

食事献立予定表

2008年 1 月

サンガこども園

日 付	曜 日	午前 おやつ	主食	副 食	午後 おやつ	材料
4 18	金	ジュース	ごはん	しいちも 豚肉	麦 茶 せんべい	しいちも 豚肉 人参 大根 ニンニク ごぼう 長ねぎ
5 19	土	牛乳	めんぷらうどん	くだもの	麦 茶 クッキー	大豆 人参 長ねぎ かぼち じゃがいも
7 21	月	牛乳	炊き込み ごはん	鶏 かつあげ 味噌汁 ほうれん草 人参	麦 茶 わすてう	鶏肉 卵 ほうれん草 ごぼう 人参 ニンニク
8 22	火	牛乳	ロールパン	かぼちのシチュー	麦 茶 せんべい	鶏肉 かぼち 人参 じゃがいも チーズ
9 23	水	ココア	ごはん	麻婆豆腐 春雨 人参 かめめスープ	麦 茶 かりんとう	春雨 人参 じゃがいも わかめ 豆腐 えのき
10 24	木	牛乳	カレーライス	人参 じゃがいも サラダ	麦 茶 せんべい	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ちりめん
11 25	金	ヤクルト	スパゲティ	コーン スープ	麦 茶 クッキー	豚ひき肉 トマト 水餃子 ニンニク じゃがいも チーズ コーン じゃがいも
12 26	土	牛乳	菜めし	おひん	麦 茶 せんべい	大根 ニンニク 昆布 ちくわ ハンパニ 卵 ちくわ 豆腐 人参 じゃがいも
14 28	月	牛乳	カレーうどん	和風 サラダ	麦 茶 チョコレート	豚肉 玉ねぎ 水餃子 人参 ちくわ じゃがいも
15 29	火	牛乳	ごはん	鮭 ムニエル ポテトサラダ みそ汁	麦 茶 せんべい	生鮭 じゃがいも 卵 人参 豆腐 じゃがいも
16 30	水	ココア	三色丼	すいとん汁	麦 茶 せんべい	鶏ひき肉 卵 じゃがいも きゅうり 人参 油揚げ いんげん じゃがいも
17 31	木	牛乳	じゃがいもライス	フレンチサラダ	麦 茶 クッキー	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも レタス じゃがいも 人参

- ※ 献立は材料の都合で変更することがあります。
- ※ 昼食には麦茶がつきます。
- ※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。
- ※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。(医師の指示による。)

