



III TRIATLO DE CUBA

Domingo, 10 de Março 2019

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O III Triatlo de Cuba é uma organização conjunta do Município de Cuba com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituída por duas provas de Triatlo, em estrada, disputadas na distância Sprint sendo a 1ª etapa da Taça de Portugal de Triatlo, que irá decorrer no dia **10 de Março, Domingo**, com as seguintes distâncias:

Data	Prova	Distância	Hora Início
10 Março (Domingo)	Taça de Portugal (Feminino)	Sprint	11h00
	Taça de Portugal (Masculino)	Sprint	11h10

3. A realização do III Triatlo de Cuba irá decorrer de acordo com o seguinte programa horário:

DOMINGO : 10 de Março	
9h00 às 10h00	Check In PT2 - Verificação técnica e colocação do material de Corrida no Parque de Transição 2 para ambas as provas (Cuba)
9h30 às 10h30	Secretariado - Junto à Barragem
9h30	Saída de Cuba de autocarro para transporte de atletas e bicicletas para a Partida
09h40 às 10h40	Check In PT1 - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 para ambas as provas (Junto à Barragem) <ul style="list-style-type: none"> • Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente apresentados
10h45	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição 1
11h00	Início da prova Taça Portugal de Triatlo Feminina
11h10	Início da prova Taça Portugal de Triatlo Masculina
13h00	Entrega de Prémios

✓ Os horários podeO

- Os - Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas irão realizar-se entre a Barragem de Albergaria dos Fusos, onde se localiza a Partida, com chegada a Cuba, onde se localiza a segunda transição e meta.

Coordenadas Barragem Albergaria dos Fusos (Partida): 38°16'44.66"N 7°54'33.67"O

Coordenadas Cuba (2ª Transição e Meta): 38°16'44.66"N 7°54'33.67"O

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Barragem Albergaria dos Fusos	38°16'44.66"N 7°54'33.67"O
PARTIDA E PARQUE DE TRANSIÇÃO 1	Barragem Albergaria dos Fusos	38°16'44.66"N 7°54'33.67"O
PARQUE DE TRANSIÇÃO 2	Cuba	38°10'11.68"N 7°53'35.64"O
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Cuba	38°10'08.85"N 7°53'29.06"O
BALNEÁRIOS	Piscina Municipal	38°10'02.53"N 7°53'43.71"O

INSCRIÇÕES

5. A participação no III Triatlo de Cuba é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

PROVA	DISTÂNCIA	ADMISSÃO
Taça de Portugal	Sprint	Todos os atletas nascidos até 2003 inclusivé

6. As inscrições no III Triatlo de Cuba devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>.
7. As inscrições deverão ser efectuadas **até às 24h00 de dia 4 de Março (segunda-feira)**.
8. Os valores de inscrição no III Triatlo de Cuba são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA	PREÇO DE INSCRIÇÃO	
		FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
TRIATLO			INDIVIDUAL*

Taça de Portugal	Sprint		15 €		20 €
------------------	--------	---	------	---	------

9. Registos fora do prazo de inscrição (4 Março) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o seguinte:

PROVA	VALOR ADICIONAL
Taça de Portugal	+ 15€

10. Para atletas não licenciados têm o valor de 20€ que inclui o aluguer do dorsal e chip da prova, assim como o seguro de acidentes pessoais.
11. O pagamento de registos de inscrição efectuados dentro do prazo (4 Março) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 6 de Março (quarta-feira). Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor da inscrição conforme o ponto 9 deste Regulamento.
12. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 9 deste Regulamento.
13. As formas de pagamento das inscrições no Triatlo de Cuba são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação Triatlo de Portugal);
 - Transferência Bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 - Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt;
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente para inscrições fora de prazo, no dia e local da prova no Secretariado.
14. Para efeitos de participação no III Triatlo de Cuba, só serão consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição no Triatlo de Cuba contempla:
- Participação e classificação na prova inscrita
 - Atletas não licenciados- Aluguer de dorsal e Chip de prova (a devolver no final da prova, após Check Out, no Secretariado)
 - Atletas Não Licenciados - Touca para Natação
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de Acidentes Pessoais
 - Lembrança do Município de Cuba
16. Quaisquer dificuldade de inscrição no III Triatlo de Cuba deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- Email: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

- 17.** Os atletas não federados aquando o levantamento do Kit de Atleta no Secretariado da prova (Touca, Dorsal e Chip de prova), deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvido no final da prova, mediante a devolução do respectivo dorsal e chip de prova no Secretariado.
- 18.** Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova, terão de alugar o chip no Secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check Out, mediante a devolução do respectivo chip no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

- 19.** A participação nas provas do III Triatlo de Cuba é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Prova: Distância Sprint	
Atletas nascidos até 2003 inclusivé	NATAÇÃO: 750m (1 Volta) CICLISMO: 20.000m (1 Volta) CORRIDA: 5000m (2 Voltas)

Taça de Portugal: Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2002 e 2003)	NATAÇÃO: 750m (1 Volta) CICLISMO: 20.000m (1 Volta) CORRIDA: 5000m (2 Voltas)
JUNIORES (nascidos entre 2000 e 2001)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	
NÃO FEDERADOS	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

20. Os participantes do III Triatlo de Cuba irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça Portugal: Distância Sprint	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de uma volta, realizado na Barragem de Albergaria dos Fusos, com partida de dentro de água, triangular.
Ciclismo	Percurso em asfalto realizado em linha e com pouca altimetria. Asfalto em condições relativamente boas.
Corrida	Percurso com duas voltas, sem desnível considerável, em piso misto de terra batida e alcatrão.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

21. O III Triatlo de Cuba irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Prova	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª Volta de Corrida
		Zona de Recuperação

Com exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, frutas, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
23. A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
24. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> - Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciado; - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; - Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao parque de transição; - O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver Regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

25. O Triatlo de Cuba irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Taça de Portugal	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Absoluta por Género - Classificação Grupos de Idade e Género - Classificação por Clube*

* A classificação coletiva é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE APELO

27. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

28. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivas** de acordo com os quadros abaixo.

Taça de Portugal: Distância Sprint

ESCALÕES	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Escalões/Grupos de Idade	MASCULINOS			FEMININOS		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupos de Idade 40-44	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 45-49	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 50-54	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 55-59	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 60-64	1º	2º	3º	1º	2º	3º
Grupos de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupos de Idade 75-99	1º	2º	3º			
Não Federados	1º	2º	3º	1º	2º	3º

CLUBES	MASCULINOS			FEMININOS		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

29. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
30. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas

Taça de Portugal										
Prémios Pecuniários Individuais										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	36 €								
10º	28 €									

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos					
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

Total: 1501,00 €

OUTRAS INFORMAÇÕES

31. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
32. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
33. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
34. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina entre as 12h00 e as 14h00.

CASOS OMISSOS

35. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO