

Steve Lalanne

OSER L'AUTHENTICITÉ BRUTE ET LA
PUISSANCE DE LA VULNÉRABILITÉ

Entrepreneur et mentor trilingue, Steve Lalanne incarne la transformation intérieure et le courage d'être pleinement soi.

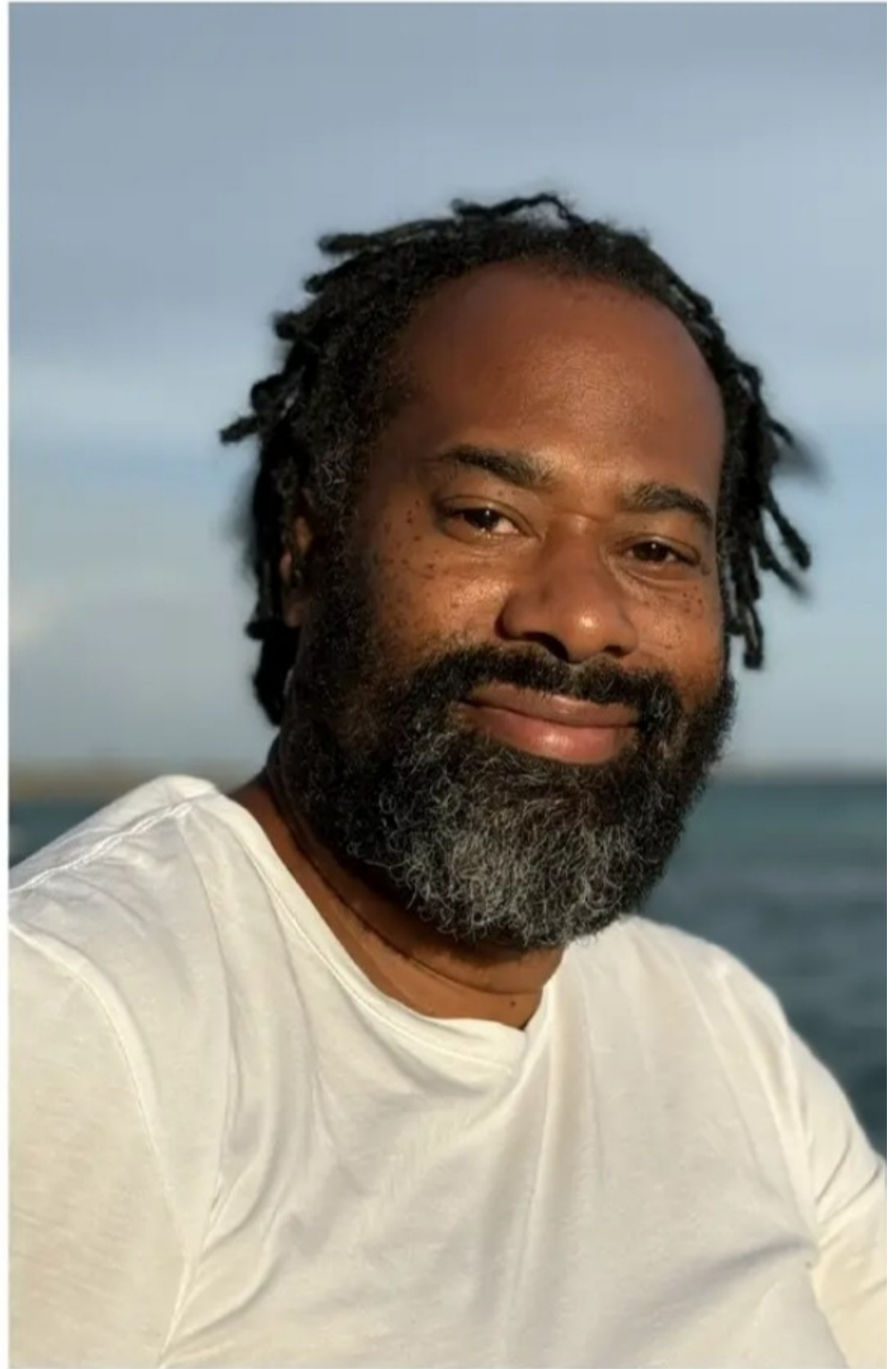
Steve Lalanne est un entrepreneur, auteur et mentor trilingue, reconnu pour son approche directe et radicalement humaine de l'accompagnement.

Né à Paris, il a traversé toutes les faces de la réussite et de l'échec, jusqu'à vivre une profonde transformation intérieure après un passage en prison – un choc qui l'a poussé à tout remettre en question.

Installé en République Dominicaine depuis 2000, Steve incarne l'audace d'être pleinement soi, sans masque ni compromis. Fondateur de Greatness Académie et créateur de la méthode 7 Entrepreneur, il guide depuis plus de vingt ans des leaders et entrepreneurs à oser leur unicité, à assumer leur vulnérabilité et à créer depuis leur authenticité la plus brute.

Pour lui, la vraie réussite, c'est de s'affranchir du regard des autres et de se libérer de ses propres conditionnements. Son livre «L'éveil d'un homme d'affaires» inspire celles et ceux qui veulent entreprendre en alignement total avec qui ils sont.

Steve est connu pour sa parole sans filtre, sa capacité à révéler les angles morts, et son énergie contagieuse qui pousse chacun à sortir de sa zone de confort.



Il croit que la vulnérabilité est la clé de la créativité, et que l'authenticité est le plus grand acte de courage. À ses côtés, impossible de tricher: il invite chacun à tomber le masque, à embrasser son imperfection et à se donner la permission d'exister, tout simplement.

Agnès Beaucaire

GUIDER VERS L'ÉQUILIBRE DU CORPS, DU
CŒUR ET DE L'ESPRIT

Agnès Beaucaire est une praticienne passionnée et une formatrice reconnue dans le domaine du bien-être et de l'accompagnement depuis plus de dix ans. Présidente de Re-Né-Sens Formation, elle s'est donnée pour mission de guider chacun vers l'équilibre du corps, du cœur et de l'esprit, en transmettant des outils concrets pour se réapproprier sa vitalité et sa sérénité intérieure.

Installée depuis 2017 au Centre Médical Tabanon à Petit-Bourg, elle accompagne une clientèle variée grâce à une approche pluridisciplinaire et profondément humaine. Sa pratique principale, la sophrologie, est complétée par des techniques, telles que la relaxation, le massage, l'hypnose et la cohérence cardiaque. Ensemble, ces pratiques permettent de réduire le stress, libérer les tensions, favoriser l'ancrage et rétablir l'harmonie intérieure.

Formatrice expérimentée, Agnès a déjà initié et certifié plus d'une centaine de praticiens en massages thérapeutiques (Massage des 5 continents, raffermissement de la peau, amincissement...), diffusant ainsi son savoir-faire en Guadeloupe et dans les îles voisines.

Passionnée de numérologie depuis toujours, elle l'utilise comme un outil puissant de connaissance de soi et transmet également cette discipline à travers des formations, permettant à chacun de mieux comprendre son chemin de vie et de transformer ses blocages en forces.

Agnès intervient aussi bien en cabinet qu'en entreprise, en téléconsultation, dans les établissements scolaires, le milieu carcéral et auprès des personnes en situation de handicap. Sa bienveillance, sa rigueur et son énergie lumineuse inspirent celles et ceux qu'elle accompagne à retrouver confiance, équilibre et joie de vivre.



« Le bien-être naît lorsque le corps, le cœur et l'esprit s'accordent dans une même symphonie. Mon rôle est simplement d'aider chacun à retrouver cette harmonie naturelle et à rayonner sa propre lumière. »

Sophie Monneret

RÉINVENTER L'ART DE SOIGNER AVEC CONSCIENCE ET BIENVEILLANCE

Médecin pédiatre pendant plus de vingt ans, Sophie Monneret a choisi d'unir science et conscience pour accompagner la transformation intérieure. À travers son approche holistique et ses programmes Feel SO'light, elle aide chacun à se reconnecter à la vie, à l'amour de soi et à la santé véritable.

Après plus de vingt ans consacrés à la pédiatrie hospitalière, dont dix en réanimation néonatale et huit auprès d'enfants lourdement handicapés, Sophie Monneret a choisi de réinventer sa manière d'accompagner l'humain.

Confrontée quotidiennement à la souffrance des enfants et de leurs familles, elle a ressenti le besoin de donner un autre sens à son engagement : « Que puis-je faire de plus pour m'aider à moins souffrir de la souffrance des autres ? »

Cette introspection l'a conduite vers le développement personnel et une approche globale de la santé, où le corps, l'esprit et les émotions sont indissociables.

Inspirée par des figures comme Irène Grosjean, elle redécouvre « l'intelligence de la Vie » à travers une vision holistique où l'écoute du corps, la bienveillance envers soi et le retour au bon sens occupent une place centrale.

Formée au coaching de vie en 2016, elle fonde Feel SO'light, un espace dédié à la transformation personnelle, à l'amour de soi et à l'alignement intérieur. Ses programmes reflètent son parcours et ses valeurs : Évolution Minceur, centré sur la détox et l'alimentation consciente ; Mieux Grandir Ensemble, qui aide notamment les adolescents à donner du sens à leur parcours scolaire et à apaiser les relations familiales ; Soigner sans se Nier, spécifiquement conçu pour les soignants en quête d'équilibre et de sens.

Forte de son expérience de médecin, Sophie Monneret accompagne aujourd'hui avec justesse celles et ceux qui, en période de transition, souhaitent reprendre le pouvoir sur leur santé et leur bien-être.

Ocean Love Odyssée



Elle anime également des séjours détox, des retraites ressourçantes et différents ateliers pratiques (gestion des émotions, alimentation vivante, test de la passion), offrant ainsi des expériences concrètes de transformation.

Sa vision repose sur une conviction simple : la vie est un cycle où il n'y a pas d'échec, seulement des apprentissages, et où chaque pas vers soi ouvre un champ nouveau de conscience et de liberté intérieure.

Caroline Mourot

ACCUEILLIR LES ÂMES ET RÉVÉLER LA LUMIÈRE INTÉRIEURE

Elle accompagne chaque être à se reconnecter à son essence et à libérer les mémoires du passé. À travers ses soins et ses stages, elle aide à renaître à soi-même, dans l'amour, la conscience et la lumière.

Caroline Mourot a depuis l'enfance le souvenir d'être une Conscience qui a déjà beaucoup voyagé, vécu d'autres vies, d'autres expériences dans d'autres espaces, d'autres temps. Souvent confrontée à de l'incompréhension, tant de sa part, que de celle des autres envers elle, elle s'est longtemps demandé comment fonctionner sur cette planète.

Très tôt, elle réalise que chaque bébé arrivant sur Terre a besoin d'être reconnu et accueilli avec Amour, Bienveillance, car ce chemin et cette arrivée ne sont pas si faciles. « Tout comme dans les rites de passage amérindiens, l'Être qui vient de laisser une partie de lui pour renaître renouvelé a besoin d'être reconnu par sa communauté pour ce qu'il est dorénavant, afin de pouvoir le rayonner dans sa vie ! »

Forte de cette conviction, Caroline exerce pendant 25 ans le métier de sage-femme, en cherchant à accueillir les Êtres à la naissance avec beaucoup de Respect et d'Amour. En parallèle, elle pratique intuitivement des "soins énergétiques".

Ensuite, elle se forme à différentes thérapies vibratoires qui la confortent dans cette approche, dont la kinésiologie, le travail avec les respirations et l'hypnose régressive quantique de Dolorès Cannon. Ainsi, depuis de nombreuses années, elle dialogue avec le Moi Supérieur des personnes qui la consultent et des Êtres qui arrivent sur Terre.

Elle peut donc aider en séances individuelles ou de groupes (en présence ou à distance), ainsi que durant des stages, à retrouver les mémoires d'autres temps, des émotions, des pensées, des croyances qui vibrent toujours et agissent dans le présent.



A partir de cette compréhension, il est possible de libérer ce qui en a besoin.

Elle a à cœur que chaque Être puisse retrouver davantage son Essence, sa Lumière en enlevant toujours plus les masques portés dans cette incarnation pour rayonner pleinement sur Terre son Être véritable!

Stéphanie James

MESSAGÈRE DES ANGES ET DE LA LUMIÈRE

Stéphanie enseigne la méditation et accompagne les êtres vers une vie plus consciente et harmonieuse. À travers ses « Angels Parties », ses consultations et la Kaz'Angélik qu'elle coanime, elle ouvre des espaces de connexion, de guérison et d'élévation spirituelle.

Stéphanie pratique et enseigne divers types de méditation depuis près de 50 ans. Au fil des années, elle a eu l'opportunité de découvrir un vaste éventail d'outils précieux pour favoriser le mieux-être et l'épanouissement dans toutes les dimensions de l'être : physique, mental, émotionnel, social et spirituel. Son parcours, riche et varié, lui permet d'accompagner avec authenticité et bienveillance ceux qui cherchent à cheminer vers une vie plus équilibrée et harmonieuse.

Son domaine de prédilection est la communication avec les Anges. Stéphanie offre des consultations individuelles, anime des méditations de groupe baptisées « Angels Parties » et organise des rencontres avec les Archanges. Ces pratiques renforcent notre connexion avec le royaume angélique et nous permettent d'en recevoir consciemment soutien et guidance.

En parallèle, Stéphanie propose d'autres techniques d'élévation vibratoire, dont l'Alchimie des Possibilités, une fréquence du Nouvel Âge. Cette dernière permet de remettre l'énergie en mouvement, de libérer l'espace intérieur pour recevoir, et d'attirer la vie qui correspond véritablement à nos aspirations, avec aisance et facilité.

Ocean Love Odyssée



En co-création avec son mari Steve, sonothérapeute, elle anime la Kaz'Angélik, un lieu de ressourcement dédié au développement personnel et collectif. Chaque semaine, cet espace vibratoire accueille conférences, stages, ateliers et formations dans le domaine du bien-être, de l'énergie et de la spiritualité.

De nombreux thérapeutes, enseignants, chamanes et énergéticiens, venus de divers horizons ou installés en Guadeloupe, ont choisi cet espace privilégié pour partager leur savoir-faire et leurs techniques, contribuant ainsi à l'expansion de conscience et à l'éveil spirituel de tous.

Fanny Chey

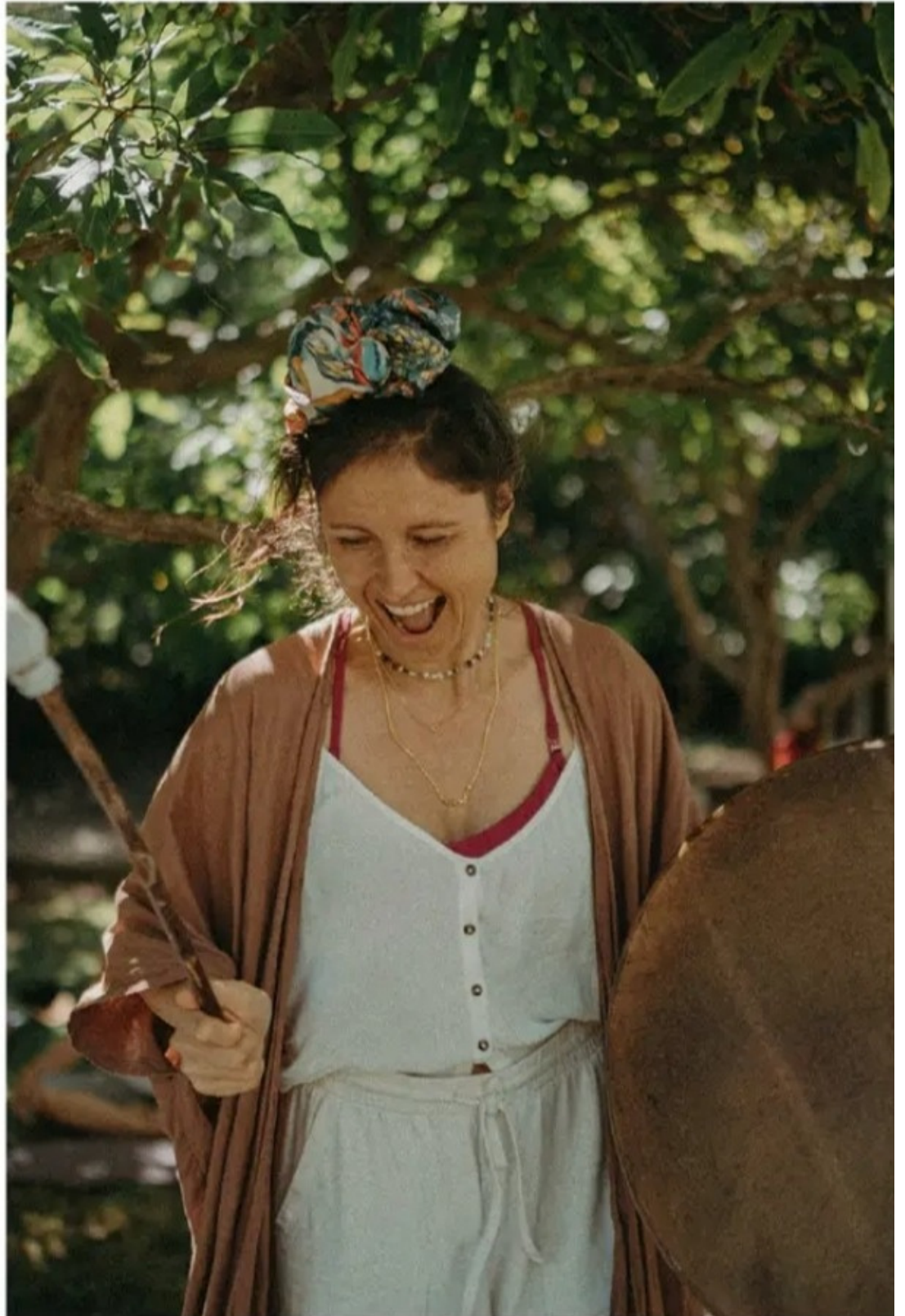
TISSER DES ESPACES SACRÉS DE RELIANCE

Fanny Chey est une véritable tisseuse d'expériences intérieures et collectives, une passeuse de lumière qui invite chacun à se relier à l'essence profonde de son être. Professeure de yoga Ashtanga et Kundalini, elle considère les pratiques sacrées comme autant de portes vers Soi et vers l'Univers, ouvrant des espaces où le corps, le souffle et l'âme s'unissent dans une danse vivante et consciente.

Au fil de son parcours, Fanny a développé une approche unique et sensible, mêlant rituels en pleine nature, bains sonores, mantras, souffle, danse et transe consciente. Sa voix, sa présence et ses guidances vibratoires deviennent de véritables ponts vers d'autres états de conscience, permettant à chacun de voyager à travers ses profondeurs, d'apaiser son cœur et de se reconnecter à sa source intérieure.

Elle propose des expériences variées et puissantes : cérémonies du cacao sacré, ecstatic dance, retraites "Ressouceries" aux Saintes, cercles de femmes, voyages initiatiques et programmes en ligne pour approfondir la pratique personnelle, où que l'on soit. Chacun de ces espaces est conçu comme un sanctuaire, une invitation à se déposer, à respirer et à renaître à soi-même.

Créatrice de l'Oracle Traversées, véritable miroir symbolique de son cheminement, Fanny a imaginé cet outil comme un compagnon spirituel pour explorer les passages de la vie et l'union subtile entre l'ancrage terrestre et l'expansion cosmique.



Guidée par le rythme des cycles lunaires et solaires, elle célèbre la reliance à la nature, honore les saisons, les éléments et les directions, et en fait des alliés essentiels sur le chemin d'éveil.

Son approche unit la sagesse ancestrale et la conscience contemporaine, reliant le corps, le cœur et l'esprit dans un même élan d'amour et de transformation.

Chaque espace qu'elle ouvre est une traversée, une immersion vivante où le mystère, la joie, la gratitude et la beauté du vivant se rencontrent. Son rêve est simple et grandiose : contribuer à un monde où l'humain se souvient de sa reliance au Tout et marche à nouveau dans la conscience de sa lumière.

ELMIRE CHICOT

INCARNER UN LEADERSHIP FÉMININ ALIGNÉ

Entrepreneure visionnaire et coach passionnée, elle guide les femmes ambitieuses à transformer leur vie et leur entreprise en alliant puissance intérieure, équilibre et réussite consciente.

Elmire CHICOT est auteure publiée, coach et entrepreneure depuis 2017. Visionnaire et passionnée par le potentiel humain, elle s'est donnée pour mission d'accompagner les femmes ambitieuses à transformer leur vie en profondeur. En 2025, avec plus de huit années d'expérience, elle a déjà guidé des centaines de femmes entrepreneures et leaders à dépasser leurs blocages intérieurs, à retrouver leur énergie vitale et à incarner pleinement leur puissance.

Son parcours, nourri par la recherche de sens et d'alignement, l'a conduite à créer une méthode unique qui unit sagesse intérieure, stratégies concrètes et transformations durables. Cette approche repose sur la conviction que le succès véritable naît d'un équilibre entre l'être et le faire. Sa mission est d'aider les femmes à sortir des schémas de sacrifice, de stress et de burn-out afin de prospérer avec aisance, confiance et fluidité.

Elmire croit profondément qu'une femme épanouie et alignée n'impacte pas seulement son entreprise, mais aussi sa famille, sa communauté et le monde entier. En ouvrant la voie à un nouveau modèle de leadership féminin, elle inspire ses clientes à conjuguer réussite et équilibre, ambition et sérénité, expansion et ancrage. Elle incarne cette vision d'un succès conscient, fondé sur l'authenticité, la vitalité et la liberté intérieure.



Ce qui distingue son approche est l'alliance subtile entre l'énergétique et l'application concrète : une combinaison puissante qui permet non seulement de libérer le pouvoir féminin intérieur, mais aussi de générer des résultats tangibles dans la vie et dans les affaires. À travers ses accompagnements, Elmire invite chaque femme à incarner un leadership inspirant, aligné et vibrant, où la réussite devient un prolongement naturel de l'épanouissement personnel.

ROSANA CAMBON SILVA

PROFESSEURE CERTIFIÉE DU MÉTIER DE LA FORME

Rosana enseigne une approche holistique du mouvement, invitant chacun à renforcer son corps.

38 ans d'expérience au service du mouvement et du bien-être. Originaire du Brésil, Rosana Cambon est une professeure certifiée et passionnée, spécialisée dans le fitness, le pilates, le yogalate, la danse-thérapie, le bodyscult et le steptonic. Forte de 38 années d'expérience, elle transmet son savoir avec énergie et bienveillance, inspirant chacun à se reconnecter à son corps et à sa vitalité.

Sa méthode repose sur une approche globale et holistique du mouvement, mêlant renforcement musculaire, assouplissement, respiration consciente, méditation et pleine conscience corporelle.

Elle accompagne tout type de public : les personnes souhaitant optimiser leur santé, les seniors, les personnes atteintes de maladies chroniques (cancers, troubles articulaires, fatigue chronique), mais aussi les sportifs, danseurs et amateurs de bien-être.

Chaque séance devient une invitation à écouter son corps, à progresser à son rythme et à retrouver équilibre et sérénité. Chorégraphe accomplie, Rosana a créé et entraîné une équipe guadeloupéenne qui a remporté le titre de Champion de France, démontrant sa capacité à allier rigueur, créativité et motivation.

Passionnée de danse, elle anime également des ateliers de groove dance, où elle partage sa joie communicative et son énergie inspirante, permettant à chacun d'exprimer sa personnalité et de libérer ses tensions à travers le mouvement.



Toujours en quête d'évolution, Rosana continue de se former aux nouvelles approches du bien-être et du mouvement, intégrant les innovations qui favorisent l'harmonie entre corps et esprit. Son objectif est simple et ambitieux : offrir à chacun les outils pour renforcer sa vitalité, se reconnecter à son corps et cultiver un équilibre intérieur durable.

Emeline Perron

L'INTELLIGENCE DU CORPS AU SERVICE DE LA GUÉRISON INTÉRIEURE ET DU VIVANT

Forte de son parcours entre médecine homéopathique, Reiki et accompagnement humaniste, elle guide chacun à libérer ses blocages énergétiques et à retrouver équilibre, paix et vitalité.

Emeline – Sukh Saar Kaur pratique le yoga et la méditation depuis plus de vingt ans. Formée en Ashtanga Yoga en Inde puis en Kundalini Yoga, elle enseigne aujourd'hui avec passion et forme de nouveaux professeurs désireux de transmettre à leur tour.

Installée en Guadeloupe depuis 2002, elle y développe une approche intégrant le corps, l'esprit et les émotions, dans une vision profondément holistique de la santé et du bien-être. Infirmière de formation, elle relie le yoga à une véritable vocation de soin et de guérison.

Son enseignement s'enrichit également de l'aromathérapie, des soins énergétiques et de la connaissance des sagesses spirituelles qu'elle a rencontrées au fil de ses voyages. Voyageuse du monde intérieur et extérieur, Emeline transmet avec joie, profondeur et authenticité.

Elle accompagne chacun sur le chemin de la conscience et de la transformation intérieure, invitant à un retour vers l'essentiel : la lumière du cœur et la reconnaissance de sa nature véritable.

Ancrée dans une pratique vivante et sincère, elle crée des espaces bienveillants où chacun peut se reconnecter à son souffle, à sa vitalité et à son énergie créatrice. Son enseignement, à la fois exigeant et doux, invite à un dialogue intérieur honnête, à l'écoute subtile du corps, des émotions et de l'âme.

À travers ses retraites, cercles et formations, elle unit la rigueur de la discipline yogique à la profondeur du vécu humain. Sa pédagogie met l'accent sur la présence, la respiration consciente et la dimension sacrée du mouvement.



"Chaque rencontre devient une expérience de reconnexion, un voyage vers la paix intérieure et la conscience du soi."

Glady Gilot

UNE FEMME EN ÉVEIL, GUIDÉE PAR LA FOI ET LA TRANSFORMATION

Âgée de 46 ans, divorcée et mère de deux filles, elle a longtemps avancé dans la vie en mettant de côté ses émotions, jusqu'à ce qu'un enchaînement d'épreuves vienne bouleverser son existence. Le décès de sa mère, une relation déséquilibrée à l'argent, des problèmes de santé et des difficultés professionnelles ont été autant de signaux d'alerte, la poussant à s'interroger profondément sur le sens de sa vie et sur la place qu'elle voulait accorder à son bien-être intérieur.

C'est lors d'un atelier de développement personnel, au cœur d'une période de doute, que tout a commencé à changer. Guidée par les synchronicités de l'univers, elle a redécouvert ses dons innés, sa sensibilité intuitive et son pouvoir créateur.

Ce moment charnière a marqué le début d'un éveil spirituel profond, transformant son être sur les plans physique, émotionnel et énergétique. Inspirée par ses lectures, par des enseignants spirituels et surtout par ses propres expériences, elle a décidé de suivre le chemin de la foi, du courage et de la conscience.

Anciennement agent de la fonction publique, elle a eu la force de se réinventer en se reconvertissant comme thérapeute spirituelle. Formée à la PNL, à l'hypnose et au ThetaHealing, elle accompagne aujourd'hui celles et ceux qui souhaitent retrouver leur lumière intérieure et créer une vie plus alignée.



Elle est également auteure de l'ouvrage Quintessence de mon éveil spirituel, un témoignage sincère de son parcours de transformation et d'ouverture de conscience.

Tout au long de ce voyage intérieur, des signes subtils, des coïncidences pleines de sens et des rencontres providentielles l'ont guidée, réconfortée et encouragée à poursuivre sa mission. Aujourd'hui, elle transmet cette reliance universelle, aidant chacun à se reconnecter à sa paix intérieure, à sa sagesse et à sa propre lumière.

Kelly Bourré

LA PUISSANCE DU RIRE ET DE LA JOIE

Coach intuitive et passionnée par l'humain, Kelly Bourré a fait du rire un véritable outil de transformation et un art de vivre. À travers son propre cheminement, jalonné de prises de conscience et d'expériences profondes, elle a choisi d'embrasser la vie avec légèreté, authenticité et profondeur. Pour elle, le rire n'est pas une simple réaction, mais une vibration libératrice, un moyen puissant d'harmoniser le corps, le cœur et l'esprit.

Spécialisée dans l'animation d'ateliers mêlant rire, danse intuitive et conscience corporelle, Kelly accompagne chacun à se reconnecter à sa joie naturelle, à retrouver sa vitalité et à habiter pleinement son corps. Son approche, à la fois ludique, bienveillante et profondément humaine, invite à la spontanéité et au lâcher-prise. Dans les espaces qu'elle crée, la bienveillance et la sécurité sont essentielles.

Kelly offre un cadre où chacun peut oser se montrer tel qu'il est, sans jugement, dans l'accueil et la douceur. Elle croit profondément que le rire est une médecine naturelle, accessible à tous, et que le mouvement constitue une porte d'accès à la liberté intérieure. Dans chacun de ses ateliers, elle invite à l'écoute du corps, au plaisir simple du moment présent et à la joie partagée.

Son énergie communicative, sa présence chaleureuse et sa sincérité font de chaque rencontre un moment unique de reconnexion et de transformation douce.

Ocean Love Odyssée



Elle intervient auprès de particuliers, mais aussi dans des structures, entreprises et événements, pour apporter davantage de bien-être, de cohésion et d'authenticité au quotidien. Au fil des années, Kelly a accompagné des centaines de personnes sur ce chemin joyeux, les aidant à retrouver confiance, légèreté et élan vital.

Aujourd'hui, elle continue de semer du rire et de la joie partout où elle passe. Son moteur : voir les visages s'illuminer, les corps se détendre et les cœurs s'ouvrir. Kelly incarne pleinement ce qu'elle transmet : la puissance de la joie, du lien humain et du vivant en mouvement.

Eric Lanarre

ENTRE SOUFFLE ET LUMIÈRE, ELLE TISSE LA MUSIQUE DU DIVIN

Fort de vingt-cinq années d'expérience en tant qu'infirmier-puériculteur, il a longuement observé la relation intime entre le corps, les émotions et la santé. Au fil du temps, une conviction s'est imposée à lui comme une évidence : la maladie n'est pas un hasard, mais un message, une opportunité précieuse de prendre conscience d'un trauma enfoui ou d'une émotion réprimée.

Guidé par cette compréhension profonde, il a choisi d'élargir sa pratique en passant des soins du corps aux soins de l'être. Il s'est ainsi formé à une approche globale et intégrative à travers une formation de thérapeute holistique. Son parcours comprend notamment :

L'École Européenne de Psychothérapie Intégrative, où il s'est initié à l'Analyse Transactionnelle, la PNL, la Gestalt, l'Hypnose, l'EMDR et le Bio-décodage. Nicole et André Fratacci, auprès desquels il s'est formé au GTS Concept. Roméo Cournal, qui lui a transmis l'Approche Neuroémotionnelle, l'accompagnement des victimes de traumatismes sexuels, du deuil, des phobies et du pardon thérapeutique, une relation de supervision qu'il entretient encore aujourd'hui, tous les quinze jours.

Depuis plus de quinze ans, ces différents outils lui permettent d'accompagner en profondeur les personnes qu'il reçoit. Son objectif : les aider à se réconcilier avec leurs émotions, à changer de regard sur leurs épreuves et à transformer leurs blessures en leviers d'évolution et de croissance personnelle.

Animé par une profonde humanité, il accueille chacun avec écoute, respect et douceur, dans un cadre sécurisant et bienveillant.



Sa mission est claire : favoriser l'autonomie émotionnelle et la guérison intérieure durable, en remettant la conscience et le cœur au centre du processus thérapeutique.

Convaincu que chaque être porte en lui les ressources nécessaires à sa propre transformation, il guide vers une rencontre authentique avec soi-même, reliant les dimensions psychologique, corporelle et spirituelle.

Son accompagnement vise à restaurer l'unité intérieure, à réveiller la lumière personnelle et à retrouver la paix du cœur.

Harry Destom

DU SOIN AU MOUVEMENT, UN GUIDE POUR L'ÉQUILIBRE ET LA RÉSILIENCE

Né en Guadeloupe, Harry passe ses premières années auprès de sa grand-mère, avant de rejoindre sa mère en France à l'âge de cinq ans. Ce changement brutal, vécu comme une rupture, a profondément marqué son enfance. Pourtant, au cœur de cette épreuve est née une force intérieure et une résilience qui deviendront les fondations de son parcours. Très jeune, il trouve dans la nature et le sport des refuges essentiels, des moyens d'expression et d'équilibre, qui lui permettront de se reconstruire et de s'épanouir.

Doté d'excellentes aptitudes physiques et animé par une volonté de partage, Harry s'oriente naturellement vers le coaching sportif. Diplômé en 2005 comme préparateur physique et animateur AGFF à Limoges, puis formé au CREPS de Guadeloupe, il ouvre en 2007 sa première salle de sport à Pointe-Noire. Depuis, il met son expertise au service du bien-être des autres à travers des cours collectifs, des coachings personnalisés et un accompagnement empreint de bienveillance, de motivation et de dépassement de soi.

Aujourd'hui, il anime des séances en plein air chaque dimanche à Sainte-Anne ainsi que des cours hebdomadaires au Gosier avec une association locale. Passionné de découvertes, Harry organise également plusieurs séjours bien-être à l'étranger, notamment à Saint-Domingue, mêlant sport, détente, reconnexion à soi et transformation intérieure.

En parallèle, Harry exerce depuis plus de trente ans comme infirmier libéral aux Abymes et à Pointe-à-Pitre. Cette double vocation – soigner et accompagner – illustre la cohérence d'un parcours guidé par une profonde humanité.



Convaincu que les déséquilibres physiques sont souvent liés à des blocages émotionnels ou énergétiques, il s'attache aujourd'hui à transmettre une vision globale du bien-être, où le mouvement conscient, la respiration et la connexion à la nature deviennent des leviers de vitalité et d'harmonie.

Diane Fournier

SOUFFLE, LUMIÈRE ET TRANSFORMATION VERS L'HARMONIE INTÉRIEURE DE L'ÊTRE

Diane est une accompagnatrice inspirée, passionnée par l'éveil de l'être et la reconnexion à l'essence profonde. Sa vocation : guider les âmes en quête de mieux-être vers un chemin de clarté, de libération et d'harmonie intérieure. À travers sa présence douce et lumineuse, elle ouvre des espaces où chacun peut se déposer en toute authenticité, accueillir sa vulnérabilité et retrouver la lumière qui sommeille en lui.

Sa pratique repose principalement sur la respiration consciente, un outil qu'elle considère comme un véritable portail de transformation. En ramenant le souffle au centre du processus, Diane aide ses consultants à mettre en lumière leurs blocages, à accueillir les émotions enfouies et à libérer les schémas limitants.

Chaque respiration devient alors un acte de guérison, une passerelle entre le corps et l'esprit, menant à une plus grande fluidité de vie et à un épanouissement durable. Soucieuse d'offrir un accompagnement complet et ajusté, Diane tisse avec finesse différents outils complémentaires : aromathérapie, communication quantique, ThetaHealing, sonothérapie et autres approches vibratoires.

Ces pratiques viennent amplifier la puissance des prises de conscience et harmoniser les différents plans de l'être, du physique au spirituel. Chaque séance devient ainsi un voyage intérieur unique, un moment sacré de reconnexion à son essence divine. Attentive aux besoins spécifiques de chacun, Diane propose également des soins énergétiques personnalisés, adaptés avec justesse, bienveillance et grande écoute. Elle crée un espace sécurisant et lumineux, propice à la détente, à la confiance et à la transformation en douceur.



Sa mission est limpide : permettre à chaque être de retrouver son équilibre, de se réaligner avec son cœur et de rayonner pleinement sa vérité. Diane incarne la conviction que la transformation intérieure est la clé d'une vie plus consciente, plus libre et profondément joyeuse.

Lionnel Mignot

EXPLORER LE JEÛNE COMME UN CHEMIN DE CONSCIENCE ET D'ÉQUILIBRE

Coach sportif, infirmier et enseignant de Kundalini Yoga, Lionnel unit soin, souffle et spiritualité pour guider chacun vers une régénération globale. À travers ses ateliers, il partage une approche bienveillante du jeûne comme un retour à soi, à la simplicité et à la paix intérieure.

Lionnel est à la fois coach sportif, infirmier de métier, professeur certifié de Kundalini Yoga et facilitateur en respiration holotropique. Guidé par une profonde curiosité pour les chemins de transformation intérieure, il explore depuis de nombreuses années les liens subtils entre le corps, le souffle et la conscience. Son parcours, à la croisée du soin, du mouvement et de la spiritualité, l'a conduit à s'intéresser tout particulièrement à la pratique du jeûne, qu'il expérimente régulièrement et qu'il considère comme une véritable médecine naturelle.

Pour lui, jeûner ne se limite pas à l'arrêt de l'alimentation : c'est une rencontre avec soi-même, une expérience de dépouillement et de régénération globale, autant physique que mentale et spirituelle. Fort de son expérience personnelle et de son savoir professionnel, Lionnel aime transmettre une vision claire et accessible du jeûne.

À travers ses ateliers ponctuels, il partage les bienfaits de cette pratique millénaire et accompagne les participants à vivre cette expérience en sécurité, avec sérénité et conscience. Son approche est simple, bienveillante et pragmatique : il s'agit avant tout d'ouvrir un espace d'échange, d'écoute et de transmission, où chacun peut poser ses questions, comprendre les étapes du processus et avancer à son rythme.

Lionnel met un point d'honneur à allier écoute du corps et sagesse du souffle, afin que chaque personne puisse expérimenter le jeûne non comme une contrainte, mais comme une reconnexion à l'essentiel.



Il propose un accompagnement humain et personnalisé, basé sur la confiance, le respect et la douceur. Les participants repartent avec des repères concrets, des outils pratiques et une vision intérieure renouvelée. Convaincu que la simplicité est une porte vers la paix, Lionnel invite chacun à s'engager dans une démarche sincère d'exploration et de transformation, où le corps devient un allié et la conscience un guide. Son enseignement s'enracine dans la présence, le souffle et la pleine conscience du vivant.

Noémie Sordillon

TISSER DES PONTS ENTRE MUSIQUE, ÂME ET SACRÉ
UNIVERSEL

Artiste et musicienne inspirée, Noémie Sordillon transforme chaque mélodie en un rituel vibrant, alliant traditions ancestrales et sonorités modernes. Par sa flûte amérindienne et ses chants sacrés, elle invite à un voyage intérieur où la musique devient prière et reconnexion à l'essence du vivant.

Noémie Sordillon est une artiste musicienne passionnée, co-fondatrice du duo Les Éveilleuses Sonores et du duo Evaïana. Certifiée dans sa pratique, elle s'est progressivement forgée une identité artistique singulière, où se rencontrent la puissance des traditions anciennes et la richesse des sonorités actuelles.

Sa spécialité réside dans la flûte amérindienne, instrument sacré dont elle explore toutes les nuances. Chaque souffle devient une offrande, chaque mélodie un rituel. En l'associant à des chants ancestraux, elle tisse une toile sonore où le mystique et l'apaisant se rejoignent.

Ses créations ne se limitent pas à la musique : elles deviennent des espaces de transformation intérieure, des instants suspendus qui invitent à ralentir, à écouter et à ressentir profondément.

Noémie envisage son art comme un véritable voyage initiatique. Ses notes guident vers un état de calme et de sérénité, mais elles éveillent aussi les émotions enfouies, libérant l'âme de ses voiles pour la reconnecter à sa vérité profonde. Dans chacun de ses concerts et de ses accompagnements, elle propose une expérience immersive qui agit comme une passerelle entre les mondes visibles et invisibles, entre l'intime et l'universel.



Ses performances sont reconnues pour leur énergie vibrante et enveloppante, capables de toucher le cœur autant que l'esprit. En transmettant la mémoire des traditions tout en affirmant sa propre modernité, Noémie Sordillon s'impose comme une artiste inspirée et inspirante, guidée par le désir de partager une musique vivante, profonde et profondément humaine.

Son art est une prière, une célébration du lien sacré entre l'homme, la nature et l'invisible.

Ocean Love Odyssée

Delphine De Rigal

LA MAGIE DE LA MÉTAMORPHOSE CONSCIENTE

Elle incarne la puissance de la transformation intérieure et de la foi en la guérison.

Co - Fondatrice du Festival Ose ta Métamorphose mettra en lumière les intervenants Incontournables de Guadeloupe à la Journée d'ouverture du Jeudi 27 novembre 2025 . Elle animera aussi 2 voyages quantiques. Elle offrira aussi durant le week-end son Nouveau Voyage Inspiré en Avant Première " TU ES LA SOURCE ". Miraculée pour la médecine conventionnelle après quatorze années en situation de handicap.

Elle incarne la résilience et la Foi inébranlable en la Guérison de l'être et du corps. Elle est animée par une force vibrante qui guide son chemin et son éveil. Son parcours est la preuve vivante que la transformation profonde naît d'un changement de conscience. Coach consultante certifiée et passionnée de neurosciences, Delphine est également étudiante avancée du Dr Joe Dispenza. Elle accompagne toutes les âmes en transition de vie à se reconnecter à leur puissance créatrice, à dépasser leurs limitations et à manifester une vie alignée à leur essence. Son message: Osez le changement, votre nouvelle vie est déjà là !

À travers son association Fée des Îles, elle crée des espaces bienveillants et puissants pour les femmes, les enfants en situation de vulnérabilité et les personnes en situation de handicap. En parallèle, Delphine propose des coachings individuels personnalisés, permettant à chacun d'explorer son chemin unique, de clarifier sa vision, de libérer ses blocages émotionnels et énergétiques, et de créer une réalité qui reflète pleinement sa nature profonde.



Son approche allie guidance intuitive, techniques neuroscientifiques et outils de transformation énergétique, pour que chaque personne reparte plus libre, plus confiante et en paix avec sa puissance intérieure. Elle co-crée aussi des Événements transformateurs (Festival – Stages -Ateliers – Retraites) avec des Intervenants inspirants qu'elle présentent à sa Communauté.