

HOP CABARET

Dijous 12 de juliol, 20 h

Mostra de peces curtes de dansa urbana emmarcada dins el HOP18, 8es Trobades de dansa i cultura urbana.

Presentació a càrrec de Djammal, intervencions de Diego Garrido amb "Sense pors", Cia. BCN-Lock amb "Lost in lock", "Moisés Moe" amb "Don Limpio", Cia. Juli-en Rossin amb "Perception", Cia. Frevo Barcelona presenta "Frevo meets Afrohouse" i la Cia. Aphor-zimex presenta "Ymir".



CABARET CAN GABARRA

Dijous 26 de juliol, 20 h

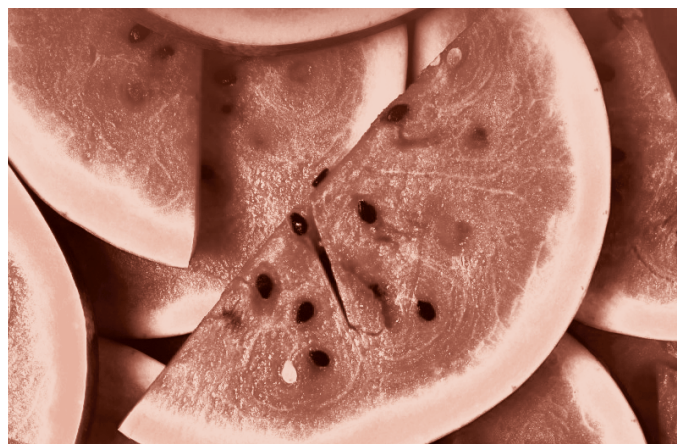
Cabaret de circ
Una sèrie de números amb tècniques tan variades com els ports acrobàtics, antipodisme, equilibri sobre objectes i pal xinès, de la mà de l'humor i el joc de clown de dos presentadors molt peculiars que no ens deixaran de sorprendre (o això creuen ells...).



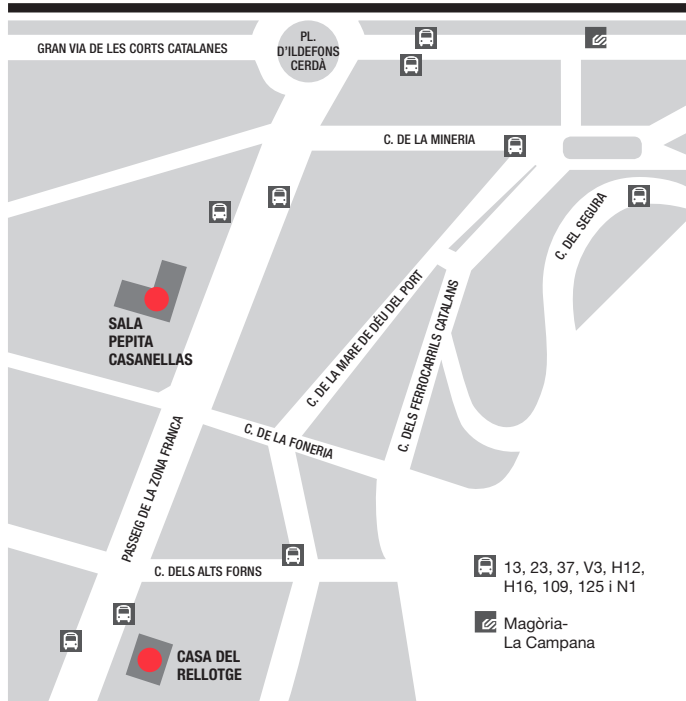
© Marta García Cardielach

Tots els dijous hi haurà servei de bar a càrrec de l'Engranatge, Ateneu popular la Marina-Zona Franca.

Les activitats són gratuïtes i es fan davant del CC Casa del Relotge.



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic Casa del Relotge

Pg. Zona Franca, 116 · 08038 Barcelona · Tel. 934 322 489

Horari: dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 21.30 h

Sala Pepita Casanellas

Pg. Zona Franca, 185 · 08038 Barcelona · Tel. 932 563 730

Horari: dilluns a divendres, de 8 a 21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

casadelrelothe.net · informacio@casadelrelothe.net

facebook.com/cccasadelrelothesalapepita

lameva.barcelona.cat/sants-montjuic

**Districte de
Sants-Montjuïc**

**Centre Cívic Casa del Relotge
Sala Pepita Casanellas**

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Estiu 2018

Casa del Relotge - Sala Pepita Casanellas



**Ajuntament de
Barcelona**



IOGA TEMÀTIC

Grup A: **dimarts**, de 10 a 12 h
Grup B: **dimarts** de 19 a 21 h
Casa del Rellotge
Preu: 32,82 €

Treballarem cada setmana diferents possibilitats d'aquesta pràctica: combinant diferents intensitats, sessions més meditatives acompanyades amb música i la pràctica individual i amb parella. Dirigit a tots els nivells. Es recomana portar tovallola o pareo.

DANSA ORIENTAL
AMB VEL

Dimarts, de 17.15 a 18.45 h
Casa del Rellotge
Preu: 24, 61 €

Vine a gaudir tot aprenent la tècnica mil·lenària de la dansa del ventre, i descobreix la teva part més sensual i femenina. Es recomana portar roba còmoda i un mocador per als malucs.

ESTIRAMENTS
I HIPOPRESSIUS

Dijous, de 17 a 18.15 h
Casa del Rellotge
Preu: 20,50 €

Treballarem l'estirament per mantenir una bona qualitat funcional del cos. També treballarem els abdominals hipopressius mitjançant un conjunt d'exercicis i tècniques posturals.

DEFENSA PERSONAL

Divendres, de 19.30 a 21 h
Casa del Rellotge
Preu: 24,61 €

Partint de l'*Aikido* com a base crearem situacions en què, a més a més de les tècniques pròpies, treballarem la seguretat, el centre, la respiració i l'atenció, que podran servir-nos per ajudar a resoldre els conflictes quotidians.

TAITXÍ

Divendres, de 18 a 19.15 h
Casa del Rellotge
Preu: 20,50 €

Combinació de moviments suaus del cos amb el control de la respiració i la concentració mental a fi de regular el flux d'energia corporal.

IOGA EN FAMÍLIA

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Casa del Rellotge
Preu d'un adult més un infant de 3 a 7 anys: 16,40 €

Un espai per descobrir junts una manera de connectar amb el ioga i, a més, fer-ho d'una manera lúdica i divertida.

IOGA INICIACIÓ

Dimecres, de 18.45 a 20 h
Casa del Rellotge. Preu: 20,50 €

Adreçat a persones que mai han practicat el ioga i volen conèixer-ne els beneficis.

ZUMBA ESTIU

Dijous, de 19 a 20.15 h
Casa del Rellotge
Preu: 20,50 €

Fes exercici de manera divertida amb aquest ball inspirat en la música llatina. A partir de 18 anys.

FES UNA BOSSA
D'ESTIU

Divendres 6 de juliol, de 17 a 21 h
Casa del Rellotge
Preu: 16,40 €

Confecciona una bossa d'hule o tela plastificada, original i multifuncional. Cal tenir coneixement bàsics de costura a màquina.

CIRC

Dimarts, de 17 a 19 h
Sala Pepita Casanellas
Preu: 32,82 €
A càrrec del professorat del Centre de les Arts del Circ Rogelio Rivel

Per a infants a partir de 6 anys. Descobrirem un nou món físic a través del joc i diferents tècniques de circ: equilibri sobre objectes (cable, bola, rul·los) malabars amb maces, boles i diàbolos i acrobàcies.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es fan presencialment al CC Casa del Rellotge i, en línia, al web del Centre. Les places s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament. Tots els tallers tenen una durada de quatre sessions excepte en els casos que s'indiqui una altra durada. La normativa està a la disposició dels usuaris i les usuàries. Places limitades. Els grups hauran de tenir un mínim de persones inscrites perquè es puguin impartir. **Període d'inscripcions:** de l'11 al 22 de juny
Setmana d'inici: del 2 al 6 de juliol
Setmana final: del 23 al 27 de juliol

Baixeu als Jardins de Can Farro cada dijous de juliol al vespre, i gaudiu de la bona companyia de la família i les amistats veient una bona pel·lícula o un espectacle a la fresca.

CINEMA LA FRESCA

TRES ANUNCIOS
EN LAS AFUERAS

Dijous 5 de juliol, 22 h

Any: 2017
Director: Martin McDonagh (Regne Unit)
Durada: 112 minuts
Intèrprets: Frances McDormand, Woody Harrelson, Sam Rockwell, John Hawkes, Peter Dinklage, Caleb Landry Jones, Lucas Hedges, Abbie Cornish, Brendan Sexton III, Samara Weaving, Kerry Condon, Nick Searcy, Lawrence Turner, Amanda Warren, Michael Aaron Milligan, William J. Harrison, Sandy Martin, Christopher Berry, Zeljko Ivanek, Alejandro Barrios, Jason Redford, Darrell Britt-Gibson, Selah Atwood
Pel·lícula no recomanada per a menors de 16 anys
Mildred Hayes (Frances McDormand), una dona de 50 anys, té una filla adolescent que ha estat violada i assassinada, i decideix iniciar pel seu compte una guerra contra la policia del seu poble, Ebbing, en considerar que no fan prou per resoldre el cas i per demanar que es faci justícia. El seu primer pas serà contractar unes tanques publicitàries denunciant la situació i assenyalant el cap de policia, William Willoughby (Woody Harrelson), com a responsable principal de la passivitat policial.

LA FORMA
DEL AGUA

Dijous 19 de juliol, 22 h

Any: 2017
Director: Guillermo del Toro (Estats Units)
Durada: 119 minuts
Intèrprets: Sally Hawkins, Doug Jones, Michael Shannon, Octavia Spencer, Richard Jenkins, Michael Stuhlbarg, Lauren Lee Smith, David Hewlett, Nick Searcy, Morgan Kelly, Dru Viergever, Maxine Grossman, Amanda Smith, Cyndy Day, Dave Reachill
En un inquietant laboratori d'alta seguretat, durant la guerra freda, es produeix una connexió insòlita entre dos mons aparentment allunyats. La vida de la solitària Elisa (Sally Hawkins), que treballa com a netejadora en el laboratori, canvia per complet quan descobreix un experiment classificat com a secret: un home amfibi (Doug Jones) que es troba aquí reclòs.

