



*Mientras camino por la vida*

*Semana 2: Transfórmate*

*Cuaresma 2021*

---



**Diseño y redacción Cuaresma 2021**

**Mientras camino por la vida**

**Lic. Gerardo Benítez Mora**

Coordinación Procesos Educativos

Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

**Dirección y revisión**

**P. Mario Alberto Cisneros, S.J.**

Dirección de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

**Diseño e ilustración**

**Lic. Fernando Ochoa Chávez**

Diseño y comunicación de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

**Corrección de estilo**

**Blanca Elizabeth Angel Merino**

Comunicación audiovisual de Vocaciones y

Juventudes Jesuitas México

**Cuaresma 2021**



Puebla 152, Col. Roma Norte, Ciudad de México.

Tel: (+521) 55 52 07 9725

**[www.juventudesjesuitas.org.mx](http://www.juventudesjesuitas.org.mx)**

# Invocar

Dispongamos mente, cuerpo y espíritu para entrar en oración. Invoquemos al Espíritu Santo para que su luz nos permita entrar en diálogo con nosotros/as mismos/as y con Dios.

Colócate en una posición cómoda que te permita entrar en sintonía con este momento, si te ayuda puedes cerrar tus ojos. Pon atención a tu respiración: inhala y exhala profundamente y concéntrate en cómo entra y sale el aire en tu cuerpo.



# Leer

Lectura del Santo Evangelio según san Marcos 9, 2-10:

*En aquel tiempo, Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos solos a una montaña alta, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo. Se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús.*

*Entonces Pedro tomó la palabra y le dijo a Jesús: «Maestro, ¡qué bien se está aquí! Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías».*

*Estaban asustados, y no sabía lo que decía.*

*Se formó una nube que los cubrió, y salió una voz de la nube: «Este es mi Hijo amado; escuchadlo».*

*De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos.*

*Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: «No contéis a nadie lo que habéis visto, hasta que el Hijo del Hombre resucite de entre los muertos».*

*Esto se les quedó grabado, y discutían qué querría decir aquello de «resucitar de entre los muertos».*

*Palabra del Señor*



# *Meditar*

Deja resonar en tu interior esta lectura. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento y emociones?

Esta semana se nos invita a mirar a Jesús, que sube a una montaña con Pedro, Juan y Santiago. Allí todos tienen una gran experiencia, los apóstoles se dan cuenta de que Jesús ha cambiado, se acerca cada vez más a lo divino, más cerca de Dios, incluso su rostro transmitía otro semblante, un gesto distinto.

El tiempo de cuaresma también es un tiempo para transformarnos y transformar la manera en la que vemos el mundo. Tenemos la oportunidad de volver a enamorarnos otra vez de los detalles, de cambiar hábitos negativos, de transformar el mundo que nos rodea, etc. Solo si dentro de nosotros/as estamos en paz, vivimos con confianza en Dios y nos entregamos a los demás, nuestro rostro parecerá nuevo y luminoso.



# Orar

En este breve momento, dialoga con Dios, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió.

Puedes guiarte con la siguiente oración:

## **Oración de transformación\***

Señor, yo era un montón de ceniza  
y me hiciste una luz para el mundo.

Yo era una piedra  
y me hiciste sal para la tierra.

Estaba tan sin vida como la arcilla  
y me hiciste parte del cuerpo de Cristo.

Yo no era nada  
y me hiciste parte de todo.

Señor, en ti soy transformado  
y transformado de nuevo.

Cuando los desanimados claman por la esperanza,  
convírteme en

esperanza;

cuando los que sufren de hambre claman  
por pan, convírteme en pan;

cuando los que tienen sed claman por agua,  
convírteme en agua;

cuando los que sufren claman por ayuda,  
convírteme en ayuda;

cuando los enfermos claman por sanación,  
convírteme en sanación;

cuando los prisioneros claman por libertad,  
conviérteme en libertad;  
cuando los marginados claman por amor,  
conviérteme en amor.  
Señor, tú que eres esperanza,  
que eres pan y agua,  
que eres ayuda y sanación,  
que eres libertad  
y que eres amor,  
transfórmame de nuevo,  
y así mantenme cerca de ti,  
mientras transformas el mundo.  
Oración de transformación.

Amén



# Vivir

A lo largo de esta semana enlista aquellas cosas en las que necesitas transformar tu persona o tu visión del mundo, para que las identifiques y puedas cambiarlas. No olvides trabajar en tu **PROPÓSITO PERSONAL DE CUARESMA**, que te permitirá profundizar en la reflexión sobre el caminar de tu vida.





2021

[www.juventudesjesuitas.org.mx](http://www.juventudesjesuitas.org.mx)