

PROGRAMAÇÃO

Julho 2019

Sesc Poconé

Ano 2 | Edição 16

● GINCANAS

SESC Gincanas FÉRIAS



● JOGOS
ESPORTIVOS

● OFICINAS

● GAMES

Sesc

**Sesc
Pantanal**

O QUE VEM POR AÍ!

Férias combina com piscina, esporte e brincadeira ao ar livre. Férias combina com o Sesc Poconé que tem isso e muuuuitas outras atividades para as suas férias serem pura diversão.

Em julho, o Arraiá Sustentável do Sesc Pantanal vai trazer a alegria das Festas Julinas aliado a conscientização ambiental. Vai ter barraca de comidas típicas, quadrilhas, apresentação de humor e baile para todo mundo entrar no ritmo.

Tem ainda apresentações culturais do Palco Giratório, como o espetáculo circense internacional apresentado pelo grupo Chocobrothers (Brasil/Espanha) que agrada crianças e adultos. Cinema, dança, piscina, cursos e oficinas completam a programação para toda família. Tudo gratuito.

Venha viver o melhor das suas férias aqui! #VemproSesc

CULTURA



• Luz, Câmera, Ação!

4 e 18/7 das 14h às 17h | Cinema | 15 vagas **L**
R\$ 40 (público em geral) R\$20 (cartão Sesc)
Já pensou em contar a sua história pelas lentes de uma câmera? Então venha para o Núcleo de Cinema do Sesc Poconé!

• Grupo H de leitores

11 e 25/7 das 18h às 20h | Biblioteca Manoel de Barros **14**

Venha compartilhar seu amor pelos livros e ainda fazer novas amizades temperados por um bom papo sobre o que acontece no mundo da literatura.



Rede Mulher

12 e 26/7 das 18h às 20h | Biblioteca Manoel de Barros **16**

Faça parte do grupo de mulheres que se reúne para compartilhar experiências em busca de objetivos comuns como independência afetiva, amizade, empatia e respeito.



PalhaSábados •
“Contadores Viajantes”

com Circo Intenda (MT)
13/7 às 16h | Salão Social **L**

Neste espetáculo, dois viajantes se cruzam no meio do caminho. Que histórias será que eles têm pra contar? Venha conferir este encontro cheio de humor e alegria!

• **Tramando Esopo**

com Theatro Fúria (MT)

17/7 às 16h | Biblioteca Manoel de Barros **L**

Os objetos ganham vida no espetáculo de narração que conta histórias para sábios e sabidos a partir dos 7 anos de idade. É diversão para toda família.



• “Raízes” •

com Diamond Dance Crew (MT)

19/7 às 20h | Salão social **L**

Danças urbanas e contemporânea se conectam para levar ao público reflexões sociais, literárias e filosóficas. Chame os amigos e #vemprosecc



**PALCO
GIRATÓRIO
2019**

Foto: Renato Mangolin



“**CRIA**”
com Cia Suave - Alice Ripoll (RJ)
20/7 às 20h | Salão social **14**

O espetáculo de dança reúne o passinho do funk, a dancinha e a dança teatro numa apresentação vibrante. Venha se divertir e aprender novos passos.



CHOCOBROTHERS
com Chocobrothers
(Brasil/Espanha)
23/07 às 21h | Centro de Eventos do Hotel Sesc Porto Cercado
(Exclusivo para hóspedes)

24/07 às 20h | Praça Matriz **L**

O espetáculo circense é uma coprodução hispano-brasileira que agrada crianças e adultos. Repleto de ritmo, brilho e glamour, combina diferentes técnicas circenses como barra fixa, malabares e equilíbrio, com grandes doses de humor. Programação imperdível!



INTERCÂMBIO
Diamond Dance Crew (MT) e Cia Suave - Alice Ripoll (RJ)
21/08 - às 9h | Salão social **14**

Quem ganha com a troca de experiência entre o Diamond Dance Crew e a Cia Suave é o público, que pode contemplar apresentações marcantes. Venha se encantar!

M O S T R A S
C I N E S C
S E S C

Mostra A arte e seu enleio

A mostra “A arte e seu enleio”, lança reflexão sobre os processos e cotidianos que envolvem as artes. O ego, os relacionamentos amorosos e o público são alguns dos temas tratados nos filmes que compõem a mostra. Traga sua pipoca e aproveite!



Com amor, Van Gogh

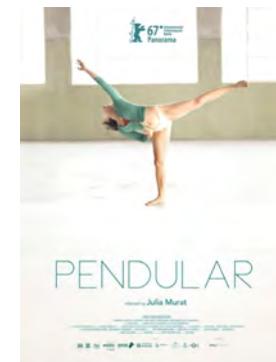
(Reino Unido, Polônia, 2017, 95 min, Direção: Dorota Kobiela, Hugh Welchman)
22/7 às 19h | Cinema 12

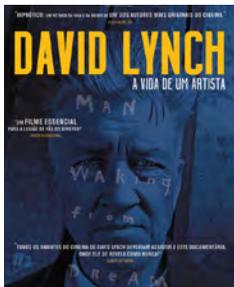
1891. Um jovem rapaz chega à cidade natal de Vincent Van Gogh para enviar uma carta jamais entregue do artista para seu irmão, Theo; em paralelo, tenta investigar o que aconteceu nos últimos dias de vida do pintor.

Pendular

(Brasil, Argentina e França, 2017, 108 min)
Direção: Júlia Murat
23/7 às 19h | Cinema 18

Em um galpão abandonado, um casal de artistas contemporâneos observa a arte, a performance e sua intimidade se misturarem. A partir de sequentes contradições, eles vão aos poucos perdendo sua capacidade de distinguir o que faz parte dos seus projetos artísticos e o que nada mais é que a relação amorosa, criando até mesmo um conflito com seu passado.





David Lynch, a vida de um artista

(Estados Unidos, Dinamarca, 2016, 88 min, Direção: Jon Nguyen, Rick Barnes e Olivia Neergaard-Holm) 24/7 às 19h | Cinema 12

Em uma íntima jornada, o documentário narra sobre os anos que formaram a vida do cineasta David Lynch. Desde sua criação idílica em uma pequena cidade até as ruas escuras de Filadélfia, acompanhamos Lynch à medida que ele traça os eventos principais para a sua formação, assim como para o seu estilo cinematográfico enigmático.

O Cidadão Ilustre

(Argentina, 2016, 118 min, Direção: Mariano Cohn, Gastón Duprat) 25/7 às 19h | Cinema 14

Daniel Mantovani (Oscar Martínez), um escritor argentino e vencedor do Prêmio Nobel, radicado há 40 anos na Europa, volta à sua terra natal, ao povoado onde nasceu e que inspirou a maioria de seus livros, para receber o título de Cidadão Ilustre da cidade - um dos únicos prêmios que aceitou receber. No entanto, sua ilustre visita desencadeará uma série de situações complicadas entre ele e o povo local.



Eu sou Ingrid Bergman

(Suécia, 2015, 114 min, Direção: Stig Björkman) 26/7 às 19h | Cinema 10

Usando os diários íntimos de Ingrid Bergman, além das cartas enviadas às suas amigas, o documentário traça todo o percurso pessoal e profissional da atriz, incluindo seus diversos casamentos, a relação controversa com os filhos, o escândalo de adultério, as mudanças para os Estados Unidos, França e Inglaterra os principais filmes e prêmios recebidos na carreira.

LAZER E RECREAÇÃO +



Circuito Funcional

2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 e 30/7 das 18h às 19h | Bosque | 40 vagas 16

Que tal praticar uma atividade física em meio a natureza e de quebra queimar algumas calorias promovendo a melhora de sua saúde e bem-estar? Participe e se supere a cada treino.

Território do Brincar

3, 10, 17, 24 e 31/7 das 18h às 19h | Bosque 10

As noites de quarta podem ser mais divertidas no Sesc Poconé. Venha contemplar a natureza e suas belezas enquanto se diverte com brincadeiras nostálgicas da região poconeana que usam materiais sustentáveis.

O Pantanal no tabuleiro

6, 13, 20 a 27/7 das 13h às 17h |

Biblioteca Manoel de Barros L

Venha montar o tradicional jogo de tabuleiro "Perfil" e depois se divertir. Você pode contribuir durante a produção dando dicas e contando curiosidades sobre a biodiversidade e história de Poconé e do Pantanal para serem escritas nas cartas.





• Grupo de corrida – Capivaras Running

7, 12, 14, 19, 21, 26 e 28/7 sexta das 18h às 19h e domingo das 7h às 8h | Sesc Poconé | 40 vagas **16**

Venha correr por mais qualidade de vida. Faça parte do grupo de corrida e se desafie a ir cada vez mais longe. #vemprosec #capivarasativar

Bailando no Sesc

13, 20 e 27/7 das 17h às 18h | Salão social **16**

Que tal curtir o sábado dançando em meio à natureza? Participe e se surpreenda.

Foto: Camila Sole



• Domingo no Sesc Oficinas e brincadeiras

28/7 das 14h às 18h | Sesc Poconé **L**
Domingo é dia de viver e reviver momentos bons e felizes. E em todo último domingo do mês temos uma programação diferente para você. Participe e se surpreenda!

CURSOS E OFICINAS ⁺

Oficina de Fantoches com Meias

13 a 28/7 das 9h às 14h | Bosque **L**

Aquele pé de meia solitário pode se tornar um fantoche para animar a criançada numa atividade divertida e educativa. Traga a turminha e entre na brincadeira.

Oficina de chás terapêuticos

17 e 19/7 e das 14h às 16h30 **L**

Saiba como e os chás terapêuticos fazem bem à saúde e aprenda a usá-los no seu dia a dia. Participe!!

ARRAIÁ
Sustentável
Sesc Pantanal

Arraiá que junta tradição e sustentabilidade.
É festança danada de boa, sô!

Cartão Sesc **R\$ 5** | **5 e 6**
Público em Geral **R\$ 10** | **de julho**

no Sesc Poconé

Oficina de Cosméticos Naturais ●

25 e 26/7 das 14h às 18 | Sala de música **L**

Aprenda a fazer seu próprio cosmético natural utilizando ingredientes como manteigas vegetais e corantes naturais. Além de ser bom para sua saúde, ainda contribui para a redução dos impactos ambientais. Faça sua inscrição na Central de Atendimento do Sesc Poconé em horário comercial.



COMUNIDADE +



● Cuidados com o Jardim

2 a 31/7 das 7h às 10h | Tanque da Rua **L**

O Tanque da Rua está sendo reestruturado pelo grupo Mais 60 e alunos da Escola Antônio João Ribeiro. Participe e contribua para deixar o jardim mais belo.

● Empreender coletivo

7/7 às 8h e às 14h | Bosque **L**

Se você é empreendedor e trabalha com crochês, pinturas, bordados e plantas, participe dos encontros que vão mostrar como o seu negócio pode crescer coletivamente.



Roda de conversa “Impactos das queimadas urbanas na saúde”

12/7 das 8h às 11h | Bosque **L**

Venha participar do bate-papo e entender melhor como as queimadas urbanas podem prejudicar nossa saúde. Faça sua parte e contribua para termos uma cidade menos poluída.

Dança circular: “O despertar da criança dentro de nós”

14, 17, 20, 24, 27 e 28/7 das 10 às 11h30, das 15h às 16h30 | Bosque **L**

O olhar das crianças para a conservação do meio ambiente inspira os adultos. Traga seu filho e veja o que vocês podem fazer juntos pela natureza.



● Aplicação da Argila Terapêutica

14/7 às 8h e às 14h | Bosque **L**

A terapia com argila é usada há milênios para revitalizar o corpo. Participe e conheça o que ela pode fazer pela sua saúde.



// ITINERÂNCIA

📍 BARÃO DE MELGAÇO SÃO PEDRO DE JOSELÂNDIA

Foto: Jhenifer Heinrich



• **Jogo de Realidade Virtual**

8 a 12/7 8h às 11h e das 13h às 17h |
Comunidade São Pedro de Joselândia |
90 vagas **L**

Venha debater e experimentar a realidade virtual por meio de jogos que te levam ao espaço, florestas e ambientes imaginados.

• **Oficina com Argila**

8 a 11/7 às 8h e às 14h | Escola Maria Silvino Peixoto de Moura **L**

Participe da oficina de aplicação de argila e saiba como o elemento, composto por diversos minerais, contribui para a sua saúde.



Curso de informática

com *Andson J. da Silva*

29/7 a 2/8 das 7h às 11h, das 13h às 17h e das 18h às 22h | Sala de informática da Escola Maria Silvino Peixoto de Moura **L**

Os conhecimentos de informática são fundamentais para quem quer ingressar no mercado de trabalho. Aproveite a oportunidade para se capacitar!

📍 POCONÉ COMUNIDADE CAPÃO DO ANGICO



• **Curso de Cerâmica - II Etapa**

com *Osmar Vergílio (MT)*

2/7 a 28/8 das 8h às 11h e das 13h às 17h | Associação da Comunidade Capão do Angico **18**

Agora chegou a hora de aprender técnicas mais avançadas, práticas de torno e produção, além de precificação e comercialização dos produtos. Participe e amplie sua renda.

BAIRRO JOÃO GODOFREDO

Oficina sobre Métodos de Contraceção

31/7 das 14 às 16h | Unidade Básica de Saúde São Benedito **L**

O projeto "Transando saúde" vai ensinar sobre os métodos de contraceção (convencional e natural) e a importância do cuidado ginecológico.

GINCANAS

13 A 28/7
DAS 9H ÀS 11H
E DAS 13H ÀS 19H

O Sesc Pantanal está cheio de muita diversão para você e toda sua família. Teremos atividades recreativas, mediação de leitura, cinema com pipoca, brincadeira de casinha e muita coisa boa. Quer uma dica genial? Vem pro **#SescNasFérias**.

JOGOS
ESPORTIVOS

Sesc Nas Férias



GAMES



Sesc

Sesc
Pantanal

Respeitável público

VEM AÍ, O MAIOR ESPETÁCULO DA TERRA.

Poconé vai receber o
Ispiaí - Festival Sesc Pantanal de Circo,
com atores e companhias de todo o Brasil.
É de 21 a 25 de agosto. Prepare-se!

#SOLTESEURISO



#VemProSesc

No Sesc tem atividades
todos os dias para você.

Central de atendimento

Segunda a sexta – 8h às 12h e 14h às 18h | Sábado - 8h às 12h

Biblioteca Manoel de Barros

Segunda a sábado – 8h às 11h30 e 13h30 às 17h30 | Domingo – 9h às 11h e 13h30 às 17h.

Piscina (banho livre) - Sábados, domingos e feriados

11h às 18h
Valores: Grátis (Cartão Sesc), R\$ 10 (público em geral), R\$ 5 (meia entrada)

Espaço do Clube Game

Terça a domingo – 9h às 20h

Cursos

Violão | Violino
Inscrições mediante disponibilidade na Central de Atendimento.

Atividades esportivas

Natação | Hidroginástica | Iniciação Esportiva I e II | Futsal | Futebol Society | Handebol | Basquete | Vôlei | Vôlei de areia | Artes Marciais - 13h às 20h
Valores: R\$ 15 (Cartão Sesc), R\$ 30 (público em geral), grátis (PCG*)
Inscrições mediante disponibilidade na Central de Atendimento a partir do dia 10 de cada mês.

Academia

Segunda a sexta - 6h às 10h e 14h às 20h
Valores: R\$ 30 (Cartão Sesc) e R\$ 60 (público em geral)

Odontologia (conforme agendamento)

Segunda a sexta – 8h às 12h e 14h às 18h.
Consultas: R\$ 20 (Cartão Sesc) e R\$ 40 (público em geral)

Campanha Óleo Limpo -

Troque 1 litro de óleo usado por 500ml de detergente biodegradável na Central de Atendimento da Unidade.

**PCG - Programa de Comprometimento e Gratuidade para pessoas com renda familiar de até 3 salários mínimos (mediante inscrição).*

Cartão Sesc - Tem direito ao Cartão Sesc, trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo. Para ser aceito, o documento deve estar na validade.



Sesc
Pantanal

Sesc Poconé

Av. Generoso Ponce, s/nº. Centro,
Poconé - MT - Tel. (65) 3345-2571

Horário de funcionamento: segunda a sexta - 6h às 21h
sábados, domingos e feriados - 8 às 18h

Informações e programação mensal:

www.sescpocone.com.br

facebook.com/SescPantanal | instagram.com/Sesc_Pantanal

O Sesc Pantanal consciente da sua responsabilidade ambiental e social utiliza papéis com certificado FSC® (Forest Stewardship Council®) para impressão desta programação. Ter uma Certificação florestal significa uma garantia que a madeira ou os produtos derivados de uma determinada floresta é proveniente de um processo produtivo manejado de forma ecologicamente correta, socialmente justa e economicamente viável, e no cumprimento de todas as leis vigentes.



Não jogue este impresso
em vias públicas.

Todas as informações presentes neste informativo estão sujeitas a alterações.