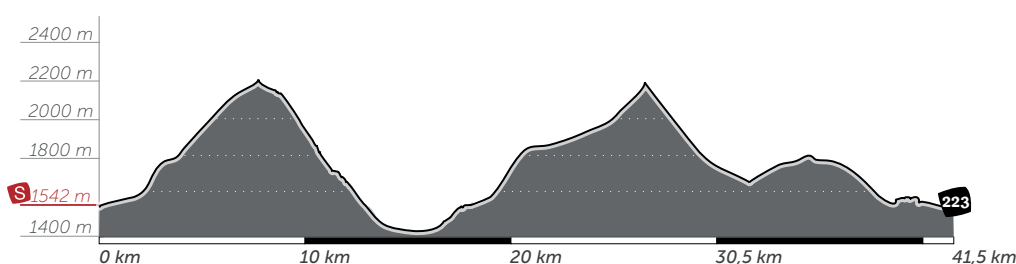
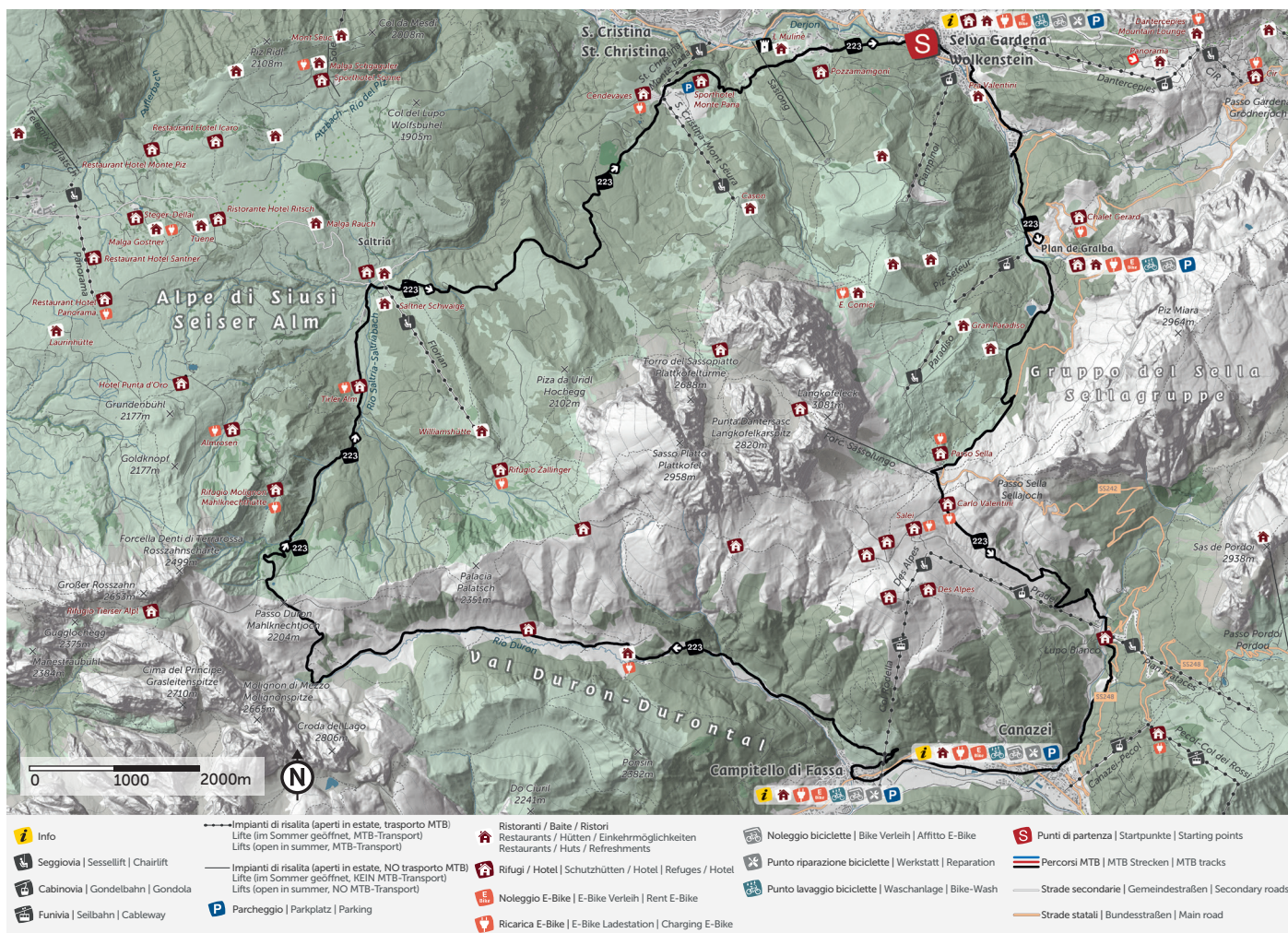


**223** Tour Val Duron senso orario | Durontal-Tour im Uhrzeigersinn41,5 km | 1750 hm **S** Wolkenstein | Selva Gardena

Lunghezza	
Länge Length	41,5 km
Hm Uphill	
Hm aufwärts	1750 hm
Hm Downhill	
Hm abwärts	1750 hm
Punto più alto	
Höchster Punkt Highest point	2214 m
Punto più basso	
Niedrigster Punkt Lowest point	1411 m

Il tour della Val Duron percorso in senso orario costeggia inizialmente la ciclabile in direzione est. Da Plan si abbandona la ciclabile, seguendo le indicazioni, attraverso Plan de Gralba e poi oltre, in direzione Passo Sella. Giunti al Mountain Resort solo pochi metri ci separano dal punto più alto del Tour (2.215m) e dal confine con la val di Fassa. La discesa verso Canazei e infine Campitello offre la possibilità di percorrere un pezzo dell'Infinity Trail prima di immettersi sul percorso MTB 908 verso la Val Duron e l'Alta Val Duron. Il rientro dai 2.204m dell'Alta Val Duron è tutto in discesa e passa il Saltria e il Monte Pana per ricondurre a Selva.

Die Durontal-Tour im Uhrzeigersinn verläuft erst entlang des Radwegs Richtung Osten. Ab Plan verlässt man diesen, folgt der Wegführung über Plan de Gralba weiter dem Sellajoch entgegen. Auf Höhe des Mountain Resorts sind es nur wenige Meter bis zum höchsten Punkt der Tour (2.215 m) und dem Grenzübertritt ins Fassatal. Auf der Abfahrt nach Canazei und letztendlich Campitello kann man ein Stück des Infity Trails nutzen, bevor man der Mountainbikestrecke 908 ins Durontal und hinauf zum Mahlknechtjoch folgt. Der Rückweg vom 2.204 m hohen Mahlknechtjoch gestaltet sich abfahrtsorientiert, vorbei an Saltria und Monte Pana zurück nach Wolkenstein.

The clockwise Val Duron tour develops on the bike path towards the east. Leave the bike path once you've reached Plan, continue on the path across Plan de Gralba heading towards Passo Sella. At the height of the Mountain Resort only a few metres are left to the highest point of the tour (2,215 m) and the access into Val di Fassa. In the descent towards Canazei and, ultimately, Campitello, you can use a piece of the Infity Trail before taking the mountain bike path 908 into Val Duron and continue up to Passo Mahlknecht. Descend from the 2,204 m of the Passo Mahlknecht Pass, cycling past Saltria and Monte Pana back to Selva di Val Gardena.

