



con la collaborazione delle ASD



COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

ORGANIZZA

un percorso di approfondimento tecnico

per Allenatori di Pallavolo

e per tutti coloro interessati ad approfondire la propria "cultura pallavolistica"

(I Clinic sono validi x il mantenimento del tesserino di Allenatore PGS)

DOMENICA 27 Ottobre 2019

RHO (Mi)

c/o Palestra Oratorio "San Giovanni" via Chiminello, 9

Accoglienza dalle 09,00 – Inizio ore 9,30 termine previsto ore 12,30

*la preparazione atletica nella pallavolo propedeutica
all'apprendimento dei fondamentali di gioco*

DOMENICA 10 Novembre 2019

GALLARATE (Va)

c/o Oratorio "S. Giovanni Bosco" (Madonna in Campagna) Via Pio La Torre, 2

Accoglienza dalle 09,00 – Inizio ore 9,30 termine previsto ore 12,30

*esempio di Progressione Didattica per l'insegnamento del
fondamentale BATTUTA*

RELATORE: coach IGOR GALIMBERTI

già 1° Allenatore "Pallavolo Lugano" seria A – Svizzera 2018-2019

Vice Allenatore Carnaghi-Villa Cortese A1 2009-2010

Coppa Italia Femm.le A1 anno 2010

Docente di Osteopatia cranio sacrale c/o l'Istituto di Osteopatia TCIO di Milano

Quota di partecipazione per singolo Clinic: € 10,00 x Allenatore
pagamento in contanti prima dell'inizio di ciascun Clinic
iscrizione obbligatoria su www.pgslombardia.org (area formazione)