

Casal de Barri
Can Rector
Sarrià-Sant Gervasi

Activitats i tallers

d'abril
a juny
de 2024

Can Rector



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià-Sant Gervasi

TALLERS CULTURALS

Expressió	pàg. 3
Salut i creixement personal	pàg. 4
Per a infants	pàg. 4

LA MUNTANYA RECOMANA

La muntanya recomana	pàg. 4
----------------------	--------

ACTIVITATS CULTURALS

Exposicions	pàg. 5
Espectacles al Rectoret	pàg. 5
Viure Collserola	pàg. 5
Cicle Sostenibilitat	pàg. 6
Cicle del Cel	pàg. 7
Calendari festiu	pàg. 7

MÉS ACTIVITATS

Mercat d'artesanía i de puces	pàg. 8
-------------------------------	--------

ESPAI INFANTIL

Espai infantil	pàg. 10
----------------	---------

PROJECTES COMUNITARIS

Projectes comunitaris	pàg. 10
-----------------------	---------

DONA VIDA AL BARRI!

Dona vida al barri!	pàg. 10
---------------------	---------

SERVEIS

Serveis	pàg. 10
---------	---------

AGENDA

Agenda	pàg. 11
--------	---------

INSCRIPCIONS ALS TALLERS CULTURALS

Inscripcions a partir del 18 de març

Preinscripcions del 4 al 17 de març

Pots fer la inscripció presencialment al casal o en línia:

<https://cbcanrectoret.miram.cloud/>

Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h i dimarts i dissabte de 10 a 14 h

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

La inscripció es farà efectiva un cop abonat l'import que correspongui.

El torn d'inscripció és per ordre d'arribada.

El pagament dels cursos es farà en el moment de la inscripció.

Informe-vos al centre sobre la reducció dels imports dels cursos.

TALLERS CULTURALS

EXPRESSIÓ

QUADERN NATURALISTA IL·LUSTRAT

Dimecres de 18 a 20 h

Del 17 d'abril al 29 de maig

37,51 €

Suplement pel material: 10 €

N

A través del dibuix i de l'aquarel·la crearàs el teu propi quadern naturalista i exercitaràs l'observació de la flora del nostre entorn més proper. Experimentaràs amb diferents papers i tècniques per crear la teva obra final.

Professora: Sol Arguindegui

CERÀMICA - INICIACIÓ

Dimarts de 18.30 a 20.30 h

Del 23 d'abril a l'11 de juny

50,01 €

Suplement pel material: 20 €

Taller d'iniciació al torn. Aprenderàs a amassar i a centrar el fang, a fer peces tipus bol, cilindres, també a fer tancaments i experimentaràs amb les textures. Peces úniques que podràs fer servir a casa.

Professor: Daniel Caselles



CERÀMICA - AVANÇAT

Dijous de 18.30 a 20.30 h

Del 25 d'abril al 13 de juny

50,01 €

Suplement pel material: 20 €

Taller de perfeccionament de torn. Avançarem en la tècnica per fer peces més altes i diferents tipus de cilindres, també panxes i colls estrets per fer una tetera. Peces úniques que podràs fer servir a casa.

Professor: Daniel Caselles

TALLER DE CLOWN

Divendres 19 d'abril de 18.30 a 21 h

Gratuit

Submergeix-te en una experiència d'autoexploració i riure assegurat. Et coneixeràs una mica més, aprendràs a superar vergonyes, exploraràs emocions i sobretot riuràs! Gaudeix d'un taller de clown obert a tothom, no cal tenir experiència prèvia!

Professor: German Villavicencio (Mr. Copini)



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

IOGA PER SENTIR-TE BÉ

Grup 1: Dimarts de 10.30 a 11.45 h
 Grup 2: Dimarts de 19 a 20.15 h
 Del 16 d'abril a l'11 de juny
 35,16 €

Aprèn a equilibrar la ment per gestionar l'estrès i aconseguir dormir i viure millor. Enforteix i equilibra el teu sistema nerviós a través de la respiració conscient i els estiraments suaus. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.
Professora: Tiina Karhapää

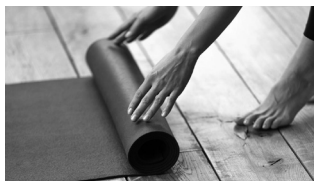


ESTIRAMENTS

Dilluns de 19 a 20 h
 Del 15 d'abril al 10 de juny
 25 €

Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem lligaments i músculs. De manera dinàmica reforcem la consciència corporal. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.

Professora: Laia Llorca



TALLERS PER A INFANTS

DANSA I EXPRESSIÓ EMOCIONAL

Dimarts de 17.30 a 18.30 h
 Del 16 d'abril al 28 de maig
 24,05 €

N

Amb la dansa expressem com ens sentim, i moure'ns d'una manera ens fa sentir coses concretes. Treballarem les emocions a través de la dansa, des de l'expressió natural de cadascú, en un espai segur, guiat i acompanyat on gaudir de la música i el moviment. Per a infants a partir de 4 anys.

Professora: Judit Bernabeu



KUNGFU INFANTIL

Dilluns de 17.30 a 18.30 h
 Del 15 d'abril al 10 de juny
 27,48 €

El Kungfu es basa en la no-violència, l'autocontrol i la pau interior, valors que ajuden a enfortir l'autoestima i el respecte, al mateix temps que es realitza activitat física. Per a infants a partir de 4 anys.

Professora: Maria Moreira



LA MUNTANYA RECOMANA

ESTIMULA LA MEMÒRIA I EL CERVELL: RIEM I RECORDEM

Dimecres de 12 a 13.15 h
 Del 15 de maig al 19 de juny
 33,76 €

Taller dirigit a persones que vulguin mantenir la seva ment activa per prevenir l'envelliment cerebral i afavorir les relacions socials. El taller s'estructura en una sèrie d'exercicis i jocs, on l'activitat i el riure ajudaran al manteniment de la memòria.

Al CC Vallvidrera Vázquez-Montalbán
Professora: Inés Simarro

TRACES DE VIDA. Els animals de Collserola

Dimarts de 17 a 19.30 h
 Del 28 de maig a l'11 de juny
 25,77 €

Taller per identificar les empremtes de les diverses espècies d'animals que habiten els boscos de Collserola. A través d'elles aprendrem els comportaments d'aquesta fauna a l'altura que comprendrem que sense rastres no hi ha vida.

Al CC L'Elèctric

Professor: Gabriel Barreras

ACTIVITATS CULTURALS

Cal inscripció prèvia per a totes les activitats, les places són limitades. Pots fer la inscripció en línia a <https://cbcanrectoret.miram.cloud/>. Recorda que primer cal que et registris com a usuari.

EXPOSICIONS

COLLSEROLA ÉS PAGESA. Fites agroecològiques a la Serra 2016-2023

Del 20 de maig al 15 de juny

Coneixerem el projecte "Alimentem Collserola! Promoció de la Transició

Agroecològica a Collserola", que té per objectiu promoure sistemes alimentaris locals més justos i sostenibles i la reactivació de l'activitat agrària en l'àmbit d'influència del Parc Natural de la Serra de Collserola. *Exposició cedida pel CDRE del Parc Natural de Collserola.*

ESPECTACLES AL RECTORET

DANSA - MOSTRA D'ARTISTES RESIDENTS

Divendres 3 de maig a les 19 h

Una tarda de dansa amb dos espectacles: *¿(No) lo ves?* de **Pauline Bachmann**; que qüestiona la nostra obsessió per mirar, per construir el món des de la mirada; i la peça **TANGO danza y diálogo** de **Gisela Navonit** i **Alejandro Gonzalez**. **Artistes en residència de creació al casal.*



SARA AUÑÓN I JAUME FRANCÈS

Divendres 24 de maig a les 19 h

Sara Auñón (veu) i Jaume Francès (guitarra) presenten un viatge entre ritmes de buleria, melodies de bolero i harmonies amb gust de poesia. Els dos artistes catalans ens interpretaran des de populars estils del flamenc fins a temes propis, passant per la cançó catalana.



VIURE COLLSEROLA

QUADERN NATURALISTA IL·LUSTRAT

Dimecres 10 d'abril a les 18 h

Coneixerem i observarem la naturalesa dels barris de muntanya per inspirar-nos a dibuixar i pintar amb aquarel·les la seva flora autòctona. Farem un tast del que serà el taller trimestral. Per joves i adults.

A càrrec de **Sol Arguindegui**, artista visual i professora



TRAVESSA PER COLLSEROLA ENTRE MUNDET I SANT CUGAT

Dissabte 27 d'abril a les 9.30 h

Començarem remuntant el vessant litoral de Collserola pel GR 6 fins a la ctra. de les Aigües. Descendirem pel vessant vallesà fins a l'ermita de Sant Adjutori i el torrent de Sant Medir. Després de passar per Can Borrell i el pi d'en Xandri arribarem a Sant Cugat. A càrrec de **Rafa López** i en col·laboració amb el CC L'Elèctric



CICLE SOSTENIBILITAT

PLANTEM L'HORT A
RITME DE JAM

Dissabte 20 d'abril a les 11 h

Aprofitant el bon temps de la primavera, plantarem l'hort del casal amb varietats primaverals i estiuenques. També aprofitarem per treure l'equip de so i muntar una Jam oberta amb músics del barri on podreu improvisar o compartir el vostre talent musical.

BANCAL
D'AROMÀTIQUES:
I, EL TERRENY

Dijous 2 de maig a les 17.30 h

Aprendrem a reutilitzar el material del mateix terreny per fer bancals amb pedra seca en una zona amb desnivell. A Collserola tenim a l'abast materials que poden ser un bon recurs per fer petites construccions o delimitacions de terreny: llicorella, petits troncs de podar, branques, etc. formen part del sòl de molts jardins de la zona.

BANCAL
D'AROMÀTIQUES:
II, LA TANCA

Dijous 9 de maig a les 17.30 h

Construirem una tanca baixa utilitzant diferents tècniques. Les tanques tenen diverses utilitats: evitar que hi entrin animals, protegir les plantes més petites del vent o simplement una funció estètica. Farem servir fustes reciclades de pallets no retornables i troncs grans del nostre terreny.

BANCAL
D'AROMÀTIQUES:
III, PER QUÈ
AROMÀTIQUES?

Dissabte 11 de maig a les 11.30 h

Un cop fet el bancal, què hi plantem? En el cas del casal hi plantarem aromàtiques i parlarem dels beneficis que tenen pel nostre terreny i per la nostra llar. Coneixerem les varietats de la zona i les característiques i cures que necessiten.

A càrrec d'Àlex Alonso

DESODORANTS
SOSTENIBLES I
SALUDABLES

Dimecres 12 de juny a les 19 h

Saps què hi ha en el teu desodorant? En aquest taller veurem quins ingredients contenen els desodorants i antitranspirants industrials i parlarem d'alternatives més sostenibles i saludables. Prepararem una recepta casolana de desodorants a base d'ingredients d'origen vegetal i que cadascú personalitzarà al seu gust. *Cal dur un pot petit de vidre amb tapa.*

A càrrec de Zero Waste Bcn



CICLE DEL CEL

LLANTERNA D'ESTRELLES

Dijous 6 de juny a les 17.30 h

Has pensat algun cop en tenir el cel una mica més a prop? Has somniat en ser astronauta? Vine al casal i aprèn a fer la teva pròpia llanterna d'estrelles per poder projectar al sostre de l'habitació les teves constel·lacions preferides!
A càrrec de l'Espai infantil



PLANETARI MÒBIL I OBSERVACIÓ DIÛRNA

Divendres 7 de juny a partir de les 17.30 h

Descobrirem l'univers a través de les sensacions i l'experiència que ens ofereixen les imatges i sons en 360° del planetari mòbil. També contemplem el Sol amb telescopi i filtres especials per investigar les seves fascinants característiques. *Activitat familiar.*
A càrrec de Cel Obert



EL CEL DE BARCELONA. La meteorologia de proximitat

Divendres 14 de juny a les 19 h

No ens cal cap aparell, ni cap pantalla, ni gastar un sol euro per obtenir de primera mà informació meteorològica de qualitat. Tots podem aprendre cada dia només prenent consciència del llibre obert que és el cel a sobre dels nostres caps. En aquesta xerrada us mostrem alguns exemples de fenòmens curiosos vistos a Barcelona.
A càrrec d'Alfons Puertas, meteoròleg de l'Observatori Fabra

VISITA A L'OBSERVATORI FABRA

Dissabte 15 de juny a les 11 h

Visita guiada pel mateix personal científic a l'interior de l'Observatori, on coneixereu de primera mà tot el patrimoni arquitectònic i científic de l'edifici: les seves seccions actives (astronomia, meteorologia i sismologia), la sala modernista, el museu, la cúpula i el funcionament dels dos telescopis centenaris, la biblioteca i la terrassa amb vistes a la ciutat. Activitat compartida amb el CC L'Elèctric
A càrrec de l'Observatori Fabra.



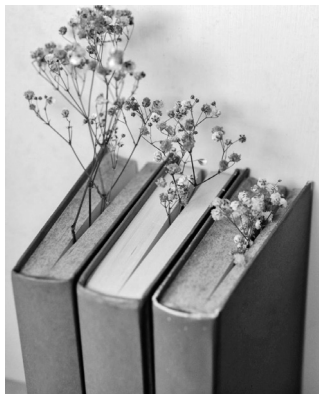
CALENDARI FESTIU

SANT JORDI

TALLER DE PUNTS DE LLIBRE PER A LLIBRES

Dijous 18 d'abril a les 17.30 h

Vine al casal i fabrica el teu punt de llibre, utilitzarem llibres en mal estat per a donar-los una segona vida i deixarem volar la imaginació per aprofitar al màxim la nostra creativitat!



SER DRAC I DRAGONA, MOLA!

Dijous 25 d'abril a les 17.30 h

Enmig de llibres i roses, posarem en marxa la nostra creativitat i crearem una cresta de Drac o Dragona! Junes crearem, dibuixarem i escriurem una nova llegenda. Us apunteu a fer volar la imaginació aquest Sant Jordi i Santa Jordina? A càrrec de **Balenes Ballen**



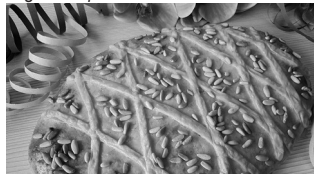
SANT JOAN

REVELLA DE SANT JOAN

Diumenge 23 de juny a les 20 h

Un any més, el barri s'organitzarà per celebrar la nit més curta de l'any i donar la benvinguda a l'estiu. Se soparà a la fresca, brindarem i menjarem coca de Sant Joan. Per acabar la nit podrem fer unes ballarugues al ritme de la música de diversos punxa discos.

Organitzat per l'AVV i Cultural El Sanatori



MÉS ACTIVITATS

MERCAT D'ARTESANIA I DE PUCES

Diumenge 26 de maig
a partir de les 11 h

Torna, com cada any, el Mercat d'Artesania i de Pucetes al barri de Can Rectoret, amenitzat amb la música de **Dubchained Sound System**, que portaran una maleta plena de discos

de reggae dels 70 i 80. I altres activitats per gaudir a l'aire lliure!

Organitzat per l'AVV i Cultural El Sanatori



ESPAI INFANTIL

A l'Espai infantil del casal hi trobareu tallers, manualitats, jocs moguts, videojocs cooperatius, activitats a l'hort i un munt de propostes diferents i adaptades als infants que hi participin.

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h

Cal fer inscripció prèvia, per a més informació podeu escriure a infants@cb-canrectoret.com

ESPAI FAMILIAR SALA GARDÈNIA

De dilluns a divendres
de 16.30 a 19 h

La sala Gardènia és la sala de l'espai infantil i ludoteca per infants i famílies. Cada tarda està oberta a les famílies que hi vulguin venir a jugar i experimentar amb els materials que hi trobaran.



L'HORT A LA PRIMAVERA

Cada dijous a les 17.30 h

Un dia a la setmana dedicarem la tarda a mantenir l'hort i fer els treballs que toquin per tenir una bona collita. Haureu d'estar atentes a les xarxes socials per saber quines feines hi farem cada setmana!



FESTA DE LA PRIMAVERA

Divendres 10 de maig a les 17.30 h

Els espais infantils dels equipaments de muntanya tornen a unir-se per celebrar l'onzena Festa de la Primavera a Collserola. El Casal de barri de Can Rectoret serà, aquest any, la seu de les activitats. Celebrarem la primavera amb tallers, pinta cares i una marioneta gegant. *Organitzat conjuntament amb el CC l'Elèctric i el CC Vallvidrera*



CIRC EN FAMÍLIA

Dimecres 5 de juny a les 17.30 h

Jocs d'equilibri i de contacte per a tota la família, inspirats en l'acroïoga i el contact improvisació. A partir de 3 anys. *A càrrec d'Andriu i Senda*

MINICUINA DE L'HORT

Dijous 13 de juny a les 17.30 h

Vine a elaborar una recepta realitzada amb els productes de l'hort del casal. Places limitades, cal inscripció prèvia.



PROJECTES COMUNITARIS

Grups lliures de persones amb un interès en comú es troben al casal per crear i compartir coneixements i inquietuds.

MEMÒRIA DEL NOSTRE BARRI

Últim divendres de mes a les 18 h

Tens fotografies dels inicis del barri? Recuperem la memòria del nostre barri a través de fotografies antigues i xerrades per compartir experiències, amb l'objectiu de recollir material per fer-ne una exposició.



CAMINADES PLOGGING

Sortides puntuals

Fer esport i cuidar l'entorn. Un grup de veïnes surt del casal a caminar, gaudint de l'entorn natural i recollint la brossa que troben per terra. T'hi esperem!



DISSABTES DE CERÀMICA

Dissabtes de 10 a 13.30 h

Un espai on persones amb experiència en l'ús del torn poden practicar de manera lliure i autogestionada.



ESPAI DE CREACIÓ

Trobades puntuals

Trobades creatives multidisciplinàries amb l'objectiu de potenciar la participació comunitària en les arts escèniques i la creació de peces per ser mostrades, obert a tots els públics i edats. Contacta amb el casal per saber quan serà la pròxima creació.



DONA VIDA AL BARRI!

El temps com una unitat de valor i de canvi: dona i rep, ensenya i aprèn, creix personalment.

L'HORT DEL CASAL

El casal té un hort a disposició de les veïnes i veïns que vulguin implicar-s'hi per treballar-lo, compartir l'experiència amb la resta de veïns i recollir-ne els fruits.

BÚSTIA DE PROPOSTES

Volem fomentar la participació del

veïnat en la programació del casal, per això, pots deixar les teves propostes a la bústia i participar de la comissió de veïnes que s'està creant.

VOLUNTARIAT

Si tens ganes de fer diferents activitats, tens propostes i/o iniciatives, vine i explica'ns-ho! El casal és un lloc de trobada on acollim les iniciatives del veïnat.



SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

El casal disposa d'un espai polivalent per dur a terme residències relacionades amb la creació artística i escènica. Si ets artista i necessites un lloc on crear o assajar, contacta amb el casal per a més informació i disponibilitat.

PRÉSTEC DE JOCS DE TAULA

Podràs emportar-te els jocs de taula que més t'agradin. Podeu demanar el llistat i disponibilitat dels jocs de taula del casal a través de les xarxes socials o presencialment.

ESPAI D'EXPOSICIONS

El casal ofereix un espai d'exposicions a disposició de nous creadors, artistes i entitats que vulguin donar a conèixer el seu projecte. Feu-nos arribar la vostra proposta!

CESSIÓ I/O LLOGUER D'ESPAIS

El centre posa a disposició de grups i entitats els seus espais per organitzar reunions, conferències, jornades... Contacteu per més informació i disponibilitat.



AGENDA

ABRIL

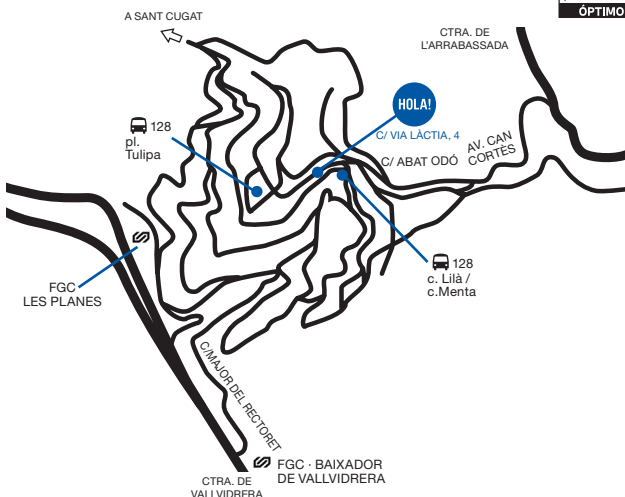
Dimecres 10	18 h	Quadern naturalista il·lustrat
Dijous 18	17.30 h	Taller de punts de llibre
Divendres 19	18.30 h	Taller de clown
Dissabte 20	11 h	Plantem l'hort a ritme de Jam
Dijous 25	17.30 h	Ser Drac i Dragona, mola!
Divendres 26	18 h	Memòria del nostre barri
Dissabte 27	9.30 h	Travessa per Collserola entre Mundet i Sant Cugat

MAIG

Del 20 al 31	Expo	Collserola és pagesa
Cada dijous	17.30 h	L'hort a la primavera
Dijous 2	17.30 h	Bancal d'aromàtiques: I, El terreny
Divendres 3	19 h	Dansa – mostra d'artistes residents
Dijous 9	17.30 h	Bancal d'aromàtiques: II, La tanca
Divendres 10	17.30 h	Festa de la Primavera
Dissabte 11	11.30 h	Bancal d'aromàtiques: III, Per què aromàtiques?
Divendres 24	19 h	Sara Auñón i Jaume Francès
Diumenge 26	11 h	Mercat d'artesanía i de puces
Divendres 31	18 h	Memòria del nostre barri

JUNY

Fins al 15	Expo	Collserola és pagesa
Cada dijous	17.30 h	L'hort a la primavera
Dimecres 5	17.30 h	Circ en família
Dijous 6	17.30 h	Llanterna d'estrelles
Divendres 7	17.30 h	Planetari mòbil i observació diürna
Dimecres 12	19 h	Desodorants sostenibles i saludables
Dijous 13	17.30 h	Minicuina de l'hort
Divendres 14	19 h	El cel de Barcelona. La meteorologia de proximitat
Dissabte 15	11 h	Visita a l'Observatori Fabra
Diumenge 23	20 h	Revetlla de Sant Joan
Divendres 28	18 h	Memòria del nostre barri



Casal de barri Can Rectoret
C/ de la Via Làctia, 4 · 08017, Barcelona
Telèfon: 93 252 08 49
cbcanrectoret@cbcanrectoret.com
barcelona.cat/casalsdebarri/canrectoret/
instagram: @cbcanrectoret
facebook: Casal de Barri Can Rectoret

Bus: 128
FGC: S1, S2 Les Planes
GPS: N 41.42948 E 2.09940
HORARIS DEL CENTRE:
De dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h
Dimarts i dissabtes de 10 a 14 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Rambla Catalunya 5, principal 3a 08007 Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat



Estigues al dia
de totes les activitats
del casal!