

# CONSULTA DE LACTANCIA MATERNA



## ¿Dónde estamos?

C/ Serrano, 199 - Avda. Concha Espina, 32

28016 Madrid

hsrmadrid.secretaria@sjd.es

www.hospitalsanrafael.es



La leche materna es el alimento natural e ideal para el correcto crecimiento y desarrollo de los niños.



# CONSULTA DE LACTANCIA MATERNA

Tu lactancia materna acompañada por una  
Consultora Internacional Certificada en Lactancia (IBCLC)

Centralita: 91 564 99 43

Citaciones: 91 564 99 44

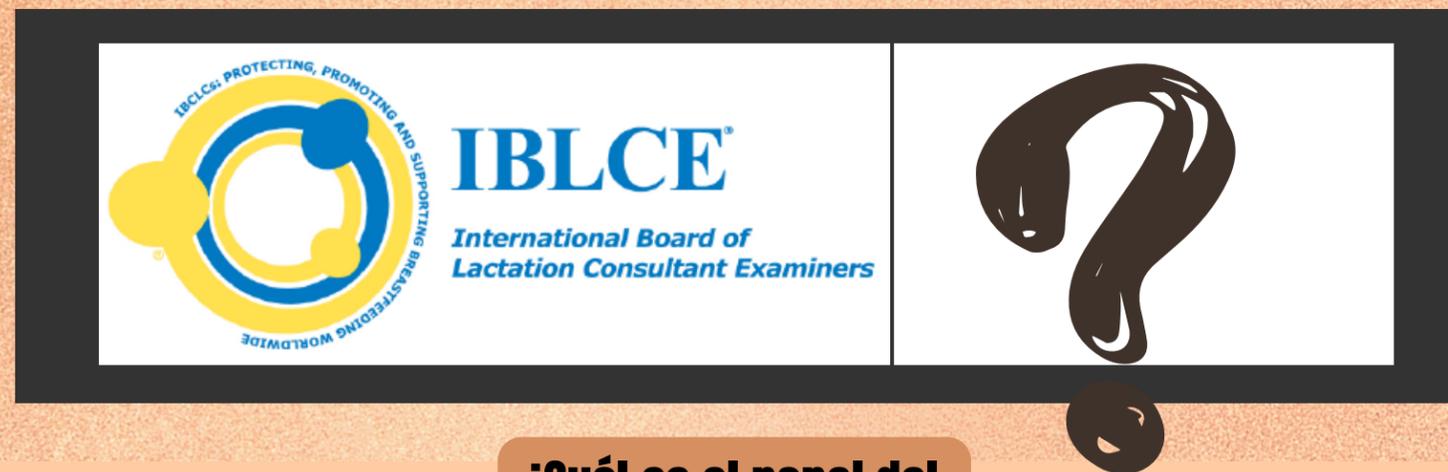


App Citas  
Pruebas Médicas



  
Hospital Universitario San Rafael

  
Orden Hospitalaria de  
San Juan de Dios  
Provincia de España



## ¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna?

La leche materna es el alimento natural e ideal para el correcto crecimiento y desarrollo de los niños.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF certifican que la lactancia materna ha de ser exclusiva hasta los **6** meses de vida del bebé, recomendando su mantenimiento hasta los **2** años o hasta que la madre e hijo deseen, junto con la introducción de otros alimentos.

La lactancia no sólo cubrirá las necesidades nutricionales de su bebé de manera óptima, sino que también le proporcionará **beneficios a nivel inmunológico y emocional**, entre otros. Dentro de sus innumerables ventajas, los beneficios no solo son para el bebé, también para las madres que amamantan.

## ¿Por qué es importante un correcto asesoramiento durante la lactancia?

El bebé nace dotado de una serie de reflejos innatos que le ayudarán a iniciar el amamantamiento de forma espontánea, siempre que las condiciones sean favorables para dicho inicio.

El amamantamiento para la madre es una conducta aprendida y cada vez son más las mujeres que deciden amamantar. En ocasiones este camino natural puede no ser todo lo fácil que parece y es por eso que una **matrona especialista (IBCLC)** puede ayudar a comprender la fisiología de la lactancia materna y asesorar si surgen dificultades y dudas.

## ¿Cuál es el papel del

## Consultor Internacional Certificado en Lactancia (IBCLC)

El **IBCLC** es el único profesional de la salud certificado a nivel internacional en el manejo clínico de la lactancia materna y el amamantamiento.

Son profesionales que trabajan de acuerdo a los estándares de práctica, del código de ética, dentro de un marco de práctica definido por el **IBLCE (Junta Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia)**.

## ¿Qué podemos trabajar en la consulta o durante su estancia en el hospital?

En el Hospital Universitario San Rafael ponemos a su servicio una consulta de lactancia materna liderada por **IBCLCs**, dentro de un equipo multidisciplinar compuesto por profesionales altamente cualificados en el ámbito pediátrico colaborando para ofrecerle un servicio de excelencia.

## Nuestros servicios



- **Visitas postparto durante el ingreso hospitalario (primeras 48 h postparto) y seguimiento online si es necesario**
- **Consulta presencial y posible seguimiento online**
- **Asesoramiento en situaciones especiales:**
  - gemelos, prematuros
  - grietas, dolor en las tomas, sensación de tener poca leche
  - bebé que no gana peso, obstrucciones, mastitis
- **Valoración de frenillo lingual y tratamiento multidisciplinar**

