

ORGANIZA TU VIDA, EL COACHING A TU SERVICIO

FICHA Seminario 5

MIS CREENCIAS:

OBSTÁCULO o Creencia	Origen del dolor según la mente (alguien fuera de mí)	Origen del dolor real (lo que he entendido)	Toma de consciencia de mi identificación

Conclusiones:

() Toda idea limitante sobre uno mismo se basa en una creencia madre de uno de estos tipos: esto me da miedo, yo no valgo, yo no puedo, yo no merezco, yo tengo miedo a abrir mi corazón, yo valgo más, yo puedo más, yo merezco más, yo estoy por encima de la vida y de la muerte, me da todo igual.*

Puedes **conocer más** sobre el proyecto **Lo Mejor de Mí** en <http://www.lomejordemi.org> y sobre la labor de la **Fundación Vivo Sano** en la web www.vivosano.org