

食事献立予定表

2007年 4 月

サンガこども園

日 付	曜 日	午前 おやつ	主 食	副 食	午後 おやつ	材 料
2 16	30 月	牛乳	三色丼	すまし汁	麦茶 ミニゼット	鶏むね肉 卵 枝豆 おぼろ人参 きぬさや
3 17	火	ヤクルト	ごはん	春巻 みそ汁 人参 じゃがいも	麦茶 せんべい	人参 豆腐 おめか じゃがいも 豚肉 じゃがいも じゃがいも
4 18	水	牛乳	煮込みうどん	水餃子 大から揚げ	麦茶 クッキー	鶏肉 人参 小松菜 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
5 19	木	牛乳	大根と豚のシロコ	竜田揚げ おひたし みそ汁	麦茶 クッキー	大根 鶏肉 小松菜 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
6 20	金	牛乳	カレーライス	ブロッコリー じゃがいも	麦茶 せんべい	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー じゃがいも
7 21	土	ココア	おにぎり	豚汁 おひたし	7:21 おひたし おひたし	豚肉 大根 人参 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
9 23	月	牛乳	ごはん	肉じゃが 甘酢あんかけ 春雨 じゃがいも	9:23 おひたし おひたし	卵 人参 人参 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
10 24	火	牛乳	さんぽううどん くだもの	煮魚 みそ汁 五目煎り豆腐	麦茶 わすて	枝豆 玉ねぎ 大根 小松菜 人参 おひたし
11 25	水	ヤクルト	ごはん	煮魚 みそ汁 五目煎り豆腐	11:25 おひたし おひたし	白身魚 豆腐 じゃがいも 人参 大根 小松菜 じゃがいも
12 26	木	牛乳	スパゲッティ ミートソース	コーンスープ チーズ	麦茶 せんべい	じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
13 27	金	牛乳	ごはん	豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも	麦茶 スナック	豚肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも
14 28	土	牛乳	サンピッチ	ミチュー	麦茶 せんべい	チーズ 人参 卵 鶏肉 じゃがいも じゃがいも じゃがいも

※ 材料の都合で多少変更することがあります。

※ 離乳食の主食、副食は発育に応じて違います。

※ アレルギーのある場合は材料の変更か、除かれます。

(医師の指示による。)

