

食事献立予定表

2005年 7月

サンガこども園

日付	曜日	午前 おやつ	主食	副食	午後 おやつ	材料
1.15.月	金	牛乳 おやつ	ごはん	焼肉・野菜炒め スープ 麦茶	麦茶 おかし	豚肉・卵・長ねぎ ポテト・おかし・人参・キャベツ
2.16.30	土	牛乳 おやつ	ハヤシライス	アスパラガス・麦茶	〃	豚肉・玉ねぎ アスパラ・ポテト・ハム
4.18	月	牛乳 おやつ	ロールパン	生鮭・ミニエビ コンソメ 麦茶	〃	生鮭・ミニエビ・ハム コンソメ・おかし
5.19	火	ジュース おやつ	ごはん	ひよこ豆・卵・野菜 おかし 麦茶	〃	ひよこ豆・卵・野菜 おかし・ポテト・人参
6.20	水	牛乳 おやつ	ごはん	魚・トマト・みも汁 コンソメ 麦茶	〃	魚・トマト・人参・玉ねぎ 人参・ポテト・コンソメ
7.21	木	牛乳 おやつ	五目そうめん	すいか 麦茶	アイス おかし	人参・トマト・卵・人参 おかし・すいか・おかし
8.22	金	麦茶 おやつ	カレーライス	大根・人参・麦茶	牛乳 おかし	豚肉・人参・おかし 人参・大根・ポテト・人参
9.23	土	牛乳 おやつ	スパゲッティ	トマト・スープ 麦茶	麦茶 おかし	人参・玉ねぎ・ポテト 人参・おかし・人参・ポテト
11.25	月	〃	まんぷく うどん	バナナ 麦茶	〃	人参・人参・人参 ポテト・人参・バナナ
12.26	火	〃	パン	ハンバーグ アスパラガス 麦茶	〃	人参・人参・人参 卵・人参・人参
13.27	水	ジュース おやつ	ごはん	チキン・オリーブ おかし 麦茶	〃	豚肉・人参・人参 人参・人参・人参
14.28	木	牛乳 おやつ	おじい おじい	いも・みも汁 麦茶	〃	人参・人参・人参 人参・人参・人参

- ※ 材料の都合で多少変更することがあります。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。
(医師の指示による。)

