

Uitnodiging boekpresentatie



"Een sterk, doortimmerd, indrukwekkend,
persoonlijk boek met heldere voorbeelden, tips en
vragen. Een aanrader!"

SANDRA, JOURNALIST

Hoe word je je bewuster van wie je bent en wat je nodig hebt? Je dagelijks leven zit vol informatie en spiegels om daarachter te komen. Het leren toelaten en begrijpen van je emoties en gevoelens leidt tot innerlijke groei en positieve levensvervulling. Toch ben je geneigd ervoor weg te lopen of je ertegen te verzetten.

Dit boek neemt je mee naar de wijsheid die achter al je emoties en gevoelens te ontdekken is. Niet alleen door heldere theoretische uitleg, maar vooral ook door praktische voorbeelden, ervaringsverhalen en tips.

De auteur deelt zowel haar professionele deskundigheid als haar eigen levensverhaal met de lezer. Haar geloof in de kracht van openheid, verbinding en vertrouwen is daardoor voelbaar en overtuigend. De reflectievragen die ze de lezer na elk hoofdstuk meegeeft, helpen de zoektocht naar de wijsheid achter emotie en gevoel succesvol te voltooien.



Kom naar de boeklancering van 'De wijsheid achter emotie en gevoel'!

- Wat:** boekpresentatie, verkoop en signeersessie
Wanneer: zaterdag 1 oktober om 14 uur
Waar: 't Gorechthuis in Haren (Gn)
Kosten: GRATIS toegang; consumpties zijn voor eigen rekening
En verder: rolstoeltoegankelijk; zaal is open vanaf 13.30 uur; introducees zijn van harte welkom

Wanneer je vooraf laat weten dat je komt, ligt er een kleine attentie voor je klaar: info@wendyvanmieghem.nl



Wendy van Mieghem is psycholoog, socioloog en in het bezit van het Europees Certificaat Psychotherapie. Ze werkt als supervisor, schrijver en trainer vanuit haar bedrijf Bewust Leven Opleiding & Training.