Los hombres llegaban a sobreconsumir prostitución sin poder detenerse.

Marc Valleur, Centre Marmottan

- Desde el punto de vista neuroquímico se parece más a la adicción a la cocaína o a las anfetaminas que al tabaco o a la heroína.
- El simple hecho de tener sexo no conlleva dependencia porque existe un mecanismo de saciedad regulado por la prolactina que reduce el deseo de una nueva relación por cierto tiempo.

NEUROQUÍMICA DE LA ADICCIÓN

- El cambio de partenaire sexual puede levantar el mecanismo de saciedad y relanzar la liberación de dopamina.
- Con la cocaína se bloquea la degradación de este neurotransmisor. En ambos casos es difícil volver a los valores normales lo que lleva nuevamente al consumo.

PINE DE LA ADICCIÓN SEXUAL

- Vulnerabilidad :genética +ambiente disfuncional- Epigenética y cambios plásticos.
- Impulsivos, proclives al aburrimiento y ávidos de sensaciones.
- Falla en las estrategias de afrontamiento
- Individuos con apego ansioso en la infancia

NEUROBIOLOGÍA DE LA A.S.

- Interacción entre 3 sistemas:
- Motivación/recompensa
- Regulación de las emociones
- Inhibición de la conducta
- Neurobiology of addiction, Goodman ,2008

PLACER= SUPERVIVENCIA

- Nuestro cerebro está preparado para asociar las conductas de supervivencia con el placer y de este modo garantizarnos su repetición.
- Comida, amor, sexo, interacciones sociales liberan Dopamina y esa es la señal del placer . Una droga multiplica de 5 a 10 veces esta señal.

Nora Volkow

REFUERZOS NATURALES

- Comida, sexo, interacción social aumentan la DOPA en el N. Accumbens y crean una memoria para repetir la conducta.
- En general, hay una tolerancia que en determinado momento inhibe la conducta
- Esto no ocurre en los adictos que siguen “consumiendo” y aumentan los niveles de DOPA sin control.

DESAJUSTE HOMEOSTÁTICO

- Cuando se consume una droga el cerebro inicia cambios plásticos para adaptarse porque no está preparado para esas concentraciones fisiológicas de Dopa.
- En personas vulnerables, la comida o el sexo pueden desajustar ese “termostato” y no generar saciedad y llevar a comportamientos compulsivos.

VÍA FINAL COMÚN

- Cualquiera sea el sitio inicial de acción de una droga se admite actualmente una vía final de acción común:
- La vía dopaminérgica mesolímbicocortical y la hipersensibilidad adquirida en el circuito como consecuencia de los cambios plásticos.

UNA MEMORIA SELECTIVA

- La dopamina sería responsable de esta memoria del placer que no sólo está en juego cuando se realiza la conducta sino sobre todo en la anticipación.
- La evocación del placer libera dopamina y estimula el circuito del reward.

CICLO DE TENSION/PLACER

- Tensión /sufrimiento
- Placer
- Alivio de la tensión y el sufrimiento
- Evocación

RECUERDOS DEL NIRVANA

- La apuesta
- La huella de la pasión y el enamoramiento
- El deseo anticipatorio de la compra
- Tensión sexual previa al orgasmo
- El período de espera entre juego y juego en el Candy crush
-

NEUROBIOLOGÍA DE LA A.S.

- Trastorno del aprendizaje y la memoria
- Importancia de la neuromodulación glutamatérgica , responsable de procesos de LTP, cambios duraderos en la eficacia sináptica.
- Proyección GLU desde la amígdala y desde la CPF al N. Acc. Papel en el reforzamiento de las conductas y en las recaídas.

NEUROBIOLOGÍA DE LA A.S

- Desregulación de la vía glutamatérgica desde la corteza prefrontal hacia el núcleo Acc.
- Funciones ejecutivas: desregulación en la toma de decisiones y el control de impulsos. Hipofunción de la CPF.
- The neurobiology of addictive disorders, Ross, Peselow, 2009

INFIELES CON COARTADA

- Estudio de Levine 2010 sobre 30 casos autoreportados en un centro de rehabilitación:
- - Masturbación con pornografía
- -Frecuentaban prostitutas o tuvieron amantes
- -Videochats eróticos
- -Clubes de striptease

■ S=EX2 , Pere Estupinyá, 2013

RUPTURA DE ACUERDOS

- Solo 7 tenían un deterioro y una escalada de dependencia hacia la pornografía y el sexo ilegal. Pérdida de control
- El resto eran hombres casados que habían roto el acuerdo con sus parejas y habían sido descubiertos por sus esposas con las consecuencias previsibles.

TRATAMIENTO

- Psicofarmacológico para tratar los desórdenes comórbidos: depresión, ansiedad, TB, impulsividad.
- Grupos de autoayuda: DASA, SLA
- Terapia cognitiva comportamental

RECUPERACIÓN

- A diferencia de los tratamientos de desintoxicación que se practican en EEUU, el Centro Marmottan propone a través de la TCC y grupos de autoayuda restablecer el lazo empático que se ha perdido con el “objeto” de la adicción. El sexo deshumanizado de la prostitución compulsiva bloquea el vínculo con el otro.

GRUPOS DE AUTOAYUDA

- SLAA (Sex and love addicts Anonymous) 1975
- EEUU
- DASA (Dependants affectifs et sexuels anonymes) 1995
- FRANCIA



**MI VIDA
SEXUAL ES
COMO LA
COCA COLA...**

**ANTES ERA
NORMAL,
LUEGO LIGHT
Y AHORA ZERO.**

“Donde no haya amor, no te demores” FRIDA KAHLO

Facebook: Patricia Faur escritora

Twitter: @patofaur

www.patriciafaur@yahoo.com

