



USCITE IN ASSETTO COSTANTE

Noli – 15 e 29 NOVEMBRE 2020

(brevetti open, advanced, deep – uscite di recupero)

Ciao a tutti, ecco il programma delle uscite di apnea in assetto costante di ClubApnea del 15 e del 29 novembre 2020. L'appuntamento è aperto sia agli allievi che devono conseguire il brevetto (Open, Advanced e Deep), che hanno terminato la frequenza della parte in piscina e devono fare quella in mare e sia a quelli già brevettati che vogliono fare tuffi seguiti dagli istruttori. **Le uscite si faranno a Noli (SV), il punto di incontro è alle 10:00 nella spiaggia di fronte all'Hotel Capo Noli, a Noli, sulla via Aurelia.** Da Milano a Noli sono poco meno di 190 km e occorrono circa 2 ore e mezza di viaggio. Considerate che non ci sono molti parcheggi, se non lo trovaste vicino, potete lasciare l'attrezzatura nello slargo davanti all'hotel Capo Noli (dove c'è la sbarra), poi cercare parcheggio. Raccomandiamo di calcolare che serve il tempo per parcheggiare, per evitare ritardi, poiché l'attività avrà comunque inizio nell'orario concordato. Ci immergeremo nella spiaggia libera: gli allievi che desiderassero servizi (quali doccia, cabina etc.) possono liberamente informarsi e fruirne in autonomia, nel caso in cui siano aperti (tali servizi non sono organizzati da ClubApnea). Poiché vigono prescrizioni precise per il COVID, in continuo aggiornamento, sarà cura di ClubApnea segnalarle agli iscritti in prossimità ed in concomitanza delle uscite. Informiamo altresì gli allievi che, terminata l'attività di apnea, chi volesse sostare in spiaggia, lo farebbe in autonomia e di sua iniziativa poiché ClubApnea non organizza altra attività oltre quella didattica di immersione, qui indicata e non si assume la responsabilità di eventuali iniziative/soste/attività al di fuori del programma di immersione qui meglio precisato.

USCITE DIDATTICHE OBBLIGATORIE CORSO OPEN, ADVANCED, DEEP DOMENICA 15 e 29 NOVEMBRE

Appuntamento ore 10:00 nella spiaggia davanti all'Hotel capo Noli (si raccomanda la puntualità), si terranno 2 sessioni di assetto costante con una pausa tra l'una e l'altra. Considerate che sarete impegnati indicativamente fino alle 16:30. Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni meteo; in ogni caso, ogni variazione vi verrebbe comunicata, per cui, in assenza di diverso avviso, quanto qui stabilito è definitivo.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA:

- Muta di spessore non inferiore a 5 mm
- Calzari e pinne
- Cintura con pesi (4 kg)
- Maschera e aeratore (consigliabile una maschera di scorta)
- Tappetino per rilassamento
- Asciugamano
- Cappellino, giacca a vento

- Acqua da bere (bottiglia da almeno 1 lt) per giornata
- Mascherina

INFO PER IL VIAGGIO: Noli si raggiunge da Milano tramite Autostrada Milano-Genova direzione Savona, uscita Spotorno. Il punto di incontro è nella spiaggia davanti all'hotel Capo Noli. Una volta riuniti lì, lo Staff vi guiderà nel luogo di immersione. Si raccomanda la puntualità poiché l'attività inizierà all'orario concordato e purtroppo non sarà possibile attendere chi eventualmente arrivi dopo.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: ATTENZIONE, LEGGERE ATTENTAMENTE

L'iscrizione alle uscite viene fatta ESCLUSIVAMENTE compilando il form che è pubblicato sul sito www.clubapnea.org/stage-eventi (**entro il 23 ottobre 2020**). Tale compilazione, quindi, vale come iscrizione e non serve null'altro. La scheda scade il 23 ottobre. Eventuali iscrizioni inviate con modalità diverse (per WhatsApp, a voce, all'istruttore o per email) non saranno considerate come tali. Nel caso in cui l'allievo intenda disdire la sua iscrizione, potrà farlo con l'apposito link che è pubblicato sul sito www.clubapnea.org/stage-eventi (**entro il 2 novembre 2020**). Nel caso l'allievo si iscriva alla sessione in mare e poi non si presenti, oppure disdica oltre la data sopra indicata, potrà iscriversi alle uscite successive ma a pagamento. Lo invitiamo in tal caso a prendere contatto con la segreteria per sapere con quali modalità.

QUOTA DI ISCRIZIONE: per le uscite didattiche obbligatorie per il conseguimento del brevetto se, ci si iscrive nei termini sopra indicati, non è previsto il pagamento di alcuna quota a parte, poiché le stesse (se l'allievo si è regolarmente iscritto) sono ricomprese nella quota di iscrizione dei corsi. Nel caso di iscrizione e di assenza, vedere quanto sopra.

Per le uscite ludiche (senza conseguimento di brevetto), la quota di partecipazione è di 35 euro a sessione oppure di 60 per 2 sessioni nella stessa giornata. Per iscriversi si usa il medesimo link delle uscite didattiche. Nello stesso sono indicate le modalità per il versamento dell'iscrizione.

LOGISTICA: le sessioni in mare si terranno partendo dalla spiaggia del bagno di "Capo Noli" (senza gommone), in cui sostaremo, esclusivamente nelle zone indicate dallo Staff ClubApnea e per il tempo strettamente necessario all'attività didattica. Nel caso in cui l'allievo desiderasse altri servizi (cabina, doccia etc.), consigliamo di verificare prima se siano attivi, richiedendoli autonomamente in loco ai relativi gestori degli stessi, poiché siamo fuori stagione.

INFO E CONTATTI CLUBANEA: segreteria@clubapnea.org

MEMO per poter effettuare le uscite al mare gli allievi devono avere il **certificato sportivo agonistico, per attività subacquea, in corso di validità. SI INVITANO TUTTI A RICONTROLLARE PER TEMPO LA SCADENZA.** Ricordiamo anche che gli allievi che devono conseguire il brevetto e non possono venire a queste uscite (alcune o tutte), potranno recuperare le uscite **ENTRO 1 ANNO** dalla data in cui hanno terminato la parte in piscina. Ovviamente, **se nel frattempo scade il certificato, dovrà essere rinnovato.** Il calendario delle uscite al mare, nonché le modalità di iscrizione è pubblicato sul sito www.clubapnea.org alla pagina www.clubapnea.org/stage-eventi, per cui li invitiamo a visitare il sito periodicamente per restare informati.