

# Keep Calm & Take Vitamin C

Die Österreicher begegneten dem Corona-Sturm mit Hausverstand und Pragmatismus

## Highlights 1/2

In der Woche **vor** den außergewöhnlichen Maßnahmen zur Eindämmung eines Corona Ausbruchs waren die Österreicher **ruhig, pragmatisch** und **beruhigt** durch ihr **Vertrauen in die medizinischen Fachleute**.

Die Studie des Marktforschungsinstituts MindTake Research, die in **der ersten Märzwoche** unter einer landesweit repräsentativen Stichprobe von 500 Erwachsenen durchgeführt wurde, zeigte dass die Mehrheit der Österreicher **vernünftige, langfristige Ansätze zum Schutz vor Krankheiten gewählt hatten**.

Diese Strategien konzentrierten sich auf **bewährte Hygienevorschriften**, sowie auf **ganzheitliches Wohlbefinden** – Vitamine einnehmen, sich Ruhepausen gönnen, Sport treiben und sich gesund ernähren.

Eine ähnlich **vernünftige Haltung** überwog, als es um Maßnahmen und Handlungen ging, die sie nach einer Erkältung in Betracht zogen.

## Highlights 2/2

Das **Vertrauen in das österreichische Gesundheitssystem** – sowohl in den Hausarzt, als auch in die medizinischen Behörden – war bei der Mehrheit der Befragten **hoch**.

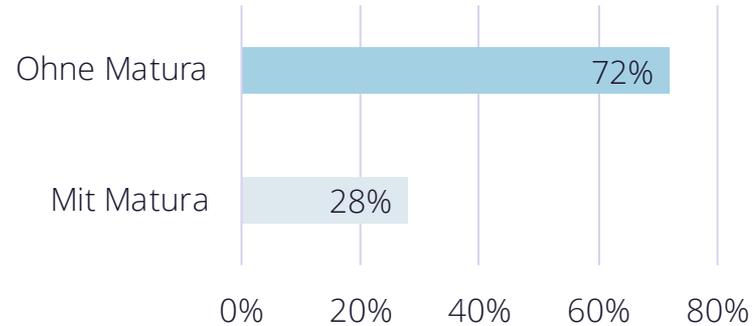
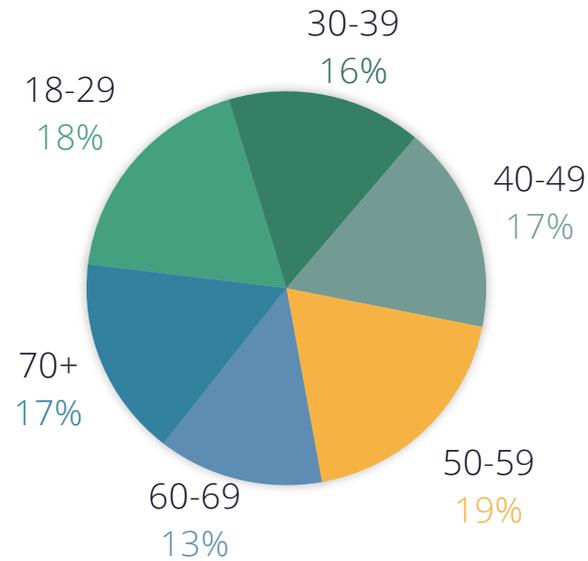
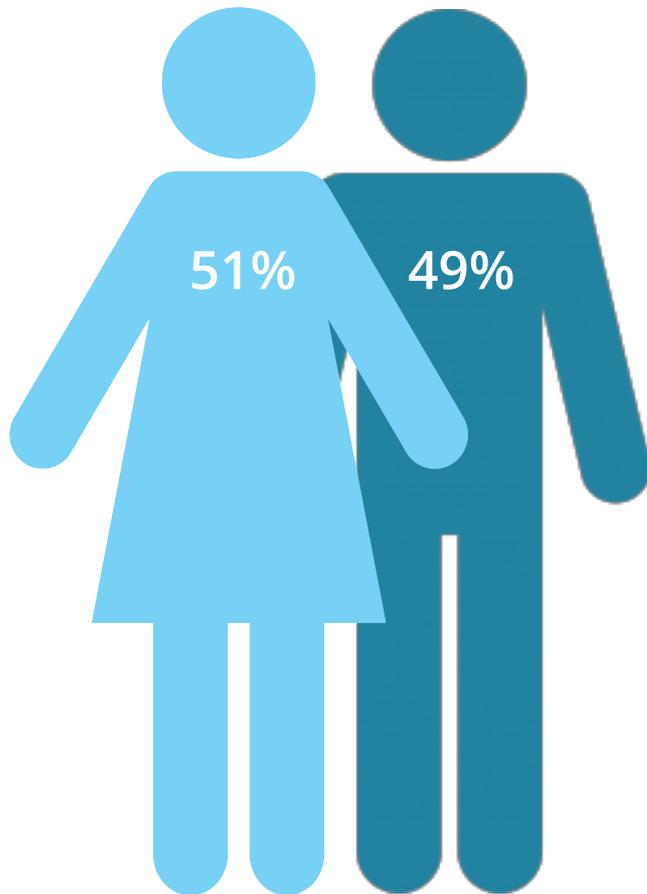
“Diese Umfrage wurde **vor** den außergewöhnlichen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona Virus durchgeführt, zeigt jedoch einen sehr **beruhigenden Trend zum Pragmatismus, zum Hausverstand und zu einem ganzheitlichen Ansatz**, der auf **Prävention** und **medizinisch, vernünftiger Behandlung** ausgerichtet ist,“ so MindTake CEO Petra Kacnik-Süß.

“Wir führen bereits Folgeumfragen durch, um zu sehen, wie die Menschen mit der aktuellen Situation umgehen und um die **neuen (digitalen) Nutzungsgewohnheiten** und das **adaptierte Konsumverhalten** zu beobachten. Diese Ergebnisse geben definitiv Anlass zum Optimismus, dass die Österreicher mit dieser Krise rational umgehen werden.“

# Eckdaten

Computer Assisted Web Interviews (CAWI), im Feld 28/02 bis 04/03/2020

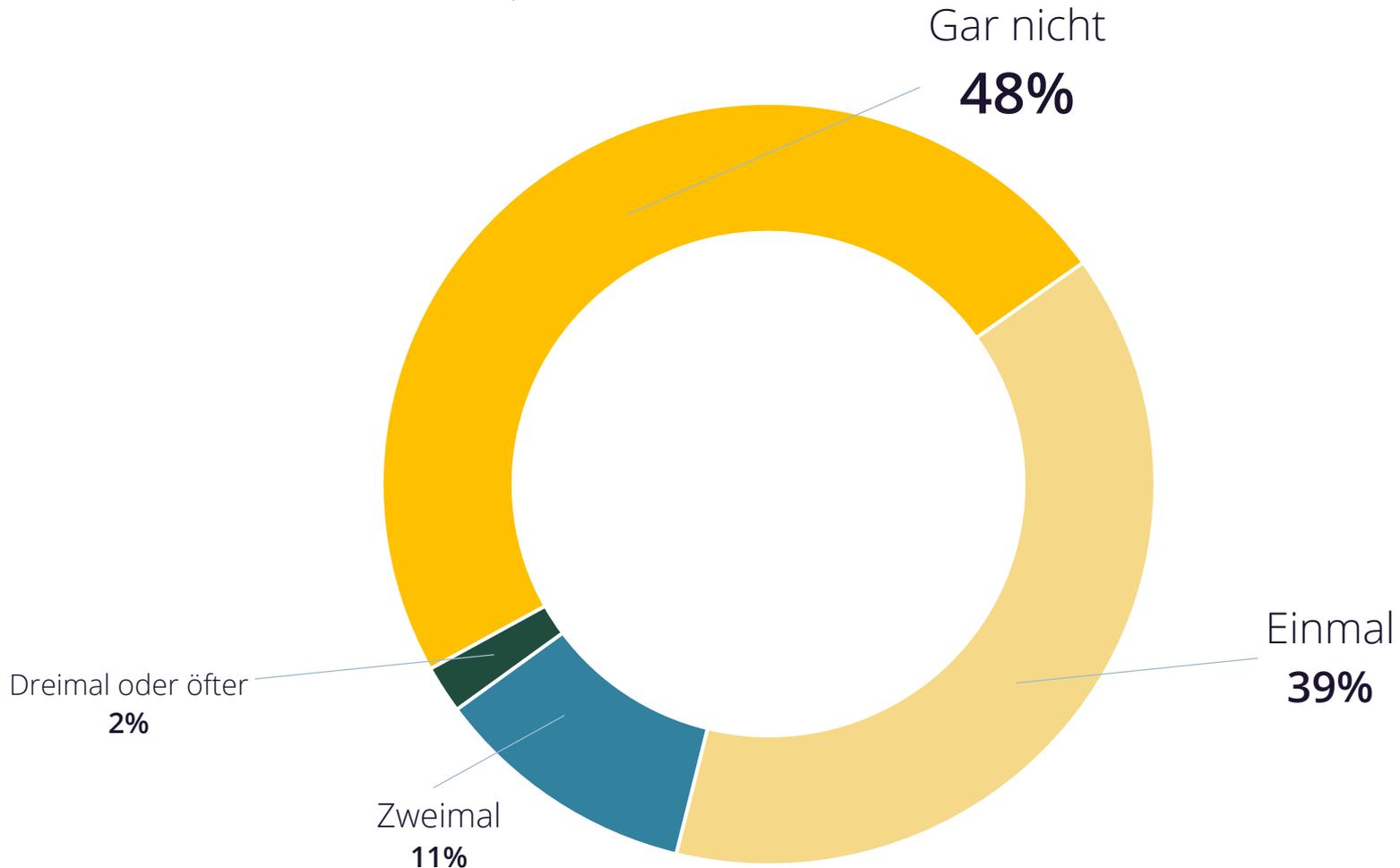
Österreich-representativ, n= 501



# Erkältungs-/Grippe-Saison

Wie oft hatten Sie in den letzten drei Monaten eine Erkältung oder einen grippalen Infekt?

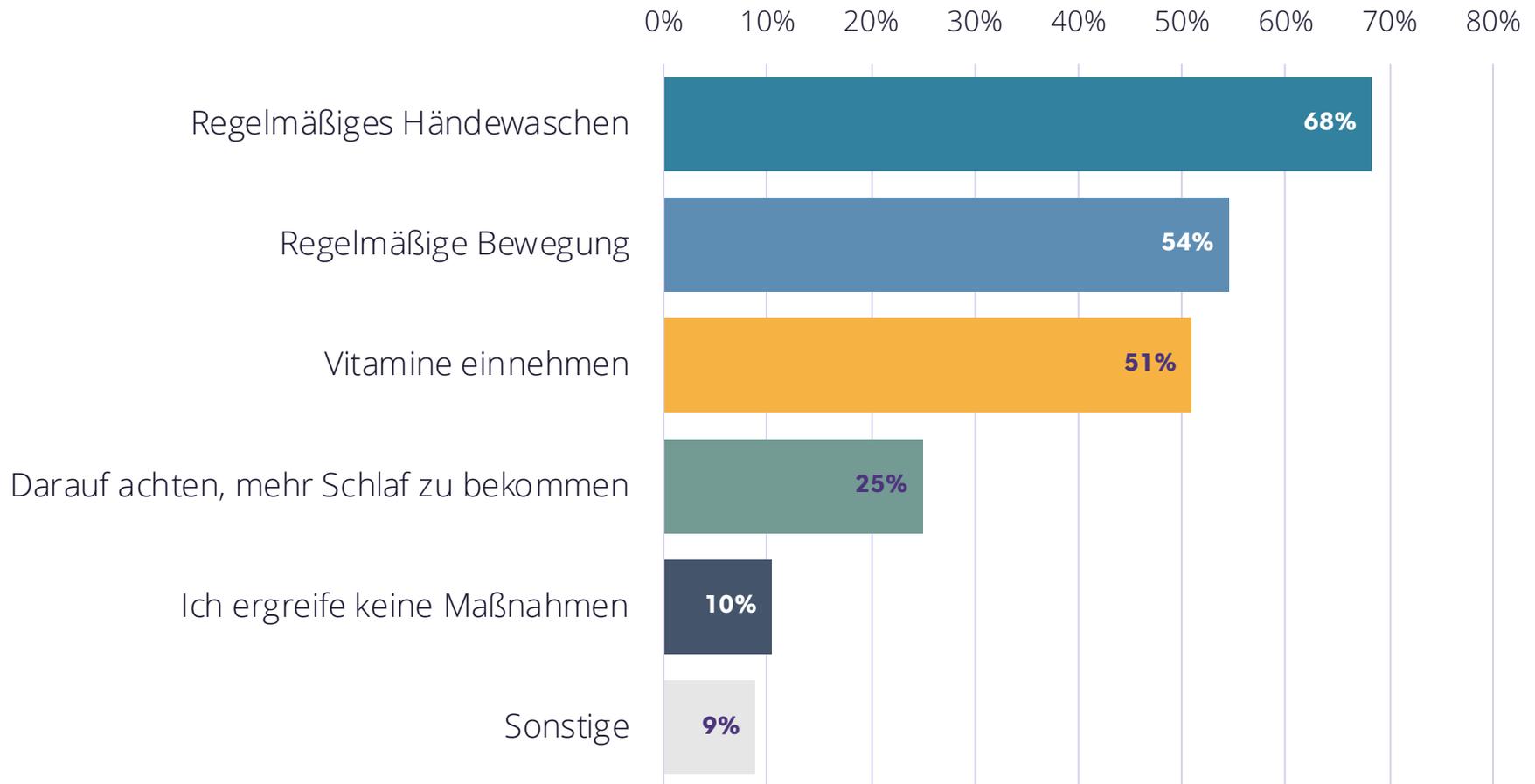
(Mindtake Research/CAWI, Einfachantwort, n=501)



# Prävention

Welche Maßnahmen ergreifen Sie, um zu vermeiden, dass Sie sich während der Winterzeit erkälten?

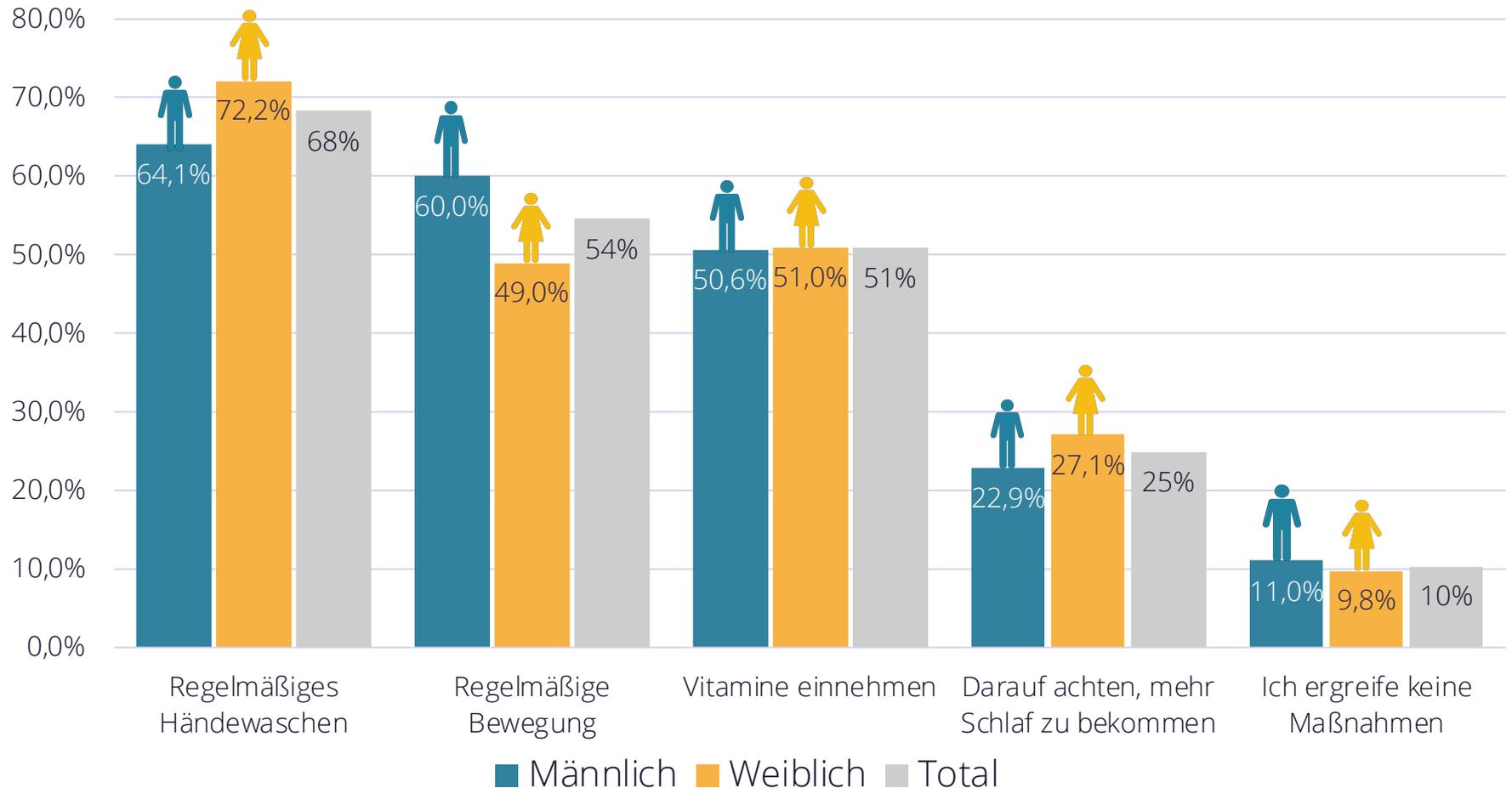
(Mindtake Research/CAWI, Mehrfachantwort, n=501)



# Prävention

Welche Maßnahmen ergreifen Sie, um zu vermeiden, dass Sie sich während der Winterzeit erkälten?

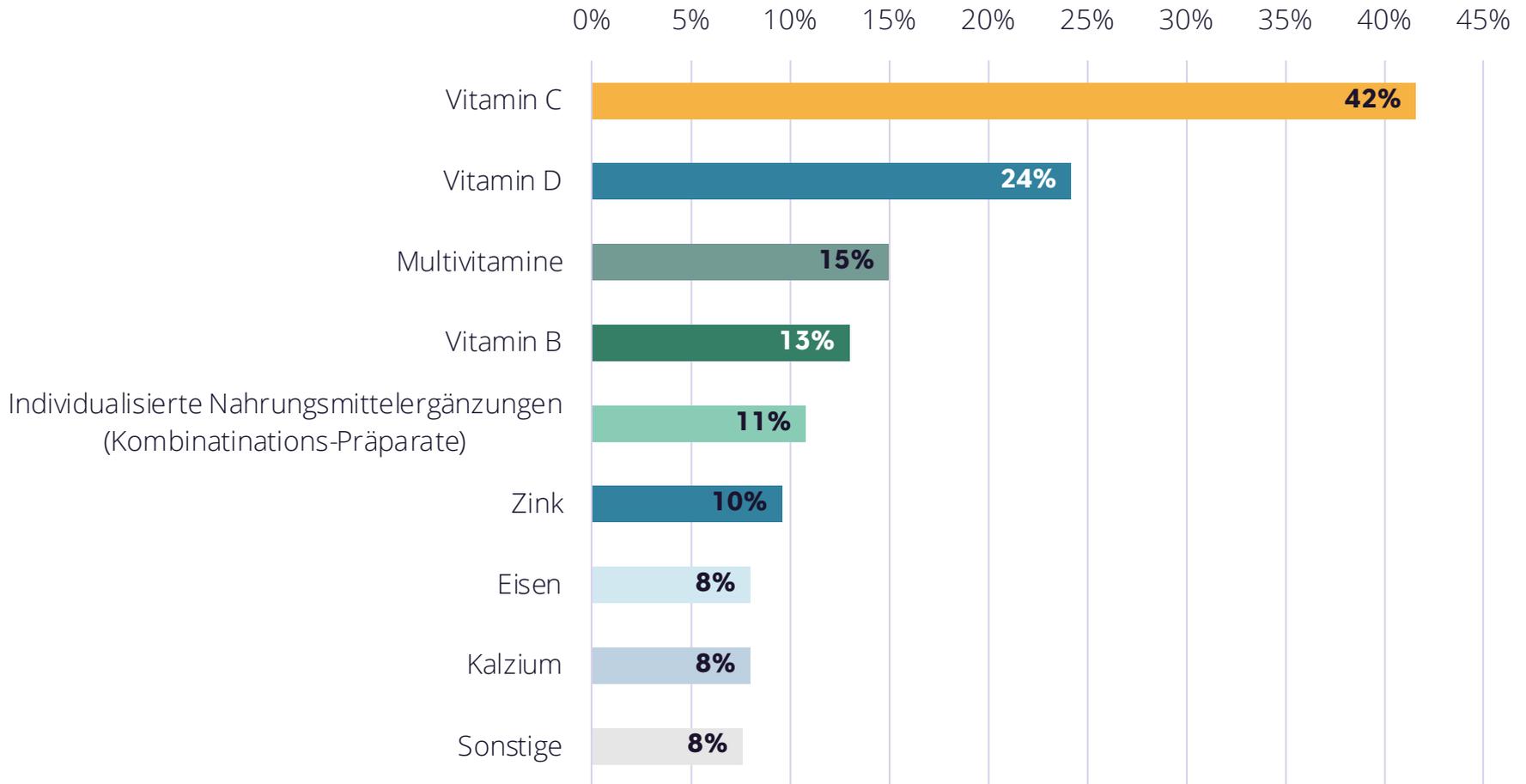
(Mindtake Research/CAWI, Mehrfachantwort, n=501)



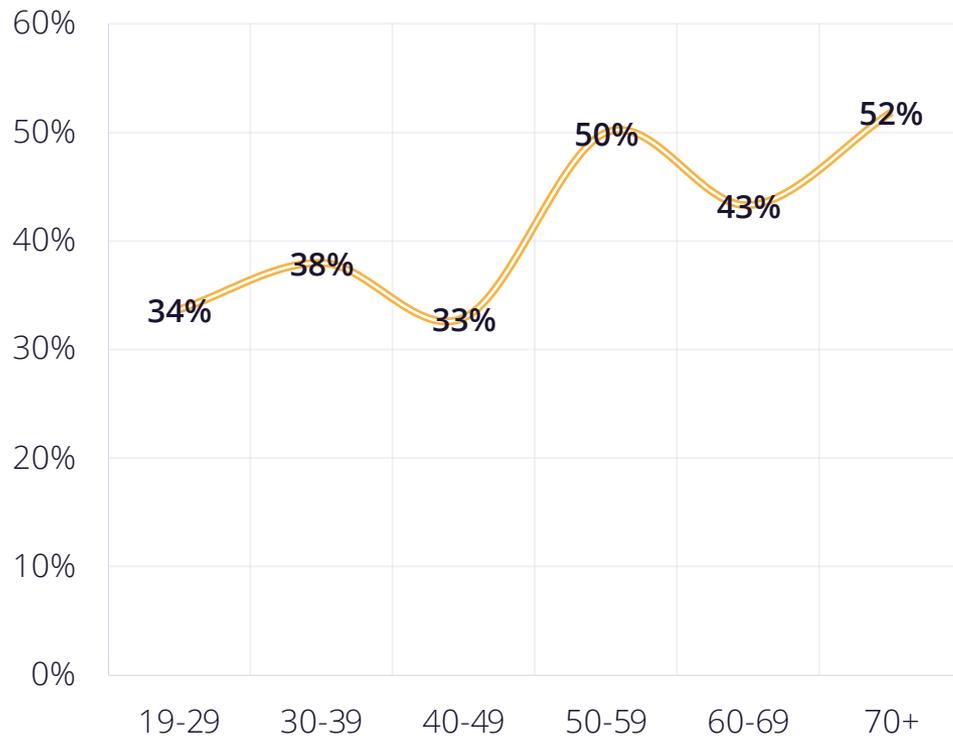
# Prävention

## Welche Vitamine oder Nahrungsergänzungsmitteln nehmen Sie?

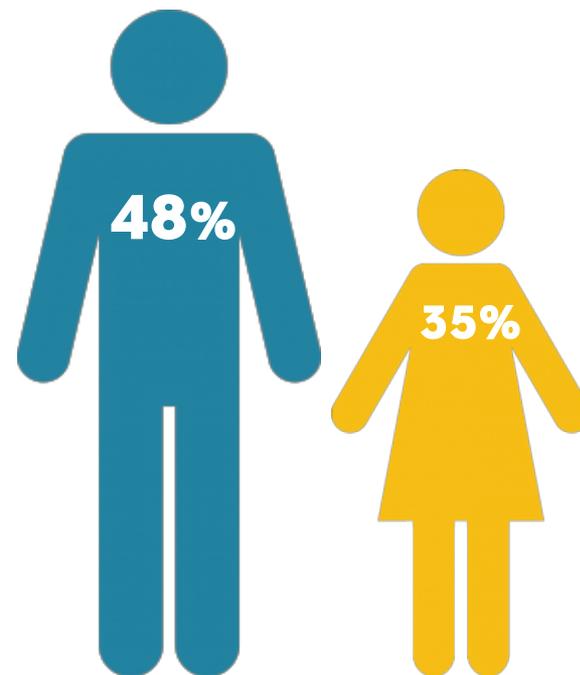
(Mindtake Research/CAWI, Mehrfachantwort, n=501)



# Vitamin C Einnahme

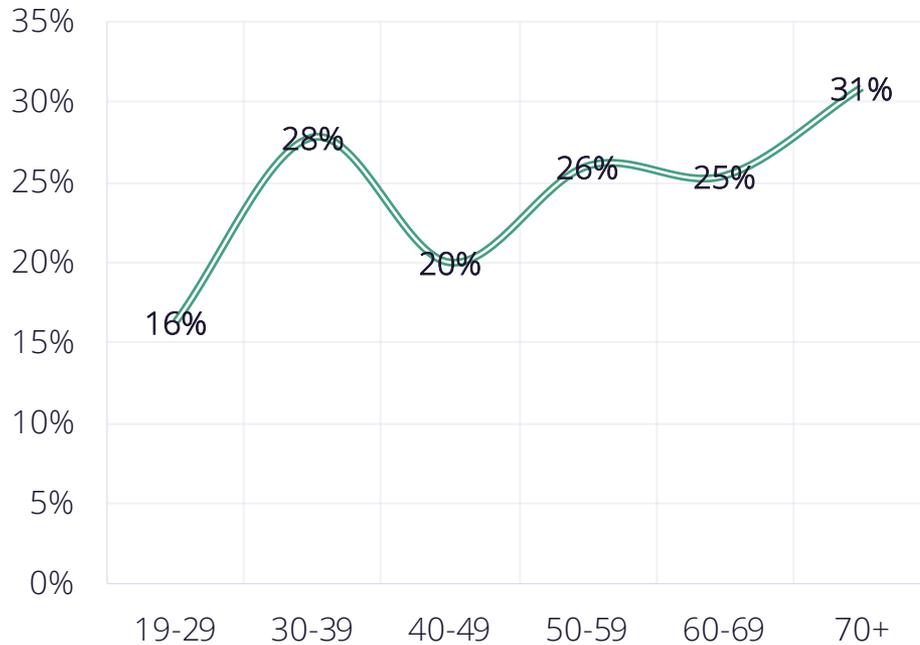


Nach **Alter**

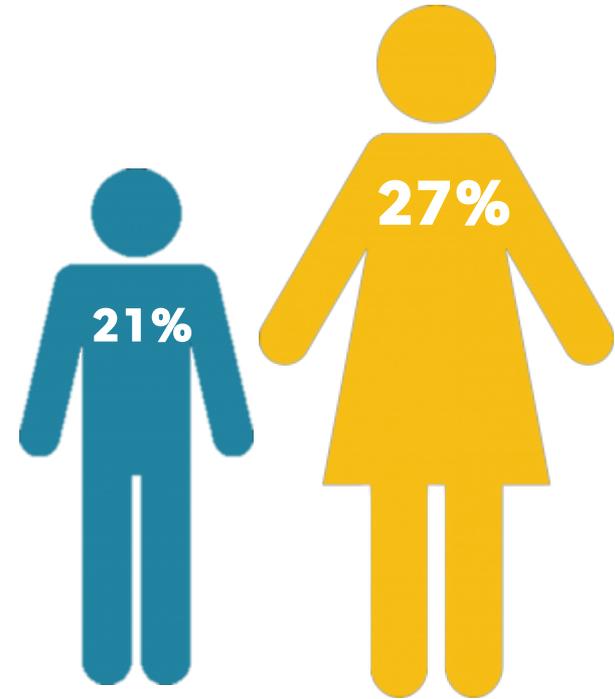


Nach **Geschlecht**

# Vitamin D Einnahme



Nach **Alter**

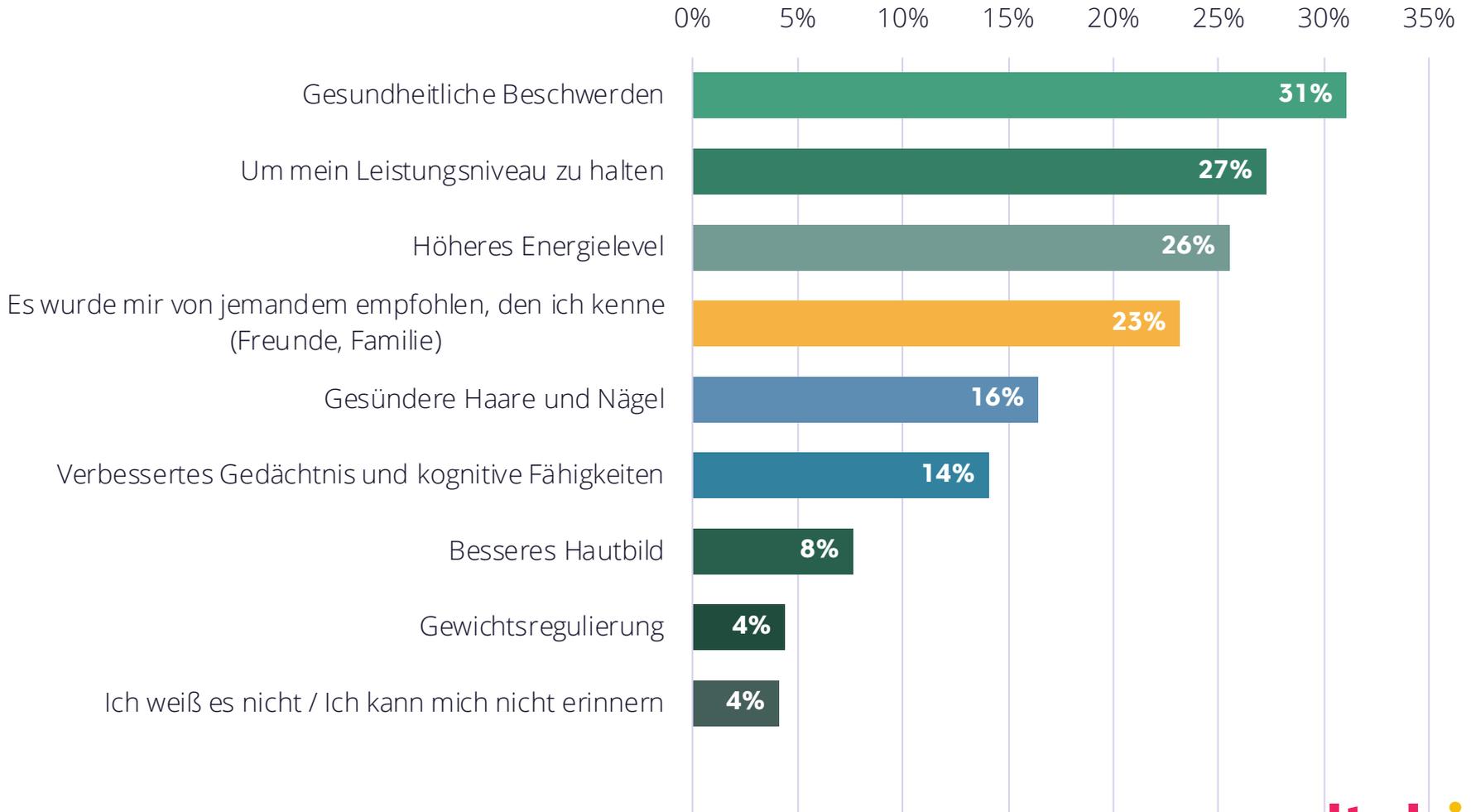


Nach **Geschlecht**

# Gründe für die Vitamineinnahme

Warum haben Sie sich für die Einnahme dieser Vitamine / Nahrungsergänzungsmittel entschlossen?

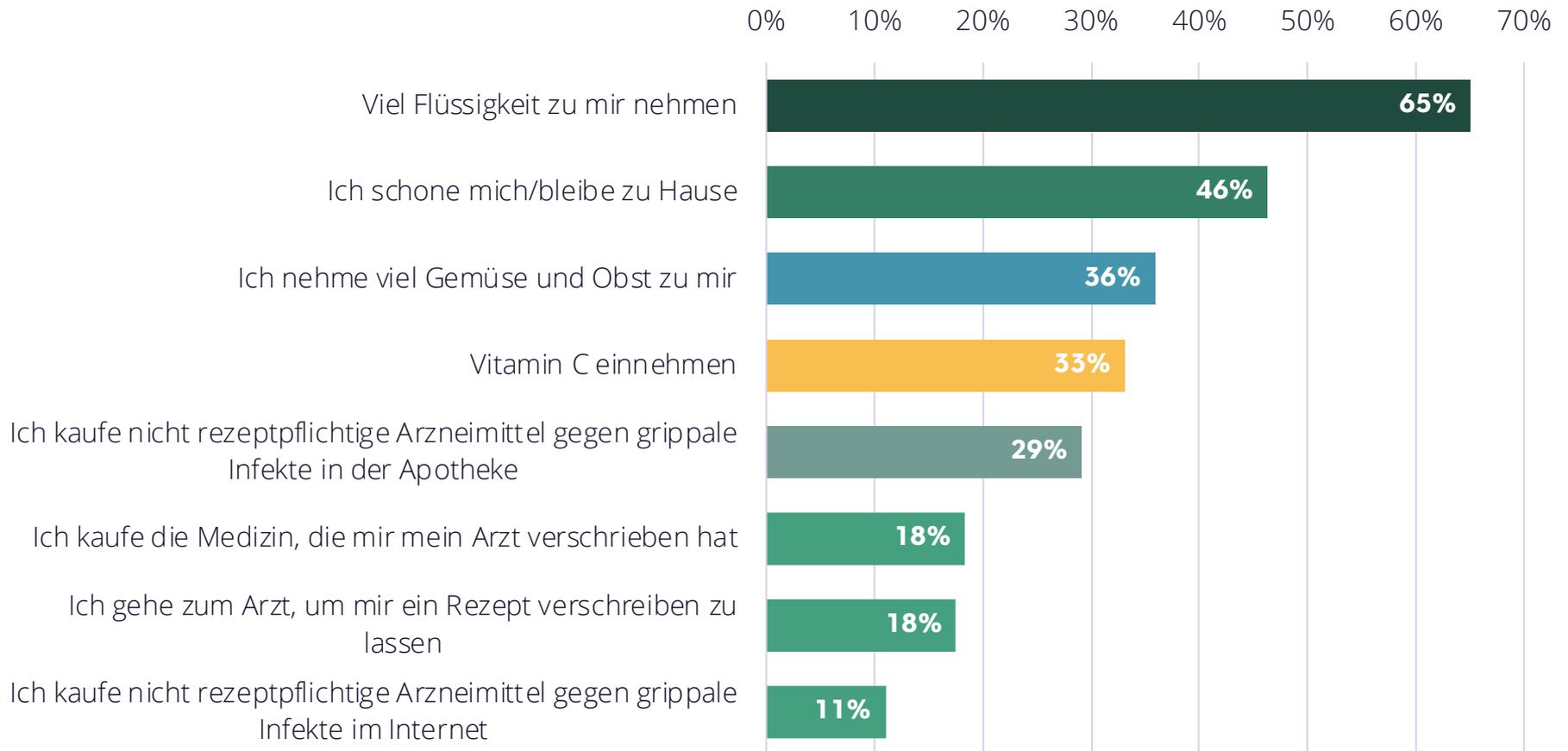
(Mindtake Research/CAWI, Mehrfachantwort, n=341)



# Reaktion: Erste Erkältungssymptome

Was tun Sie am Ehesten, wenn Sie Erkältungssymptome spüren?

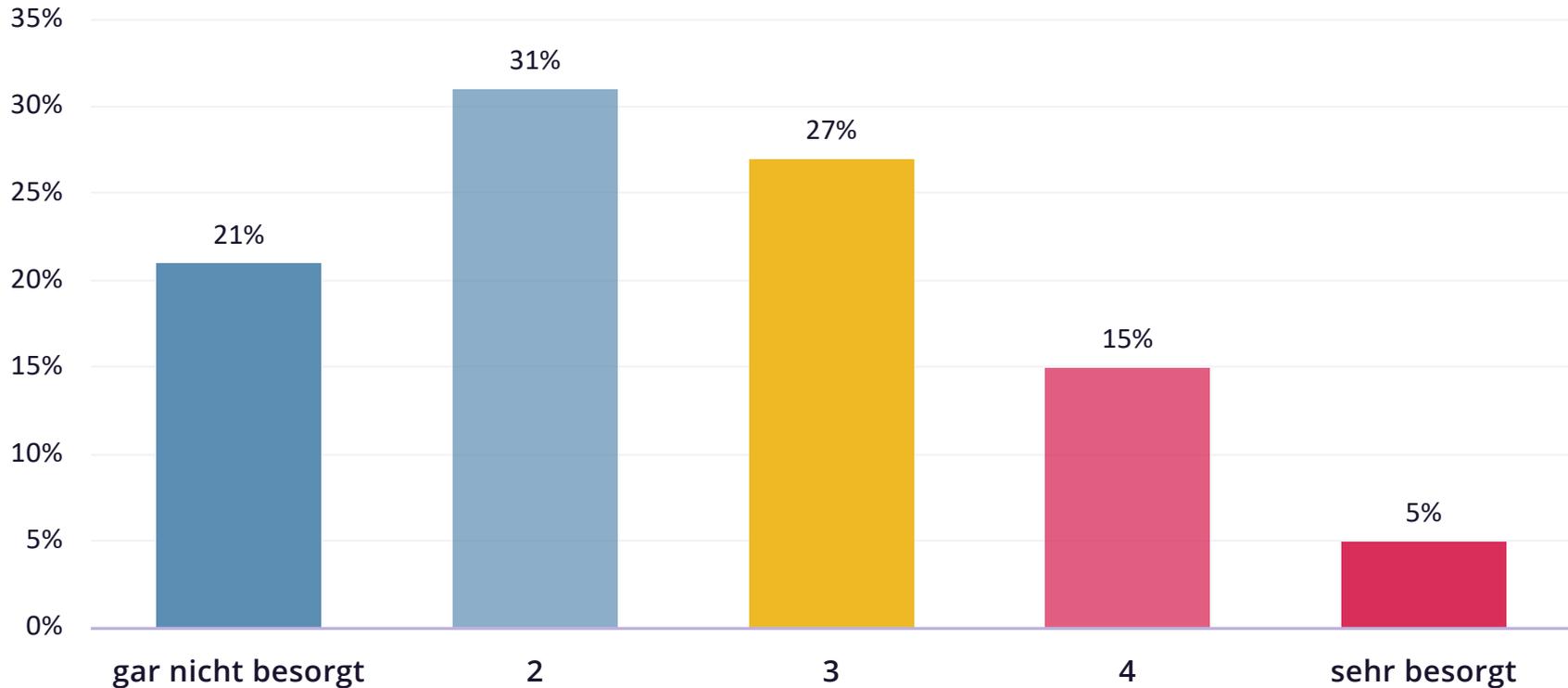
(Mindtake Research/CAWI, Mehrfachantwort, n=501)



# Corona Sorgen

Bitte geben Sie auf einer Skala an, wie besorgt Sie über den Ausbruch des Coronavirus sind (Frage gestellt 28.02 – 04.03, VOR den außergewöhnlichen Maßnahmen)

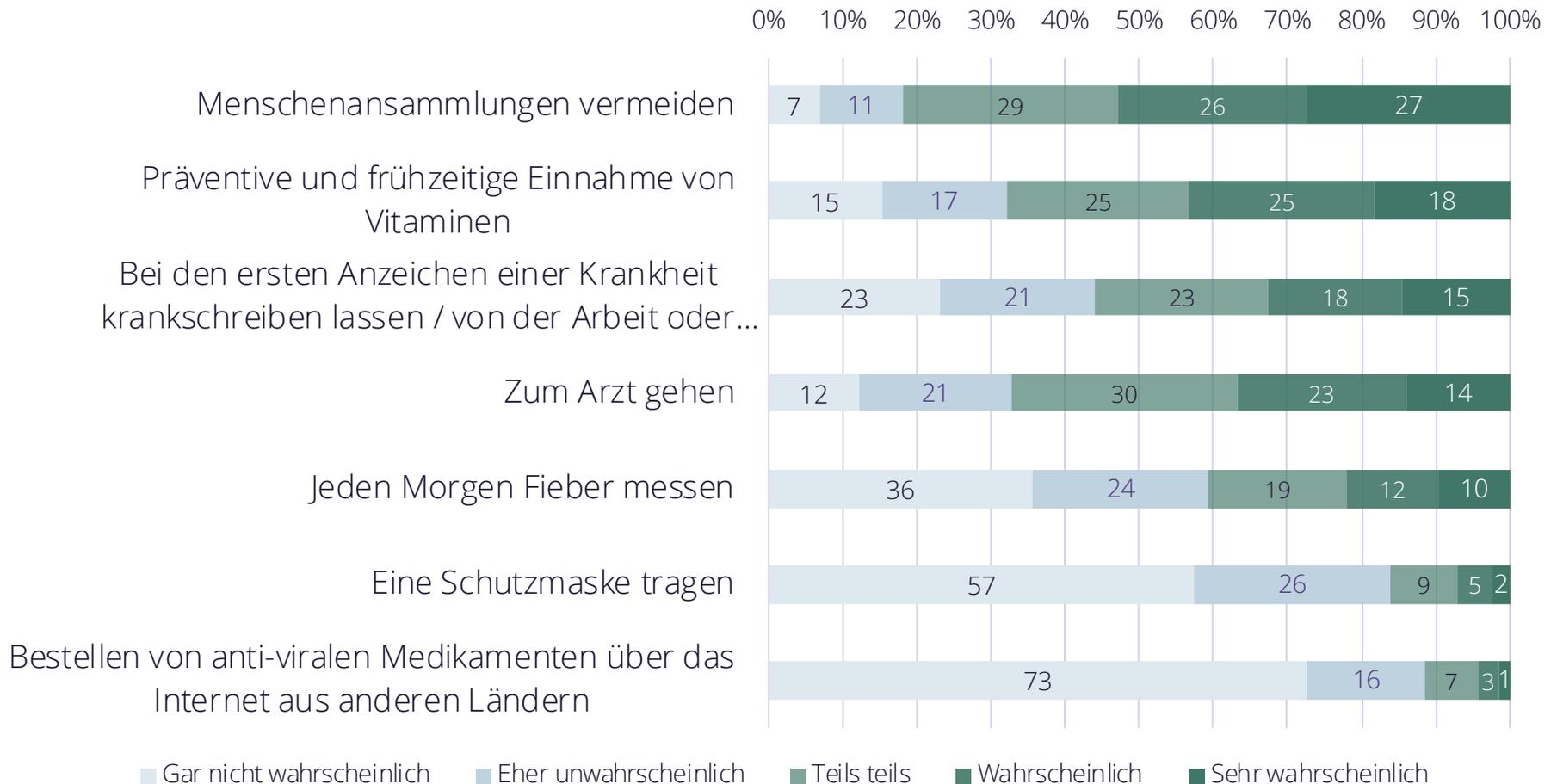
(Mindtake Research/CAWI, Einfachantwort, n=501)



# Corona Maßnahmen

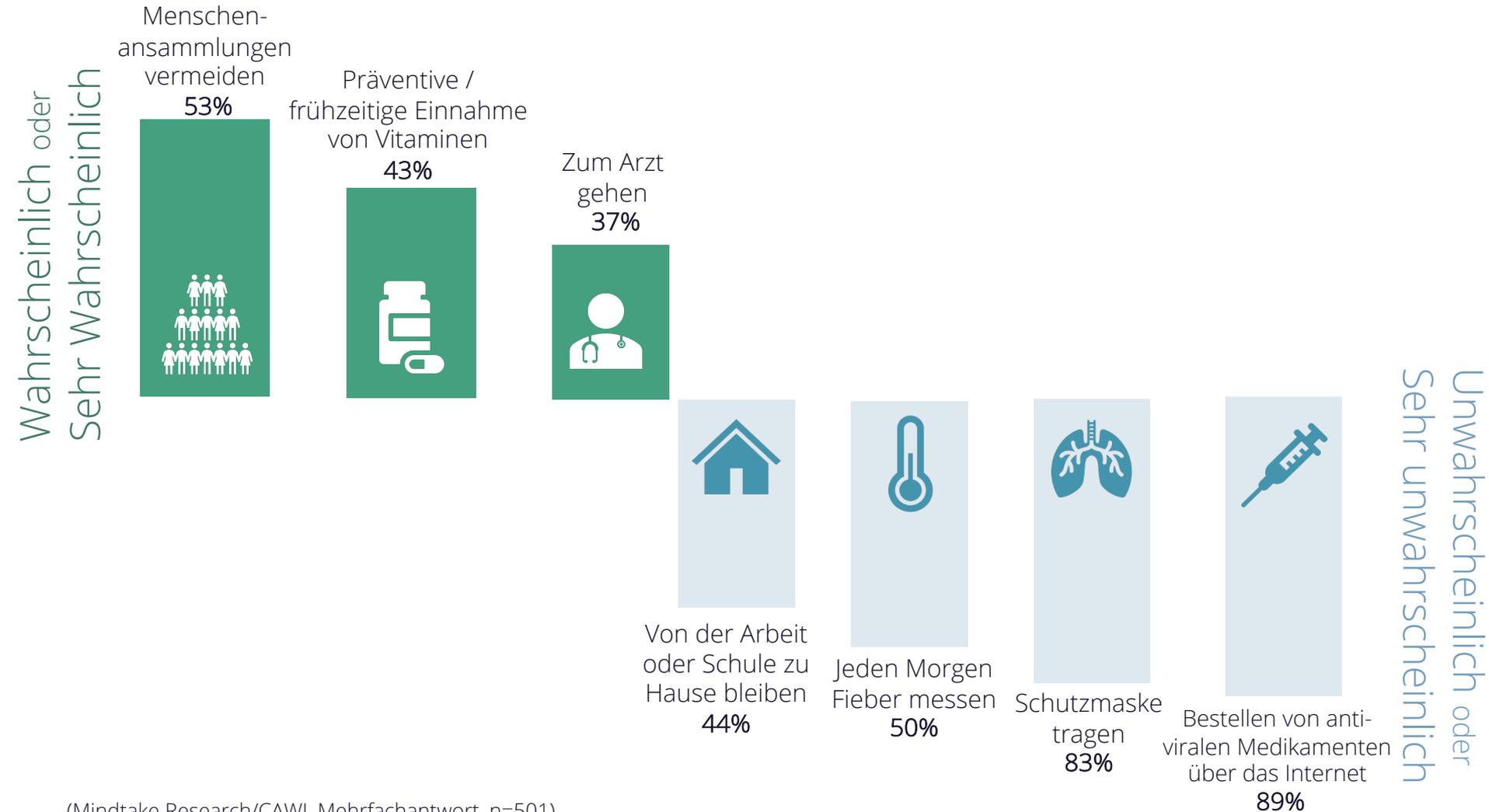
Das heutige Medienklima betrachtend, wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie eines der folgenden Dinge tun, wenn Sie beginnen, sich unwohl / kränklich zu fühlen? (Frage gestellt 28.02 – 04.03, VOR den außergewöhnlichen Maßnahmen)

(Mindtake Research/CAWI, Mehrfachantwort, n=501)



# Corona Maßnahmen

Das heutige Medienklima betrachtend, wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie eines der folgenden Dinge tun, wenn Sie beginnen, sich unwohl / kränklich zu fühlen? (Frage gestellt 28.02 – 04.03, VOR den außergewöhnlichen Maßnahmen)



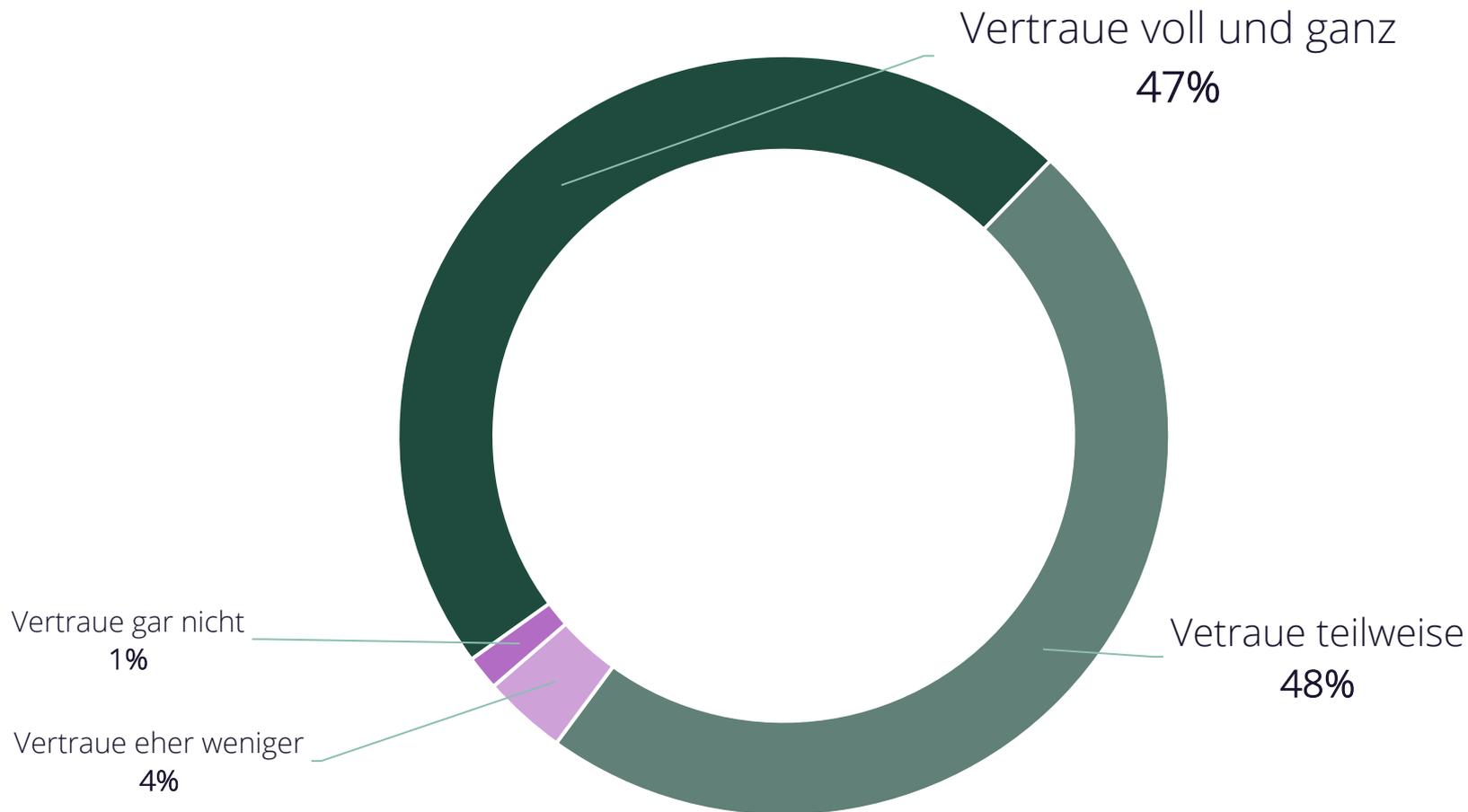
(Mindtake Research/CAWI, Mehrfachantwort, n=501)

Computer Assisted Web Interviews (CAWI), Befragungszeitraum 28.02 – 04.03 2020  
© MindTake Research 2020

# Vertrauen in das österreichische Gesundheitssystem 1/2

Wie sehr vertrauen Sie Ihrem Hausarzt? (Frage gestellt 28.02 – 04.03, VOR den außergewöhnlichen Maßnahmen)

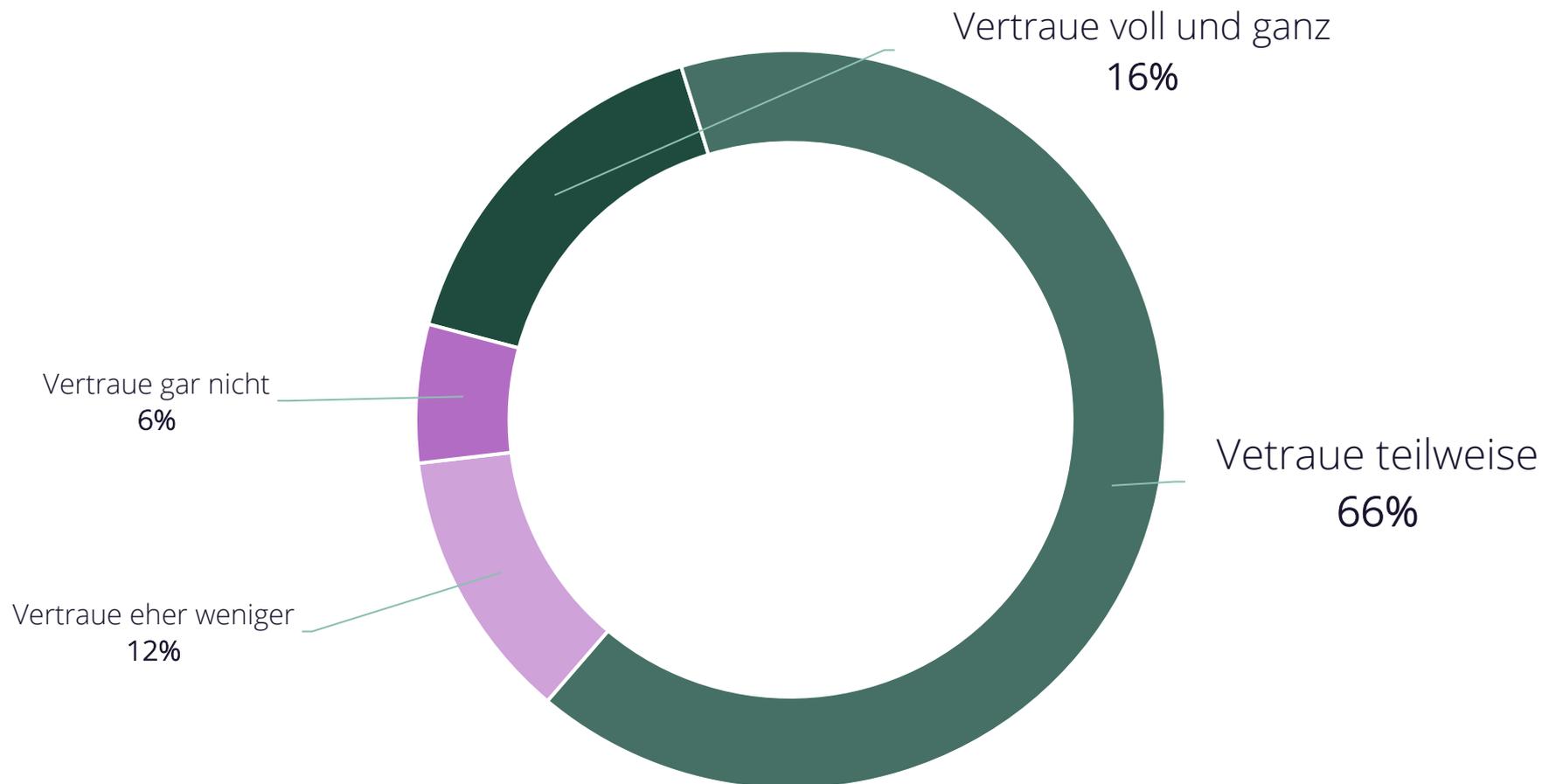
(Mindtake Research/CAWI, Einfachantwort, n=501)



# Vertrauen in das österreichische Gesundheitssystem 2/2

Wie sehr vertrauen Sie den medizinischen Behörden? (Frage gestellt 28.02 – 04.03, VOR den außergewöhnlichen Maßnahmen)

(Mindtake Research/CAWI, Einfachantwort, n=501)





For additional details:  
Petra Kacnik-Süß, CEO  
[petra.kacnik@mindtake.com](mailto:petra.kacnik@mindtake.com)

For bookings:  
[rfq@mindtake.com](mailto:rfq@mindtake.com)