

El
boletín
del

Número 392
Junio / 2020
Zaragoza

cipaj

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



Sumario

P.03

NOTICIAS

P.13

EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias
Becas

Convocatorias

P.16

CONVOCATORIAS

Becas
Subvenciones

Concursos

Cuidado menstrual

¡Descubre los parques de Zaragoza!

P.32

AGENDA

A. vacacionales
Deporte
Cursos

Ocio
Exposiciones
Música

P.41

TE INTERESA

El cannabis en tiempos de Covid-19
Ayudas al alquiler de vivienda Covid-19

P.45

ANUNCIOS

Alojamientos
Clases
Venta

Empleo
Gente
Intercambios

Prácticas
Varios
Voluntariado

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Marta Ortigosa | @chasingssuns**

Maquetación: **Gráficas Vela S.L.**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

Mientras dure la pandemia de COVID-19, te atenderemos a través del **teléfono** y de **internet**:

L-V de 9,30 a 14 h.

976 721 818

WhatsApp: 608 748 112

cipaj@zaragoza.es

Y en nuestras cuentas de Facebook, Twitter e Instagram.

www.cipaj.org

Gracias a los/as jóvenes y colectivos que han colaborado con este boletín a través de www.cipaj.org

**AUTOR/A DE
LA PORTADA**



**MARTA
ORTIGOSA**

Me declaro amante del diseño en todas sus formas. Soy Ingeniera de Diseño Industrial pero como dijo Massimo Vignelli, "si puedes diseñar una cosa, puedes diseñarlo todo", así que para esta portada opté por reflejar de forma gráfica el problema medioambiental al que nos enfrentamos. Si ves portada y contraportada juntas, es posible que leas 3 letras. La respuesta está en mi Instagram @chasingssuns, ¡cuéntame si lo has visto! Ahí también podrás ver mi gran pasión: la fotografía.

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

GRACIAS POR PARTICIPAR EN LA CONVOCATORIA DE FOTOS Y DIBUJOS PARA EL CIPAJ

En el CIPAJ ya hemos seleccionado las fotos y dibujos que ilustrarán en los próximos meses nuestras publicaciones, página web y redes sociales. En total son 187 obras, 111 fotos y 76 dibujos, de 48 jóvenes diferentes, 39 chicas y 9 chicos.

A esta convocatoria, mediante la que el CIPAJ selecciona obra gráfica para ilustrar sus publicaciones y su página web, se han presentado este año 59 jóvenes, 47 chicas y 12 chicos, con un total de 1.116 obras: 750 fotografías y 366 dibujos. En cuanto a sus edades: 19 tienen entre 14 y 19 años,

26 tienen entre 20 y 25 años y 14 tienen entre 26 y 30 años.

+ **info:** CIPAJ. Juventud Zaragoza.

Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.

cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h

CÓMO ESTUDIAR DE FORMA EFICAZ

La asesora de Estudios del CIPAJ, Andrea Velilla, ha creado una guía con consejos para que puedas estudiar de forma eficaz, que podrás aplicar tanto en estos días de confinamiento como después. La guía está dividida en tres temas: cómo concen-

USA TU LIBERTAD CON RESPONSABILIDAD

Juventud Zaragoza ha creado la campaña *Usa tu libertad con responsabilidad*, en la que recuerda a las personas jóvenes de Zaragoza que deben seguir las medidas de seguridad e higiene para protegerse y proteger a los demás del COVID-19.

La campaña está protagonizada por dos jóvenes, un chico y una chica, que evitan la propagación de virus llevando mascarilla y alejándose 2 metros. De esta manera, permiten que las personas más vulnerables no se contagien. Aléjate ahora para poder acercarte después es la idea que quiere transmitir al público: si te mantienes a distancia de tus amistades, antes podrás volver a quedar con ellas.

Además, se invita a las personas jóvenes de Zaragoza a compartir imágenes en las que muestren cómo siguen las normas con el hashtag #JuventudZGZcontraCOVID19.

La campaña se difundirá a través de las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram, cuñas publicitarias en Spotify y cartelería en MUPI de Zaragoza.

+ **info:** Juventud Zaragoza. www.zaragoza.es/juventud

trarse, cómo prepararse ante los exámenes y hábitos saludables para tu día a día.

+ **info: Asesoría de Estudios del CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Tel. 976 721 818.

<http://bit.ly/AsesEstudiosCIPAJ> y

<https://bit.ly/3cRghkY>

AUTOCUIDADO: ACCIONES EN BENEFICIO DE LA PROPIA SALUD

La asesora psicológica del CIPAJ, Laura Zapata, nos da unos consejos de autocuidado para mejorar tu propia salud:

- Decir que no cuando no quieres hacer algo.
- Priorízate.
- Descansa cuando lo necesites.
- Date un capricho.
- Pasa tiempo solo/a.
- Invierte tiempo en hacer cosas que te gustan.
- Háblate bonito.
- Pide ayuda.

+ **info: Asesoría psicológica del CIPAJ. Juventud Zaragoza.**

<http://bit.ly/AsesPsicoCIPAJ> y <https://bit.ly/2A5ckef>

CANCELACIÓN DE LA LIGA JOVEN 2019-20

Esta histórica Liga deportiva municipal, en la que han participado más de 800 jóvenes en los diferentes equipos (24 equipos de fútbol sala, 12 equipos de voley, 18 de baloncesto, 8 de tenis mesa y 6 de Jugger), se vio truncada por la crisis sanitaria.

El viernes 22 de mayo se hubieran celebrado las finales deportivas de la Liga Joven 2019-20 en el

CDM La Granja, como ha venido siendo los últimos años. Tras la cancelación de esta Liga, se han estudiado todos los partidos disputados hasta marzo para publicar los equipos ganadores. Toda la información relativa a esta Liga, la puedes encontrar en su blog y en su cuenta de Instagram (@deportejuvengz).

Los trofeos a los equipos ganadores se entregarán en un evento deportivo cuando las autoridades sanitarias lo permitan.

+ **info: Liga Joven. Juventud Zaragoza.**

<http://deportejuvengz.blogspot.com>

FALLO DEL CONCURSO #1MINUTODECINEENCASA

Juventud Zaragoza ha impulsado a lo largo de los meses de marzo y abril diversos concursos culturales para fomentar la creatividad juvenil durante el periodo de confinamiento que hemos vivido como consecuencia de la crisis sanitaria provocada por el Covid 19.

Con la intención de potenciar las creaciones audiovisuales juveniles desde casa y como antesala al concurso 2 minutos de Cine que se celebrará el próximo otoño se convocó el Concurso #1minutodeCineencasa. Este concurso desarrollado a través de Instagram, trató de fomentar las habilidades artísticas y la creatividad de los y las jóvenes, servir de cauce de expresión audiovisual e impulsar un uso positivo, creativo y alternativo de las nuevas tecnologías.

En total, se presentaron 16 cortos de un minuto de duración, de los que el jurado, reunido el 12 de mayo de 2020, ha seleccionado tres.

El ganador ha sido Diego Ávila (@dieegoavila) de 17 años con su videominuto *Game Over*. Die-



go recibirá un premio consistente en un bono de 150 € en material de tecnología y cultura. Su corto se proyectará en la entrega de premios del Concurso 2'De Cine que organizará Juventud Zaragoza en el próximo otoño y su autor podrá participar en un taller intensivo relacionado con el cine. http://youtu.be/kyq0Qa_cYH0

Las personas finalistas que recibirán, asimismo, un premio cada uno por valor de 150 € en material de tecnología y cultura son:

- Cristina Vilches y Marina Vilella (@monsters_and_animation) de 27 y 28 años con su corto *Llamada*. <http://youtu.be/AKGxoB1OSyw>
- Alberto Alaya (@albertoalaya7) de 14 años con su corto *Mal Rollo*.
<http://youtu.be/l5malHp8Pao>

¡Enhorabuena a los/as ganadores/as. ¡Os animamos a seguir creando a través de la imagen!

+ info: Juventud Zaragoza.

Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 822.

juvactividadesjuv@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

YA TENEMOS GANADORAS DE #CONRASMIAENCASA

#ConRasmiaenCasa trató de fomentar la creación poética y visibilizar los jóvenes talentos literarios de la ciudad durante la cuarentena. En total, se presentaron 23 poemas, de los que se han seleccionado tres.

La ganadora ha sido Davianna Peña Candelario (@sherecandelario de 21 años) con su poema *El rostro de mi papá*. Davianna recibirá un premio consistente en un bono de 100 € en libros y asegura su participación en un evento en vivo del III Festival de Poesía Joven de Zaragoza Rasmia! 2020 que se celebrará el próximo otoño en nuestra ciudad. <https://youtu.be/YqEQSLrFdC4>

Las dos finalistas que recibirán, asimismo, un premio cada una por valor de 100 € a canjear en una librería de Zaragoza han sido:

- Ayelén Sebastián Miguel (@peripatetic.girl de 19 años) con su poema *Un día sin avisar...*
<https://youtu.be/bqvGHdgH7yl>
- Laura Sebastián Lerín (@laurasebastian de 17 años) con su poema *Estoy encerrada...*
<http://youtu.be/PgbcGmF4b4>

Enhorabuena a las ganadoras ¡y que viva la poesía!

+ info: Juventud Zaragoza. Pza san Carlos, 4.

Tel. 976 721 832. juventud@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

ELEGIDAS LAS MEJORES OBRAS DEL #POPYROCKENCASA

Como antesala al concurso PopyRock que organiza desde hace quince años Juventud Zaragoza y con objeto de fomentar la creatividad durante



patata_oraku... | @patata_oraku...

el periodo de confinamiento se lanzó la iniciativa #PopyRockenCasa para estimular las creaciones musicales de jóvenes de 14 a 30 años de Aragón desde su propia casa.

En total, se presentaron 29 propuestas musicales en formato de vídeo de los que el jurado, reunido el 13 de mayo de 2020, ha seleccionado tres.

El tema musical mejor valorado ha sido *One More Day*. Este tema fue presentado por Nerea Pérez García y Óscar Peralta que recibirán un premio consistente en un bono de 150 € en material musical y podrán actuar como grupo invitado en la fase de actuaciones en directo en la próxima edición del concurso PopyRock.

<http://youtu.be/zJWBBrpqRRLE>

Los dos temas musicales finalistas que recibirán, asimismo, un premio cada uno por valor de 150 € en material musical son:

- El tema *Planes* del grupo Modelo, formado por Jorge Royo y José Lapieza:
<http://youtu.be/12fUjyy4SJ7s>
- La versión del tema tradicional de folk americano *Shady Grove* que ha interpretado Diego Vallés. <http://youtu.be/PU8VRsJlBbY>

¡Enhorabuena a los/as ganadores/as y que siga la música!

+ info: Juventud Zaragoza. Pza san Carlos, 4.

Tel. 976 721 822. juvactividadesjuv@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

OBRAS GANADORAS DEL CONCURSO 4ARTES

La séptima edición del concurso 4Artes ya tiene sus obras ganadoras tras la valoración de las 657 obras presentadas a concurso. El concurso ya ha hecho público las obras ganadoras de las tres categorías de arte y de la categoría especial #desdemiventana.

Para el proceso de valoración, se ha contado con un jurado diferente en cada categoría compuesto

a su vez por tres personas expertas en la materia de pintura, fotografía y literatura. Las obras ganadoras de cada categoría recibirán un premio valorado en 400 € y para aquellas que han quedado en segunda posición un premio valorado en 180 €, además de otorgar tres accésits en cada categoría.

Raed Subeh ha sido ganador de la categoría de pintura con su colorida propuesta de *Metamorfosis*, Joaquín Pastor Genzor como ganador de la categoría de fotografía con *Limitado* y, por último, bajo las siglas de E.C.C., *Los ojos de Silvia* se llevó el premio a la mejor obra literaria. El premio especial ha recaído en Leyre Lozano, una joven participante en la categoría de #desdemiventana que tras el sorteo entre las 160 fotografías ha sido ganadora del premio de una cámara Instax Mini. La organización del concurso espera que la actual situación mejore y podamos disfrutar del Circuito 4Artes, que pretende recorrer espacios municipales de la ciudad y dar a conocer el arte joven que alberga la ciudad de Zaragoza con las 10 obras finalistas de cada categoría.

El Concurso 4Artes es un proyecto organizado por las Casas de Juventud de Delicias, Torrero, Universidad, Oliver y Almozara a través del Servicio de Juventud de Zaragoza.

Todas las personas interesadas pueden visitar todas las obras presentadas en la web del concurso.

+ **info: Casa Juventud Delicias.** Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 122.

organizacion@concurso4artes.com

www.concurso4artes.com

LA ZONA DE SALUD JOVEN TAMBIÉN ATIENDE POR WHATSAPP

La Zona de Salud Joven, dedicada a la salud mental y sexual de chicos y chicas de entre 15 y 25



años, ha añadido una forma de comunicarse con las personas jóvenes que lo necesiten. Si tienes una consulta, puedes realizarla a través de WhatsApp, con el número 609 015 439.

Durante el confinamiento, la atención presencial ha tenido que ser suspendida, manteniendo como vías de consulta el correo electrónico y el teléfono, dos formas de comunicación menos usadas por las personas jóvenes.

+ **info: Zona de Salud Joven Amparo Poch.**

Pedro Garcés de Añón, 3. Tel. 976 726 043.

promocionsalud@zaragoza.es

<https://bit.ly/2LJK0QT>

COMPENSACIÓN DE LOS ABONOS DE TRANSPORTE PÚBLICO

El Ayuntamiento de Zaragoza compensará los abonos de transporte público que no hayan podido ser utilizados durante el estado de alarma. Los días de uso se extenderán proporcionalmente, en función de su fecha de caducidad. El procedimiento se iniciará cuando acabe el estado de alarma y el plazo de solicitud se extenderá hasta final de año.

Solo serán compensados los abonos que no hayan resultado rentables durante el estado de alarma. Las solicitudes se podrán realizar a través de la web de Avanza o de manera presencial en el puesto de atención al público del Centro Comercial Independencia (El Caracol).

+ **info: Ayuntamiento de Zaragoza.**

<http://bit.ly/36k92zl>

REAPERTURA DEL CENTRO DE PRÉSTAMO

El Centro de Préstamo del Consejo de la Juventud de Zaragoza vuelve a estar abierto presencialmente en horario de lunes a viernes de 10 a 14 h, y jueves y viernes, de 17 a 20 h. Este horario podrá ser modificado y ampliado en función de cómo vayan evolucionando las fases de desescalada que autoricen las autoridades municipales y estatales.

Esta reapertura se llevará a cabo con las siguientes medidas de seguridad:

- Las devoluciones, retiradas y solicitudes que se realicen por parte de las entidades en el Centro de Préstamo serán atendidas únicamente con cita previa en el horario anteriormente indicado. El Centro de Préstamo contactará con aquellas entidades que actualmente tengan en su poder algún material para concretar día y hora de devolución o en su caso de renovación del préstamo de dicho material.

- La persona que cada entidad designe para realizar una solicitud presencial o una devolución o



Almudena Dominguez
www.behance.net/almudena Dominguez

retirada, deberán llevar obligatoriamente mascarilla y guantes, como medida de seguridad.

- Solamente podrá acudir una persona a realizar la gestión. Cuando venga a devolver material, lo dejará en la zona de entrada del Centro de Préstamo, siendo obligatorio mantener una distancia de seguridad de 2 metros con los/as trabajadores/as. Del mismo modo, en las retiradas de material, los trabajadores lo depositarán en la zona de entrada para que la persona encargada lo recoja.
- Los/as trabajadores/as del Centro de Préstamo se encargarán de desinfectar y revisar todos los materiales, tanto los entrantes como los salientes.

+ info: Centro de Préstamo. Consejo de la Juventud de Zaragoza. Tel. 976 276 244.

prestamo@juventudzaragoza.org

<http://juventudzaragoza.org/centro-prestamo/>

PODCAST A IXENA JUVENTUD Y TRABAJO: ESPECIAL 1 DE MAYO

El segundo programa del podcast A Ixena del Consejo de la Juventud de Zaragoza incluye la participación de tres jóvenes que participan activamente en diferentes sindicatos que forman parte del Consejo de la Juventud: Diego Jimeno, de 28 años, colaborador de la Secretaría de Juventud de UGT, Isabel Fernández, de 21 años afiliada a USO y Luis Quintana de la Secretaría de Juventud de CC.OO.

Este episodio se ha dedicado al trabajo en un 1 de mayo diferente, protagonizado por la crisis del coronavirus. Asimismo, en el podcast se habla sobre la Juventud en general, sus inquietudes, sus expresiones... y sobre la juventud que más se mueve, la participativa.

+ info: Consejo de la Juventud de Zaragoza. San Lorenzo, 9. Tel. 689 557 206. consejo@juventudzaragoza.org - www.juventudzaragoza.org y <https://spoti.fi/2ZsDJRE>

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 15 h y de 17 a 20 h; viernes, de 9 a 15 h.

NORMALIZACIÓN DE LOS PUNTOS LIMPIOS

El servicio de Limpieza Viaria, Recogida y Transporte de Residuos reinicia su progresiva normalización. De esta forma se han recuperado servicios como el de los puntos limpios móviles, que había sido temporalmente suspendido, y los puntos limpios fijos recuperarán sus horarios habituales. Junto a los Puntos Limpios, también se recuperan o vuelven a normalizar su funcionamiento la recogida de residuos voluminosos, previo aviso a través del servicio 010.

+ info: Servicio de Limpieza Viaria. Ayuntamiento de Zaragoza.

www.zaragoza.es/ciudad/limpia y

<https://bit.ly/2WPBNRR>

MASCOTAS EN TIEMPOS DEL COVID-19

Si convives con una mascota, debes tener en cuenta una serie de consideraciones durante esta situación.

Según la OMS no existen pruebas de que puedan padecer o ser fuente de infección del COVID-19. Se pueden acariciar, pero manteniendo medidas higiénicas estrictas, lavándote las manos, además de no tocarle ojos, nariz y boca.

En el caso de contagiarte por coronavirus, es conveniente dejársela a otra persona de tu confianza, eso sí, desinfectando previamente todos los utensilios que habitualmente utilice. En el caso de que no puedas dejarlos, extrema las medidas higiénicas al máximo y si tuvieras que acudir al veterinario, avísale antes de tu situación y sigue todas sus instrucciones.

Recuerda temas generales sobre las mascotas: no se pueden abandonar (es un delito) y al pasearlas, debes recoger sus deposiciones y dejarlas en los lugares receptivos.

+ info: Unidad de Protección Animal.

www.zaragoza.es/ciudad/proteccionanimal/



EL HOSPITAL VETERINARIO DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA RETOMA SU ACTIVIDAD

Desde el pasado 18 de mayo se obtiene cita para el Área de Pequeños Animales del Hospital Veterinario en el teléfono 976 761 633 de lunes a viernes, de 8,30 a 20,30 h. La cita previa de consultas y quirófanos y el Servicio de UCI y Hospitalización se retomó el 25 de mayo y a partir del 1 de junio se reanuda el Servicio de Urgencias para los pequeños animales, aunque será conveniente llamar para avisar y así conseguir reducir el tiempo y número de personas en la sala de espera. De este modo la actividad ya será la habitual y todos los servicios funcionarán con normalidad. Con la apertura del Hospital Veterinario también se vuelve a retomar la actividad del convenio firmado con el Centro de Protección Animal del Ayuntamiento de Zaragoza, y con el que se colabora, entre otras materias, en la realización de las esterilizaciones de gatos del proyecto CES, así como la continuidad de la colaboración brindada con el resto de protectoras.

+ **info:** Hospital Veterinario. Universidad de Zaragoza. <http://hcv.unizar.es/>

RECURSOS PARA EL ACCESO EN IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN PARA PERSONAS LGTBI

El Espacio de Atención para la Igualdad y No Discriminación del Gobierno de Aragón ha creado una guía de recursos para el acceso en igualdad y no discriminación para personas LGTBI centrada en especial en la situación actual de pandemia de COVID-19.

En ella se indican cuáles son las personas más vulnerables dentro del colectivo, las principales causas de riesgo y los recursos de asistencia socio-sanitaria, psicosocial, redes ciudadanas de apoyo y entidades con las que se puede contactar. Ade-

más, incluye las entidades a las que se puede acudir en casos de violencia de género y si se necesita protección o si se ha sufrido discriminación por ser una persona LGTBI.

+ **info:** Espacio de Atención para la Igualdad y No Discriminación. Gobierno de Aragón.

Tel. 900 104 672. nodiscriminacion@aragon.es

<http://bit.ly/2W7qGBX>

¿QUIERES TRABAJAR? ¡EL CAMPO TE NECESITA!

El INAEM ha publicado una guía rápida que recoge sus ofertas de empleo y de las organizaciones agrarias que ofrecen trabajo de temporada para la recogida de fruta. Siguiendo las instrucciones te lleva directamente a los enlaces en las páginas web o documentos para que puedas realizar tu inscripción.

Además, te indica si puedes acogerte a la contratación según tu situación laboral, las condiciones y las prestaciones compatibles.

+ **info:** INAEM. <https://bit.ly/3e9LYGH>

CURSOS TIC EN LÍNEA

Los cursos en línea que subvenciona el SEPE para trabajadores/as y autónomos/as continúan disponibles y con inscripción abierta para que cualquier persona interesada pueda formarse en línea desde su domicilio.

Debido a la situación actual, se ha flexibilizado el acceso a los cursos de la convocatoria de formación estatal, que actualmente está en marcha, a los/as trabajadores/as afectados por ERTE de cualquier sector laboral, autónomos y a trabajadores de empresas de Economía Social.

Estos cursos en línea se realizan a título personal por lo que no se necesita autorización de la empresa. No es formación bonificada por lo que no consume créditos de formación de las empresas. Al estar totalmente subvencionados, no suponen ningún coste económico para las personas participantes.

Los cursos se desarrollarán a través de la plataforma e-learning de Cursos Femxa. Un/a tutor/a especializado/a en la materia resolverá cualquier duda que pueda surgir y orientará a los/as alumnos/as durante el curso.

Una vez finalizado el curso con éxito, los/as participantes recibirán un diploma de aprovechamiento. La inscripción de los cursos disponibles se puede realizar desde la página web.

+ **info:** SEPE. Servicio Público de Empleo Estatal. Tel. 900 100 957.

atencionalumno@femxa.com

<https://bit.ly/2Tr6L0g>

FECHAS, DISEÑO Y CONTENIDO DE LA EVAU

La prueba de Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad (EVAU) se realizará en Aragón los días 7, 8 y 9 de julio de 2020, tras el retraso que ha supuesto la pandemia de COVID-19. Según la Orden del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática, los resultados provisionales de las pruebas serán publicados antes del 17 de julio de 2020.

La convocatoria extraordinaria tendrá lugar los días 9, 10 y 11 de septiembre en Aragón, publicando los resultados con una fecha límite del 23 de septiembre de 2020.

Puedes ver cómo se configurará cada prueba en Aragón y los horarios en la web de la Universidad de Zaragoza.

Orden publicada en el BOE nº 113, de 23 de abril de 2020

+ **info: Ministerio de la Presidencia, Relaciones con la Cortes y Memoria Democrática.**

www.mpr.gob.es, <https://bit.ly/2TnzV0y> y <https://bit.ly/2WWMFM1h>

DESARROLLO DEL TERCER TRIMESTRE DEL CURSO ESCOLAR

La suspensión de la actividad lectiva presencial y la puesta en marcha de un sistema de atención educativa a distancia para garantizar el desarrollo del curso escolar 2019-20 con la mayor normalidad posible, ha supuesto modificar la organización de los centros y la necesidad de adaptar el desarrollo y finalización del curso lectivo a la situación actual.

Por ello, el Departamento de Educación, Cultura y Deporte de Gobierno de Aragón ha aprobado una orden que tiene por objeto establecer el marco de las actuaciones a desarrollar en el tercer trimestre del curso escolar 2019-20 y la flexibilización de los procesos de evaluación, promoción y titulación, en el ámbito de la educación no universitaria en la Comunidad Autónoma.

Entre las medidas, está el mantenimiento del curso escolar a distancia, prestando especial atención al alumnado con problemas de comunicación, la flexibilización del currículo para que se alcancen las competencias básicas o la preparación del curso 2020-21 con un plan de refuerzo. Orden publicada en el BOA nº 83, de 29 de abril de 2020.

+ **info: Departamento de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de Aragón.**

<http://educa.aragon.es> y <https://bit.ly/2LJq3Kb>

DESPLAZAMIENTOS DE UNIVERSITARIOS/AS

La Delegación del Gobierno informa que, siempre dentro de la misma provincia, se permite a estudiantes universitarios/as acudir a las localidades en las que cursan sus estudios o en las que residen durante el curso universitario para la recogida de material docente, enseres personales, etc. También se permite el desplazamiento para la firma o finalización de contratos de alquiler o de otras actividades semejantes.

Igualmente está permitido el desplazamiento a los centros escolares para la recogida del materiales y actividades similares. El acceso a los centros se realizará con cita previa y por una sola persona, para minimizar la presencia en ellos y garantizar el mantenimiento de la distancia interpersonal de seguridad.

+ **info: Delegación del Gobierno en Aragón.** Pza del Pilar, 13. Tel. 976 999 000.

<http://bit.ly/2WqyCzj>

PROGRAMA EMPLEO PARA JÓVENES

Si eres menor de 30 años y quieres trabajar y mejorar tu empleabilidad, en YMCA te ayudan. En colaboración con el INAEM, prestan apoyo a jóvenes en su búsqueda de trabajo y de oportunidades profesionales. Si en estos momentos estás en situación de desempleo y no estás cursando ninguna formación académica, participa en el



Ana Ramone | @ana_ramone



Ángela Pardo | angelapardo@gmail.com

programa de empleo: ofrecen servicios de orientación e intermediación laboral de manera online y gratuita. Solo necesitas disponer de un teléfono móvil o de otro dispositivo con acceso a internet (tablet, ordenador, etc.).

+ **info:** YMCA. Pedro Cerbuna, 2. Tel. 976 568 130. elangerita@ymca.es - www.ymca.es
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 16,30 h

FORMACIÓN GRATUITA EN COMPETENCIAS DIGITALES

La Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE) ha puesto en marcha un espacio web que reúne recursos formativos de grandes empresas tecnológicas.

Cursos, vídeos y otros recursos formativos gratuitos de 12 grandes empresas tecnológicas para formación en competencias digitales relacionadas con ciberseguridad, comercio electrónico, internet de las cosas, computación en la nube y un sinfín de formación muy atractiva.

Esta formación va dirigida a trabajadores/as empleados/as y desempleados/as, autónomos y, en especial, a los/as trabajadores/as de las pymes con el objetivo de ofrecer la oportunidad de adaptarse a la irrupción de las nuevas tecnologías y a la creciente robotización de la economía.

Es un espacio de libre acceso y no hace falta cumplir ningún requisito, aunque en algunas ocasiones puede ser necesario registrarse.

+ **info:** FUNDAE. www.fundae.es/digitalizate

PROGRAMA DE EMPLEO PARA JÓVENES EN SECTOR CONSTRUCCIÓN

El sector de la construcción necesita profesionales y mano de obra cualificada. Si eres menor de 30 años, estás en desempleo y te interesa buscar empleo en el sector de la Construcción, en Fundación Laboral de la Construcción te puede ayudar.

Participa en el programa de jóvenes Construyendo Empleo II. Este programa financiado por

INAEM y Fondo Social Europeo, te ofrece, de manera gratuita intermediación con empresas, orientación, apoyo en la búsqueda y formación. Puedes contactar por teléfono, whatsapp o correo electrónico.

+ **info:** Fundación Laboral de la Construcción. Tel. 608 862 410.
arubio@fundacionlaboral.org

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

METALÍZATE.2

¿Te atreves a formar parte de la nueva era de profesionales del sector metal? Te ofrecen acompañamiento en el proceso de búsqueda de empleo para lograr tu inserción y/o formación adecuada a tu perfil. Es gratuito, solo tienes que llamar o mandar un correo electrónico.

+ **info:** FEMZ. Santander, 36. Tel. 976 768 768.
empleo@femz.es - www.femz.es

Horario: de lunes a jueves de 8,30 a 17,30 h y los viernes de 8 a 15 h.

PROGRAMA DE MEJORA DE EMPLEO PARA PERSONAS OCUPADAS

Cluster IDiA ha comenzado un nuevo programa de empleo, el Programa Integral para la Mejora de la Empleabilidad y la Inserción (PIMEI) para personas ocupadas, financiado por el INAEM y el Fondo Social Europeo.

Te ayudarán a cambiar de trabajo o mejorar las condiciones en tu empleo actual, sea cual sea tu área profesional. Trabajarán contigo para que consigas el éxito en tu objetivo profesional, a través de un servicio de orientación y acompañamiento durante todo el programa. Revisarán las herramientas más adecuadas para ti (currículum, carta de presentación, entrevista, presencia adecuada en redes sociales) y trabajarán tus habilidades tanto en sesiones individuales como en talleres grupales.

El programa es completamente gratuito para ti.

+ **info:** **Cluster IDiA**. Eduardo Ibarra, 6. Tel. 976 976 657. mejoraprofesional@idia.es
www.idia.es

Horario: de 9 a 15 h

BOLSA DE EMPLEO DE PLENA INCLUSIÓN

Plena Inclusión Aragón está reforzando su bolsa de empleo. Se buscan profesionales de atención a personas con discapacidad para el servicio de canguros de esta entidad. No se necesita tener formación o experiencia en la atención sociosanitaria a este colectivo, si bien se valorará positivamente.

Si te interesa formar parte de esta bolsa, envía tu currículum a Plena Inclusión a través del correo electrónico.

+ **info:** **Plena Inclusión Aragón**.
anaartiach@plenainclusionaragon.com
www.plenainclusionaragon.com

MEJORA DE EMPLEO

ATADES, en colaboración con el INAEM, gestiona el programa de empleo PIMEI Ocupados. El objetivo del programa es favorecer la mejora de la empleabilidad, con la finalidad de generar nuevas oportunidades laborales. Por ello, si estás trabajando o en situación de ERTE, y necesitas cambiar de puesto o ampliar tu jornada laboral, contacta a través del teléfono o el correo electrónico.

+ **info:** **ATADES**. Pablo Neruda, 8. Tel. 876 552 491 / 876 550 102.
susana.mercadal@atades.org
noelia.altemir@atades.org - www.atades.com

Horario: de 9,30 a 16,30 h

MUÉVE-T HACIA EL EMPLEO DESDE CASA

Si tienes menos de 30 años, tienes Garantía Juvenil y estás en desempleo, Cepyme te ayuda a aprovechar este periodo también desde casa: ¡mejora tus competencias y tu formación y prepárate ya para la búsqueda de empleo!

Ahora más que nunca, el equipo de empleo sigue trabajando contigo y para ti en todo lo que necesitas. Te ofrece, de forma gratuita, información actualizada, formación en línea, ofertas de empleo, contactos con empresas, apoyo en los trámites e inscripciones en medios de búsqueda de empleo y recursos formativos, asesoramiento y seguimiento telefónico y telemático y mucho más.

¡Anticípate al futuro! Solo tienes que llamar por teléfono o enviar un correo electrónico.

+ **info:** **Cepyme Aragón**. Pza Roma, F-1. Tel. 976 766 060. pej2@cepymearagon.es
www.cepymearagon.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

TU FUTURO ES HOY

Fundación ADECCO en colaboración con INAEM, lanzan la 2ª edición de este Programa de ayuda a jóvenes entre 17 y 29 años para incorporarse al mundo laboral.

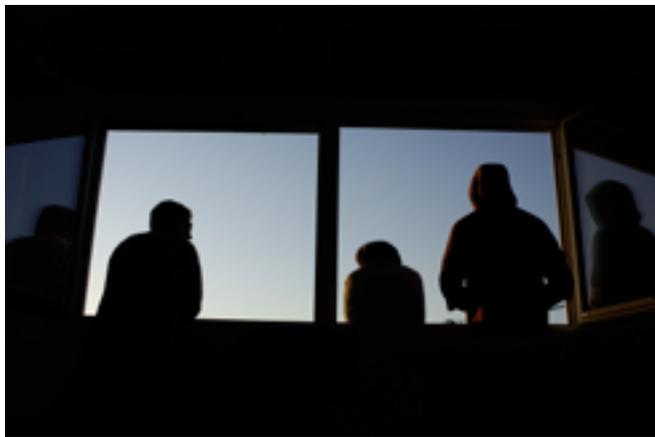
En esta edición se atenderá un total de 45 jóvenes en exclusión social, que estén en situación de desempleo, residan en Zaragoza y estén inscritas en el fichero de garantía juvenil.

Los/as destinatarios/as del Programa PEJ recibirán diferentes servicios, en función de las necesidades detectadas en cada uno/a, según sus características individuales, como coaching grupal, construcción del perfil personal y profesional, formación en línea, reanudación de estudios obligatorios, inserción en el empleo, asesoramiento, etc. Estos servicios se ofrecerán a los participantes a lo largo de los 18 meses que dura el programa.

+ **info:** **Fundación Adecco**. Alfonso, 17. Tel. 976 791 588. raquel.egido@adecco.com
<https://bit.ly/2yyqnlF>

#YOQUIEROUNAMEJORADEMPLEO CON ACCIÓN LABORAL

Si en estos momentos estás trabajando y buscas una mejora, ya sea una jornada laboral más amplia, un contrato más estable o un puesto direc-



Carlota Peña | @ceinmia

tamente relacionado con tu formación, etc., envía tu currículum a Acción laboral para que puedan ayudarte, indicando tu empleo actual y tu jornada laboral y tus líneas de mejora.

+ **info: Acción Laboral.** Luis Braille, 28.

tecnico05.zg@accionlaboral.com

www.accionlaboral.com

Horario: de lunes a jueves, de 8,30 a 15 h y 16 a 19 h; viernes de 8,30 a 15 h.

EQUIDAD Y EDUCACIÓN EN ESPAÑA

Este es el título del informe realizado por Xavier Bonal y Rosario Scandurra y que analizan la situación de la educación en España con respecto a la equidad y revisan los diez ámbitos de desigualdad educativa que son fundamentales para construir un sistema educativo más justo: educación infantil, gasto público y privado en educación, sistemas de becas, repetición de curso, segregación escolar, abandono escolar prematuro, acceso a un nivel básico de competencias, atención a la diversidad, educación a lo largo de la vida y acceso a la educación no formal.

Si bien en España se ha hecho un gran esfuerzo por reducir la desigualdad educativa, los últimos indicios parecen indicar que ésta se ha frenado. Para que la equidad educativa sea efectiva, no basta con tratar a todo el alumnado por igual, se deben además adoptar medidas que permitan que el alumnado más desfavorecido tenga la oportunidad de obtener resultados educativos y experiencias educativas similares, aplicando políticas compensatorias que lo faciliten.

+ **info: Oxfam Intermón.**

<http://web.oxfamintermon.org/es> y

<https://bit.ly/2XgrnJM>

MIRA, TE CUENTO

Mira, te cuento es un consultorio preuniversitario online y gratuito para asesorar a estudiantes de la EVAU sobre las carreras. El objetivo es ofrecer durante el confinamiento un formato dinámico y ágil para suplir la visita a universidades o talleres de orientación que no han podido realizarse de forma presencial por el estado de alarma.

Más de 193 voluntarios de la Fundación Universidad Empresa (FEU) se ponen a disposición de los/as estudiantes la EVAU para resolver todas las dudas que puedan surgir sobre su futuro universitario.

Por otra parte, ya se han programado más de 50 webinars gratuitos con más de 1300 estudiantes inscritos en carreras que abarcan desde Ingenierías, Matemáticas, ADE o Ciencias de la Salud hasta titulaciones humanísticas como Periodismo o Bellas Artes.

+ **info: Fundación Universidad Empresa (FEU).**

www.feu.es y <https://bit.ly/2ZkBaBb>

LA TEATROTECA: PRÉSTAMO GRATUITO DE TEATRO EN LÍNEA

La Teatroteca es una mediateca del Centro de Documentación de las Artes Escénicas y la Música (Ministerio de Cultura y Deporte – INAEM) pensada para dar a conocer nuestras artes escénicas. Se trata de un servicio de préstamo en línea de carácter gratuito en el que puedes registrarte para disfrutar de una selección de grabaciones de espectáculos de teatro, danza y lírica. Las obras se prestan durante un tiempo limitado y, como ocurre con cualquier préstamo bibliotecario, una vez que devuelves la grabación puedes solicitar nuevos vídeos. El registro para acceder a los fondos está abierto a cualquier persona mayor de 18 años con DNI o pasaporte.

+ **info: Teatroteca (INAEM).**

cdaem@inaem.cultura.gob.es

<http://teatroteca.teatro.es/opac>

NO MÁS ARTÍCULOS DEFECTUOSOS

Ingeniería sin Fronteras ha lanzado la campaña *No más artículos defectuosos*. En su página web, se explica cómo el proceso productivo de muchos aparatos electrónicos implica la explotación laboral, el daño medioambiental e incluso la creación de conflictos armados. ¿Cómo puedes evitarlo? Dejando claro a las compañías que apuestas por una electrónica ética, evitando comprar productos que no necesitas, reciclando los que ya no uses correctamente y regalándolos a otras personas u organizaciones si todavía funcionan.

+ **info: Ingeniería sin Fronteras.** Tel. 933 022

753. www.isf.es y

<http://nomasarticulosdefectuosos.com>



Clara | @11_clara

EUROPA Y EXTRANJERO

Actualidad - Becas - Convocatorias

Noticias

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO INDIVIDUAL EN EL ÁMBITO NACIONAL

La crisis del Covid-19 y la declaración de pandemia mundial ha tenido un impacto muy severo en el desarrollo de los proyectos de los programas europeos Erasmus+ y el Cuerpo Europeo de Solidaridad.

La Agencia Nacional Española (ANE) ha decidido promover la presentación de proyectos que se desarrollen en el ámbito nacional en las acciones de proyectos de voluntariado individual y proyectos solidarios en el Cuerpo Europeo de Solidaridad.

Requisitos:

- Las actividades a nivel nacional deben presentar un claro valor añadido europeo, incluida su complementariedad con los actuales programas nacionales o de nivel autonómico.
- Estos proyectos se podrán desarrollar en la misma localidad o entre localidades que se encuentren en diferentes provincias y/o comunidad o ciudad Autónoma.
- Se podrán presentar proyectos que tengan una parte de la actividad en formato virtual, siempre que el contenido de la misma esté relacionado con temas de interés prioritario de la ANE.
- Se establecerá también como criterio prioritario los proyectos solidarios enfocados a paliar los efectos del Covid-19 en la localidad.
- Podrán participar en estas acciones jóvenes que cumplan los requisitos y perfil que establezcan los proyectos, aunque se favorecerá la participación de jóvenes con menos oportunidades.
- El apoyo a la formación lingüística solo se podrá aprobar en los casos en que sea necesario y el voluntariado se realice en las comunidades autónomas con lenguas cooficiales.

En el caso de los proyectos que estando aprobados en convocatorias anteriores y soliciten la mo-

dificación a proyecto nacional, la entidad deberá justificar esta medida adecuadamente, aludiendo a la causa de fuerza mayor provocada por la situación de crisis desde marzo de 2020.

+info: Cuerpo Europeo de Solidaridad. Agencia Nacional Española.

<http://bit.ly/2KlgRFh>

VOLUNTARIOS/AS DEL CES AFECTADOS POR LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La Comisión Europea ha confirmado que las personas voluntarias del Cuerpo Europeo de Solidaridad que hayan desarrollado su voluntariado, durante más de dos meses, en proyectos de larga duración, y que hayan sido cancelados por causa de fuerza mayor derivada de la crisis del coronavirus, tendrán derecho a participar en otro proyecto de voluntariado, siempre y cuando la suma de los dos periodos no exceda de los doce meses. Consulta la información de las novedades sobre movilidades de proyectos en desarrollo, asistencia sanitaria, modificación de los proyectos, costes excepcionales y elegibles, justificación de proyectos, plazos de presentación, etc, en la página web del Injuve.

+info: INJUVE. Instituto Nacional de la Juventud. <http://bit.ly/3bvudWZ>

CREATIVES UNITE: NUEVA PLATAFORMA PARA ACTORES CULTURALES Y CREATIVOS

La Comisión Europea ha lanzado la plataforma Creatives Unite para conectar y compartir información y respuestas relacionadas con Covid19 entre sectores culturales y creativos.

La nueva plataforma ofrece un espacio común para todas aquellas personas que buscan infor-

La clave para que nos pasen cosas buenas es tener un pensamiento positivo

mación sobre iniciativas que respondan a la situación actual. Da acceso en un solo espacio a la multitud de recursos existentes y numerosas redes y organizaciones relevantes. También ofrece un espacio para concretar y cargar contribuciones para encontrar soluciones juntos/as.

+info: Creatives Unite.
<http://creativesunite.eu>

FIGURAS INSPIRADORAS

El Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) ha seleccionado a 13 personas para transmitir los valores europeos a través de sus experiencias personales a los/as jóvenes en riesgo de exclusión. En Aragón, Lorena Giménez ha sido la elegida como figura inspiradora, ya que ha sido capaz de continuar con sus estudios y desarrollarse profesionalmente a pesar de tener que hacerse cargo de su madre desde una edad muy temprana.

Los centros educativos pueden solicitar intervenciones (charlas, talleres, etc.) de figuras inspiradoras, principalmente para el alumnado de Educación Secundaria y Formación Profesional Básica. Además, si crees que tu experiencia puede ser inspiradora, puedes solicitar participar en esta iniciativa a través de su formulario.

+info: Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE).
<http://sepie.es/iniciativas/figuras-inspiradoras/>
y <https://bit.ly/2ZpzFBI>

Becas

TAIWÁN FELLOWSHIP

El Ministerio de Asuntos Exteriores de la República de China abre una nueva edición de su convocatoria de becas Taiwán Fellowship dirigido a investigadores/as, expertos/as y profesores/as universitarios/as españoles/as para realizar proyectos de investigación y estudios en universidades o instituciones académicas de Taiwán.

Los/as participantes deberán desarrollar su proyecto de investigación en el año 2021, durante un mínimo de tres meses y un máximo de doce.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **30 de junio**.

+info: Taiwan Fellowship.
<http://taiwanfellowship.ncl.edu.tw>

PRÁCTICAS SCHUMAN EN EL PARLAMENTO EUROPEO

El Parlamento Europeo ofrece diferentes períodos de prácticas dentro de su Secretaría para contribuir a la formación profesional de las ciudadanas y los ciudadanos jóvenes y a la comprensión del funcionamiento de la institución. Estas prácticas se otorgan por un período de cinco meses. Las personas candidatas deben ser mayores de 18 años y tener un título universitario. Además, deben tener un conocimiento profundo de una de las lenguas oficiales de la Unión Europea y muy buen conocimiento de otra. Quienes sean seleccionados/as para trabajar en Bruselas y Luxemburgo recibirán una asignación de 1.313,37 € al mes. Se podrán presentar solicitudes hasta el **30 de junio** para el periodo de prácticas que tendrá lugar entre el 1 de octubre de 2020 y el 28 de febrero de 2021.

+info: Parlamento Europeo.
<https://ep-stages.gestmax.eu/website/homepage>

PRÁCTICAS EN DISTINTOS DEPARTAMENTOS DE LA GSA

La Agencia del sistema mundial de navegación por satélite GNSS europeo convoca prácticas para los departamentos Legal, Financiero, Recursos Humanos y Comunicación.

Los/as solicitantes deberán reunir los siguientes requisitos:

- Tener nacionalidad de un país comunitario.
- Tener titulación académica o estar cursando una carrera universitaria.
- Tener experiencia previa en el departamento al que se presenta la solicitud.
- Tener conocimiento de al menos un idioma europeo y fluidez en un segundo idioma de algún país de la UE.
- No tener antecedentes penales.

Las prácticas son a jornada completa y la dotación es de 1.000 € mensuales. El lugar de trabajo es Praga. Las prácticas tienen una duración de 6 meses, pudiendo ser renovables.

La fecha de incorporación se realiza el día 1 de cada mes, sujeto a las necesidades de cada departamento.

+info: European Global Navigation Satellite Systems Agency.
www.gsa.europa.eu/traineeship-listing

Convocatorias

PIENSA EN ALGO BONITO, SUEÑA CON CHEQUIA

El Magazine The Citizen con el patrocinio de la Oficina de Turismo de Chequia y la colaboración



del Centro Checo convoca el Primer Concurso de relatos Cortos Piensa en algo bonito, sueña con Chequia, con el objetivo de fomentar la escritura y la lectura entre sus lectores y la población en general, así como dar a conocer las excelencias de Chequia como destino cultural.

Podrán participar todas las personas mayores de edad que lo deseen, cualquiera que sea su nacionalidad, profesión y con residencia dentro del territorio español con textos originales e inéditos, escritos en castellano, pudiendo ser una historia real o de ficción, siendo indispensable que Chequia o alguna de sus localidades, exceptuando la ciudad de Praga, sea parte protagonista del mismo.

Se otorgarán un primer premio y un único accésit. El plazo de recepción de textos finaliza el **15 de junio**.

+info: Oficina Nacional Checa de Turismo.

<http://bit.ly/36EozKI> y <http://bit.ly/2ZTKqwF>

PREMIO DE ENSAYO DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DEL COMERCIO

La Organización Mundial del Comercio presenta el Premio de Ensayo 2020 para jóvenes economistas con el objetivo de promover una investigación de alta calidad sobre política comercial y cooperación internacional y reforzar la relación entre la propia OMC y la comunidad académica. Los/as solicitantes deben tener el título de Doctor/a o participar en la realización de un doctorado y, si tienen más de 30 años de edad, no haber ocupado más de dos años en la defensa del mismo. En el caso de que se presente un trabajo en coautoría, este requisito se aplicará a todos/as los/as autores/as.

El ensayo deberá tener un máximo de 15.000 palabras y abordar temas relacionados con la política comercial y la cooperación comercial internacional. El/la autor/a ganador/a recibirá un premio de 5.000 francos suizos y publicará el ensayo en la serie de documentos de trabajo de la OMC. En el caso de un trabajo en coautoría, el premio se dividirá en partes iguales entre los/as autores/as. Asimismo, se invitará a los/as ganadores/as a asistir a la ceremonia de entrega de premios, que tendrá lugar en la reunión anual del Grupo Europeo de Estudios Comerciales entre el 10 y el 12 de septiembre de 2020 en Gante, Bélgica. El plazo de entrega de ensayos finaliza el **8 de junio**.

+info: Wold Trade Organization.

essay.award@wto.org - <https://bit.ly/3bVGH3T>

PLURAL+ YOUTH VIDEO FESTIVAL

Plural+ Youth Video Festival es una iniciativa conjunta de la Alianza de Civilizaciones de las Naciones Unidas (UNAOC) y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) que cada año invita a los/as jóvenes del mundo a presentar videos originales y creativos centrados en los temas de migración, diversidad e inclusión social. Podrán participar las personas de hasta 25 años en tres categorías: hasta 12 años, entre 13 y 17 años, y a partir de 18 años. También se podrán presentar trabajos conjuntos, siempre que todos los miembros del grupo tengan 25 años o menos. Los videos podrán ser de cualquier género: animación, documental, musical... deberán tener una duración de entre uno y cinco minutos, haberse producido después de diciembre de 2018, y si no están en inglés, al menos deben tener subtítulos en este idioma.

Los cortometrajes serán enviados hasta el **19 de junio** a través de una web de transmisión de videos, como YouTube o Vimeo, adjuntando la URL al formulario que se debe rellenar, mediante Dropbox, Google Drive u otro sitio web de alojamiento de archivos, y por correo electrónico o postal.

Se concederá un premio para cada categoría de edad y tres premios especiales: un reconocimiento a la prevención de la xenofobia, el premio The Future We Want y #forSafeWorkshop.

Las personas ganadoras serán invitadas a Marruecos para presentar sus trabajos durante la ceremonia anual de los Premios Plural+, que tendrá lugar a finales de 2020.

+info: Plural+ Youth Video Festival.

<https://pluralplus.unaoc.org/>

P.16

CONVOCATORIAS

Becas - Subvenciones - Concursos

Becas

Universitarios/as vulnerables por el Covid-19

La Fundación Renta 4 ha puesto en marcha estas becas que se destinarán a aquellos/as jóvenes que se hayan visto afectados/as directamente por la crisis del Covid-19 y cuya situación económica les impida hacer frente a los gastos asociados a los estudios.

Los y las solicitantes de las becas deberán poseer la nacionalidad española o de un Estado miembro de la Unión Europea. También pueden participar alumnos y alumnas de Chile, Perú y Colombia. Además, el/la solicitante no deberá estar en posesión, en el momento de solicitar la beca, de un título de nivel igual o superior al de los estudios de la ayuda.

Las becas generales para estudios universitarios se dirigen a estudiantes que en el curso 2020-21 estén matriculados/as en alguno de los siguientes niveles:

- Enseñanzas universitarias adaptadas al Espacio Europeo de Educación Superior conducentes a títulos oficiales de Grado y de Máster.
- Enseñanzas universitarias conducentes a los títulos oficiales.
- Complementos de formación para acceso u obtención del título de Máster y créditos complementarios para la obtención del título de Grado o para proseguir estudios oficiales de licenciatura.

Cada alumno/a becado/a recibirá hasta 5.000 € para el pago de la matrícula del curso ya sea en centros públicos o privados. Asimismo, podrá utilizarse para una renta e incluso alojamiento, necesarios para sus estudios.

La convocatoria se abrirá el próximo **15 de junio** y finalizará el **15 de septiembre**.

+ info: **Fundación Renta 4.**
<https://bit.ly/2zRXLu6>

Santander IE Tech4Law

Banco Santander, a través de Santander Universidades y Fundación IE, lanza un centenar de becas online, de las que se podrán beneficiar jóvenes de nueve países, entre ellos España. Su objetivo es fomentar y desarrollar sus habilidades digitales y sus conocimientos sobre *legal tech* para mejorar su empleabilidad.

Podrán solicitar estas becas los estudiantes universitarios/as pregraduados/as, graduados/as y posgraduados/as. Los o las cien candidatos/as seleccionados/as podrán realizar el curso online de alto impacto Tech4Law, con una duración de cinco semanas. El programa es 100% virtual y se impartirá exclusivamente en inglés, con la supervisión académica de IE Law School de IE University, centro especializado en formación jurídica reconocida a nivel internacional.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **15 de junio**.

+ info: **Becas Santander IE Tech4Law.**
<https://bit.ly/36cU8es>

Superarte 2020

La Fundación Grupo SIFU convoca las becas Superarte para fomentar la creatividad artística en un marco de igualdad de oportunidades, dirigidas a las personas con discapacidad que quieran desarrollarse profesionalmente en el mundo de la música y la danza.

Para participar, los y las solicitantes deberán cumplimentar un formulario de inscripción y cumplir los siguientes requisitos:

- Tener más de 12 años en el momento de la inscripción y contar con el consentimiento del tutor legal.
- Tener reconocida una discapacidad igual o superior al 33%.
- Residir en territorio español.



Alodia García | www.vimeo.com/alodiagarcia

- Capacidad legal para formar parte de la convocatoria, o autorización del tutor/a o representante legal.

Se otorgarán:

- 4 becas de estudios musicales para la profesionalización en el ámbito nacional, hasta 2.000 € por beca.
- 4 becas de estudios de danza para la profesionalización en el ámbito nacional, hasta 2.000 € por beca.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **7 de junio**.

+ **info:** **Fundación Grupo SIFU.**

becas@fundaciongruposifu.org

<https://bit.ly/2LEH8Vz>

Iberdrola - Museo de Bellas Artes de Bilbao

La Fundación Iberdrola España y la Fundación Museo de Bellas Artes de Bilbao convocan un concurso para la concesión de dos becas con el objetivo de proporcionar formación y experiencia profesional en el Departamento de Conservación y Restauración del museo.

Para solicitar estas becas es necesario estar en posesión de título de diplomatura, licenciatura o grado en Bellas Artes con especialidades en conservación y restauración de bienes culturales, como pintura, papel y escultura, y haber finalizado los estudios conducentes a la obtención del título universitario exigido, a partir del curso 2013-14 incluido.

El programa comenzará el 1 de septiembre de 2020 y tendrá una duración de diez meses. La beca podrá ser prorrogada una única vez por un periodo igual al inicial.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **12 de junio**.

+ **info:** **Becas Iberdrola y Museo de Bellas Artes de Bilbao.** <https://bit.ly/2AMSxAz>

y <https://bit.ly/3cNGktB>

Campus de liderazgo júnior

Si tienes entre 20 y 30 años y quieres aprender a desarrollar tu capacidad de liderazgo a través de un programa de entrenamiento de habilidades y de formación de competencias, apúntate a una nueva edición del Campus de liderazgo júnior de la Fundación Princesa de Girona.

El programa se desarrollará en tres cumbres, tres sesiones intensivas de fin de semana que tendrán lugar en noviembre, enero y marzo. Esta edición, que acogerá a un máximo de 25 jóvenes, tendrá una duración de 50 horas y finalizará en marzo de 2021. Se trata de un programa altamente innovador en el que los y las participantes son los protagonistas.

Son requisitos tener entre 20 y 30 años; poseer un nivel formativo mínimo de bachillerato o formación profesional de grado superior; haber nacido o residir legalmente en España y contar con un nivel de inglés medio.

Inscripciones abiertas hasta el **14 de junio**.

+ **info:** **Fundación Princesa de Girona.** Tel. 972 410 248. <http://es.fpdgi.org/form/190/perfil/>

Generación Docentes 2020

La Fundación Princesa de Girona pone en marcha ahora un nuevo programa orientado al desarrollo profesional de futuros docentes, centrandolo en la actividad de su área educativa en los/as jóvenes. El programa se propone seleccionar anualmente a 30 jóvenes para que realicen sus prácticas y su trabajo final de grado en una escuela rural de referencia, con la finalidad de que se conviertan en docentes transformadores, con capacidad para innovar y generar soluciones a los grandes retos educativos. En esta primera edición, las prácticas se realizarán en Aragón, Extremadura y Galicia.

La convocatoria se abre para jóvenes estudiantes menores de 25 años de educación infantil o primaria, de cualquier universidad española, que realizarán sus prácticas y su trabajo de fin de grado en un periodo de cuatro meses

comprendidos entre enero y diciembre de 2021, coincidiendo con su último curso en el grado. Inscríbete antes del día **5 de junio** a través del formulario.

+ **info:** Fundación Princesa de Girona.

Tel. 972 41 02 48. www.generaciondocentes.org,

<http://es.fpdgi.org/form/187/perfil/> y

<http://bit.ly/34WmwB9>

Subvenciones

Subvenciones para proyectos dirigidos a jóvenes

Juventud Zaragoza tiene previsto abrir el plazo de esta convocatoria de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro, antes denominada Subvenciones para Iniciativas juveniles, en el mes de junio de 2020, una vez finalizado el Estado de



Ayuda a la Emancipación Joven Zaragoza 2020

Todavía no se puede solicitar, pero ya está aprobada la convocatoria de la Ayuda a la Emancipación Joven en Zaragoza y publicada en el BOPZ. El plazo de solicitud comenzará el primer día hábil desde que finalice el estado de alarma. Se trata de un programa de Juventud Zaragoza, cuyo objeto es facilitar la emancipación de las personas jóvenes en la ciudad de Zaragoza mediante una aportación económica, que pueden ser 1.000 o 1.500 €, dependiendo de tus ingresos.

La ayuda es individual. Si en el contrato de alquiler figuráis más de una persona como titulares, cada persona puede solicitar la ayuda de manera individual.

Entre los requisitos está ser joven, entre 18 y 30 años, llevar seis meses empadronado/a en Zaragoza, disponer de ingresos brutos mensuales entre 537,95 € y 1.344,60 €, tener una vida laboral como mínimo de seis meses, que el precio de alquiler de la vivienda no supere 550 €/mes o si se trata de piso compartido, que la aportación de cada titular no supere 300 €/mes.

En la convocatoria de 2020 se han tomado medidas especiales por la situación de crisis ocasionada por la pandemia de Covid-19, que os ha afectado mucho a las personas jóvenes.

Una de las medidas es que si habéis perdido el trabajo, o reducido los ingresos a causa de un ERTE, o si habéis tenido que cerrar vuestros negocios reduciendo o perdiendo vuestros ingresos, para el cumplimiento del requisito de ingresos se puede tomar como referencia el momento de presentación de la solicitud o el momento previo al estado de alarma, escogiendo la opción más favorable para la persona solicitante.

Otra medida se refiere a la justificación de pago del alquiler que hay que cumplir para poder cobrar la ayuda, en caso de que se conceda. Normalmente, se pide que aportéis como mínimo seis recibos de alquiler y que cubran el importe concedido. Si os habéis acogido o estáis pensando en acogeros a las medidas especiales de financiación del alquiler aprobadas por el gobierno (préstamo ICO), o habéis pactado con el casero/a un aplazamiento, si no disponéis de los recibos necesarios para justificar el pago del alquiler, podréis presentar la documentación de esos acuerdos o del préstamo ICO concedido.

Toda la información sobre la Ayuda de Emancipación Joven está recogida en la web de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Es muy recomendable estar pendiente de esta web, ya que ahí se publicarán los plazos de solicitud y más adelante, cuando se hayan estudiado las solicitudes se publicarán quienes tengan que subsanar algún defecto o presentar alguna documentación y al final la resolución, donde se indica a quién se ha concedido y el importe y se abren plazos para presentar recibos.

+ **info:** Vivienda Joven. Juventud Zaragoza. Tel. 976 721 872 / 855 / 894.

viviendajoven@zaragoza.es - <https://bit.ly/3gbqF9u> y <https://bit.ly/3cSFeMZ>

Alarma. ¡Estad atentos y atentas! Habrá 20 días hábiles para presentar las solicitudes.

Podéis ver las Bases de la anterior convocatoria en nuestra web, aunque este año hay novedades importantes. No dudéis en poneros en contacto con nosotros.

+ **info: Juventud Zaragoza.** Pza san Carlos, 4.
Tel. 976 721 824 / 829.

juvasociacionismo@zaragoza.es

<https://bit.ly/2TucXF0>

Horario: de 9 a 14 h

Subvenciones para la contratación con Garantía Juvenil

Se ha publicado convocatoria de subvenciones a entidades locales, empresas y entes públicos, universidades y entidades sin ánimo de lucro, para la contratación de personas jóvenes desempleadas inscritas en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.

La finalidad es fomentar la contratación de personas jóvenes siempre que los contratos tengan una duración de 6 meses y contemplen una jornada laboral de al menos el 50% de una jornada a tiempo completo según el convenio colectivo de referencia.

Las solicitudes se presentarán obligatoriamente por medios telemáticos. El plazo para la presentación de solicitudes finaliza el **15 de junio**.

Extracto de la convocatoria publicado en el BOA nº 15, de 23 de enero de 2020. BDNS: 484853

+ **info: Instituto Aragonés de Empleo. Gobierno de Aragón.**

<http://bit.ly/326eynw> y <http://bit.ly/37oQhL2>

Plazas para profesorado en secciones bilingües de español en el extranjero, 2020-2021

El Ministerio de Educación y Formación Profesional convoca 135 plazas de profesores para impartir Lengua y Cultura españolas y otras áreas en español, en las Secciones Bilingües de Español de centros educativos de Bulgaria, China, Eslovaquia, Hungría, Polonia, República Checa, Rumanía y Rusia para el curso 2020-21.

Los/as candidatos/as seleccionados/as serán contratados/as como docentes por las autoridades educativas de los respectivos países e impartirán las enseñanzas durante un curso académico, incorporándose el 1 de septiembre de 2020. Los/as candidatos/as deberán tener la nacionalidad española y estar en posesión de la titulación requerida en la descripción de las plazas y de la capacitación requerida según los países.

El plazo de presentación de solicitudes es de **30 días naturales** a partir de la publicación del

extracto de la convocatoria en el BOE, y deberán realizarse a través de la aplicación Profex.

Extracto de la convocatoria en el BOE nº127, de 7 de mayo de 2020

+ **info: Ministerio de Educación y Formación profesional.** <https://bit.ly/3e04aT4> y <https://bit.ly/2Xa8Ajl>

Concursos

Imagen

Tiktokea para que el mundo lo vea

¿Eres un/a artista de TikTok? ¡Demuéstralo! Los PIEE de Avempace, Azucarera y Picarral y la Casa de Juventud Arrabal han organizado el concurso Tiktokea para que el mundo lo vea. Grábate cantando, bailando, contando chistes... lo que tú quieras y envíalo por WhatsApp a alguna de las entidades participantes:

- PIEE Azucarera: 663 332 270

- PIEE Avempace: 663 332 258

- PIEE Picarral: 663 332 275

- Casa de Juventud Arrabal: 671 461 130

Pueden participar jóvenes de 12 a 30 años, con un máximo de dos obras.

El premio consistirá en una tarjeta regalo de 50 €. El plazo de participación está abierto **hasta el 7 de junio**.

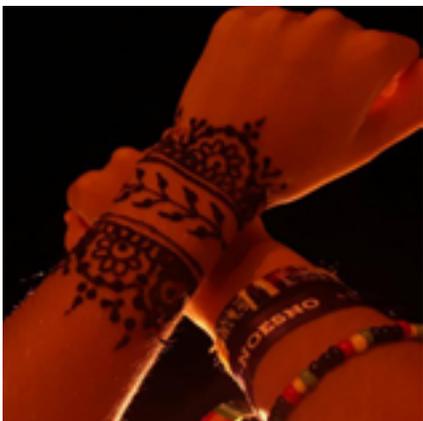
+ **info: PIEE Avempace, PIEE Azucarera, PIEE Picarral y CJ Arrabal.**

pieeavempace@zaragoza.es

<https://bit.ly/2zYzG4S>

Cortos desde casa

El Centro Buñuel de Calanda convoca un concurso de cortos dirigido a chicas y chicos de 6 a 15 años. Los cortos, de temática libre, pueden ser grabados con cámara de vídeo doméstica o con móvil y tienen que tener una duración máxima



Eva B.



de cinco minutos. Solo se admite un corto por participante.

Los cortos se enviarán por correo electrónico hasta **una semana después de la finalización del estado de alarma**. Todos los participantes recibirán como premio un pequeño obsequio del CBC. Los cortos recibidos se colgarán en las redes sociales del CBC y, cuando la situación lo permita, se realizará una sesión cinematográfica con todos ellos.

+ info: **Centro Buñuel de Calanda.**

info@bunuelcalanda.com

<https://bit.ly/2Y8qhBM>

FotoArte 2020

El Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz convoca este concurso de fotografía cuyo tema es la danza. Podrán participar personas residentes en el territorio español previa inscripción por formulario. Cada participante podrá presentar un máximo de dos obras, propias y no premiadas en otros concursos. Se admite cualquier técnica o procedimiento digital o de laboratorio, en color o blanco y negro.

Cada propuesta fotográfica deberá presentarse en formato jpg con una resolución de 72 ppp y con un tamaño de imagen de 2000 píxeles en su lado mayor. En las propuestas presentadas no debe aparecer ningún nombre ni distintivo personal.

Entre todos los trabajos recibidos el jurado hará una selección de 32 obras entre las que elegirá las ganadoras de los premios del concurso. Con las 32 obras se hará una exposición colectiva durante el segundo cuatrimestre de 2020 en las salas expositivas de los centros cívicos y en la web municipal. La impresión de las obras en papel fotográfico la realizará el Ayuntamiento y para ello

solicitará a los autores/as seleccionados el envío de las obras con una resolución de 300 ppp, FotoArte entregará un primer premio, dotado con 1.000 €, un segundo premio, dotado con 400 € y un premio Artista local, dotado con 400 €. El palmarés se completa con dos accésits, de 150 € cada uno.

El plazo de presentación de las obras está **abierto y prorrogado** en su finalización **hasta nuevo aviso por la situación de confinamiento**.

+ info: **Ayuntamiento de Vitoria.**

www.vitoria-gasteiz.org/fotoarte

Fotografía #GanasDeRefugio

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) convoca este concurso en el que podrán participar personas mayores de 18 años que sean seguidoras de la cuenta de la FAM en Twitter (@internetfam) o Facebook (@fam.internet).

Para participar, se tendrá que compartir en Facebook o Twitter una fotografía en modo público, en la que se vea uno de los refugios de la FAM, la instalación, por dentro o por fuera, su entorno inmediato y/o la actividad dentro del refugio (la lista de refugios se puede consultar en la página web de la FAM). La foto debe ir etiquetada con el hashtag #GanasDeRefugio, y acompañada de un breve texto que haga referencia a la motivación para ir a ese refugio y la fecha aproximada de la toma de la fotografía.

La campaña finaliza el domingo **21 de junio**.

Se sortearán premios cada semana, en los que participarán las fotografías enviadas a lo largo de la semana anterior, de lunes a domingo. Las fechas de los sorteos restantes son: 8 de junio, 15 de junio y 22 de junio.

+ info: **Federación Aragonesa de Montañismo.**

www.fam.es y <http://bit.ly/2zB0hE>

Literatura

Narrativa Santa Isabel de Aragón, Reina de Portugal 2020

La Diputación Provincial de Zaragoza convoca este premio para novela, relatos y conjunto de relatos.

Podrán presentarse autores/as mayores de edad, nacidos o empadronados en Aragón desde al menos un año antes de la fecha de publicación de la convocatoria, con obras originales e inéditas, escritas en castellano y que nunca hayan sido premiadas. Cada autor/a podrá presentar como máximo dos originales distintos, con una extensión de 125 a 250 páginas, siendo el tema de las obras libre.

El premio está dotado con 3.000 €.

Tus artículos en el CIPAJ

¿Te gustaría escribir en el Boletín del CIPAJ? ¡Ahora es tu momento! Escribe un texto sobre un tema de interés general para las personas jóvenes y que sea atemporal (es decir, que podamos publicar en cualquier momento del año) y envíanoslo por correo electrónico **hasta el 19 de junio**.

El concurso está abierto a las personas jóvenes de entre 14 y 30 años que residan o estudien en la ciudad de Zaragoza.

Podrás enviar un solo artículo, con una extensión de entre 2.000 y 2.300 caracteres con espacios incluidos, en un fichero pdf, en el que incluirás tu pseudónimo.

En el correo electrónico deberás indicarnos el título de la obra, el nombre y apellidos, la dirección, el teléfono y adjuntar una copia de tu DNI, NIE o similar, además del pdf con el texto. Además, deberás rellenar el formulario de inscripción.

Se elegirán un máximo de 11 obras, que recibirán un premio de 100 € cada una.

+ **info: CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Tel. 976 721 818 / 608 748 112. cipaj@zaragoza.es
www.cipaj.org - <http://bit.ly/NoticiasCIPAJ20> y <https://bit.ly/2AP1462>

El plazo de presentación de instancias será de **veinte días hábiles contados a partir de la finalización del Estado de Alarma**.

Extracto de las bases publicado en el BOPZ nº 62, de 17 de marzo de 2020.

+ **info: Diputación Provincial de Zaragoza.**
Pza. de España, 2. Tel. 976 288 800.
infodpz@dpz.es - www.dpz.es y
<http://bit.ly/3b6Ztp3>

Poesía Santa Isabel de Aragón, Reina de Portugal 2020

La Diputación Provincial de Zaragoza convoca este Premio dotado con 3000 €.

Podrán participar aquellos escritores/as mayores de edad, nacidos o empadronados en la Comunidad de Aragón desde al menos un año antes de la fecha de publicación de la convocatoria. Las obras deberán ser originales e inéditas, estar escritas en castellano y no haber sido nunca premiadas. Cada autor/a podrá presentar como máximo dos originales distintos.

El plazo de presentación de instancias será de **veinte días hábiles contados a partir de la finalización del Estado de Alarma**.

Extracto de las bases publicado en el BOPZ nº 62, de 17 de marzo de 2020.

+ **info: Diputación Provincial de Zaragoza.**
Pza. de España, 2. Tel. 976 288 800.
infodpz@dpz.es - www.dpz.es y
<http://bit.ly/2XF2HL2>

Relato breve IAACC Pablo Serrano y Museo de Zaragoza

Los Museos del Gobierno de Aragón, IAACC Pablo Serrano y el Museo de Zaragoza, convocan un concurso de relato breve dirigido a chicos y chicas de entre 9 a 16 años que podrán participar en una de las siguientes categorías en función de su edad: categoría 1ª, de 9 a 12 años y categoría 2ª, de 13 a 16 años.

La extensión de los relatos no podrá ser superior a tres páginas y el tema principal deberá estar relacionado con los museos que realizan la convocatoria, cualquiera de sus secciones (Pza de los Sitios, Parque J.A. Labordeta o Velilla de Ebro), o con alguna de las piezas que se expongan en sus diferentes espacios y sedes.



Eliane Vera | @elianevera

Solo se admitirá un relato por participante. Los relatos se podrán entregar en cualquiera de los dos museos **hasta el 14 de junio**. Para cada una de las categorías se entregarán dos premios que consisten en un diploma y en un lote de regalos.

+ **info: IAACC Pablo Serrano.** Pº Mª Agustín, 20. Tel. 976 280 659.

www.iaacc.es/didactica/actividades/

Museo de Zaragoza. Pza de los Sitios, 6. Tel. 976 22 21 81. www.museodezaragoza.es

Música

Pablo Casals para jóvenes violonchelistas 2020

La Fundación Pablo Casals convoca este premio internacional con el objeto de ayudar a los jóvenes violonchelistas a ampliar sus estudios del instrumento para perfeccionar la técnica y el arte interpretativo mediante la formación con profesores destacados.

Podrán optar a esta convocatoria los violonchelistas que cumplan con los siguientes requisitos:

- Estudiantes que han sido admitidos o que están estudiando un Grado Superior de música, violonchelo.
- Estudiantes de violonchelo de cualquier nacionalidad que hayan nacido después del día 31 de diciembre de 1998.
- No haber sido ganador en convocatorias anteriores de este galardón.

Se otorgarán tres premios para la mejora de los estudios de 18.000, 12.000, y 6.000 € respectivamente. Además, la Fundación Pablo Casals ofrecerá acciones de promoción artística y asesoramiento a los galardonados.

Las inscripciones y la presentación de la correspondiente documentación se deben realizar mediante el formulario online. El plazo finaliza el **13 de julio**.

+ **info: Fundación Pablo Casals.**

www.2020.paucasals.org y

<https://bit.ly/3cW4ZvN>

Plástica

Portadas para el Boletín del CIPAJ

El Centro de información del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza convoca el concurso de portadas para El Boletín del CIPAJ en el que pueden participar jóvenes de entre 14 y 30 años que vivan o estudien en la ciudad de Zaragoza.

Cada autor/a podrá presentar un máximo de tres obras con un tamaño de 292 x 286 mm, ya que el diseño deberá abarcar la portada y la contraportada de la publicación. Además del motivo artístico, que será libre, el diseño debe incluir los

tres elementos de la cabecera de la publicación: *el boletín del*; la palabra *cipaj*; y el punto de la *i* de la palabra CIPAJ. La maqueta maestra con estos elementos puede solicitarse en el correo electrónico cipajcipaj@zaragoza.es.

Las portadas se enviarán en formato JPG, con una resolución de 300 ppp, a la dirección de correo electrónico cipajcipaj@gmail.com. Además, en este mismo correo se incluirá una fotocopia del DNI del autor/a. Si el autor/a no vive en Zaragoza, pero estudia en algún centro educativo de la ciudad, deberá adjuntar también el resguardo de matrícula o documento que acredite que está matriculado/a en un centro de estudios de la ciudad. Para completar la participación en el concurso se deberán enviar los datos personales a través de un formulario que estará disponible en la página web una vez abierto el plazo de participación.

El plazo de participación se abrirá **una vez finalizado el estado de alarma y será de 20 días naturales**.

Se seleccionarán 11 obras que servirán de portada a otros tantos números del Boletín del CIPAJ y que recibirán la cantidad de 250 € cada una.

+ **info: CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4 Tel. 976 721 818.

cipajcipaj@gmail.com - www.cipaj.org,

<http://bit.ly/PortadasCipaj2020> y

<https://bit.ly/2WRPZcV>

Varios

¿Juntos, #cambiamosZGZ hacia una mayor inclusión social...?

Ya está en marcha la 10ª convocatoria del concurso para jóvenes *Juntos, #cambiamosZGZ*, que



Cristina.Colombo | @cristina.colombo95



Fabiola | www.fabiolacorreas.com

busca la participación activa de la juventud en la sociedad. La temática para participar en esta ocasión es la inclusión social.

La participación es a través de Instagram. Publica un post (foto/s o vídeo/s) en tu perfil de Instagram explicando qué te gustaría cambiar (¡sé lo más creativo/a posible para obtener likes!). Tu perfil en IG tiene que ser público. Sigue al Consejo de la Juventud, etiquétalo en la publicación y usa el hashtag del concurso: #cambiamosZGZ. Asimismo, etiqueta a las personas que participen contigo (ya que mínimo tenéis que ser tres personas para participar) y/o etiqueta a la asociación, colectivo o instituto al que pertenecéis, si queréis optar al premio del colectivo más participativo. ¡Aprovechad las tecnologías, podéis participar sin juntaros físicamente!

El Consejo de la Juventud compartirá en su perfil los posts y los añadirá al destacado que creará para aglutinar todas las publicaciones participantes. También se subirán a la web del concurso, en su sección Participa, donde está el repositorio de todas las propuestas participantes.

El plazo de recepción de propuestas termina el **30 de junio** (inclusive).

Se entregarán los siguientes premios:

- Premio a la publicación en IG con más likes: el apoyo del Consejo de la Juventud de Zaragoza para hacer realidad su idea de mejora respecto a la ciudad de Zaragoza.

- Premio al colectivo más participativo: dotación económica para ser destinada al desarrollo de actividades que fomenten la igualdad de oportunidades. La dotación será de un máximo de 500 € para cada una de las convocatorias.

- Premio extraordinario otorgado por el Consejo de la Juventud de Zaragoza: queda abierta la posibilidad de otorgar un premio a aquella propuesta que desde el Consejo se considere merecedora de apostar por ella porque es acorde a los valores, principios y fines del Consejo.

+ info: Consejo de la Juventud de Zaragoza.

San Lorenzo, 9. Tel. 689 557 206.

www.juventudzaragoza.org y

www.cambiamoszgz.es

Horario: de lunes a jueves, de 9 a 15 h y de 17 a 20; viernes, de 9 a 15 h.

El pueblo de mis yayos

Hazte embajador/a de Aragón y comparte, a través de tus redes sociales Facebook, Twitter o Instagram (en modo público), un texto, un vídeo, una fotografía, cualquier recuerdo de un pueblo aragonés o una experiencia vivida en Aragón, etiquetándola con el hashtag #ElPuebloDeMisYayos. Entre las historias compartidas, se espera recibir también las que cuenten los protagonistas en primera persona.

Todos los participantes podrán personalizar y descargar el título de Embajador/a de Aragón a través de la web. Será un título personalizado con el pueblo que nos recomiendes y tus datos personales.

Al participar entrarás en el sorteo de 5 experiencias turísticas por Aragón para dos personas: entradas para Dinópolis, entradas para Lacuniacha, visita guiada de enoturismo en Aragón, entradas para Albarracín Aventura y cena de la Asociación El Tubo.

El plazo de participación en el concurso terminará **cuando acabe el Estado de Alarma**.

+ info: Dirección General de Turismo. Go-

bierno de Aragón. www.aragon.es y

www.elpueblodemisyayos.com

Quienes empiezan a usar cigarrillos electrónicos son más propensos a fumar cigarrillos tradicionales en el futuro.

SIN PROBLEMAS

Becas - Exámenes - Concursos - Subvenciones

Cuidado menstrual: opciones sostenibles y saludables para el sangrado

Hablar de la menstruación supone, lo primero, pensar qué tipo de dispositivo uso o puedo usar para el momento del sangrado. Hay muchas opciones, y aunque los tampones y las compresas son los más conocidos, no por ello son los más saludables. Lo único que tienen estos es que están muy accesibles, los encontramos en cualquier establecimiento, y así de primera, parecen económicos.

¿Son realmente inocuos? ¿Son saludables?

Los tampones y compresas más comercializados llevan cloro, por eso son blancos. El cloro es un blanqueante químico que además de ser perjudicial para el organismo, alteran el pH de la vagina, dejándola más expuesta a infecciones. Los tampones tienen una gran capacidad de absorción. Dicho así, parece lo ideal. Pero si sumamos el cloro de su composición como esa fuerte absorción, el daño que esto hace a la flora vaginal en muchos casos es bastante significativo, provocando desde picores hasta infecciones recurrentes. El material, celulosa, de las compresas no permiten la transpiración e irritan la piel de la vulva, con lo cual también facilitan las infecciones y las molestias. Que lleven cloro y tengan una gran capacidad de absorción, así como la celulosa como material es lo que hacen a estos dispositivos perjudiciales para la salud.

Entonces, ¿qué opciones puedo encontrar?

Hay bastantes opciones, con diferentes funcionamientos, ventajas y desventajas. Todos ellos ponen en centro la salud del cuerpo y hacen del sangrado menstrual una cuestión de respeto, sostenibilidad y cuidado. Además, hacen que la menstruación sea un proceso más consciente y no algo conflictivo con el que hay que sufrir, sino algo más amable con el que vamos a convivir. Estos dispositivos no son universales, sino que cada cual tendrá que conocer qué método es el más apropiado para su realidad, cuál se adapta mejor a sus necesidades. Conozcamos más alternativas:

Copa menstrual

Es quizá el método más conocido. Por suerte, en los últimos años se ha ido abriendo paso entre los demás métodos más convencionales. Podemos encontrar diferentes tipos de copas, diseños, colores, etc. Se trata de un dispositivo de silicona que no absorbe, sino que acumula el sangrado. Antes y después de la menstruación se hierve para eliminar posibles bacterias. Tras ello, procederemos a la colocación doblándola de la manera que nos sea más cómoda. Una vez doblada, la meteremos en la vagina y dejamos que se expanda. Al hacer el efecto vacío, la copa subirá y se colocará correctamente sin que haya pérdidas. La dejaremos un máximo de seis horas. Para sacarla es necesario pellizcar su base para romper el vacío antes de sacarla completamente. La vaciamos, enjuagamos y repetimos el proceso.

Ventajas:

- **Saludable:** tanto su sistema de recogida, y no de absorción, como su composición con silicona 100% médica ni tintes, hace que sea hipoalergénica y respete el pH de la flora vaginal.
- **Ecológica:** Al ser reutilizable y tan duradera, la copa menstrual no genera residuos ni expone al medio ambiente a tóxicos que también le afectan.
- **Económica:** Dura diez años, así que imagínate lo que se ahorra en comparación a otros métodos.



Kalisdice | @kalisdice

Desventajas:

- No apta si existen **prolapso o atrofias**.
- Importante saber de qué está hecha, puesto que muchas de ellas están fabricadas con tipos de siliconas no médicas, incluso pueden llevar plásticos o químicos no saludables.

Espojas marinas

Se trata de esponjas marinas naturales, extraídas de forma ética respetando el crecimiento de las mismas. Secas tienen un aspecto rígido, pero al sumergirlas en agua tibia se convierte en un material suave, sedoso y muy absorbente. Quitándole el exceso de agua ya está lista para su introducción vaginal. Podemos llevarla puesta alrededor de unas 6 horas dependiendo de la cantidad de flujo menstrual que tengamos. Tras ello, la extraeremos tirando de ella con los dedos, la aclararemos y repetiremos el proceso.

Ventajas:

- **Saludable:** respetan el ph vaginal al no estar tratadas con ningún tipo de químico y su capacidad de absorción es menos agresiva.
- **Ecológica y biodegradable:** Al ser reutilizable y tan duradera, no genera residuos ni expone al medio ambiente a tóxicos que también le afectan.
- **Económica:** Tienen una duración de 6 meses a un año.
- **Se adaptan** con facilidad a las paredes de la vagina gracias a su plasticidad.
- Apta para personas que tengan prolapsos o atrofias gracias a su ligereza.
- Se puede emplear para evitar pérdidas en las prácticas sexuales con penetración.

Desventajas:

- Se trata de un elemento de **absorción** y, por lo tanto, no solamente absorberá el flujo menstrual, sino que también lo hará con parte de la lubricación y pueden producir sequedad.

Tampones sintéticos

Se trata de tampones de poliuretano, sin tóxicos, respetuosos con el pH de la vagina y no genera alteraciones en la misma. La colocación es muy sencilla y parecida a la de los más comercializados. Se lubrican, se pliegan y se introducen. Los dejaremos un máximo de 6 horas. Tienen una apertura que permite su extracción.

Ventajas:

- Saludables: el poliuretano es un compuesto que respeta la flora vaginal. Se pueden usar en los casos de **atrofia o prolapso**, gracias a su poco peso. Además, es un tipo de tampón que **permite que haya penetración** mientras está colocado sin que haya pérdidas.

Desventajas:

- No son reutilizables, por lo que genera residuos y no son tan respetuosos con el medio ambiente como los otros dispositivos reutilizables y genera a su vez y a la larga un mayor gasto económico.

- Por otro lado, no podemos olvidarnos de que se trata de un elemento de absorción y, por lo tanto, no solamente absorberá el flujo menstrual, sino que también lo hará con parte de la lubricación y puede producir sequedad.

Compresas ecológicas

Buena opción cuando se siente molestias en la introducción de elementos externos en la vagina. Están fabricadas con algodón y en su interior llevan una fina capa de bambú, que se trata de un material muy absorbente y transpirable. La convierten así en una compresa fina y resistente a las grandes cantidades de flujo menstrual. La colocación de estas compresas es muy parecida a las grandes cantidades de flujo menstrual. La colocación de estas compresas es muy parecida a las compresas más comercializadas, la diferencia está en que en sus alas cuenta con unos corchetes. Dependiendo de la cantidad de flujo menstrual, una misma compresa puede aguantar hasta ocho horas. Se pueden meter en la lavadora.

Ventajas:

- **Salud, ecología y ahorro** al ser reutilizables, además siendo de algodón 100% respeta el flujo constante de la vulva y no altera su ph, eliminando el riesgo de producir infecciones o candidiasis.
- Perfectas también para ser usadas en los últimos días de menstruación, cuando el flujo menstrual se da en menor cantidad y la introducción de elementos en la vagina puede ser algo más incómoda después de varios días de menstruación.

Desventajas: ninguna.

Bragas menstruales

Son bragas corrientes en su apariencia, pero están hechas de un tejido técnico especial -una combinación de algodón y poliéster- que retiene el flujo menstrual. Esto quiere decir que la parte de contacto con la piel no se queda húmeda y además no traspasa hacia afuera. Podemos ir seguras por la calle sin temor a manchar los tejidos, porque no lo hará.

Ventajas:

- **Saludables:** permiten la transpiración y no alteran el pH vaginal.
- **Ecológicas:** reutilizables.
- **Económicas:** duran años, así que como hablamos en otros dispositivos, ahorras a medio plazo.
- **Comodidad:** se ajustan y hay muchos tamaños y modelos. Sirven para aquellas personas que no quieren introducirse nada en la vagina. Se pueden lavar en lavadora.

Desventajas: ninguna.

Como ves hay muchas opciones. Piensa que la vagina es un lugar que merece ser cuidado y respetado.

Si tienes más dudas o alguna consulta, recuerda que hay un servicio gratuito de asesoramiento sexual en el CIPAJ, confidencial y gratuito.

Victoria Tomás, Jara Barrero y Lurdes Orellana

Si estas interesado/a en este tema, el miércoles 24 de junio, a las 17 h. Hablamos D... este tema en un directo en el Instagram del CIPAJ (www.instagram.com/cipajzaragoza), donde podremos reflexionar y resolver dudas. Inscripciones en: <https://bit.ly/2AmEFwp>

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologiacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologiacipaj@zaragoza.es

UNIVERSIDAD Cita previa para ambos campus en el teléfono 976 761 356 o en asesoria@unizar.es

Campus Universitario de San Francisco. Residencia de Profesores. Pedro Cerbuna, 12, 10º Dcha.

Campus Universitario Río Ebro (Actur). Edificio Betancourt, planta primera.

CONCURSO TUS ARTÍCULOS EN EL CIPAJ



Ilustración: Rubén Hervás

Temas de interés juvenil.

Hasta el **19 de junio**.

+ info: www.cipaj.org

EL TEMA DEL MES

¡Descubre los parques de Zaragoza!

El verano está a la vuelta de la esquina, aunque este año no le estemos haciendo mucho caso. Este será un poco diferente a lo que estamos acostumbrados/as, ¡pero no por eso vamos a dejar de disfrutar de él! Zaragoza tiene un casi un centenar de parques donde puedes divertirte con tus amigos y amigas (respetando las distancias de seguridad) o con tu familia a la sombra de los árboles, porque el calor sí que será igual que siempre. Aquí te hacemos una selección con algunos de nuestros favoritos. Seguro que muchos ya los conoces, pero quizá descubras algún nuevo rincón.

1. Parque Grande

Durante años, el Parque Grande José Antonio Labordeta ha sido el mayor y principal parque de Zaragoza. Aunque ahora haya perdido el récord, mantiene el nombre y el cariño. ¿Y si coges la bici, el monopatín o unas zapatillas resistentes y lo recorres? La zona más concurrida suele ser la entrada: el paseo de San Sebastián con sus fuentes, las escaleras del Cabezo Buenavista vigiladas por Alfonso I el Batallador, la avenida de los Bearnese... Pero hay mucho más: recorre el jardín botánico y la rosaleda, sigue el Huerva por el paseo Manuel Azaña hasta el Rincón de Goya o el Canal Imperial por el paseo de Colón, contempla Zaragoza desde los miradores del cabezo o disfruta del Jardín de Invierno (¡con protección solar, que allí pega fuerte!), descubre todos sus monumentos, utiliza los merenderos y tómate algo en una de sus terrazas, ahora que podemos. Puedes preparar la visita recorriéndolo desde casa en la web Vivir los parques: <https://bit.ly/VisParqueGrande>.

2. Parque del Agua

El parque Luis Buñuel es el que le quitó el título (aunque no el nombre) al Parque Grande, así que un paseo por él da para echar toda una mañana o una tarde. Pasea entre nenúfares y cañas por los jardines acuáticos, observa los olivos centenarios del Olivar y los huertos, encuentra la noria, que recuerda a la realizada por artesanos sirios para la Expo de 2008, y el reloj solar y sigue al río por el meandro de Ranillas. <https://bit.ly/VisitaParqueAgua>

3. Parque de la Aljafería

Junto a la Aljafería hay un parque que muchas veces pasa desapercibido. Sin embargo, sus colinas tienen mucho encanto y algunas de las mejores vistas de Zaragoza, las que dan al palacio. También cuenta con fuentes ornamentales y un quiosco. Curiosamente, hace apenas tres décadas toda esa zona era un solar lleno de escombros de las industrias químicas que se asentaban en la zona, que renació como uno de los parques más bonitos de la ciudad.

4. Parque Bruil

Entre de La Magdalena y Las Fuentes, permite disfrutar de la naturaleza muy cerca del centro de Zaragoza. Además, tienes muchas cosas que hacer, como descubrir sus rincones. El más especial es el lugar donde se conservan los restos del molino Goicoechea, que nos recuerdan que hace unos siglos aquello era un olivar. Por cierto, ¿sabes por qué se llama Parque Bruil? Pues porque en el siglo XIX la zona era propiedad de Juan Bruil, quien, de cuando en cuando, abría su jardín y cobraba una entrada por visitarlo.

5. Parque Tío Jorge

Este seguro que lo conoces e incluso pudo ser el último que visitaste antes del confinamiento, allá por la Cincomarzada. Pero además de ser el punto de encuentro de los y las zaragozanos/as en esta fiesta, en verano puedes refrescarte junto a la balsa, pasear o descansar bajo sus árboles o en su terraza. El nombre de este parque también tiene historia: el Tío Jorge era el sobrenombre de Jorge Ibor y Casamayor, uno de los defensores de Zaragoza durante la Guerra de la Independencia. A él está dedicada también la escultura que se encuentra justo en el centro del parque. ¿Y sabes qué tienen en común este parque y el Parque del Agua? Que los dos están relacionados con el Ebro: uno por estar a su orilla y este porque en esta zona se encontraban las Balsas del Ebro Viejo, unos estanques formados, se suponía, por un antiguo cauce del río y que ahora dan nombre al centro recreativo junto al Tío Jorge.

6. Parque Pignatelli

Es pequeñito, pero supone todo un respiro al asfalto y el tráfico de la zona. Además, es el primer parque que tuvo Zaragoza, ubicado allí porque era la zona favorita de la ciudadanía de finales del siglo XIX y principios del XX para pasear. Hoy todavía es un parque muy concurrido, en el que puedes relajarte junto a la fuente, que incluye la estatua del personaje al que el parque debe su nombre, descansar bajo los árboles, pasear, tomarte algo con tus amistades... ¿Sabes quién fue el personaje que le da nombre? Aquí te damos un aperitivo: Ramón Pignatelli fue el gran impulsor del Canal Imperial. Si sigues leyendo, sabrás más de él...

7. Parque de los Incrédulos

Es un parque pequeñito, sobre todo en comparación con su vecino el Parque Grande, pero guarda buena parte de la historia de Zaragoza. Lo más conocido, y que le da su nombre, es la Fuente de los Incrédulos. Y, como lo prometido es deuda, aquí vuelve a aparecer Pignatelli: mucha gente de su época no podía creer que fuera posible construir el Canal así que, cuando lo consiguió, mandó construir esta fuente “para convencimiento de los incrédulos y descanso de viajeros”, como dice en su inscripción (¡aunque si lo quieres leer, tendrás que saber latín!). Si te internas un poco más en el parque, descubrirás las esclusas que permitían navegar por el Canal y el antiguo molino harinero cuyos edificios con paredes encaladas dan nombre al barrio de Casablanca. Y todavía hay algo más que ver: en una tapia dentro del parque encontrarás una placa en la que se recuerda que en ese lugar se rindió la ciudad tras los Sitios de Zaragoza en 1809.

8. Parque Delicias

Este año cumple su 25 aniversario, así que tienes una buena excusa para visitarlo. Si no te es suficiente, te damos más: tienes varias pistas para hacer deporte, estanques para estar a la fresca cerca de ellos, una explanada perfecta para patinar, caminos que recorrer y una terraza donde reponerte de todo esto. No hace falta ni siquiera que te lleves un libro si quieres leer a la sombra de sus árboles: en el interior del parque tienes la Biblioteca Municipal Manuel Alvar. Además, en los últimos años se ha convertido en un museo de arte ur-



Ana Liarte | ani_k89@hotmail.com

bano al aire libre, gracias al Festival Asalto. La curiosidad de este parque es que ocupa el espacio del antiguo hospital psiquiátrico, del que se conserva los edificios que ahora ocupan la biblioteca, un centro de mayores, etc. y la capilla, todavía sin uso.

9. Parque Torre Ramona

Si vives por Las Fuentes, no harán falta las presentaciones. Si no, merece la pena que te des un paseo por él, visites su estanque, te acerques hasta su quiosco... El parque además se encuentra en plena renovación. Ya que estás por la zona, puedes acercarte hasta la Torre Ramona, que da nombre al parque, en la esquina de las calles María de Aragón y Belchite. Solo podrás verlo de lejos y está en bastante mal estado, pero merece la pena porque es un símbolo del barrio, que, con el paso de los años se ha utilizado como escuela, reformatorio, convento... Hace unos años estuvo a punto de desaparecer bajo la piqueta, pero los y las vecinos/as del barrio consiguieron salvar su capilla neomudéjar.

10. Parque Castillo Palomar

Seguimos con parques con nombres curiosos (¡ya ves que en Zaragoza hay un buen puñado!). Este queda justo enfrente de la estación de Delicias y si te internas por él harás bastante ejercicio, porque tiene unas cuantas cuestas. Si necesitas más, puedes esforzarte en su pista polideportiva (cuando por fin podamos utilizarlas tranquilamente). Y para descansar, tiene buenas sombras y una terraza donde repostar. ¿Que por qué se llama Castillo Palomar si no hay ningún castillo? Pues porque lo había, o al menos algo que lo parecía: a finales del siglo XIX, la familia Palomar construyó en estas colinas una casa muy lujosa que recordaba a un castillo. La construcción fue derruida en los años 70, ya que estaba muy dañada por el paso del tiempo, pero se mantuvo su nombre.

11. Parque del Oeste o parque Oliver

Es uno de los lugares más queridos del barrio del mismo nombre, aunque un gran desconocido para las personas que viven fuera de él. Lo cruza una acequia, la del Plano, que forma parte del sistema de riego del Canal Imperial (¡ya ves lo importante que es el Canal para la ciudad!). Antes servía para mantener las huertas que ocupaban esta zona, mientras que ahora permite que el parque esté bien verde. Otro lugar para estar a la fresca es su lago, donde puedes encontrar un montón de especies de plantas y aves diferentes. El árbol más especial del parque es un gran fresno, que ya estaba ahí antes de que existiese el parque y junto al cual se suelen realizar muchas actividades. También es muy especial el Jardín estepario: muchas de sus plantas fueron traídas de sus pueblos por los/as vecinos/as del barrio. Aquí puedes encontrar romero, tomillo, enebro... ¡Disfruta de su olor! <https://parqueoliver.org/>





Jorge Vidal | TrailTrain

12. Parque de la Granja

Junto al Pabellón Príncipe Felipe encontrarás este parque. Recórrelo, refréscate a la sombra de sus grandes árboles y relájate junto a su estanque. ¿Te ha llamado la atención su nombre? Resulta que a finales del siglo XIX se ubicó aquí la Granja Agrícola de Zaragoza, que sirvió como centro de experimentación para la agricultura de Aragón.

13. Parque Lineal de Plaza

Probablemente, cerca, no te quedará, pero un buen plan puede ser acercarte un día en bici siguiendo el Canal Imperial y conocer este parque tan desconocido. Recomendación: elige un día nublado o fresco y pertréchate bien con gorra, crema protectora y botella de agua: sus árboles son todavía jóvenes y no dan mucha sombra. Pero tanta preparación merece la pena: no solo es enorme (¡dos veces más grande que el Parque Grande!), sino que permite recorrer una buena parte del Canal Imperial, que a estas alturas ya conoces muy bien. Pero su mayor atractivo son los tres laberintos que alberga y la Atalaya, desde la cual puedes divisar todo el parque.

14. Riberas

Se trata, en realidad, de varios parques unidos por el río: el Parque de la Cruz Roja, el de la Química, el de San Pablo, Tenerías, Vadorrey, Macanaz... Gracias a ellos puedes disfrutar del Ebro de cerca, a la sombra de sus árboles, relajarte, pasear, hacer deporte... Te proponemos un reto: cuando sea posible, recorre todos ellos. Fíjate en el propio río, los árboles y los animales que viven allí, las vistas de la ciudad... ¡es toda una experiencia!

¿Te saben a poco todas estas propuestas? La ciudad tiene muchos parques, pero no nos caben en solo cuatro páginas. Si quieres conocerlos todos, puedes verlos en la web del Ayuntamiento: <https://bit.ly/ParquesZGZ>

Si te has quedado con ganas de más naturaleza, lee nuestro tema Escapadas cerca de Zaragoza, que publicamos el pasado verano. Para realizar muchas de ellas ni siquiera tienes que salir de la ciudad: <https://bit.ly/CIPAJEscapadas>

Y si todavía quieres más, recuerda que Zaragoza Deporte te propone en su web varios recorridos para realizar andando, corriendo o en bici: <https://zgzanda.zaragozadeporte.com/>

AGENDA

Deporte - Cursos y Talleres - Ocio - Charlas - Exposiciones - Música

Actividades vacacionales

Campos de voluntariado

Amicitia es una ONG que participa en la red Alliance de Organizaciones de Servicio de Voluntariado Europeo. Las temáticas son variadas, como participar en una construcción bioclimática, colaborar en las tareas de un huerto, acompañar a niños con menos oportunidades o restaurar el patrimonio arquitectónico. Las jornadas de trabajo suelen ser de 4 a 6 horas con los fines de semana libres pero, así como ocurre con la duración, varía según el proyecto. Cada campo de voluntariado tiene un precio diferente y en todos el alojamiento y la alimentación están incluidos. No incluye el viaje hasta el campo.

Hasta el 30/09/2020. Lugar: incluye destinos en España. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 35 años, aunque también existen algunos campos para adolescentes. **Inscripciones hasta:** completar plazas. **Precio:** Cuota general de participación: 160 €, menores de edad: 200 €. Descuentos para personas con pocos recursos. **En:** workcamps@deamicitia.org - www.deamicitia.org/workcamps
Organiza: De Amicitia. Las Huelgas s/n Urb. El Tomillar. Gargantilla del Lozoya. **Tel.** 918 695 445, 655 254 709.
info@deamicitia.org - www.deamicitia.org

Servicio Civil Internacional

Campos de voluntariado en varios destinos, incluida España. Están relacionados con el voluntariado por la paz, la preservación del medio ambiente, la solidaridad y la inclusión social. Las estancias pueden oscilar entre 10 días y tres semanas, y el número de horas de trabajo semanales, entre 30 y 35. También organizan voluntariado de larga duración con estancias desde un mes hasta un año. El viaje corre por cuenta propia. Las horas de trabajo varían de un proyecto a otro, pero en

general se trabaja 6 horas por día, con noches y los fines de semana libres.

Hasta el 31/10/2020. Lugar: varios destinos. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 35 años, aunque la edad mínima puede variar entre los 16 y 20 años. **Precio:** 130 € (cuota de gestión + seguro). La cuota de cada campo, en caso de haberla, se tiene que pagar a la organización de acogida, una vez llegado al proyecto. **Inscripciones hasta el:** 15/10/2020.

En: oficina@ongsci.org

Organiza: Servicio Civil Internacional (SCI). Leganitos, 35, 5º D. Madrid. **Tel.** 913 663 259.

oficina@ongsci.org - www.ongsci.org y www.workcamps.info

Horario: de 10 a 14 y de 17 a 19 h.

Agricultura ecológica y desarrollo sostenible

WWOOF es un movimiento mundial que conecta voluntarios con granjas y productores de distintos lugares. Las actividades se ubican en un entorno rural y los trabajos están relacionados con la ecología y el desarrollo sostenible. La duración de la estancia es variable: desde algunos días hasta varios meses. Se realizan como máximo 30 horas de trabajo semanales. El alojamiento es gratuito, con familias. Este año principalmente en España. El objetivo es crear una comunidad sostenible global.

Hasta el 31/10/2020. Lugar: varios destinos. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 35 años. **Inscripciones hasta completar plazas. Precio:** Depende de distintas variables (20 € individual, en España). **Inscripciones hasta:** 19/10/2020.

En: info@wwoof.es - www.wwoof.es

Organiza: WWOOF - World wide opportunities on organic farms. Calle Yainz, 33, casa 14. Cantabria. Cereceda. **Tel.** 942 636 958.
info@wwoof.es - www.wwoof.es

Deporte

Parkour virtual

Podrás visualizar los vídeos que prepara nuestro profesor de la Asociación de Parkour para aprender o seguir entrenando durante el confinamiento.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea en <https://bit.ly/3eGLAQO>. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Zumba en línea

Para bailar zumba paso a paso.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea en <https://bit.ly/3eGLAQO>. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Zumba virtual

Seguimos con la actividad de zumba desde casa.

Hasta 24/06/2020. Horario: viernes, a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/06/2020. **En:** <https://bit.ly/3bUps2l>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.



Laura Aranda

Baile moderno

Disfruta del baile y aprende las coreografías más divertidas. Curso a través de vídeo y video llamada por Whatsapp.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809.

cjmovera@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

Carrera Muévete por la donación de órganos

Esta organizada por la Fundación Carlos Sanz y Fartleck Sport; con el Patrocinio del Grupo Saica. En este 2020 y dada la situación actual, la prueba se realizará en condiciones especiales. Consultar categorías y modalidades. También existe la forma de acreditar marcas en caso de correr competitivamente.

06/06/2020-07/06/2020. Lugar: Horario y recorrido libres, teniendo en cuenta las recomendaciones de Sanidad y otras normativas gubernamentales en esos momentos. **Precio:** 3€. Aportación íntegra para la Fundación Carlos Sanz. **Inscripciones del:** 06/06/2020 **al** 07/06/2020. **En:** info@fartlecksport.com -

www.muéveteporladonaciondeorganos.com

Organiza: Fundación Carlos Sanz. Miguel Serret, 124, 5º D. **Tel.** 976 007 044, 603 218 374.

www.fundacioncarlossanz.org

Cursos

Monitor/a de Tiempo Libre. Intensivo en Junio

Homologado por DGA. (Decreto 183/2018). Consta de 310 horas. El precio incluye: título homologado, carnet de manipulador/a de alimentos, certificado en caracterización y maquillaje para eventos infantiles, seguro de responsabilidad civil a la hora de realizar tus prácticas y gestión y seguimiento de tus prácticas. Indispensable para poder trabajar en el ámbito del ocio y el tiempo libre: ludotecas, colonias urbanas, casas de juventud, comedores escolares, campamentos, campings, actividades escolares, etc.

20/06/2020-02/07/2020. Lugar: Academia Océano Atlántico. Avda de Ranillas, 3. Edificio D. **Tel.** 976 106 451. **Horario:** de lunes a domingo en horario de 9 a 14 horas y de 15,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. Necesario título de secundaria o equivalente. **Precio:** 250 €. **In-**

scripciones hasta: 15/06/2020, de lunes a viernes de 9 a 21 horas. **En:** Avenida de Ranillas, 3. Edificio D. Tel. 976 106 451. www.oceanoatlantico.org

Monitor/a de Tiempo Libre. Intensivo en julio

Homologado por DGA. (Decreto 183/2018). Consta de 310 horas. El precio incluye: título homologado, carnet de manipulador/a de alimentos, certificado en caracterización y maquillaje para eventos infantiles, seguro de responsabilidad civil a la hora de realizar tus prácticas y gestión y seguimiento de tus prácticas. Indispensable para poder trabajar en el ámbito del ocio y el tiempo libre: ludotecas, colonias urbanas, casas de juventud, comedores escolares, campamentos, campings, actividades escolares, etc.

01/07/2020-14/07/2020. Lugar: Academia Océano Atlántico. Avda de Ranillas, 3. Edificio D. **Tel.** 976 106 451. **Horario:** de lunes a domingo en horario de 9 a 14 horas y de 15,30 a 18,30 horas. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. Necesario título de secundaria o equivalente. **Precio:** 250 €. **Inscripciones hasta:** 25/06/2020, de lunes a viernes de 9 a 21 horas. **En:** Avenida de Ranillas, 3. Edificio D. Tel. 976 106 451.

www.oceanoatlantico.org

Organiza: A.C.D. Océano Atlántico. Avda Ranillas, 1, edificio 3, bloque D, planta baja. **Tel.** 976 106 451. escueladetiempolibre@oceanoatlantico.org - www.oceanoatlantico.org

Horario: lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Te regalo un cuento

¿Cuál es el cuento más especial? Este es un taller de escritura muy especial, un taller que fomentará los vínculos entre adultos/as y jóvenes. Escribe para ellas, escribe para ellos.

01/06/2020-28/06/2020. Lugar: en línea..

Sácalo del cajón

Tienes tu álbum ilustrado listo, texto e imágenes. Ahora llega lo difícil: seducir a una editorial que nos abra las puertas de las librerías. Saca tu proyecto del cajón, y no te detengas hasta verlo en los escaparates.

08/06/2020-30/08/2020. Lugar: On line.

Organiza: Atrapavientos. Apdo de correos, 17. curios@atrapavientos.org - www.atrapavientos.org

Cocina

Aprende nuevas recetas.

04/06/2020-25/06/2020. Horario: jueves, de 17 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/06/2020, de lunes a domingo. **En:** Tel. 615 888 419.

Lengua de Signos

Aprende a comunicarte a través de la Lengua de Signos.

02/06/2020-25/06/2020. Horario: martes y jueves, de 17 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 02/06/2020, de lunes a domingo. **En:** Tel. 615 888 419.

Grabación y producción de rap

Conoce las claves de la grabación y producción aplicadas al rap.

03/06/2020-22/07/2020. Horario: miércoles de 17h. a 19h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 02/06/2020, de lunes a domingo. **En:** Tel. 615 888 419.

Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza. España, s/n. **Tel.** 976 781 217.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

cjgarrapinillos.wordpress.com

Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h.

Maria Pascual | @foroilustrada





Iniciación a lengua de signos

Aprende el abecedario, a presentarte, los colores o a saludar en lengua de signos.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **En:** <https://bit.ly/3eGLAQO>. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Repostería en línea

Podrás encontrar cómo hacer de forma muy sencilla: galletas, cheesecake, croissants...

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **En:** <https://bit.ly/3eGLAQO>. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Iniciación al teatro

¿Tienes alma de escenario? ¿Quieres salir de esta con dotes para la interpretación? Inscríbete a nuestro taller de iniciación al Teatro confinado y descubre tus dotes artísticas sin moverte de casa.

Hasta 16/06/2020. Lugar: en línea. **Horario:** martes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Iniciación a la Lengua de signos

Ahora que hemos de quedarnos en casa, puede ser una buena oportunidad para aprender las nociones básicas de la Lengua de signos española.

Hasta 18/06/2020. Lugar: en línea. **Horario:** jueves de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.

Canto

Coge el micro y desarrolla tus cualidades como vocalista en este curso. Curso a través de vídeo y videoconferencia por Skype.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Guitarra iniciación

Si eres amante de las seis cuerdas este es tu curso. Curso a través de vídeo y videollamada por Whatsapp.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Bailes latinos

Nos meneamos al ritmo que necesites: ¿básico o avanzado? Tú decides. Curso a través de vídeo y videollamada.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809.

cjmovera@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

Composición musical

02/06/2020-28/07/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Edición imagen digital

Curso online de edición de imagen y photoshop, a través de la plataforma Zoom.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **Horario:** martes, de 18,30 a 19,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 30/06/2020.

Organiza: Casa de Juventud San José. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda Tenor Fleta). **Tel.** 976 723 865.

cjsanjose@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Break dance

Sigue practicando Break en línea. Clases en directo, vídeos, recomendaciones y mucho más.

Hasta 31/07/2020. Lugar: en línea. **Horario:** viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 25 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/07/2020.

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189.

cjvaldefierro@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud/

Horario: de martes a domingo de 17 a 20 h.

Manipulador/a de Alimentos

Curso válido a nivel nacional. Puedes realizar el curso en línea, presencial cuando nos lo permitan.

01/06/2020-30/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 15€. **En:** Tel. 876 262 434 / 675 873 802.

asociacion@daydas.com

Monitor/a de Tiempo Libre intensivo

Curso homologado por la DGA que habilita para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños/as y jóvenes en actividades como campamentos, colonias, extraescolares, comedores escolares, autobuses escolares, campos de trabajo, actividades de asociaciones y grupos juveniles, centros de ocio, etc. Incluye diploma de Manipulador/a de Alimentos y seguro de responsabilidad civil y accidentes para realizar las prácticas.

22/06/2020-06/07/2020. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** De 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 245 €. **En:** Tel. 876 262 434 / 675 873 802.

asociacion@daydas.com

Organiza: ETL Daydas. Tenerife, 5-9. Utebo. **Tel.** 876 262 434, 675 873 802.

asociacion@daydas.com - www.daydas.com

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h; de lunes a viernes, de 16 a 19 h. Atención telefónica, de lunes a sábado de 9 a 21 h.

Monitor/a de tiempo libre. Intensivo

Curso para conseguir competencias para organizar, dinamizar y evaluar actividades de tiempo libre dirigidas a infancia y juventud. Permite trabajar el autobús escolar, comedor escolar, colonias, campamentos, extraescolares, ludoteca. Homologado por DGA (nuevo decreto) 310 h Incluye Certificado de Primeros Auxilios y Certificado de Manipulador de Alimentos. Seguro de responsabilidad civil y accidentes. Guía. Tutoría y seguimiento de prácticas. Material, clases, acceso a contenidos y recursos en Plataforma online. Tramitación de titulaciones.

18/06/2020-03/07/2020. Horario: lunes a viernes de 9,30 a 14,30 y 15,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes mayores de 18 años. Estar en posesión de titulación de: Graduado ESO/ Graduado Escolar o equivalente. **Precio:** 230 € (10% Descuento con carnet joven). **Inscripciones hasta:** 12/06/2020, de lunes a viernes de 9 a 18 h. **En:** por correo electrónico o móvil (Whatsapp).

Monitor/a de tiempo libre. Intensivo en julio

Para adquirir competencias para organizar, dinamizar y evaluar actividades de tiempo libre, dirigidas a infancia y juventud. Permite trabajar el autobús escolar, comedor escolar, colonias, campamentos, extraescolares, ludoteca. Homologado por DGA (nuevo decreto) 310 h Incluye Certificado de Primeros Auxilios y Certificado de Manipulador de Alimentos. Seguro de responsabilidad civil y accidentes. Guía. Con tutoría y seguimiento de prácticas. Así como material, clases, acceso a contenidos y recursos en Plataforma online. Tramitación de titulaciones.

03/07/2020-17/07/2020. Horario: lunes a viernes de 9,30 a 14,30 y 15,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes mayores de 18 años. Estar en posesión de





titulación de: Graduado ESO/ Graduado Escolar o equivalente. **Precio:** 230 € (10% Descuento con carnet joven). **Inscripciones hasta:** 26/06/2020, de lunes a viernes, de 9 a 18 h. **En:** por correo electrónico o móvil (Whatsapp).

Organiza: ETL Os Zagalés. Juan José Lorente, 57-59. Tel. 976 251 583, 685 649 246.

etl@oszagales.com - www.oszagales.com

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Hacia la construcción 4.0: Casos de éxito

La participación en este curso te permitirá obtener una idea global de cómo la industria de la construcción está cambiando su modelo productivo, aprovechando las posibilidades que proporciona la tecnología asociada a la industria 4.0. 10 horas de formación.

Hasta 30/09/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** Gratuito. **En:** <https://bit.ly/2ZnAkDO>

Introducción a Big Data

Aprenderás cómo se recoge la data, de dónde salieron las primeras estructuras conceptuales, cómo se analiza con fuentes Open Source y cómo las conclusiones pueden convertirse en mejores decisiones, aportando un valor real y enfocado al mundo de la empresa. Con este curso introductorio al mundo del Big Data comprenderás la gran cantidad de datos de los que disponemos en la actualidad, cómo se gestionan, cómo se convierten en valor en distintos ámbitos de negocio. Por último conocerás la aplicación del Big Data en el sector de la construcción. 20 horas de formación.

Hasta 30/09/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** Gratuito. **En:** <https://bit.ly/2ZnAkDO>

Introducción a Internet de las Cosas

Los avances de la 4ª Revolución industrial son cada vez más acusados, y esto cambia por completo el entorno en el que vivimos. Ya no es suficiente con conectarnos con otras personas, también tenemos que conocer cómo los objetos que nos rodean pueden conectarse a internet, y ofrecer nos utilidades. Por último, conocerás la aplicación de Internet de las Cosas o IoT en el sector de la construcción. 20 horas de formación.

Hasta 30/09/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** Gratuito. **En:** <https://bit.ly/2ZnAkDO>

Marketing Digital y Analítica Web

Las nuevas tecnologías tienen un papel clave en las nuevas maneras que tienen las compañías de comunicarse con el consumidor. Están llenas de ventajas y son muy asequibles. El marketing digital ha experimentado una gran evolución en cuanto a las estrategias que utiliza de acercamiento al usuario y la analítica web permite la observación e interpretación avanzada de los datos. 50 horas de formación.

Hasta 30/09/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** Gratuito. **En:** <https://bit.ly/2ZnAkDO>

Organiza: Fundación Laboral de la Construcción. Aragón. Isaac Newton, 10 (Pol. Ind. S. Miguel). Villanueva de Gállego. Tel. 976 740 626. secretaria@fpconstrucción.es - <https://bit.ly/3bPBWJb>
Horario: de lunes a viernes de 8,30 a 21,30 h.

Delicias tiene Sabor challenge

Creación colectiva de una coreografía de baile moderno, con una canción empoderante y en formato on line. Si te apetece formar parte de este baile comunitario, en el espacio joven del

barrio de Delicias, ponte en contacto con uno de los recursos: PIEE Zurita, PIEE Hernández, PIEE Portillo, PIEE Azara y Casa de Juventud Delicias.

Hasta 20/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 10/06/2020. **En:** en línea, enviando mensaje a uno de los centros organizadores.

Organiza: **PIEE El Portillo. Juventud Zaragoza.** Juan XXIII, 3. **Tel.** 976 336 433.

pieeportillo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: lunes, martes y jueves, de 9 a 12,30 h; y de lunes a viernes de 15 a 19 h.

K-pop

Se emite a través el canal de youtube del PIEE.

Hasta 12/06/2020. Lugar: en línea. **Horario:** viernes, a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Cocina

Se emite a través el canal de youtube del PIEE.

Hasta 12/06/2020. Lugar: en línea. **Horario:** jueves, a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: **PIEE María Moliner. Juventud Zaragoza.** San Vicente Ferrer, 6. **Tel.** 976 331 803.

pieemoliner@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves, de 10 a 13 h; de lunes a viernes, de 15 a 19 h.

Canto

Clases de canto en grupo ¡ahora virtuales! No te las pierdas...

Hasta 10/06/2020. Lugar: en línea. **Horario:** miércoles, de 17 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 09/06/2020. **En:** idoiasz@gmail.com

Baile moderno

Baila y prepara coreografías desde casa, dirigido por una profesora de baile.

Hasta 11/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 09/06/2020.

En: idoiasz@gmail.com

Composición musical

¿Te atreves a componer? Este taller en línea de 8 sesiones es el empujón que te hace falta para lanzarte a hacer tus propias canciones.

Hasta 26/06/2020. Lugar: en línea. **Horario:** viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: **PIEE Pablo Gargallo. Juventud Zaragoza.** Cº Miraflores, 13. **Tel.** 976 385 012.

pieegargallo@zaragoza.es

Horario: Lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.

Charlas

Hablamos D...

Menstruación consciente y saludable

Hablar de la menstruación supone, lo primero, en pensar qué tipo de dispositivo uso o puedo usar





Marta Ortigosa | @chasingssuns

para el momento del sangrado. Hay muchas opciones. Sin embargo, no todas entrañan un buen cuidado del cuerpo y del medio ambiente. Como parte de la salud sexual, es importante buscar el modo de hacer más saludable nuestra menstruación y ya de paso, darle un lugar más consciente como punto fundamental del autocuidado. La asesora sexológica del CIPAJ explicará qué opciones tienes.

24/06/2020. Lugar: en línea, a través del Instagram de CIPAJ (@cipajzaragoza). **Horario:** A las 17 h. **Inscripciones en:** <https://bit.ly/2AmEFwp>
Organiza: Asesoría sexológica CIPAJ. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 818. sexologicacipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org
Horario: lunes, de 11 a 15 h y jueves, de 15 a 19 h.



Ocio

Retos y acertijos en línea

A través de las redes de Almozara Joven podrás encontrar jeroglíficos, adivinanzas, escape room... y también podrás proponer los tuyos, para no aburrirte

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea en: <https://bit.ly/3eGLAQO>. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.
Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

El Misterio de Torrero

¿Te atreves a descubrir el misterio de Torrero desde tu casa? Una escape room virtual donde tendrás que buscar en la historia de nuestro barrio y en los recursos de Juventud. El Juego está organizado por la Casa de Juventud Torrero y los PIEE de los IES Miguel Servet y José Manuel Bleuca, del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Puedes consultar las bases de participación en: <http://bit.ly/2M1LeY5>. No obstante, se puede participar cualquier día y no tiene tiempo de finalización.

Hasta 30/09/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.
Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.



Exposiciones

Alma Mater Museum desde casa

Os acercamos varias curiosidades históricas y culturales. Porque disfrutar con la cultura es una de las cosas que más nos gusta, y en especial compartirlo con todo el mundo.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea. **Precio:** gratuita.
Organiza: Alma Mater Museum. Plaza de la Seo, 5. **Tel.** 976 399 488. info@almamatermuseum.com www.almamatermuseum.com

El Privilegio de la Memoria

Esta exposición virtual, recoge la evolución de la ciudad desde el siglo XII a través de documentos, planos, carteles y fotografías organizado en 20 apartados. La muestra se ha realizado gracias a la colaboración del Archivo municipal y la Oficina de Participación, Transparencia y Gobierno Abierto.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea.

Organiza: *Archivo Municipal de Zaragoza.* Palacio de Montemuzo. Santiago, 34. **Tel.** 976 721 256. <http://bit.ly/3ehGUzW>

Horario: de lunes a viernes, de 11 a 14,15 h (peticiones hasta las 13,45 h).

Visita virtual al museo Goya

La Fundación Ibercaja, ofrece a través de Youtube una extensa información de su colección a través de vídeos en alta calidad, que permiten profundizar y disfrutar de 304 de sus obras desde cualquier lugar y sin límite de horario, ofreciendo una visita virtual, mientras se prepara la reapertura.

Hasta 30/06/2020. Lugar: en línea.

Organiza: *Museo de Goya.* Espoz y Mina, 23. **Tel.** 976 397 387.

<https://museogoya.ibercaja.es/visita-virtual.php>

Música

Música para compartir

A través de las RRSS vamos a proponer diferentes estilos musicales de grupos e intérpretes nacionales e internacionales.

27/06/2020. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Organiza: *Casa de Juventud Casablanca.* Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009.

cjasablanca@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; sábado, de 11 a 14 h.



TE INTERESA

El cannabis en tiempos del Covid-19

En la situación excepcional a la que nos ha llevado el coronavirus y ante la avalancha de bulos y fake news sobre salud, que circulan por internet, redes sociales... no es de extrañar que se aproveche la ocasión para atribuir a determinadas drogas ciertas virtudes que, lejos de cuestionar su consumo, lo reafirmen, otorgándoles determinados efectos que ni han tenido, ni tienen y podemos afirmar, sin temor a equivocarnos, que nunca tendrán.

Esto es lo que ha ocurrido con el cannabis. En circunstancias normales es una sustancia a la que se le asignan una gran cantidad de sospechosas cualidades (basta con hacer una búsqueda en internet para poderlo constatar), tanto referidas a sus supuestas características (*se trata de una planta sana y natural, es más sano que el tabaco...*) como a la enorme diversidad de efectos positivos que puede producir, atribuyéndole incluso el poder de *“ser capaz de curar determinadas enfermedades”*.

Así que, aprovechando las presentes circunstancias y para seguir poniendo en valor los derivados del cannabis (hachís y marihuana) hay quien tuvo la osadía de difundir una información surrealista a la vez que peligrosa, aseverando que “un grupo de científicos ingleses había encontrado en el cannabis una posible cura para el COVID-19”, afirmación que el Ministerio de Sanidad tuvo que salir a desmentir. De no haber sido así, resulta del todo impensable las consecuencias que de ello podían haberse derivado. Más tarde pudo constatarse que el supuesto informe científico no era más que una copia de un artículo publicado en una página satírica española.

Equiparando esta realidad con un cuento infantil, resulta evidente la moraleja o conclusión a extraer: *No nos creamos todo lo que nos cuenten, leamos o veamos en audiovisuales y recurramos siempre a fuentes oficiales, para poder disponer de una información veraz y científicamente contrastada*. Las informaciones falsas, los bulos, no se convierten en verdades por mucho que se repitan.

Llegados a este punto, resulta oportuno hacer especial hincapiés en algunos de esos **mitos** que a menudo circulan en relación al cannabis.

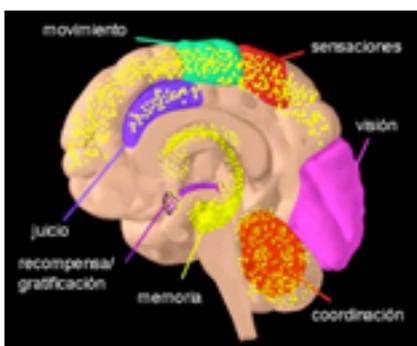
1. Es un producto natural

Hay que tener presente que en el cultivo de cannabis se utilizan los mismos procedimientos (selección y manipulación de semillas, uso de fertilizantes, herbicidas y pesticidas, etc.) que en la producción agrícola de otros productos vegetales.

Incluso cuando el cannabis se cultiva en casa (actividad ilegal), es posible que se utilicen semillas que han sido objeto de una selección o de manipulación genética.

No olvidar que tanto la marihuana como el hachís que se adquieren en el mercado ilegal, están adulterados.

2. Su consumo no tiene efectos negativos sobre la salud



El cannabis afecta a determinadas estructuras cerebrales, produciendo consecuentemente los siguientes efectos:

– Efectos **inmediatos**:

- Deterioro de la memoria a corto plazo.
- Disminución de la atención, la capacidad de juicio y otras funciones cognitivas.
- Alteración de la coordinación motora y del equilibrio.
- Aumento de la frecuencia cardíaca.

– Consecuencias **a largo plazo**:

- Dependencia.
- Aumento del riesgo de bronquitis crónica y enfisema.
- Aumento del riesgo de cáncer.

Un trabajo publicado recientemente por “The Journal of Neuroscience,” ha puesto de relieve que fumar porros durante la adolescencia incrementa el riesgo de esquizofrenia en individuos predispuestos.

En las presentes circunstancias, al ser el COVID-19 un virus que se contagia principalmente por contacto, quienes fuman derivados del cannabis, son un **potencial grupo de riesgo**.

3. Es más sano fumar cannabis que fumar tabaco



La forma habitual de consumo es mezclarlo con tabaco (porro).

El cannabis fumado contiene hasta siete veces más monóxido de carbono y alquitrán que el cigarrillo. Ambas sustancias se generan en el proceso de combustión.

Además, los porros suelen fumarse sin filtro y con aspiraciones profundas, lo que favorece la absorción de estas sustancias.

Al igual que ocurre con el tabaco, también es perjudicial para quien aspira su humo de forma involuntaria (fumador/a pasivo/a).

Tanto el tabaco como el cannabis son sustancias tóxicas para el organismo.

4. Puede curar determinadas enfermedades



Los beneficios terapéuticos del cannabis están reconocidos por la comunidad científica para:

- personas enfermas de cáncer que siguen tratamiento con quimioterapia, para reducir las náuseas y los vómitos,
- para la espasticidad, en la esclerosis múltiple,
- para el tratamiento de diversas enfermedades inflamatorias,
- síndromes de anorexia y caquexia, y otros.

Estos tratamientos solo se usan cuando los fármacos empleados habitualmente no son efectivos y bajo una rigurosa supervisión médica.

Que el cannabis pueda utilizarse como medicamento no implica que su consumo sea recomendable para personas que no sufran estas patologías.

Beatriz Alegre
beatrizalegrevillarroya@gmail.com



Ayudas al alquiler de vivienda Covid-19

Finalmente se ha aprobado el desarrollo de las ayudas transitorias de financiación para el alquiler mediante la Orden TMA 378/2020 publicada el día 1 de mayo y en ella se especifican todos los requisitos, cuantías, plazos, etc... Vamos a ver un pequeño resumen.

1. ¿En qué consiste?

Como su nombre indica, es un préstamo bancario sin gastos ni intereses y avalado por Estado que el/la inquilino/a puede solicitar para abonar la renta del alquiler que no puede pagar en este momento por la crisis económica ocasionada por le Covid-19.

2. Cuantía

La cuantía máxima que se puede solicitar es equivalente a la renta de seis meses de alquiler, con un tope de mensual de 900 euros (máximo 5.400 euros). La primera renta que se podrá solicitar será la de abril y la última septiembre de 2020.

3. Plazo de devolución

El plazo de amortización inicial podrá ser de hasta 6 años y podrá pactarse un período de carencia de principal de seis meses (es decir, no devolver nada durante los primeros seis meses desde la firma del préstamo y empezar a pagar a partir del séptimo mes). Finalizado este plazo seis años aún se podría pedir una prórroga por cuatro años más en atención a la situación personal del deudor si no ha devuelto el préstamo. No obstante, se podrá devolver el importe adeudado totalmente en cualquier momento para cancelar el préstamo si así lo quiere el deudor.

4. Requisitos generales

- Que el/la arrendatario/a o alguno de los miembros de la unidad familiar se encuentre afectado/a por una circunstancia que implique una reducción de ingresos, por pasar a estar en situación de desempleo, por estar afectado por un ERTE, por haber reducido su jornada por motivo de cuidados, por cese de actividad de los/as trabajadores/as por cuenta propia o por otras circunstancias sobrevenidas vinculadas a la actividad laboral o empresarial que impliquen dicha reducción de ingresos como consecuencia de la expansión del COVID-19.
- Que la renta arrendaticia más los gastos y suministros básicos resulte superior o igual al 35% de los ingresos netos que perciba el conjunto de los miembros de la unidad familiar. A estos efectos, se entenderá por gastos y suministros básicos el importe del coste de los suministros de electricidad, gas, gasoil para calefacción, agua corriente, de los servicios de telecomunicación fija y móvil, y las posibles contribuciones a la comunidad de propietarios, todos ellos de la vivienda habitual que corresponda satisfacer al arrendatario/a, referidos al periodo de un mes.

5. ¿Dónde solicitarlo?

El préstamo hay que pedirlo en cualquier entidad bancaria, preferiblemente en la que se tenga domiciliada la nómina, recibos, etc.

6. Plazo para solicitarlo

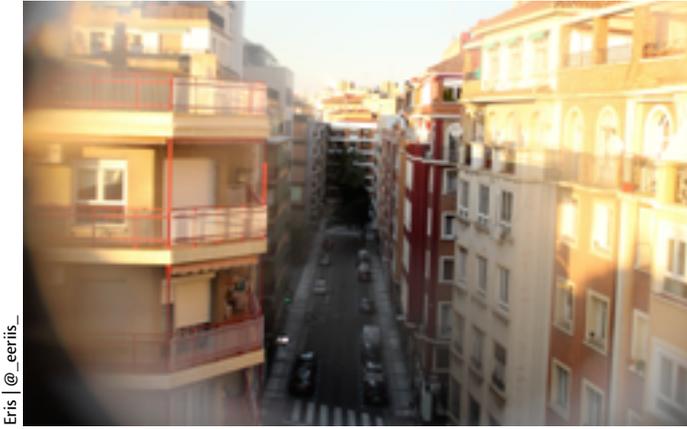
Desde el 4 de mayo hasta el 30 de septiembre de 2020, salvo posteriores ampliaciones.

7. Documentación a aportar

Hay que rellenar un formulario con datos personales y del alquiler y aportar la documentación que se indica en la misma solicitud (DNI, contrato alquiler, justificante desempleo, etc.). Dejamos al final de la noticia un enlace para acceder en PDF al texto completo de la Orden y en su parte final se puede imprimir/descargar el modelo de solicitud (hojas 9, 10 y 11) con la documentación claramente detallada.

8. ¿Cómo se abona?

La entidad de crédito abonará el importe del préstamo, (es decir, las mensualidades del alquiler solidadas) directamente al arrendador/a de la vivienda, previa comunicación al titular del préstamo. El



abono se realizará con periodicidad mensual, salvo que se acuerde otra distinta y, en su caso, con un pago inicial que comprenda las mensualidades devengadas y no pagadas desde el 1 de abril de 2020 hasta la firma del contrato de préstamo.

9. Resumen

Si estas en situación de solicitarlo, primero habrás de hablar con tu propietario/a y comunicarle que vas a iniciar los trámites para pedir el préstamo y pedirle que tenga paciencia para cobrar estos meses. Deberás acudir a tu entidad bancaria habitual y gestionarlo allí; será el propio banco el que recoja la solicitud, revise la documentación y en su caso apruebe la operación. Firmarás con el banco el préstamo y el dinero se abonará directamente al propietario/a a cuenta de los alquileres de estos meses. Además, el banco te informará de la cuota mensual que deberás abonar para devolver el préstamo.

Documentación para pedir el aplazamiento del alquiler o hipoteca por Covid-19

Tanto si vas a solicitar el préstamo sin intereses para pagar el alquiler del piso como si vas a pedir a tu banco el aplazamiento de la cuota del préstamo hipotecario sobre tu vivienda, deberás presentar una serie de documentación y te va a interesar los que te vamos a indicar a continuación.

Uno de los documentos más importante que deberás aportar se solicita en el Registro de la Propiedad y es una nota del servicio de índices de todos los miembros de la unidad familiar (art. 11.1d del RD-ley 8/2020 de 17 de marzo y art. 6.1.d del RD-ley 11/2020, de 31 de marzo). Este documento informa de las propiedades inmobiliarias u otros derechos inscritos a nombre de una persona en cualquier Registro de España y en su caso en qué registro, provincia y municipio una persona tiene bienes o derechos inscritos.

El Consejo de Registradores de España para facilitar y agilizar este trámite ha decidido que sea gratuito mientras dure el estado de alarma y se pueda solicitar la nota de índices mediante un correo electrónico al registro de la propiedad del domicilio de cada persona. Para ello habrá de enviarse un email con la solicitud y el DNI del solicitante escaneado. En el enlace tienes un folleto en pdf con todo explicado y acceso a los correos de los diferentes registros de España: <http://bit.ly/3dDV6D2>.

Si tienes cualquier otra duda sobre este tema o necesitas ayuda para formalizar algún documento puedes ponerte en contacto con la asesoría jurídica de la Bolsa de Vivienda por teléfono o correo electrónico y te asesoraremos de forma gratuita.

Anastasio Hernández
Asesor Jurídico de Vivienda Joven

Más información:

Vivienda Joven Juventud Zaragoza.

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 880 / 976 721 881

viviendajovenza@gmail.com - http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/detalle_Tramite?id=97

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h y de 16 a 18 h.

También puedes consultar: <http://bit.ly/3dDV6D2>

ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Venta - Empleo - Gente - Intercambios - Prácticas - Voluntariado

Alojamiento

Ofrezco

Habitación en piso compartido

HABITACIÓN EN TOMÁS BRETÓN. Habitación de 12,5 m², interior, candado en la habitación, armario de tres hojas, cama 105 cm, escritorio amplio, estanterías, TV24, tvbox wifi, recogida de basuras, cc, ascensor, 2 baños, cocina equipada, tranvía. 220 €/mes. Solo chicos.

lago.geniuskup@hotmail.com

HABITACIÓN EN LAS FUENTES. Habitación en piso compartido junto al parque Torraramona, calefacción central, gastos incluidos. 160 €/mes. Chicos/chicas. C/ Ntra Sra de Fuenfría. Alfonso. 680 100 304. 976 491 523. agpena55@gmail.com

HABITACIÓN ZONA CAMPUS SAN FRANCISCO. Habitación para estudiante responsable en piso de dos dormitorios, para compartir con estudiante de medicina. Comunidad y gastos aparte del precio. 215 €/mes. Solo chicos. C/ Félix Latassa (Universidad). Sagrario. 665 586 912.

paularomeo.c@gmail.com

HABITACIÓN EN C/FLORIDA. Piso exterior e interior, ascensor, totalmente reformado y amueblado. Bien comunicado. Actualmente viven 2 estudiantes de veterinaria. Incluidos comunidad, TV+Tel+Internet, limpieza semanal zonas comunes. 200 €/mes. Chicos/chicas. Zona San José. Elisa. 652 486 531. elioasis@hotmail.com

HABITACIÓN CERCA DE ESTACIÓN DELICIAS. Habitación luminosa exterior, cerca de la estación, transporte, supermercados, Universidad y hospital, muy bien comunicada. Ascensor, calefacción, salón, cocina y baño completos. Habitación con cama de 90 cm, armario, escritorio y silla. 235 €/mes. Chicos/chicas. Vía Universitas (Delicias). Tomás. 670 519 745. daisybl1@hotmail.com

HABITACIÓN EN DOCTOR CERRADA. Habitación amueblada, en piso céntrico, al lado del tranvía. Buscamos compañera entre 27 y 36 años.

Si buscas un ambiente familiar y tranquilo, ven a conocernos. Gastos incluidos en precio. Calefacción central. 230 €/mes. Chicos/chicas. Erika. 687 973 766. 646 041 507. franceseri@gmail.com

HABITACIÓN EN TOMÁS BRETÓN. 12,5 m², armario de tres hojas, cama 105 cm, librerías, escritorio amplio, TV24, tvbox, cc, candado, wifi, 2 baños, cocina equipada con 2 neveras, recogida de basuras, gastos entre 20-30 €, preferiblemente no fumadores. 190 €/mes. Chicos/chicas. C/ Tomás Bretón, 9 (Universidad). Jaime. 618 860 906.

ralenti2000@yahoo.es

Piso de alquiler

APARTAMENTO EN CASCO HISTÓRICO. Apartamento nuevo, céntrico y tranquilo. Amueblado. Ascensor, aire acondicionado, calefacción individual de bajo coste, descalcificadora, suelos de parqué, armario empotrado grande. 500 €/mes. 1 habitación. C/ Pabostria. Elena. 670 012 850

PISO EN Pº CALANDA. Piso de 4 dormitorios, 2 baños completos, cocina, salón y 2 terrazas en cocina, totalmente equipada. Amueblado con mesas de estudio en habitaciones e Internet fibra. Estudiantes, profesores, sanitarios o profesionales. 900 €/mes. 4 habitaciones. José. 616 249 174. 685 092 714. fgarci11@hotmail.es

PISO EN LAS FUENTES. Piso de 2 habitaciones, cerca de la Facultad de Veterinaria, muy bien comunicado. Aire acondicionado. 400 €/mes. 2 habitaciones. C/ Escultor Benlliure. Zaskia. 641 419 403. zas90@hotmail.com

PISO EN PLAZA EUROPA. Reformado, puerta blindada, climatit, A/A por conductos, cocina y baño completos, 3 habitaciones pequeñas pero con lo justo, salón también amueblado. Ideal para 3 personas, preferiblemente chicas estudiantes. No se admiten animales. 525 €/mes. C/ Dionisio Casañal y Zapatero (La Almozara). Roberto. 660 607 007. palaromer@hotmail.com

Clases particulares

Busco

ESTADÍSTICA PSICOLOGÍA. Necesito ayuda con la parte de Estadística de mi TFM. Comparar resultados pre-post y grupo control. Esther, 672 160 740, esther.caballero@telefonica.net

OPOSICIONES AUDICIÓN Y LENGUAJE. Busco preparador/a para oposiciones de Magisterio de la especialidad de Audición y Lenguaje en la provincia de Zaragoza. Beatriz, bearabinal19@gmail.com

PREPARACIÓN C1 EN LÍNEA. Buscamos profesor/a nativo/a de Inglés para preparar el C1. Clases para dos personas a partir de las 18h, a concretar. Clases en línea y cuando sea posible, presenciales. Verónica, 658 150 258, veronicebollada@gmail.com

PREPARADOR/A DE EXÁMENES CAMBRIDGE. Busco profesor/a para prepararme el First por Cambridge. Elena, elena.ldzagoza@hotmail.com

Ofrezco

APOYO PRIMARIA E INSTITUTO. Profesora imparte clases de apoyo escolar e instituto, todas las asignaturas, en línea y presencial. María Inés, mainetrad@hotmail.com

APOYO ESCOLAR Y/O TALLERES. Soy maestra especializada en Educación especial y Audición y Lenguaje, con amplia experiencia como profesora, monitora y tallerista. Ofrezco repaso escolar, actividades ludoeducativas, trabajo de necesidades educativas especiales, talleres. María, 677 268 967, craftsconm@gmail.com

ASIGNATURAS DE CIENCIAS E IDIOMAS. Soy estudiante de Ingeniería y doy clases en línea para sacar notazas en todas las asignaturas. Almudena, 611 668 790, almudena5901@gmail.com

BILINGÜE INGLÉS DA CLASES. Tengo la carrera de Filología inglesa y máster de profesorado de Inglés. Cuento con 11 años de experiencia como profesora. He trabajado en diferentes academias y actualmente trabajo en una guardería. Tamara, 665 057 508, tamara_zgz_18@hotmail.com

BILINGÜE ALEMÁN CON INGLÉS INTERMEDIO. Bilingüe alemán - español con Inglés Cambridge Pet se ofrece para dar clases de Alemán a todos los niveles e Inglés intermedio, en línea. Envía Whatsapp. Melanie, 615 237 366, Chantee83@hotmail.es

CIENCIAS HASTA BACHILLERATO. Ingeniera química, con mucha experiencia como profesora particular, imparte clases de Ciencias (Matemáticas, Física y Química) a alumnos/as de Primaria, ESO y Bachiller. Paula, 635 848 599, paulacarravedo@hotmail.com

CIENCIAS. Soy doctora en Química y tengo amplia experiencia impartiendo clases particulares. Paula, 639 970 786, pau_abril@hotmail.com

FRANCÉS, INGLÉS Y ALEMÁN. Licenciada en Filología da clases de Francés, Inglés y Alemán a todos los niveles, amplia experiencia. Cecilia, 615 121 356, cecilia.lopez.garcia@outlook.es

INGLÉS EN LÍNEA. Imparto clases de Inglés niveles A2 /B1 y B2. Videollamada. 8 €/ euros la hora, amplia experiencia. Conversación y redacción. Carolina, 630 207 691, carolenteno@gmail.com

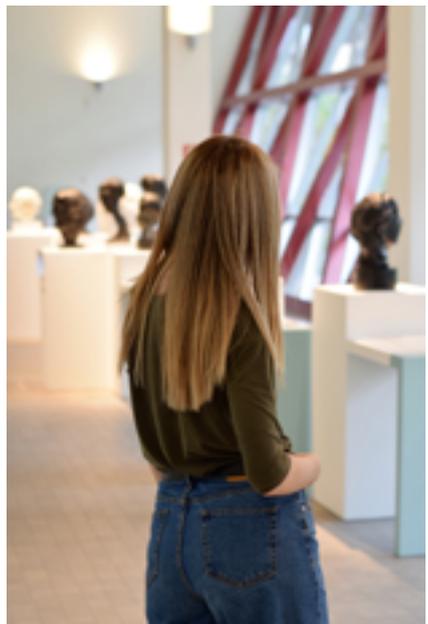
INGLÉS. Clases de Inglés, en línea y presenciales en cuento se pueda. Todos los niveles. Conversación y preparación para los exámenes oficiales. Mucha experiencia. Clases dinámicas, interactivas y método ágil. Auguste, 681 103 590, urbanaviciute.guste@gmail.com

CLASES DE REFUERZO EN LÍNEA. Se ofrecen clases de refuerzo para: Educación Primaria, ESO y Bachillerato de: Historia, Lengua e Inglés. Ángela, 696 876 038, angetara12@gmail.com.

MATEMÁTICAS EN LÍNEA. Graduado en Matemáticas con máster en profesorado de Secundaria ofrezco clases de Matemáticas a todos los niveles: Secundaria y universidad. Experiencia de más de 6 años. Respondo a WhatsApp. Sergio, 697 939 558, serfebe@gmail.com

EVAU Y SECUNDARIA EN LÍNEA. Mucha experiencia y buenos resultados, habilitada en Lengua (sintaxis), Historia, Filosofía, Inglés, además te ayudaré con tu motivación y planificación y a superar tus retos, soy coach docente. Consuelo, 687 507 010, ccassasm@hotmail.com

QUÍMICA EN LÍNEA. Profesora de Secundaria de Ciencias. Amplia experiencia en clases particulares y clases en línea. Graduada en Química. Espe-



lan

cialidad asignatura de Química de 2º de Bachiller y preparación de EVAU. Paula,

paularamirezciencias@gmail.com

CLASES EN LÍNEA. Se imparten clases en línea de todas las asignaturas, nivel ESO y Bachillerato. Repaso y preparación de exámenes. Inglés, sintaxis, comentario de texto, Matemáticas, a niños/as con necesidades especiales, TDAH, TEA, etc. Denisa, 655 641 371, filologiadeni28@gmail.com

LETRAS Y CIENCIAS SOCIALES HASTA BACHILLERATO. Estudiante universitaria ofrece clases en todas las asignaturas para Primaria, Secundaria y Bachillerato de Letras y Ciencias Sociales. Experiencia de 3 años. Clases en domicilio o en línea. 10 €/hora. Yaiza, 693 692 062,

yaizagutierrez22@gmail.com

CLASES HASTA BACHILLERATO. Estudiante de Derecho, busco dar clases particulares de todos los niveles hasta Bachillerato (humanístico). Sandra, 603 750 612, sandr.bnavarro@gmail.com

CONTABILIDAD, FINANZAS Y ECONOMÍA. Clases en línea: Contabilidad, Finanzas y Economía. Profesor con experiencia y buenos resultados desde Bachiller a oposición de Hacienda. Contáctame sin compromiso. Sergio,

sergiodominguezmartinez4@gmail.com

CONTABILIDAD. Se ofrecen clases de Contabilidad a todos los niveles. Puedes preguntar para cualquier otra asignatura. 9 €/hora. David, 689 241 344, davidmaicas@gmail.com

CONVERSACIÓN DE FRANCÉS EN LÍNEA. Licenciada bilingüe, que he vivido y trabajado en Francia, imparto clases de conversación de Francés en línea. Exámenes oficiales. Todos los niveles. Incluso fines de semana. Gloria, 876 285 374, 876 285 374, gloriapalacin9@gmail.com

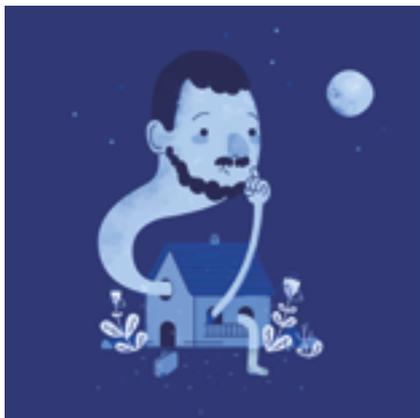
CONVERSACIÓN EN INGLÉS. ¿Tu nivel de gramática es bueno, pero te da vergüenza hablar? ¡Quítate ese miedo! Mejora tu inglés oral (todos los niveles). 15 €/h. Me adapto a tus horarios y necesidades. Guillermo, 650 388 799

ENTRENADOR PERSONAL. Servicio de entrenamiento individual o en pareja, al aire libre o en domicilio. Aprende a entrenar desde cero con un graduado en CAFD. Pablo, pablo.chicot@hotmail.com

ESO, BACHILLER, INGENIERÍA MECÁNICA E INDUSTRIAL. Graduado en Ingeniería mecánica imparte clases particulares en Matemáticas, Física y otras ramas de la Ingeniería mecánica. Clases en línea, total flexibilidad. Said, 684 005 572, saidadias97@gmail.com

FÍSICA Y MATEMÁTICAS. Soy licenciado en Físicas y ofrezco clases particulares hasta nivel de Bachillerato y preparación de la EVAU. Antonio, 629 937 126

FRANCÉS EN LÍNEA POR NATIVA. Profesora nativa, titulada y con experiencia imparte clases a



Iván Izquierdo | ivanizquierdo@gmail.com

distancia para todos los niveles y todas las edades. Zoé, 622 472 848, z.darrac@laposte.net

GRABACIÓN MUSICAL EN HOME STUDIO. Si sueñas con grabar tus propias canciones, te ofrezco grabar tu propio demo con todos los instrumentos o enseñarte a grabarte a ti mismo/a. Joaco, 0 034 603 371 430, ledisklefabric@gmail.com

GRADUADA ESTUDIOS INGLESES. Ofrezco clases de Inglés para niños/as y adolescentes (refuerzo) por Google Meet/Google Hangouts. 12 €/h. Pago por Bizum, Paypal o transferencia. Isabel, 645 249 765, isaa.9797@gmail.com

GUITARRA A TODOS LOS NIVELES. Profesor con experiencia se ofrece para dar clases de guitarra presenciales o en línea. Todos los niveles. Miguel, 651 531 571, miguelrodher96@gmail.com

GUITARRA EN LÍNEA. Aprende guitarra eléctrica o clásica con profesor titulado. Por Skype y presenciales cuando se pueda. Todos los niveles y estilos: armonía, técnica, solfeo, etc. Rafa, 601 637 686, rafaelopez2009@gmail.com

INGLÉS EN LÍNEA POR FILÓLOGO. Clases de Inglés por licenciado en Filología inglesa con más de 15 años de experiencia. Inglés general, preparación de exámenes EOI y Cambridge. Alex, 619 900 539, alex.royo.eng@gmail.com

INGLÉS EN LÍNEA. Filóloga inglesa, con el nivel C2 oficialmente acreditado y diez años de experiencia en la enseñanza y formación de candidatos de exámenes oficiales, da clases de Inglés en línea de una gran calidad a todos los niveles (A1-C2) a partir de junio. Beatriz, clasesdeinglesonlineconbea@gmail.com

INGLÉS EN LÍNEA. Licenciada en Filología inglesa y titulada por Cambridge y EOI imparte Inglés a todos los niveles y preparación de todos los exámenes oficiales, primero de forma telemática y en cuanto se pueda presencial. Diana, 649 523 014, asdiana@hotmail.es

INGLÉS. Profesora nativa prepara para el CAE convocatorias de junio y julio, y linguaskill en productivas clases en línea. Te acompaño en el día del examen. Rose, 628 631 356

INGLÉS. Se dan clases en línea y en domicilio durante todo el año. Amplia experiencia. Titulación C2. Estudios ingleses. Precio económico. Eva, 615 864 280, evabergi@hotmail.com

INGLÉS, PIANO Y BATERÍA. Clases de apoyo de Inglés para todos los niveles y edades. Métodos, conversación, gramática y listening. También clases de piano y batería. Seriedad y profesionalidad. Mati, freelanceunitedeu@yahoo.com

LATÍN, GRIEGO, LENGUA, INGLÉS Y FRANCÉS. Filólogo clásico ofrece a domicilio o en línea clases de Latín y Griego (para ESO, Bachiller, Evau y Grado); de Lengua española, sintaxis y comentario; Inglés y Francés (para ESO, Bachiller y Evau). Años de experiencia. Francho, 622 696 298, cebrianfj@gmail.com

LICENCIADA EN FILOLOGÍA INGLESA. Se dan clases de Inglés en línea. Todos los niveles. Nadia, 615 505 693, nadiaesp@hotmail.com

MAESTRA INFANTIL Y PRIMARIA. No te quedes atrás ni en Infantil ni en Primaria. Repasaremos todo el curso para estar al día en septiembre. Maestra de infantil bilingüe con experiencia. En línea, en vuestra casa o en la mía. Laura, 654 129 320, lauracin28@gmail.com

MATEMÁTICAS HASTA 6º DE PRIMARIA. Soy un chico de 26 años graduado en Administración y dirección de empresas y opositor. Imparto clases de Matemáticas y me desplazo al lugar de residencia. El precio individual es de 15 €, una hora y media. Marcos, 605 492 811, marc.k.fp@hotmail.com

MATEMÁTICAS, FÍSICA E INGLÉS. Estudiante en Estados Unidos de último curso de Ingeniería aeroespacial (idioma Inglés). Ofrezco clases para todas las edades y niveles. Alrededores de la zona Centro o también ofrezco mi domicilio. Posibilidad de clases en línea. Laura, 650 137 113, lauratraingarcia@gmail.com

MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA PARA TODOS LOS NIVELES. Clases de Matemáticas, Física, Química, Electrotecnia, Electrónica, Geometría-descriptiva, Dibujo-técnico, etc, especialmente para ESO, FP, Bachillerato, selectividad, universi-

dad. 7 €/hora aproximadamente. Jesús Miguel, 976 597 480, jessmiguelbeloabadas@yahoo.es

MATEMÁTICAS Y QUÍMICA HASTA BACHILLERATO. Ingeniera con máster en profesorado imparte clases de Matemáticas y Química, amplia experiencia docente. Conocedora de herramientas para seguir las clases en línea perfectamente. Atiendo Whatsapp. Idoia, 653 011 478, idoiaaguirre24@gmail.com

MATEMÁTICAS EN LÍNEA. Graduado en Matemáticas con máster en profesorado de Secundaria. Imparto clases de Matemáticas a todos los niveles: Secundaria y universidad. Experiencia de más de 6 años. Respondo a Whatsapp. Sergio, 697 939 558, serfebe@gmail.com

OPOSICIONES INGLÉS ARAGÓN. PARTE PROGRAMACIÓN EN LÍNEA. Nº 2 parte programación (9,87 justificable). Comienzo de la tutorización en línea: marzo 2021. 2 talleres mensuales + corrección de documento de pd + tutorización permanente. Alberto, 605 439 772, albertomalorodriguez@gmail.com

OPOSICIONES INGLÉS. Profesora de Inglés, imparto formación en línea y presencial para oposiciones de Inglés, todas las carreras universitarias, incluidas Magisterio y Filología. Inés, englanguage@hotmail.com

OPOSICIONES SALUD Y TEMAS COMUNES OTRAS OPOSICIONES. Preparadora de oposiciones, con material propio y de test especializados. Con oposición aprobada en 6 meses. Preparo oposiciones del Servicio Aragonés de Salud: Auxiliar administrativo y el temario común Salud, DGA, etc. A través de Skype. Elisabet, 636 833 912, elisabetns@gmail.com

PRIMARIA, SECUNDARIA Y BACHILLERATO. Profesora licenciada que ha residido en EEUU imparte clases de Primaria, ESO, así como de Inglés, Historia y Lenguaje de Bachillerato. Zonas Actur y Almozara. Atiendo Whatsapp. Verónica, 647 109 188, limalemow@hotmail.com

PROFESORA DE FRANCÉS NATIVA CERTIFICADA. Con referencias, imparto clases de apoyo, preparación exámenes (Delf-Dalf-EOI). Clases personalizadas, soportes individuales de aprendizaje. Vía Skype. 15 €/h. Sandra, 622 646 900, sandramarenghi@hotmail.com

REFUERZO E INGLÉS. Profesora de Primaria con nivel avanzado de Inglés. Me ofrezco para dar clases de refuerzo de cualquier asignatura de Primaria incluida Inglés. Belén, belenalvarezalejandro@gmail.com

REFUERZO ESCOLAR Y/O INTENSIVO. Maestra de Educación Primaria con experiencia, ofrece refuerzo escolar y/o apoyo intensivo en línea. Julia, 658 762 449, julia_cc96@hotmail.com

REPASO DE PRIMARIA Y SECUNDARIA E INGLÉS. Graduado en Magisterio de Educación





Stricks | @_Randomshots

Primaria con b2 en Inglés. Me ofrezco para dar clases de repaso de todas las áreas de Primaria y ESO. Más de 5 años de experiencia de profesor en Primaria. Opción de clases en Línea. Alejandro, 652 254 017, alex7zgz@hotmail.com

REPASOS FIN DE CURSO Y VERANO. Ofrezco clases de repaso y refuerzo para trabajar durante las últimas semanas del curso o para reforzar contenidos para comenzar mejor el próximo curso escolar. Eva Pilar, evazgz1983@hotmail.com

Compra-venta

Ofrezco

BAJO ELÉCTRICO 4 C. Vendo bajo eléctrico 4 c. Por falta de uso. Color madera natural. Miguel, 657 971 270, jardincitobonito@gmail.com

BICICLETAS. Vendo dos bicicletas de 24 pulgadas, con cambio de marchas. Una es de paseo, de color rosa; y la otra de montaña con doble amortiguación, de color azul. Casi nuevas, muy poco uso. 75 €, cada una. Maria, 679 576 879, mariaruizescolan@gmail.com

DULZAINA. Vendo dulzaina de pvc con tudel. Nueva. 40 €. Miguel, 659 004 402, martigas080@gmail.com

JAULA PARA CONEJO O COBAYA. Vendo jaula grande para cobaya o conejo. Ana, anicazgz_03@hotmail.com

LIBROS DE TEXTO SEMINUEVOS. Se venden libros de texto seminuevos de Bachillerato, EGB, Grados Medios, Superiores, universidad, etc a 0,5, 1, 2, 3 €, aproximadamente. Jesús Miguel, 976 597 480, jessmiguelbeloabadas@yahoo.es

Empleo

Ofrezco

AGENTE COMERCIAL. Agente con grupo busca ampliar su red comercial, sector seguros. Actualmente teletrabajo. Condiciones mejoradas para esta crisis. Elena, elena2008-38@hotmail.com

CAMARERO/A. Necesito para cervecería/bocatería en zona Centro camarero/a estable para turno de tarde/noche. Puedes enviar tu CV por mail o whatsapp. Flor, 670 887 541, bokatineszgzjf@gmail.com

ENCARGADO/A GENERAL. Naftë estaciones de servicio en Zaragoza, selecciona un/una encargado/a general. Enviar CV por mail. Silvia, silvianos@nafte.es

FORMADOR/A GESTIÓN DE ALMACENES. Se precisa docente para cursos relacionados con almacén y logística. Enviar CV. Necesaria experiencia. Isabel, formacion.zg@accionlaboral.com

MAESTRAS/OS Y TÉCNICOS/AS DE INFANTIL. Necesitamos técnicos/as y maestras/os de Infantil y Primaria para centro y para domicilio, horario por definir. Lucia, Trabajounguarderias@outlook.es

PERSONAL DE LIMPIEZA. Precisamos personal para limpieza de oficinas en zona La Cartuja Baja. Necesario estar en posesión de certificado de discapacidad igual o superior al 33%. Se ofrece jornada parcial a 12 horas semanales. Susana, 661 922 084, susana.martinez@selectiva.es

PERSONAL PARA HELADERÍA. Heladería precisa personal con disponibilidad completa así como de fines de semana y festivos (indicar disponibilidad en el asunto al enviar CV). Impres-

cindible experiencia demostrable en hostelería. Se valorarán conocimientos de idiomas. Silvia, zgz.rhh.helados@gmail.com

PROFESOR/A DE ECONOMÍA Y MATEMÁTICAS. Se precisa profesor/a de Economía, Macro, Micro, Econometría, para alumnos de Bachiller y Universidad. De Matemáticas para Bachiller y EVAU. Enviar CV. María, 976 446 663, 661 738 846, info@iberclase.com

PROFESOR/A DE PROGRAMACIÓN. Se precisa profesor/a de programación Java, c, Python. SQL. Enviar CV. María, 661 738 846, 976 446 663, info@iberclase.com

PROFESOR/A DE TAICHI, MINDFULNESS, CRECIMIENTO PERSONAL, GUITARRA Y PIANO. Se buscan profesores/as para clases en línea de Taichi, Mindfulness, Crecimiento personal, Guitarra y Piano. Asociación Agua, 645 693 949, asociacionagua@gmail.com

PROFESORES/AS DE INGLÉS. Necesito profesores/as de Inglés para impartir clases en línea y para el próximo curso, de septiembre a junio. Requisitos: Filología inglesa/estudios ingleses. Experiencia en preparación de exámenes Cambridge. Enviar CV indicando disponibilidad horaria. Alicia, centrobrittany@gmail.com

PROFESORES/AS DE MATEMÁTICAS. Academia busca profesores/as de Matemáticas para este verano. Enviar CV. Jose, uchakov2001@gmail.com

PROGRAMADOR/A JUNIOR. NET / JAVA. Buscamos programador/a en .Net; nos sirve persona con Java ya que se le formaría en .Net. Emilio, emiliozgz2010@gmail.com

PROGRAMADOR/A. Necesito una persona que programe mi app. La idea es que sea app pero estoy abierta a crear una web en su lugar. Lo importante es que sea una persona autocrítica, trabajadora y eficiente. Miren, mirenirurzun@gmail.com

Gente

CHICA Y CHICO PARA VIDEOCLIP. Buscamos chica y chico para videoclip musical. Chris, dplarripa@hotmail.com

ESTRELLA OLIVER VOLEIBOL. Somos un club de voleibol femenino y buscamos chicas de entre 15 y 18 años para jugar en nuestros equipos para la próxima temporada. No se necesita experiencia. David, 639 022 503, davidcebri75@gmail.com

FÚTBOL AMERICANO. Después de la pandemia seguro que has cogido unos kilos, perfecto para jugar al fútbol americano en Dark Knights y si no los has cogido también. Te esperamos. Víctor, 686 252 003, directivadk@gmail.com

Intercambios

ESPAÑOL POR INGLÉS O FRANCÉS. Me gustaría quitarme el miedo a hablar en Inglés. En la escritura me desenvuelvo bien, pero hablar no lo llevo bien. También quiero mejorar mi Francés. Yo a cambio puedo enseñarte español. Laura, laura_rider@hotmail.com

INGLÉS POR ESPAÑOL. Quiero mejorar mi español. Busco una persona para hacer intercambios cuando se permita, tengo 22 años. John, + 353 872 390 256, johnny-armstrong2010@hotmail.com

Prácticas en empresas

Busco

PÁGINAS WEB. Necesito realizar 80 horas de prácticas sobre el curso que realicé de confección y publicación de páginas web en Zaragoza Dinámica. Carmen, imshakira@hotmail.com

Varios

REGALO TORTUGA. Regalo tortuga de agua de orejas amarillas. Tendrá unos 15 años y mide un palmo aproximadamente. La tengo en una pecera pequeña y apenas tiene espacio para moverse y no puedo ponerle un sitio más grande. Necesitaría una charca. Marta, martadelcastillo@gmail.com

Voluntariado

VOLUNTARIADO COMERCIO JUSTO OXFAM INTERMON. Buscamos voluntarias/os con interés en colaborar con la organización en la tienda de comercio justo de Oxfam Intermon, realizando labores en la tienda: asesorando al cliente de nuestros valores y productos, reposición de productos, caja, etc. Marina, 976 302 961, rrhhzaragoza@oxfamintermon.org

Es fundamental saber lo que te gusta y lo que no, lo que deseas, tus necesidades...

PLAYER 1: COVID-19



PLAYER 2: JÓVENES

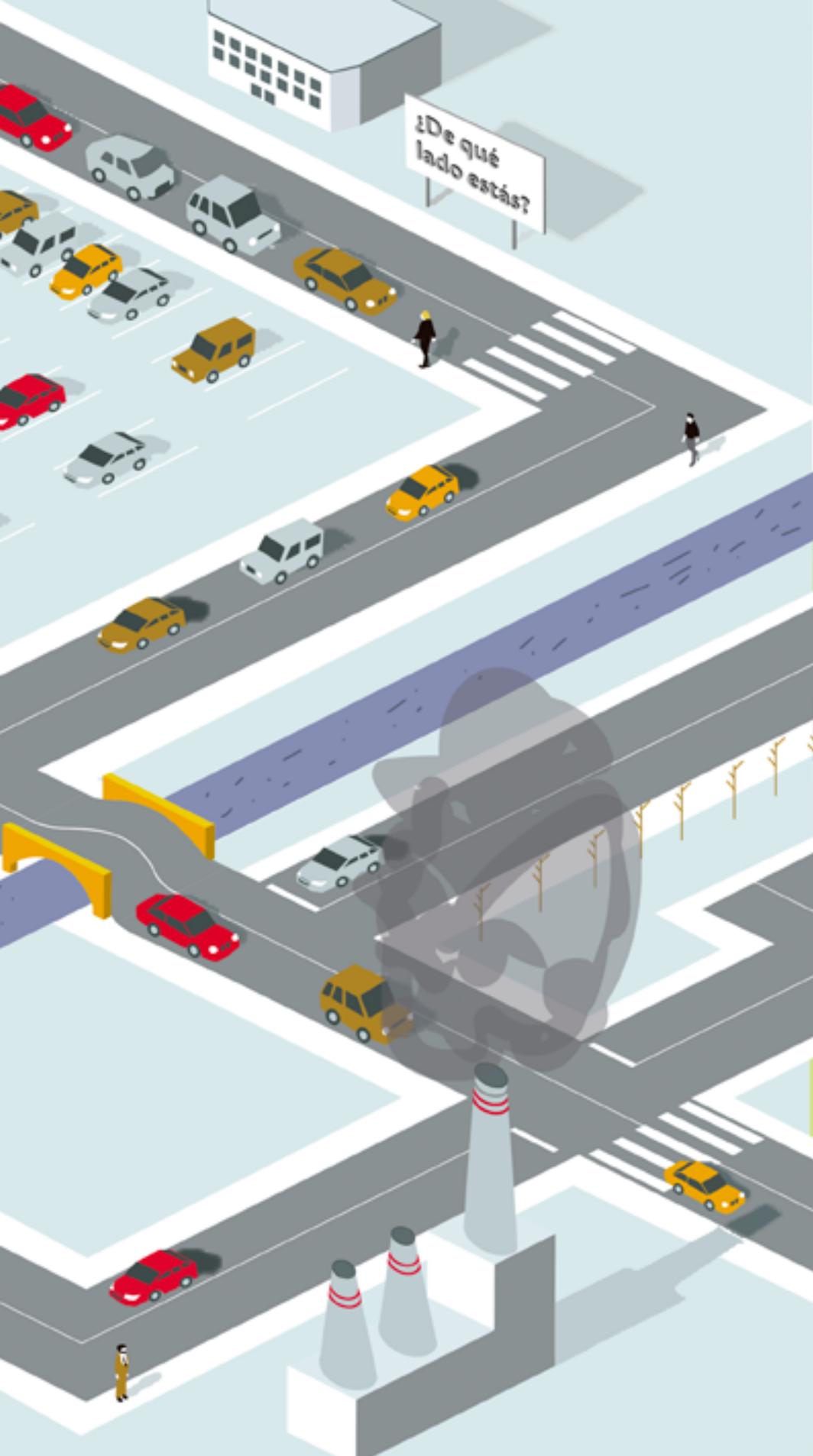
USA TU LIBERTAD CON RESPONSABILIDAD

**ALÉJATE AHORA PARA
PODER ACERCARTE DESPUÉS**



**TU COMPORTAMIENTO
ES EJEMPLAR. COMPÁRTELO**

CON SÍNTOMAS #QUÉDATEENCASA



¿De qué lado estás?