



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃



建造業 運動會 暨慈善同樂日 2019

日期：2019年12月8日（星期日）

時間：上午8時至下午6時

地點：深水埗運動場

免費入場

豐富節目

田徑比賽
室內划艇
慈善跑步
攤位遊戲
精彩表演
美味小食



2100 9488



cisvp@cic.hk



www.cisvp.hk



建造業運動會暨慈善同樂日 2019

章 程

(一) 宗 旨：為香港建造業從業員推廣有益身心的運動，並增進業界的聯繫和友誼。

(二) 日 期：2019 年 12 月 8 日 (星期日)

(三) 時 間：上午 8 時 30 分至下午 5 時

(四) 地 點：深水埗運動場 (地址：長沙灣興華街 3 號)

(五) 比賽項目：

截止報名日期：10 月 18 日

組別	項目	個人項目										隊際項目											
		徑賽						田賽				划艇機	徑賽				划艇機	遊戲項目 (不分年齡及性別)				親子障礙賽	
		100公尺		200公尺	400公尺	800公尺	1500公尺	跳高	跳遠	擲壘球	推鉛球	500公尺	4x100公尺接力			4x400公尺接力	4x500公尺接力	鱷魚潭	遊戲接力賽	齊心協力	拆彈專家	公開組	工友組
		工友組	公開組										公開組	專業工友盃	學院盃								
		男子 35 歲以下 (1984 年或以後出生)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	僅限邀請	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子 35 歲或以上 (1984 年或以前出生)	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓														
男子 45 歲或以上 (1974 年或以前出生)	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓														
男子 55 歲或以上 (1964 年或以前出生)						✓																	
女子	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
混合(兩男兩女)											✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

(六) 費 用：每位港幣 120 元 (團體參賽優惠請參閱#)；所有費用一經報名，不設退還。

(七) 獎 勵：(1) 所有個人項目及隊際項目的各組別：設冠、亞及季軍，得獎者/隊伍將獲頒發獎牌。

(2) 4x100 公尺專業工友盃及學院盃組別：設冠、亞及季軍，得獎隊伍將獲頒發獎盃及獎牌。

(3) 人才濟濟特別獎：頒予報名人數最多的團體，得獎團體將獲頒發獎盃。

(4) 男、女子組個人全場總冠軍 (男子 55 歲或以上組別除外)：根據參賽者的個人項目徑賽(100 公尺工友組除外)及田賽成績計算，得獎者將獲頒發獎盃。

(5) 全場團體總冠軍-建造業議會盃：根據該團體所有參賽者的個人項目徑賽(100 公尺工友組除外)及田賽成績計算，得獎團體將獲頒發獎盃。

(八) 報名方法：於 10 月 18 日 (星期五) 或之前將填妥之參賽回條及報名表電郵至 cisvp@cic.hk 或與劃線支票一併寄送到以下地址：九龍觀塘駿業街 56 號中海日升中心 38 樓 建造業議會建造業運動及義工計劃辦事處 (信封面請註明「私人密件」)。

(九) 查 詢：(1) 建造業運動及義工計劃網站：www.cisvp.hk

(2) 香港建造學院(上水院校) 錢進庭先生 電話：2100-9785 電郵：ctchin@hkic.edu.hk

(3) 建造業運動及義工計劃 梁偉發先生 電話：2100-9073 電郵：nickleung@cic.hk

(十) 領隊會議：各參賽公司 / 機構必須派代表出席於 11 月 7 日 (星期四) 下午 3 時至 5 時 30 分於建造業創新及科技應用中心地下會議室(地址：九龍灣大業街 44 號)舉行的領隊會議。

(十一) 賽 則：(1) 參賽者須經所屬公司 / 機構報名。

(2) 每名參賽者分別只可參加個人田徑項目(100 公尺工友組除外)不多於 3 項(兩田一徑或兩徑一田)及遊戲項目不多於 2 項。惟參賽者於報名參加項目前必須考慮各項目之比賽時間會否重疊及個人之體能狀況。大會屆時將不等候遲缺之參賽者。

(3) 男子組 45 歲或以上組別參賽者若不足 3 人或 3 隊，將會被編排於男子 35 歲或以上組別作賽。其他項目如



報名或出賽者不足 3 人或 3 隊，該項目則自動取消。

(4) 徑賽：

- 800 公尺、1500 公尺及所有接力賽(男子 4x100 公尺公開組除外)均不設初賽，所有參賽者均進入決賽，以完成時間決定名次。其他徑賽項目均不設複賽，以初賽最佳時間前 8 名進入決賽。
- 100 公尺工友組初賽將於上午 8 時 15 分召集，8 時 30 分開跑，而決賽將於上午 9 時 30 分開幕禮的開跑儀式典禮進行；所有參賽者必須持有有效建造業工人註冊證。
- 4x100 公尺專業工友盃參賽隊伍的所有參賽者必須持有有效建造業工人註冊證。

(5) 田賽：

- 參賽者(跳高除外)跳遠可試跳 2 次，擲項可試擲 2 次，選最佳成績前 8 名進入決賽；若有第 8 名同成績者，亦一起進入決賽。決賽再試跳 3 次或試擲 3 次決定名次，初賽及決賽成績同時計算在內。
- 跳高項目起跳高度男子組為 1.3 米；女子組為 1 米。
- 跳遠項目均設標準線，如該次試跳未能超越標準線，成績不予紀錄。因場地空間所限，助跑道長度約 20 至 25 米。

(6) 划艇機賽項目：

- 不設初賽，所有參賽者均進入決賽，以完成時間決定名次。

(7) 隊際遊戲項目：

- 每項名額 30 隊，每間機構每項遊戲報名不能多於 3 隊，如報名超額將以抽籤決定。
- 每名參賽者只限參加不多於 2 項隊際遊戲項目。詳情請參閱附件一。
- 隊際遊戲項目將於硬地足球場上進行；參賽者可自行使用合適的保護用具。

(8) 親子障礙賽：

- 分為公開組及工友組；每隊報名人數為 3 人(不分性別)，每隊必須有 1 位 10 歲或以下及 1 位成年隊員參賽，其餘 1 位不限年齡。而工友組的參賽隊伍必須最少 1 名參賽者持有有效建造業工人註冊證。
- 公開組報名上限為 28 隊；工友組報名上限為 12 隊。大會有權因應報名情況調配名額。

(9) 每間公司/機構必須派出代表，出席運動會當日上午舉行之開幕禮參賽者列隊進場儀式。

(10) 比賽當日報到時，參賽者必須將賽會派發之號碼布掛於胸前以資識別。

(11) 當大會宣佈第 1 次召集後，徑賽參賽者應立即向位於看台之召集處報到，田賽、隊際遊戲項目及划艇機賽參賽者則向所屬項目場地報到。

(12) 宣佈最後召集後 5 分鐘內，徑賽參賽者須到達徑賽召集處報到；田賽、隊際遊戲項目及划艇機賽參賽者則到達所屬賽項場地報到，遲到者作棄權論。

(13) 若田賽或徑賽或划艇機賽同時進行，則參賽者應先參加徑賽，並須先向當值之其他項目裁判員請假，再向有關賽項召集處報到。其徑賽項目比賽完畢後，應立即返回其田賽及其他比賽場地，並向當值裁判報到及銷假，參賽者不得要求補回其已失去之試跳或試擲等機會。

(14) 如田賽或划艇機賽事在參賽者返回其比賽場地報到前結束，該參賽者的比賽機會將自動取消。

(15) 隊際遊戲項目參賽者須在比賽前檢查有關器材。如有問題，可要求更換。如器材在比賽期間有任何損壞，將取消其資格。

(16) 於特別要求下，隊際遊戲項目及划艇機賽可考慮提供賽前練習。

(17) 大會將設上訴委員會處理各項上訴。

(18) 「建造業運動會賽項最佳紀錄」、「建造業運動會 2018 賽項成績」及「歷屆運動會男、女子組全場總冠軍名單」請參閱：<http://bit.ly/sportsdayrecords>

團體參賽優惠

報名人數 50 至 99 位：九五折優惠；100 至 199 位九折優惠；200 位或以上八折優惠

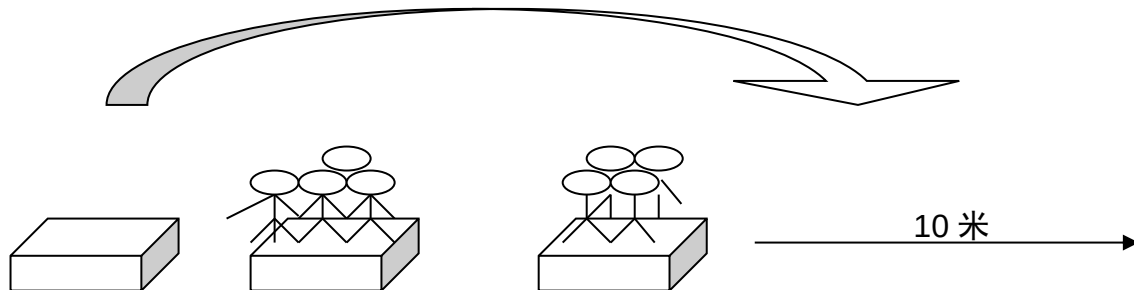


隊際遊戲項目

鯉魚潭

玩法

每隊 8 人，8 名參賽者利用 3 塊發泡膠(長 2 呎，闊 2 呎，高 1 呎)，鬥快橫越 20 米 (即 10 米來回)。



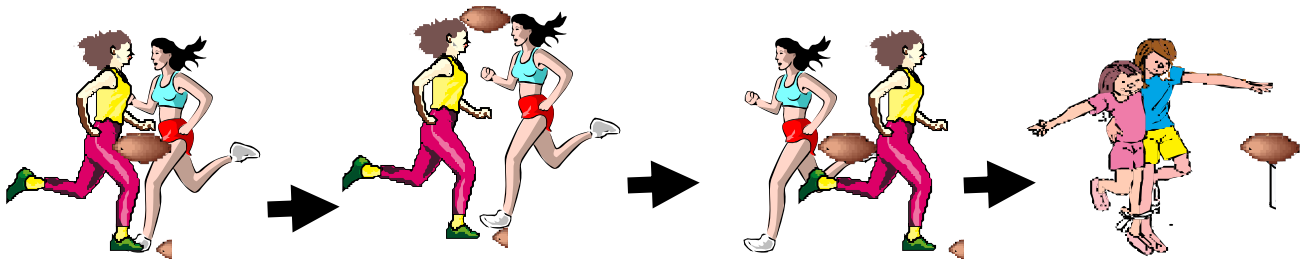
規則

1. 參賽者必須站在發泡膠上，身體部份不可接觸地面。
2. 所有參賽者及發泡膠須完全橫越 10 米線才可掉頭。
3. 所有參賽者及發泡膠須完全橫越終點界線才算完成。
4. 犯規後須回起點從新開始。
5. 裁判有權阻止任何危險動作。

遊戲接力賽

玩法

每隊 8 人，8 名參賽者以 2 人為一組，鬥快將欖球運送 20 米(即 10 米來回)。



第 1 組 - 2 人將欖球夾在兩人胸口間運送、並交給下一組

第 2 組 - 2 人將欖球夾在兩頭間運送、並交給下一組

第 3 組 - 2 人將欖球夾在兩背間運送、並交給下一組

第 4 組 - 以 2 人 3 足形式用手將欖球運送到終點

規則

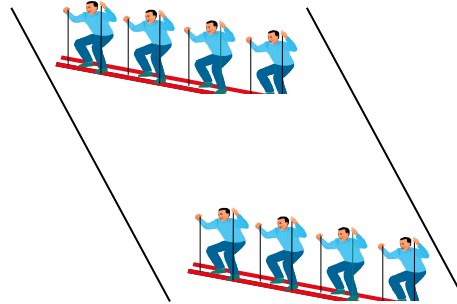
1. 參賽者必須用指定身體部分將球運送。
2. 欖球須完全橫越 10 米線才可掉頭。
3. 欖球須完全橫越終點界線才算完成。
4. 犯規後須回起點從新開始。
5. 如欖球在運送中途掉下，拾回球後須返回掉球的同一位置繼續。



齊心協力

玩法

每隊 8 人，分兩組，每組 4 人，第 1 組 4 人左右腳齊站於兩條木條上，換入第 2 組 4 人用同一方法折返起點。



規則

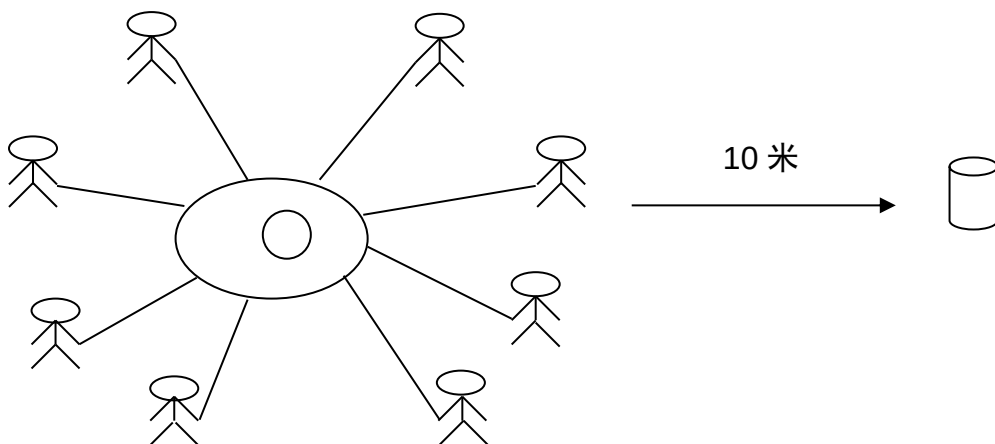
1. 參賽者必須站在木條上，身體部份不可接觸地面。
2. 所有參賽者及木條須完全橫越折返線才可掉頭。
3. 所有參賽者及木條須完全橫越終點界線才算完成。

拆彈專家

玩法

每隊 8 人，8 名參賽者各手持一條扁帶，合力平衡控制一個特製圓形托盤（直徑 4 尺長圓形木板），運送炸彈（西瓜波）10 米及準確地放入指定目標內，每次成功運送 1 個炸彈得 1 分。

時限：5 分鐘



規則

1. 每次只可運送 1 個炸彈。
2. 參賽者只可手握扁帶之尾部來控制，身體其他部份不得直接接觸托盤或炸彈。
3. 炸彈若掉落地上便作廢。



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

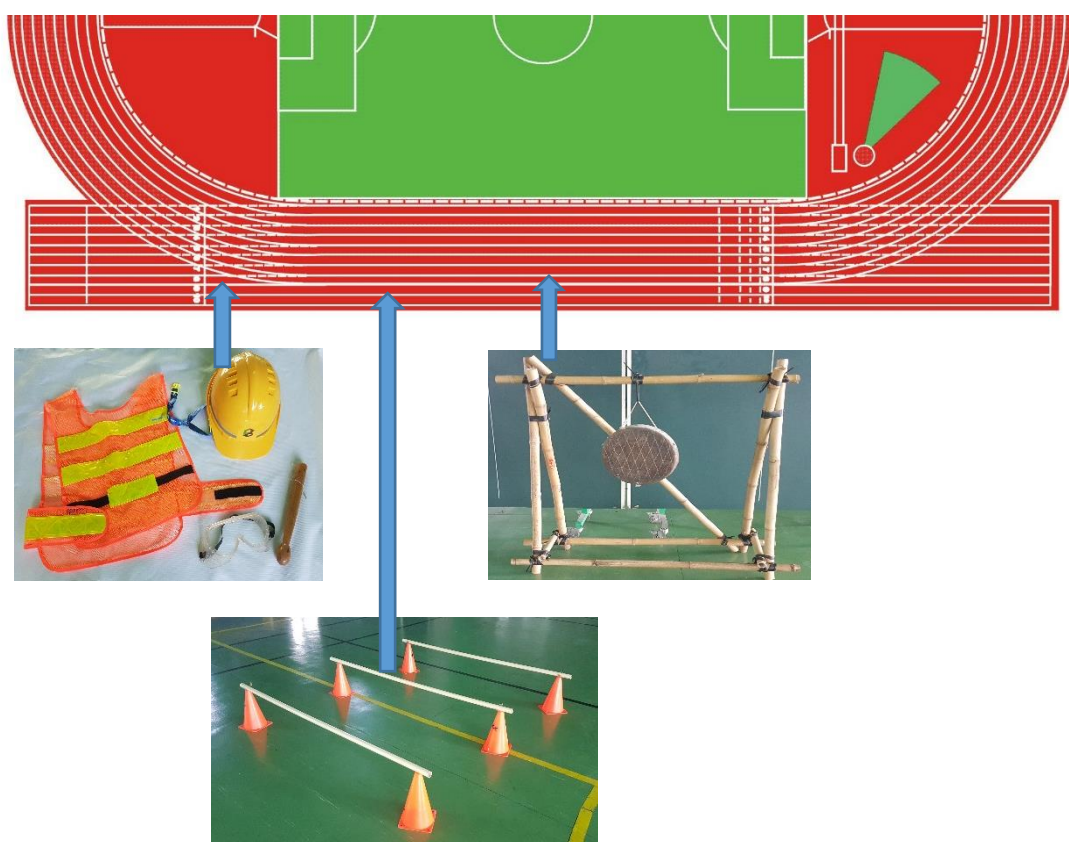


CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

親子障礙賽

玩法

每隊 3 人，一名成人及一名 10 歲或以下的小童先在 100 公尺起步點開始，首先小童協助成年人戴上安全帽、護目鏡及穿著反光衣，完成後小童手持接力棒，與成年人一同跨越三個約 20 厘米高的欄杆。跨越第三個欄杆後，與另一隊員會合，第三名隊員接過接力棒，三人攜手跑向終點，並以接力棒敲響銅鑼，完成賽事。



規則

1. 成年參賽者必須在第一個障礙區完整配戴三件指定防護裝備，跑畢全程。
2. 兩名參加者必須跨過全部欄杆。
3. 每名參加者必須獨立完成指定動作，一起比賽。
4. 整隊隊員需一起完成全長 60 公尺賽事，到達終點並敲響銅鑼才算完成。
5. 成績以符合所有比賽規則和最快完成時間計算，時間最快則依次獲冠、亞及季軍。

致： 新界上水鳳南路 1 號
香港建造學院 - 上水院校
導師-體能訓練 錢進庭先生

圖文傳真： 2100 9790

電郵： ctchin@hkic.edu.hk

建造業運動會暨慈善同樂日 2019

參賽回條

我等接受邀請派隊出席參加於 12 月 8 日(星期日)假深水埗運動場舉行之「建造業運動會暨慈善同樂日 2019」。

我等證明所有參賽者均屬本機構之員工或其家屬，各人體能適宜比賽，是次參賽之一切後果概由我等負責。我等同意遵守主辦機構所訂立之一切規則。我等謹此聲明，如因往返場地或因活動場地而引致傷亡或財物損失，建造業議會、場地及設施提供機構或任何與比賽有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負上任何責任。

隨函附上港幣 _____ 元劃線支票一張 (每位港幣 120 元 x 參加總人數。如參賽隊伍人數達 50 人或以上，請參閱章程內團體參賽優惠之細則)，抬頭為「**建造業關懷基金**」，作為參賽費用。

代表人簽署

公司 / 機構印鑑

代表人姓名及職銜

公司 / 機構名稱

電話 / 傳真

電郵地址

日期

地址

※ 請將填妥之參賽回條及報名表連同劃線支票於 10 月 18 日(星期五)或以前寄回 ※

回郵地址

姓名： _____

地址： _____

回郵地址

姓名： _____

地址： _____

建造業運動會暨慈善同樂日 2019 - 報名表

如有需要請自行複印此表格

公司 / 機構名稱 : _____ 電話 : _____ 傳真 : _____

公司 / 機構地址 : _____

代表人姓名 : _____ 電話(日) : _____ 電話(夜) : _____ 傳真 : _____

代表人電郵 : _____ 地址 : _____

參加項目 (請於擬參賽項目之格內加 ✓) :

- 根據賽則(2) 每名參賽者分別只可參加個人田徑項目(100 公尺工友組除外)不多於 3 項(兩田一徑或兩徑一田)及遊戲項目不多於 2 項。
- 根據賽則(7) 隊際遊戲項目：每間機構每項遊戲報名不能多於 3 隊，如報名超額將以抽籤決定。
- *報名者若參加隊際項目，亦需填妥另頁之「隊際項目報名名單」。

	個人資料		組別		個 人 項 目										隊 際 項 目*								
	姓名 (中文及英文正楷)	工人註冊證編號 (例:CWRXXXX)	性別	男(35↓/35↑/ 45↑/55↑) / 10↓ / 混合	100 公尺		200 公尺	400 公尺	800 公尺	1500 公尺	跳 高	跳 遠	擲壘 球	推鉛 球	划艇機 500 公尺	4x100 公尺接力	4x400 公尺 接力	划艇機 4x500 公尺接力	遊戲項目				親子 障礙賽
					工友 組	公開 組													鱷魚 潭	遊戲 接力賽	齊心 協力	拆彈 專家	
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							

總參加人數 : _____ 公司 / 機構印鑑 : _____ 代表人簽署 : _____ 日期 : _____

公司 / 機構或個別職員 / 成員如欲參與慈善跑捐款活動，請填寫慈善跑報名及捐款表格。

建造業運動會暨慈善同樂日 2019 - 隊際項目報名名單

如有需要請自行複印此表格

隊際徑賽 及 隊際划艇機

(正選 4 人 · 後備 2 人)

代號	代號
A = 4 x 100 公尺 (公開)	D = 4 x 400 公尺
B = 4 x 100 公尺 (專業工友盃)	E = 划艇機 4 x 500 公尺
C = 4 x 100 公尺 (學院盃)	

	(第一組)項目代號： 男/女/混合 ☐	(第二組)項目代號： 男/女/混合 ☐	(第三組)項目代號： 男/女/混合 ☐
1	(隊長)	(隊長)	(隊長)
2			
3			
4			
5	(後備)	(後備)	(後備)
6	(後備)	(後備)	(後備)

隊際遊戲項目

(正選 8 人 · 後備 2 人)

代號	代號
F = 鱷魚潭	H = 齊心協力
G = 遊戲接力賽	J = 拆彈專家

	(第四組)項目代號： ☐	(第五組)項目代號： ☐	(第六組)項目代號： ☐	(第七組)項目代號： ☐
1	(隊長)	(隊長)	(隊長)	(隊長)
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	(後備)	(後備)	(後備)	(後備)
10	(後備)	(後備)	(後備)	(後備)

親子障礙賽

(正選 3 人 · 後備 1 人)

代號
K = 親子障礙賽 (公開組)
L = 親子障礙賽 (工友組)

	(第八組)項目代號： ☐
1	(隊長) (成年隊員)
2	(10 歲或以下隊員)
3	
4	(後備)

	(第九組)項目代號： ☐
1	(隊長) (成年隊員)
2	(10 歲或以下隊員)
3	
4	(後備)



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建造業運動會暨慈善同樂日 2019

贊助表格



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃



建造業 運動會 暨慈善同樂日 2019

日期：2019年12月8日（星期日）

時間：上午8時至下午6時

地點：深水埗運動場

免費入場

豐富節目

田徑比賽
室內划艇
慈善跑步
攤位遊戲
精彩表演
美味小食



2100 9488



cisvp@cic.hk



www.cisvp.hk





CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建造業運動會暨慈善同樂日



1,600+ 參加者

50+ 建造業機構

50+ 比賽項目



業界盛事

田徑比賽

團隊競技

攤位遊戲

娛樂表演





CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建義勇為

「建造業運動會暨慈善同樂日 2019」將於 2019 年 12 月 8 日 (星期日) 假深水埗運動場舉行，運動會的贊助收益將用於推動「建造業運動及義工計劃」的義工服務，作添置義工服務所需物資之用，以幫助社區有需要人士。



贊助項目

運動會贊助將以定額捐款的形式，本年度設有「鉑金、金、銀」贊助三個級別，以及號碼布 (獨家贊助，先到先得)、大型橫額及 A 字板贊助。

運動員號碼布 **獨家贊助 先到先得**

1. 贊助公司 / 機構的標誌將被印製在運動員號碼布 (約 15cm(高)x 22cm(長)) 上。標誌會以四色印刷，尺寸約 1.5cm(高)x 6cm(長)，實際大小視乎最終設計而定。
2. 運動員號碼布的製作成本由建造業議會負責，贊助公司 / 機構獲確認後需於 **10 月 18 日或之前**提供公司名稱及標誌(.ai 及.jpg 格式)。



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

330

建造業運動會暨慈善同樂日 2019



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

大型橫額

活動贊助

贊助公司 / 機構標誌



活動贊助

贊助公司 / 機構標誌

A 字板



(參考圖片)

約 60cm(高)x 240cm(長)



建造業運動會暨慈善同樂日 2019

贊助表格

贊助公司 / 機構資料

公司 / 機構名稱：(中文) _____

(英文) _____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____

電郵：_____ 聯絡電話：_____

贊助收據抬頭：_____

贊助收據回郵地址：_____

聯絡人簽署：_____ (請附機構蓋章)

運動會贊助 (請於適當空格內填上✓)

贊助類別	贊助金額 (HK\$)	展示贊助機構標誌 / 名稱的渠道						機構代表 獲邀頒獎
		場地 背幕	社交 媒體	大型 橫額	A 字板	號碼布	場刊	
☐ 鉑金贊助	\$30,000	◇	◇	◇	◇◇◇		◇	◇
☐ 金贊助	\$20,000	◇	◇	◇	◇◇		◇	
☐ 銀贊助	\$10,000	◇			◇◇		◇	
☐ 號碼布 ⁽¹⁾	\$28,000					◇	◇	
☐ 大型橫額	\$8,000			◇			◇	
☐ A 字板	\$8,000				◇◇		◇	
☐ 禮品 ⁽²⁾	-						◇	

註：(1) 運動員號碼布為獨家贊助，如有興趣贊助的公司 / 機構超過 1 間，大會將以先到先得的方式處理。

(2) 禮品贊助將用於嘉年華遊戲禮品，禮品上可顯示公司 / 機構標誌。

(3) 公司 / 機構名稱及標誌的展示位置安排由大會決定。

禮品贊助

禮品項目	數量	價值(港幣)
1.		
2.		
總值(港幣)：		\$

贊助須知

贊助公司 / 機構請於劃線支票抬頭寫上「建造業議會」，背面寫上公司 / 機構名稱或捐款人姓名、聯絡電話及地址，並於 **10 月 18 日前**寄交 九龍觀塘駿業街 56 號中海日升中心 38 樓 建造業議會建造業運動及義工計劃辦事處 收。

電郵：cisvp@cic.hk 電話：2100 9488 傳真：2100 9090



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建造業運動會暨慈善同樂日 2019

「建造業百人關懷慈善跑」報名表格



「建造業百人關懷慈善跑」是每年建造業運動會暨慈善同樂日中的一項盛事，來自建造業的各位善長人翁出錢出力，開心同步參加 400 公尺跑步活動，籌募善款捐贈「建造業關懷基金」及「建造業關懷基金綜合服務中心」，協助業界有需要人士及家庭。

受惠機構



建造業關懷基金
Construction Charity Fund



建造業關懷基金 綜合服務中心
Construction Charity Fund Integrated Service Center





CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

參加 400 公尺慈善跑

每位參加者的最低捐款額為港幣\$2,000

	參加者姓名	善款金額(港幣)
1.	(先生 / 女士)	
2.	(先生 / 女士)	
3.	(先生 / 女士)	
4.	(先生 / 女士)	
5.	(先生 / 女士)	
總數：		

捐款人 / 公司 / 機構名稱：_____

(名稱將顯示於賽事場地屏幕)

電郵：_____ 聯絡電話：_____

捐款收據抬頭：_____

捐款收據回郵地址：_____

捐款「建造業百人關懷慈善跑」

	捐款者姓名	收據回郵地址	善款金額(港幣)
1.	(先生 / 女士)		
2.	(先生 / 女士)		
3.	(先生 / 女士)		
總數：			

如位置不敷應用，請另紙填寫

參加者或公司 / 機構請於劃線支票抬頭寫上「建造業議會」，背面寫上公司或機構名稱 / 捐款者姓名、聯絡電話及地址，並於 **10 月 18 日或之前**寄交 九龍觀塘駿業街 56 號中海日升中心 38 樓 建造業議會建造業運動及義工計劃 收。辦事處會將善款轉交「建造業關懷基金」及「建造業關懷基金綜合服務中心」。

電郵：cisvp@cic.hk 電話：2100 9488 傳真：2100 9090



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建造業運動會賽項最佳紀錄(截至 2018 年 10 月 21 日)

Construction Industry Sports Day Records (Up to 21/10/2018)

組別 Division	賽項 Event	年份 Year	紀錄保持者 Record Holder	公司 / 機構 Company / Organisation	大會紀錄 Record
男子 35 歲以下 Men under 35	100 公尺 100m	2008	古銘業	南龍集團 Southa Group	10" 81
	200 公尺 200m	2016	汪駱禧	協興建築有限公司 Hip Hing Construction Co., Ltd.	22" 44
	400 公尺 400m	2001	李玉堂	英德工程公司 Ying Tak Engineering Co.	53" 61
	800 公尺 800m	2013	李玉堂	Inprojects Ltd	2' 08" 70
	1,500 公尺 1,500m	2014	李玉堂	Inprojects Ltd	4' 32" 19
	3,000 公尺 3,000m	2004	蕭漢威	建造業訓練局結業學員會 CITA Trainee Alumni Association	10' 05" 91
	跳高 High Jump	2010	原振邦	鉦楊工程有限公司 Ching Yang Engineering Co. Ltd.	1.96m
	跳遠 Long Jump	2017	汪駱禧	協興建築有限公司 Hip Hing Construction Co., Ltd.	6.35m
	推鉛球 Shot Put	2002	張志揚	香港土力混凝土工程有限公司 Geotechnic & Concrete Engineering (HK) Ltd.	12.84m
男子 35 歲以上 Men over 35	100 公尺 100m	2008	嚴家強	曉裕有限公司 Wealth Day Ltd.	10" 62
	200 公尺 200m	2006	嚴家強	冠昇設計工程公司 Sunshine Engineering Co.	24" 70
	400 公尺 400m	2009	詹逸民	曉裕有限公司 Wealth Day Ltd.	58" 19
	800 公尺 800m	2013	蔡達明	安樂工程集團 Analogue Group of Companies	2' 17" 10
	1,500 公尺 1,500m	2014	蔡達明	安樂工程集團 Analogue Group of Companies	4' 47" 47
	3,000 公尺 3,000m	1999	郭漢強	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.	10' 27" 01
	跳高 High Jump	2018	鍾浩璋	萬利仕(亞洲)顧問有限公司 Mannings (Asia) Consultants Limited	1.57m
	跳遠 Long Jump	2006	嚴家強	冠昇設計工程公司 Sunshine Engineering Co.	5.59m
	推鉛球 Shot Put	2016	譚偉泉	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union	12.02m



建造業運動會賽項最佳紀錄(截至 2018 年 10 月 21 日)

Construction Industry Sports Day Records (Up to 21/10/2018)

組別 Division	賽項 Event	年份 Year	紀錄保持者 Record Holder	公司 / 機構 Company / Organisation	大會紀錄 Record
男子 45 歲以上 Men over 45	100 公尺 100m	2008	陳次蛟	保華建業集團有限公司 Paul Y. Engineering Group Ltd.	11" 66
	200 公尺 200m	2016	雷裕文	發展局 Development Bureau	25" 64
	400 公尺 400m	2008	廖展浩	水務署 Water Supplies Department	1' 02" 89
	800 公尺 800m	2018	蔡達明	安樂工程集團 ATAL Engineering Group	2' 24" 55
	1,500 公尺 1,500m	2018	蔡達明	安樂工程集團 ATAL Engineering Group	5' 03" 88
	跳高 High Jump	2018	陳啟智	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union	1.48m
	跳遠 Long Jump	2016	陳啟智	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union	4.98m
	推鉛球 Shot Put	2002	Thapa Nar Bahadur	Gurkhas Construction Ltd.	10.79m
男子 50 歲以上 Men over 50	100 公尺 100m	2009	鄭 文	英國工程監督學會(香港分會) Institute of Clerks of Works of G.B.INC. Hong Kong Branch	13" 26
	200 公尺 200m	2009	鄭 文	英國工程監督學會(香港分會) Institute of Clerks of Works of G.B.INC. Hong Kong Branch	28" 54
	400 公尺 400m	2011	陳國祥	房屋署 Housing Department	1' 07" 24
	800 公尺 800m	2010	王澤民	房屋署 Housing Department	2' 35" 86
	1,500 公尺 1,500m	2011	李金滿	美捷水務有限公司 Ridgid Plumbing Limited	5' 17" 94
	跳高 High Jump	2010	梁金明	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.	1.2m
	跳遠 Long Jump	2010	鄭 文	工程監督及建設監理學會 (香港) The Institute of Clerks of Works and Construction Inspectorate (HK)	4.62m
	推鉛球 Shot Put	2010	丘子明	建造業議會 Construction Industry Council	8.69m
男子 55 歲以上 Men over 55	1,500 公尺 1,500m	2016	王澤民	房屋署 Housing Department	5' 45" 13



建造業運動會賽項最佳紀錄(截至 2018 年 10 月 21 日)

Construction Industry Sports Day Records (Up to 21/10/2018)

組別 Division	賽項 Event	年份 Year	紀錄保持者 Record Holder	公司 / 機構 Company / Organisation	大會紀錄 Record
男子 Men	4 x 100 公尺接力 4 x 100m Relay	2010	-	鉦楊工程有限公司 Ching Yang Engineering Co., Ltd.	47" 48
	4 x 400 公尺接力 4 x 400m Relay	2013	-	金門建築有限公司 Gammon Construction Limited	3' 56" 07
	划艇機個人 500 公尺 R.M. 500m	2018	安京	天和工程有限公司 Tin Wo Engineering Co., Ltd.	1' 28" 30
	划艇機個人 800 公尺 R.M. 800m	2016	陳文謙	香港工程師學會 Hong Kong Institution of Engineers	2' 34" 80
	划艇機個人 1,000 公尺 R.M. 1,000m	2002	Jeremy Truebridge	AMEC	3' 11" 00
	划艇機 4 x 500 公尺接力 R.M. 4 x 500m Relay	2017	-	香港消防署 Fire Services Department	5' 41" 10
女子 Ladies	60 公尺 60m	2009	羅麗貞	鉦楊工程有限公司 Ching Yang Engineering Co. Ltd.	8" 56
	100 公尺 100m	2015	鍾玉玲	香港鐵路有限公司 MTR Corporation Limited	14" 26
	200 公尺 200m	2018	鄭佩凝	香港建造業總工會 Hong Kong Construction Industry Employees General Union	28" 81
	400 公尺 400m	2018	鄭佩凝	香港建造業總工會 Hong Kong Construction Industry Employees General Union	1' 08" 45
	800 公尺 800m	2014	林家欣	王歐陽 (機電工程) 有限公司 Wong & Ouyang (Building Services) Limited	2' 38" 71
	1,500 公尺 1,500m	2014	林家欣	王歐陽 (機電工程) 有限公司 Wong & Ouyang (Building Services) Limited	5' 19" 46
	3,000 公尺 3,000m	1998	陳秀娟	保華德祥管理有限公司 Paul Y. - ITC Management Ltd.	13' 25" 60
	跳高 High Jump	1999	胡麗俐	利比建築工料測量師事務所 Levett & Bailey Chartered Quantity Surveyors	1.40m
	跳遠 Long Jump	2018	胡芷穎	發展局 Development Bureau	4.38m
	擲壘球 Ball Throw	2010	任偉恩	建造業議會 Construction Industry Council	46.48m
	推鉛球 Shot Put	2017	莫穎琳	安樂工程有限公司 ATAL Engineering Ltd	10.18m
	4 x 100 公尺接力 4 x 100m Relay	2010	-	鉦楊工程有限公司 Ching Yang Engineering Co., Ltd.	59" 61
	4 x 400 公尺接力 4 x 400m Relay	2014	-	AECOM	5' 24" 65



建造業運動會賽項最佳紀錄(截至 2018 年 10 月 21 日)

Construction Industry Sports Day Records (Up to 21/10/2018)

女子 Ladies	划艇機個人 800 公尺 R.M. 800m	2016	潘苑菁	香港鐵路有限公司 MTR Corporation Limited	3' 22" 60
	划艇機個人 500 公尺 R.M. 500m	2018	鄧穎琳	香港建造學院上水院校 HKIC – Sheung Shui Campus	1' 57" 10
	划艇機個人 1,000 公尺 R.M. 1,000m	2006	馬顏芝	新創機電工程集團有限公司 NWS Engineering Group Ltd.	4' 05" 08
	划艇機 4 x 500 公尺接力 R.M. 4 x 500m Relay	2015	-	香港鐵路有限公司 MTR Corporation Limited	8' 08" 05
混合 (兩男兩女) Mixed (2M & 2F)	划艇機 4 x 500 公尺接力 R.M. 4 x 500m Relay	2018	-	香港鐵路有限公司 MTR Corporation Limited	^6' 54" 20
	4 x 100 公尺接力 4 x 100m Relay	2016	-	金門建築有限公司 Gammon Construction Limited	50" 50
	4 x 400 公尺接力 4 x 400m Relay	2016	-	金門建築有限公司 Gammon Construction Limited	4' 42" 31

^平大會紀錄 ^Tied Record



建造業運動會 2018 賽項成績

Results of Construction Industry Sports Day 2018

組別 Division	賽項 Events	優勝者 Winner	公司 / 機構 Company / Organisation	成績 Result
男子 35 歲以下 Men under 35	100 公尺 100m	陳義	香港建造業分包商聯會 Hong Kong Construction Sub-Contractors Association Limited	12" 26
	200 公尺 200m	陳義	香港建造業分包商聯會 Hong Kong Construction Sub-Contractors Association Limited	25" 71
	400 公尺 400m	張麟	聯力建築有限公司 Unistress Building Construction Ltd	59" 37
	800 公尺 800m	周凱霖	永利(聲記)建築有限公司 Wing Lee (SK) Construction Company Limited	2' 19" 86
	1,500 公尺 1,500m	鍾志華	順源建築有限公司 Shun Yuen Construction Company Limited	4' 54" 19
	跳高 High Jump	陳卓楓	金門建築有限公司 Gammon Construction Limited	1.55m
	跳遠 Long Jump	楊曉勤	金門建築有限公司 Gammon Construction Limited	5.10m
	推鉛球 Shot Put	張德輝	中國建築工程有限公司 China State Construction Engineering Ltd	12.25m
男子 35 歲以上 Men over 35	100 公尺 100m	楊志恆	中國建築工程有限公司 China State Construction Engineering Ltd	12" 48
	200 公尺 200m	楊志恆	中國建築工程有限公司 China State Construction Engineering Ltd	25" 43
	400 公尺 400m	梁敬章	發展局 Development Bureau	1' 03" 36
	800 公尺 800m	蕭漢威	建造業議會結業學員會 CIC Trainee Alumni Association	2' 31" 63
	1,500 公尺 1,500m	蕭漢威	建造業議會結業學員會 CIC Trainee Alumni Association	5' 11" 25
	跳高 High Jump	鍾浩璋	萬利仕(亞洲)顧問有限公司 Mannings (Asia) Consultants Limited	*1.57m
	跳遠 Long Jump	楊志恆	中國建築工程有限公司 China State Construction Engineering Ltd	5.04m
	推鉛球 Shot Put	譚偉泉	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union	11.42m
男子 45 歲以上 Men over 45	100 公尺 100m	雷裕文	發展局 Development Bureau	12" 38
	200 公尺 200m	雷裕文	發展局 Development Bureau	26" 16
	400 公尺 400m	朱君騰	發展局 Development Bureau	1' 07" 12
	800 公尺 800m	蔡達明	安樂工程集團 ATAL Engineering Group	*2' 24" 55
	1,500 公尺 1,500m	蔡達明	安樂工程集團 ATAL Engineering Group	*5' 03" 88
	跳高 High Jump	陳啟智	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union	*1.48m
	跳遠 Long Jump	陳啟智	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union	4.80m
	推鉛球 Shot Put	陳栢熙	發展局 Development Bureau	10.38m

*破大會紀錄

*New Record



建造業運動會 2018 賽項成績

Results of Construction Industry Sports Day 2018

組別 Division	賽項 Events	優勝者 Winner	公司 / 機構 Company / Organisation	成績 Result
男子 55 歲以上 Men over 55	1,500 公尺 1,500m	王澤民	房屋署 Housing Department	5' 58" 38
男子 Men	4 x 100 公尺接力 4 x 100m Relay	-	AECOM	50" 08
	4 x 400 公尺接力 4 x 400m Relay	-	金門建築有限公司 (A) Gammon Construction Limited (A)	4' 23" 96
	划艇機個人 500 公尺 R.M. 500m	安京	天和工程有限公司 Tin Wo Engineering Co., Ltd.	*1' 28" 30
	划艇機 4 x 500 公尺接力 R.M. 4 x 500m Relay	-	發展局 (A) Development Bureau (A)	6' 33" 30
女子 Ladies	100 公尺 100m	陳雯筠	香港建造業總工會 Hong Kong Construction Industry Employees General Union	14" 90
	200 公尺 200m	鄭佩凝	香港建造業總工會 Hong Kong Construction Industry Employees General Union	*28" 81
	400 公尺 400m	鄭佩凝	香港建造業總工會 Hong Kong Construction Industry Employees General Union	1' 08" 45
	800 公尺 800m	陳樂蓉	發展局 Development Bureau	3' 01" 30
	1,500 公尺 1,500m	陳樂蓉	發展局 Development Bureau	6' 25" 24
	跳高 High Jump	馬穎文	AECOM	1.28m
	跳遠 Long Jump	胡芷穎	發展局 Development Bureau	*4.38m
	推鉛球 Shot Put	莫穎琳	安樂工程有限公司 ATAL Engineering Ltd	9.95m
	擲壘球 Ball Throw	陳奕霖	新世界建築 New World Construction Company Limited	36.32m
	4 x 100 公尺接力 4 x 100m Relay	-	AECOM	1' 03" 71
	4 x 400 公尺接力 4 x 400m Relay	-	香港建造學院上水院校 HKIC – Sheung Shui Campus	6' 07" 41
	划艇機個人 500 公尺 R.M. 500m	鄧穎琳	香港建造學院上水院校 HKIC – Sheung Shui Campus	*1' 57" 10
	划艇機 4 x 500 公尺接力 R.M. 4 x 500m Relay	-	AECOM	8' 26" 30
混合(兩男兩女) Mixed (2M & 2F)	划艇機 4 x 500 公尺接力 R.M. 4 x 500m Relay	-	香港鐵路有限公司 MTR Corporation Limited	^6' 54" 20
	4 x 100 公尺接力 4 x 100m Relay	-	AECOM (B)	55" 06
	4 x 400 公尺接力 4 x 400m Relay	-	金門建築有限公司 Gammon Construction Limited	4' 53" 91

*破大會紀錄

*New Record

^平大會紀錄

^Tied Record



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建造業運動會歷屆男、女子組全場總冠軍名單

Grand Champions of Men and Ladies Division of Previous Construction Industry Sports Day

年份 Year.	組別 Division	姓名 Name	公司/機構 Co./Organization
1997	男子 Men	楊新龍	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	女子 Ladies	譚靜珊	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
1998	男子 Men	何國文	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	女子 Ladies	許嘉琪	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
1999	男子 35 歲以下 Men (under 35)	余遠輝	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	文樹輝	協興建築有限公司 Hip Hing Construction Co., Ltd.
	女子 Ladies	胡麗俐	利比建築工料測量師事務所 Levett & Bailey Chartered Quantity Surveyors
2000	男子 35 歲以下 Men (under 35)	詹逸民	恒裕鋁質公司 Everbest Aluminium Co.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	郭漢強	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	女子 Ladies	許嘉琪	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
2001	男子 35 歲以下 Men (under 35)	何國文	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
		余遠輝	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	郭漢強	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	女子 Ladies	許嘉琪	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
2002	男子 35 歲以下 Men (under 35)	詹逸民	聚龍雲石有限公司 Zui Loong Co., Ltd.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	梁遠成	保華德祥管理有限公司 Paul Y. - ITC Management Ltd.
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	謝國柱	房屋署 Housing Department
	女子 Ladies	余凱茵	美捷水務有限公司 Ridgid Plumbing Ltd.
2003	男子 35 歲以下 Men (under 35)	方國豪	聚龍雲石有限公司 Zui Loong Co., Ltd.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	梁遠成	保華德祥管理有限公司 Paul Y. - ITC Management Ltd.
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	連劍華	建造業訓練局 Construction Industry Training Authority
	女子 Ladies	賴盈盈	香港土力混凝土工程有限公司 Geotechnisc & Concrete Engineering (HK) Ltd.
2004	男子 35 歲以下 Men (under 35)	詹逸民	聚龍雲石有限公司 Zui Loong Co., Ltd.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	梁遠成	保華德祥管理有限公司 Paul Y. - ITC Management Ltd.
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	連劍華	建造業訓練局 Construction Industry Training Authority
	女子 Ladies	賴盈盈	香港土力混凝土工程有限公司 Geotechnisc & Concrete Engineering (HK) Ltd.



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建造業運動會歷屆男、女子組全場總冠軍名單

Grand Champions of Men and Ladies Division of Previous Construction Industry Sports Day

年份 Year.	組別 Division	姓名 Name	公司/機構 Co./Organization
2005	男子 35 歲以下 Men (under 35)	方國豪	冠昇設計工程公司 Sunshine Engineering Co.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	郭漢強	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	連劍華	建造業訓練局 Construction Industry Training Authority
	女子 Ladies	陳美英	百泰工程顧問有限公司 Babtie Asia Ltd.
2006	男子 35 歲以下 Men (under 35)	詹逸民	冠昇設計工程公司 Sunshine Engineering Co.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	嚴家強	冠昇設計工程公司 Sunshine Engineering Co.
	女子 Ladies	馬麗珊	合興建築工程(香港)有限公司 Hop Hing Construction & Engineering(H.K.)Co.,Ltd.
2007	男子 35 歲以下 Men (under 35)	李國昊	嘉科工程顧問有限公司 Jacobs China Limited
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	嚴家強	冠昇設計工程公司 Sunshine Engineering Co.
	女子 Ladies	雷韻祺	房屋署 Housing Department
2008	男子 35 歲以下 Men (under 35)	黃晨曦	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	嚴家強	曉裕有限公司 Wealth Day Ltd.
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	郭漢強	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	女子 Ladies	馬麗珊	鉦楊工程有限公司 Ching Yang Engineering Co., Ltd.
2009	男子 35 歲以下 Men (under 35)	伍銳波	瑞明泥水工程公司 Shui Ming Cement Works & Engineering Co.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	嚴家強	曉裕有限公司 Wealth Day Ltd.
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	馮偉聰	英國特許建造學會(香港) The Chartered Institute of Building(HK)
	男子 50 歲以上 Men (over 50)	鄭 文	英國工程監督學會(香港分會) Institute of Clerks of Works of G.B.INC. Hong Kong Branch
	女子 Ladies	雷韻祺	房屋署 Housing Department
2010	男子 35 歲以下 Men (under 35)	劉浩賢	AECOM
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	詹逸民	曉裕有限公司 Wealth Day Ltd.
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	馮偉聰	英國特許建造學會 (香港) The Chartered Institute Of Building
	男子 50 歲以上 Men (over 50)	鄭 文	英國工程監督學會(香港分會) Institute of Clerks of Works of G.B.INC. Hong Kong Branch
	女子 Ladies	雷韻祺	房屋署 Housing Department



建造業運動會歷屆男、女子組全場總冠軍名單

Grand Champions of Men and Ladies Division of Previous Construction Industry Sports Day

年份 Year.	組別 Division	姓名 Name	公司/機構 Co./Organization
2011	男子 35 歲以下 Men (under 35)	伍銳波	瑞明泥水工程公司 Shui Ming Cement Works & Engineering Co.
		劉浩賢	AECOM
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	唐堅勇	科電公司 Energy Technology Company
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	劉耀基	房屋署 Housing Department
	男子 50 歲以上 Men (over 50)	王澤民 李啟同	房屋署 Housing Department
	女子 Ladies	馮麗麗	科電公司 Energy Technology Company
2012	男子 35 歲以下 Men (under 35)	羅繼樂	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	蔡達明	積創意有限公司 JC Creative Ltd
		詹逸民	
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	謝偉光	新昌營造集團有限公司 Hsin Chong Construction Group Ltd.
	女子 Ladies	盧嘉美	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union
2013	男子 35 歲以下 Men (under 35)	李玉堂	Inprojects Ltd
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	吳銘浩	房屋署 Housing Department
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	梁遠成	保華建業集團有限公司 Paul Y. Engineering Group Ltd
	女子 Ladies	盧嘉美	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union
2014	男子 35 歲以下 Men (under 35)	李玉堂	Inprojects Ltd
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	吳銘浩	房屋署 Housing Department
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	范億進	英國特許建造學會(香港) Chartered Institute of Building (Hong Kong)
	女子 Ladies	盧嘉美	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union
2015	男子 35 歲以下 Men (under 35)	周漢東	房屋署 Housing Department
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	吳銘浩	房屋署 Housing Department
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	陳啟智	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union
	女子 Ladies	鍾玉玲	香港鐵路有限公司 MTR Corporation Limited
		林思穎	金門建築有限公司 Gammon Construction Limited
2016	男子 35 歲以下 Men (under 35)	汪駱禧	協興建築有限公司 Hip Hing Construction Co., Ltd.
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	吳銘浩	房屋署 Housing Department
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	陳啟智	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union
	女子 Ladies	鍾玉玲	香港鐵路有限公司 MTR Corporation Limited



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

歷屆運動會男、女子組全場總冠軍名單

Grand Champion of Men and Ladies Division of Previous Sports Day

年份 Year.	組別 Division	姓名 Name	公司/機構 Co./Organization
2017	男子 35 歲以下 Men (under 35)	馮宇聰	安保工程控股有限公司 Able Engineering Holdings Limited
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	楊志恆	中國建築工程有限公司 China State Construction Engineering (Hong Kong) Ltd
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	鄭興成	發展局 Development Bureau
	女子 Ladies	余雅玲	東滙工程有限公司 Jumbo Orient Contracting Limited
2018	男子 35 歲以下 Men (under 35)	陳義	香港建造業分包商聯會 Hong Kong Construction Sub-Contractors Association Limited
	男子 35 歲以上 Men (over 35)	楊志恆	中國建築工程有限公司 China State Construction Engineering (Hong Kong) Ltd
	男子 45 歲以上 Men (over 45)	陳啟智	港九電器工程電業器材職工會 HK & Kln Electrical Engineering & Appliances Trade Workers Union
	女子 Ladies	鄭佩凝	香港建造業總工會 Hong Kong Construction Industry Employees General Union

建造業議會
建造業運動會暨慈善同樂日2018
Construction Industry Council
Construction Industry Sports Day and Charity Fun Day 2018

去年比賽流程
僅供參考

21/10/2018(日)賽程表 EVENT SCHEDULEH = 初賽 Heat, F = 決賽 Final

檢錄時間 Call Time	時間 Time	男子 Men							女子 Ladies		划艇機 Rowing Machine		隊際遊戲 Tele-match	
		35 ↓		35 ↑		45 ↑		55 ↑	徑賽	田賽	男子 Men's	女子 Women's		
		徑賽 Track	田賽 Field	徑賽 Track	田賽 Field	徑賽 Track	田賽 Field	徑賽 Track						
07:50-08:00	08:15	1500m(F)												
				1500m(F)										
						1500m(F)		1500m(F)	1500m(F)					
08:40 - 08:50	09:25	100m(H)	HJ				LJ			BT				
	09:30			100m(H)								500m (F)	鱷魚潭 Crocodile Farm(H) 09:30	
						100m(H)						9:30-10:00	拆彈專家 Bomb Disposal (H) 09:30	
									100m(H)					
09:50 - 10:00	10:15												齊心協力 Big Footer(H) 10:15	
													遊戲接力賽 Game Relay(H) 10:15	
10:05 - 10:15	10:30		SP		LJ						500m(F)			
10:20 - 10:30	10:45	男子 Men 4x100(H)									10:30-11:15			
10:35 - 10:45	11:00	400m(H)								HJ				
				400m(H)										
						400m(H)								
								400m(H)						
11:05 - 11:15	11:30	混合 Mixed 4x100(F)												
		混合 Mixed 4 x 400 (F)										4x500m(F)		
11:35 - 11:45	12:00	200m(H)										11:45-12:30		
				200m(H)										
						200m(H)								
								200m(H)						
12:05 - 12:15	12:30									LJ				
12:35 - 12:45	13:00				SP		HJ							
		男子 Men 4x400(F)									4x500m(F) 13:15-13:40			
12:55 - 13:05	13:20												鱷魚潭 Crocodile Farm(F) 13:20	
													拆彈專家 Bomb Disposal (F) 13:20	
13:15 - 13:25	13:40	100m(F)	LJ		HJ								齊心協力 Big Footer(F) 13:20	
				100m(F)									遊戲接力賽 Game Relay(F) 13:20	
						100m(F)								
								100m(F)						
13:25 - 13:35	13:50	800m(F)								SP	4x500m(F) 13:45-14:15			
				800m(F)										
						800m(F)								
								800m(F)						
13:40 - 13:50	14:05	200m(F)												
				200m(F)										
						200m(F)								
								200m(F)						
13:50 - 14:00	14:15	400m(F)					SP							
				400m(F)										
						400m(F)								
								400m(F)						
14:00 - 14:10	14:25	男子 Men 4x100(F)												
14:05 - 14:15	14:30								4x100(F)					
14:10 - 14:20	14:35								4x400(F)					
14:15 - 14:25	14:45	學院盃 4X100公尺 接力邀請賽												
14:15 - 14:25	14:50	4X100公尺 專業工友盃												
14:15 - 14:25	14:55	親子障礙賽 Fun Obstacles Family Challenge												
	15:30	400 公尺建造業關懷慈善跑 400m Construction Charity Run												
	16:00	頒獎禮 Prize Presentation Ceremony												
	16:30	結束 The End												

BT = 擲壘球 Ball Throw, SP = 推鉛球 Shot Put, LJ = 跳遠 Long Jump, HJ = 跳高 High Jump

* 各項比賽決賽完成後，會隨即進行頒獎，請各得獎運動員在決賽後立即到「頒獎報到處」等候。
Prize presentation ceremony will take place immediately after the Final of each event. Winners please proceed to the "Prize Assembly" area after finishing the Final.

* 大會保留隨時修改項目及項目時間之權利。
This event schedule is subject to changes with prior notice.



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS &
VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

建造業運動會暨慈善同樂日 2018 活動剪影

