

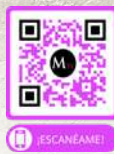
Mariela

NEWS
Digital
Edición No. 116 - Año 2



**NATHALIE
CARVAJAL**

"Lo mejor es
aprender a burlarse
de uno mismo"



15 Revelaciones de NATHALIE CARVAJAL

1.- “Vengo de una familia muy trabajadora. Mi papá se esforzó mucho en invertir su dinero para dejarle algo a sus hijos...”

2.- “Desde los 6 años -que comencé a nadar- me puse bien feita, por eso desde que tengo uso de razón mi mamá me llevaba a la peluquería para que me dejaran como un bicho con pelo lacio, (risas)”.

3.- “Mi mamá era mi amiga, mi cómplice, mi todo... Juntas le hacíamos diabluras a mi papá”.

4.- “Me gradué en un colegio de vagos, lo que sí me entusiasmaba era ir a una universidad top, cuando de repente quedo embarazada de mi novio. ¡No pasé ni el pre!”

5.- “Mi hija es muy sencilla y tranquila. Es completamente diferente a mí”.

6.- “Yo tengo una cábala para no casarme: vender los anillos de compromiso... Aunque este último no lo vendí, así que me puedo estar casando en cualquier momento, (risas)”.

7.- “Jamás estuviera con un hombre casado, aunque sí me lo han propuesto”.



Nathalie incursionó en natación, ganando varias medallas.



Nathalie y su mamá, Alba Campoverde Casquete (+).



Junto a su hija, Doménica Mata.



Con su padre, Miguel Carvajal.

8.- “Tengo la suerte de no haberme enterado -hasta ahora- que me hayan puesto los cachos”.

9.- “Creo que cuando tú amas más te aman menos, es difícil que en una relación ambos puedan amar por igual”.

10.- “Yo llegué Al Poder del Amor muy mojigata, pero esa no era yo, así que un día dije ‘voy a divertirme, a vestirme diferente, a pintarme el pelo y a joder’”.

11.- “Lo mejor es aprender a burlarse de uno mismo”.

12.- “Yo era muy dependiente de mi mamá, siempre pensé que si ella se moría mi única opción era irme con ella... Esta depresión me llevó a pensar en el suicidio”.

13.- “Un día me miré al espejo y dije tengo dos opciones: morir o vivir y decidí vivir, primero por mí y luego, para poder hacer felices a los demás”.

14.- “He aprendido a vivir con el dolor”.

15.- “Soy cero ambiciosa”.



Fotografía: @sm_roots

Ping Pong

de preguntas

¿A quién necesitas en tu vida ahora mismo? A mi hija.

¿Tienes algún miedo que no le hayas contado a nadie? A los peces.

¿Qué es lo más loco que has hecho por amor? Un día para ayudar a pagar la renta del departamento de un chico, cogí casi toda la ropa y la vendí.

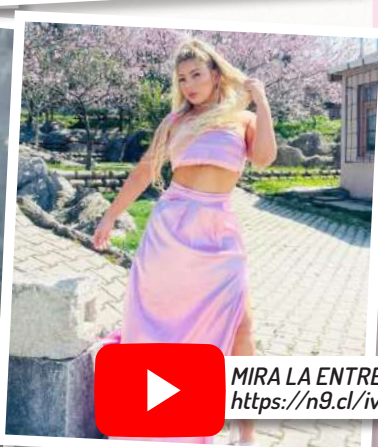
¿Tu manía de chiquita? Tomaba teta hasta los 14 años.

Si pudieras borrar alguna experiencia negativa de tu vida, ¿cuál sería? Esas experiencias ‘chiquitas’, (risas).

¿Cuál fue el último libro que leíste? Kamasutra, (risas).

¿Qué parte de tu cuerpo te gusta más? Mi cintura.

¿Qué es lo que te pone más nerviosa? Un hombre que me gusta.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/ivdzt>



**home
vega**

ES HORA DE
**REMÓ
DELAR**

40%
HASTA
DSCT.

POR TIEMPO LIMITADO



VISITA NUESTROS
SHOWROOMS A NIVEL
NACIONAL

- BBQ con horno de piedra
- Puertas de acero inoxidable
- Placa cerámica para pizza



POR CADA 500 USD DE COMPRAS
RECIBE UN CUPÓN PARA EL GRAN

SORTEO
DE 10
**HORNOS BBQ
PARA PIZZA**

*Vigencia desde el 21 de julio hasta el 31 de agosto de 2022



Dr. Alberto Campodónico

Médico intensivista



¡ESCANÉAME!

Virus de Marburgo, ¿qué es y cómo se contagia?

“Ghana confirmó sus dos primeros casos del mortal virus de Marburgo, una enfermedad infecciosa de la misma familia del virus que causa el ébola. Los funcionarios de África occidental dicen que 98 personas están ahora en cuarentena como casos sospechosos de contacto”.

“El virus se transmite a las personas a través de los murciélagos de la fruta y se propaga entre humanos por medio de la transmisión de fluidos corporales”.

“Es una enfermedad altamente mortal, hasta el momento de los dos casos confirmados, los dos han muerto. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, fiebre, dolores musculares, vómitos con sangre y hemorragia”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/8goqb>



Dr. Iván Chérrez

Alergólogo y Neumólogo



¡ESCANÉAME!

Ómicron BA.5 ¿puede reinfectarte después de tres semanas?

“Mundialmente está predominando Ómicron BA.5, una variante altamente infecciosa que tiene la capacidad de evadir los anticuerpos y volver a infectar al paciente en tan solo tres semanas”.

“Esta variante tiene una característica particular, se presenta con fuerte ardor de garganta, luego congestión nasal (que se prolonga por más de 10 días) e incluso, altera el tono de voz”.

“Por otro lado, los pacientes que padecen de alergia o asma y se contagian de COVID-19 no necesariamente sufren de complicaciones, debido a que su organismo ya tiene un tipo de inmunidad que los protege, además, que en su mayoría usan corticoides inhalados”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/br9dd>



Contenido extraído del segmento: La Entrevista del Día. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM, de lunes a viernes a las 12h00.

GARANTÍA

PROMO:TV

OLLAS DE ACERO INOXIDABLE

**GRATIS
TETERA**



¡Pídelo YÁ!

099 1014 500/02 5000 140

  
@promotu



Sussy Corral

@nutricionistasussycorral



MITOS Y VERDADES SOBRE EL CONSUMO DE FRUTAS

Dentro de la onda de 'satanizar' a ciertos alimentos han caído las pobres frutas, cuando realmente ellas son el corazón de una nutrición sana.

Beneficios de comer frutas:

- Las frutas son una fuente maravillosa de fibra soluble e insoluble que difícilmente la encuentras en todos los vegetales. Además, tienen alta concentración de vitaminas, minerales y antioxidantes.
- Al ser un carbohidrato simple y compuesto de fructosa te proporciona mucha más energía.
- Las personas que las consumen mejoran su función arterial, reducen el riesgo de padecer cáncer sobre todo de colon, tienen mayor grado de longevidad, entre otros beneficios.

¿Qué pasa si comes fruta en la noche?

Sigo manteniendo el concepto de crononutrición, que significa alimentarse en el día y repararse en la noche, sin embargo, si eres una persona saludable no pasará nada malo si te comes un guineo por la noche.

¿Qué fruta va mejor si eres estreñida?

Busca de preferencia frutas con más contenido de fibra como pitahaya, piña, frutilla, borojó y naranja.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), American Diabetes Association y la Escuela de Nutrición de Harvard recomiendan consumir entre 200 o 400 gramos de fruta al día, que equivalen a dos o cuatro frutas.



PROTECCIÓN ANTI VIRUS



Tu hogar libre de VIRUS Y BACTERIAS
CON AMONIO CUATERNARIO



Si huele a limpio
huele a...

Kalipto®
CONCENTRADO

Encuétralo en los principales supermercados del país.



Antonieta Silva

@dr.antonietasilva



TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN ¿CÓMO TRATARLO?

Con frecuencia, el trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) se genera por factores hereditarios, aunque también hay factores ambientales que lo incrementan.

Hay tres tipos de TDAH:

- 1.- **Hiperactivo/impulsivo:** Siente la necesidad de moverse constantemente y tiene dificultad para controlar sus impulsos.
- 2.- **Inatento:** Tiene dificultad para prestar atención.
- 3.- **Mixto:** Muestra problemas tanto de hiperactividad como de déficit de atención.

Presta atención si tu hijo presenta las siguientes conductas:

- Olvida o pierde las cosas con mucha frecuencia.
- Molesta a los demás.
- Comete errores por descuido.
- No sigue instrucciones.
- Habla mucho.
- Le cuesta esperar.

Lo que debes saber del TDAH:

- ✓ El TDAH no es una enfermedad sino una condición neurobiológica con la que se nace y se debe aprender a vivir.
- ✓ El TDAH sí tiene cierta asociación con la depresión, la ansiedad y el trastorno negativo desafiante.

✓ Para su diagnóstico, un psicólogo deberá evaluar al paciente a través del Manual estadístico (DSM-5). Luego, el neurólogo emitirá el diagnóstico final.

“Tener TDAH no va a potenciar ni a afectar la inteligencia de una persona”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/5781g>





EL PODER DEL SABOR

AHORA EN NUEVO EMPAQUE



Crean una crema de té verde que permite tratar algunos tipos de cáncer de piel



Después de cuatro de años de trabajo, las investigadoras chilenas Priscilla Brebi y Daniela León (ambas PhD en Ciencias con mención en Biología Celular y Molecular Aplicada) lograron desarrollar un tratamiento a base de una crema fotosensibilizadora, que daña las células cancerígenas y, además, es 100 % hecha en Chile”.

Por medio de esto será “posible tratar y sanar el cáncer a la piel sin necesidad de cirugías, como principalmente ocurre en la actualidad”, comentan las expertas.

Fuente: www.infobae.com



El 95 % de casos de viruela del mono se transmite por actividad sexual, según estudio

El 95 % de los casos de viruela del mono se transmitieron a través de actividad sexual, de acuerdo a una reciente investigación de la Universidad Queen Mary de Londres, que además indicó nuevos síntomas clínicos como lesiones genitales únicas.

El estudio fue realizado a 528 personas infectadas en 16 países, esto mientras expertos de la Organización Mundial de la Salud debaten si clasificar el brote como emergencia de salud global.

Fuente: www.eluniverso.com

LO SONADO EN LA FARÁNDULA



JENNIFER LÓPEZ Y BEN AFFLECK SE CASARON EN LAS VEGAS

Con un vestido usado, haciendo cola en una capilla de Las Vegas y con sus cinco hijos de testigos, Jennifer y Ben dieron el sí acepto.

La pareja luego de 20 años de haber empezado a escribir su historia de amor (con una pausa de 17 años), por fin cumplieron su promesa de casarse en un íntimo evento, lejos de ostentosas.

CARMEN VILLALOBOS CONFIRMA SU SEPARACIÓN DE SEBASTIÁN CAICEDO



Lo que venía siendo un secreto a voces se confirmó esta semana. A través de un video en su cuenta de Instagram, la actriz colombiana afirmó que su separación con Sebastián Caicedo, con quien mantuvo una relación de 13 años, es real.

“Después de hablarlo y meditarlo muchísimo entendimos que es momento de tomar caminos diferentes. Lo más importante para mí es que prime su felicidad”, comentó Carmen.

LA BOMBA SE SEPARA DE ESTEBAN GONZÁLEZ Y LE AGRADECE EL TIEMPO COMPARTIDO



Adriana Sánchez, conocida como ‘La Bomba’, dedicó un extenso y emotivo mensaje a Esteban González con quien se casó en 2016. “El amor no muere solo se transforma. Se transforma en cariño, en agradecimiento”, así inició la dedicatoria con la que confirmó su separación con el padre de su segundo hijo.



Paugen Moncayo, Rosita Argudo, Margarita Sánchez, Sully González y Victoria Romero.

Cocktail party & showroom

Entre música, cocteles, moda y amigos, Margarita Sánchez celebró la apertura de su nueva tienda Moi en Piazza Samborondón.



Lucía Barrueta y Catherine Brett.



Yisette Espinoza y Gisselli Vázquez.



Mateo Fioravanti y Diana León.



Arleth Andrade, Andrés Martín y Lina Andrade.

Klin Home



*Siempre hay un
aroma para ti*

Ambientadores y Desinfectante de Superficies

MALL DEL SOL ENTREGA 82 PREMIOS POR CIERRE DE CAMPAÑA

Desde abril el reconocido centro comercial inició su campaña "Los consentidos de Mall del Sol", con el objetivo de premiar la fidelidad de sus clientes. Luego de casi dos meses se realizó el gran sorteo final.



Sofía Naranjo, gerente comercial y de marketing de Mall del Sol y Mariel C., ganadora de un Kia Seltos.



El 64% de sus colaboradores que ocupan cargos de liderazgo son mujeres.

VERIS PROMUEVE LA EQUIDAD DE GÉNERO

El presidente ejecutivo de Veris, responsable de liderar la empresa de prestación de servicios médicos ambulatorios en Ecuador, el Dr. Jorge Andrés Wills, ha sido escogido para formar parte del programa de mentorías "Atrévete" de Grupo Lila. Este proyecto está dirigido a la comunidad de madres de familia.

PedidosYA ES EL NUEVO PATROCINADOR DE LA TRI

PedidosYa y la Federación Ecuatoriana de Fútbol (FEF) anunciaron una alianza por la que PedidosYa es desde ahora patrocinador oficial de la Selección Ecuatoriana de Fútbol. De esta forma, PedidosYa reafirma su compromiso con La Tri durante su recorrido por la Copa Mundial de la FIFA Catar 2022.



Alejandro Figari, managing director de PedidosYa Ecuador y Francisco Egas, presidente de la Federación Ecuatoriana de Fútbol.



BLACKBERRY CHEESECAKE.
DE TU COCINA SERÁ
EL REY

PIE DE LIMÓN. PARA ENDULZAR
EL CORAZÓN.

MOCCA. EL SABOR QUE NO SE
EQUIVOCA

