

ما اورېدلي چې دا واکسينونه په چټکۍ سره رامنځته شوي. ايا زه خپل ماشوم ته ددې واکسين لږولو په اړه بايد اندېښمن ووسم.

ما اورېدلي چې کويډ ۱۹ په ماشومانو دومره اغېزه نه کوي، ولې زه بايد خپل ماشوم ته واکسين وکړم؟

- نه. د کويډ ۱۹ ناروغۍ واکسينونه له ډېرو سختو کلينيکي آزموينو او د ايف ډي اي (د خواړو او درملو اداره) له تصويب څخه تېر شوي دي. هېڅ کوم گام ترې ندی پاتې شوی.
- سائنس پوهانو له لسيزو راهيسې د دې واکسينونو په ټکنالوژۍ کار کړی دی. موږ له دې وبا پېلودو څخه مخکې ددې په اړه ډېر اړين معلومات درلودل.

ايا زما ماشوم د واکسين کولو وروسته هم ماسک اچولو ته اړتيا لري؟

- د ناروغۍ کنټرول مرکز (سي ډي سي) په هغو ځايونو کې د ماسک اچولو سپارښتنه کوي چې هلته د کويډ ناروغۍ پېښې شتون لري، که څه هم تاسو واکسين شوي ياست.
- ښارونه، ښوونځي او سوداگرۍ ممکن د ماسک اچولو په اړه خپل ځانگړي مقررات ولري. دا اړينه ده چې کوم ځای کې بايد ماسک واچولو شي، بايد د ځايي او دولتي سپارښتنو ته پاملرنه وشي.



ايا زما ماشوم په هغه وخت کې چې هغه د کويډ ۱۹ په ناروغۍ اخته وي واکسين شي؟

- هو! دا امکان لري چې د کويډ ۱۹ ناروغۍ لرلو وروسته بيا هم په دې ناروغۍ اخته شي.
- ستاسو واکسين شوي ماشوم ته به وروسته بيا په کويډ ۱۹ ناروغۍ اخته کېدو کې په لوړه کچه خونديتوب ورکړي.

- په متحده ايالاتو کې د ۶ مليونو نه ډېر ماشومان په کويډ ۱۹ ناروغۍ اخته شوي. ډېری تاثيرات کمزوري دي، او ماشومان ترې په بشپړ توگه روغېږي. مگر، ځيني ماشومان د کويډ ۱۹ له امله ډېر ناروغه شوي او حتی چې مړه شوي هم دي.
- هغه ماشومان چې کمه يا سخته ناروغي لري د اوږدې کويډ ناروغۍ ته غږېدای شي، چې ددې حساسيت د اوږدې مودې د روغتيايي ستونزو لامل کېدای شي.
- حتی که ستاسو ماشوم ډېر ناروغه هم نه وي، دوي په اسانۍ سره د کويډ ۱۹ ناروغي نورو ته خپروى شي او دوي به د ښوونځي او نورو فعاليتونو څخه پاتې شي.
- واکسينونه ډېر اړين دي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې ماشومان ښوونځي، فعاليتونو او لوبېدو ته تللى شي او خپلو ملگرو سره کتى شي!

د ۵ نه تر ۱۱ کلونو ماشومانو ته د کويډ ۱۹ واکسين لپاره څه سپارښتنه ده؟

- د لومړني واکسين لړۍ بشپړول: له ۶ مياشتو څخه تر ۴ کلن ماشوم پورې بايد د فايزر بايوآنتيک واکسين څخه درې (۳) ډوزونه ترلاسه کړي يا د موديرينا واکسين څخه دوه (۲) ډوزونه ترلاسه کړي.
- له ۵ - ۱۱ کلن ماشومان بايد د فايزر بايوآنتيک واکسين څخه دوه (۲) ډوزونه ترلاسه کړي يا د موديرينا واکسين څخه دوه (۲) ډوزونه ترلاسه کړي.
- دغه د واکسين ډوزونه د تنکي ځوانانو او لويانو په پرتله وړه دي، خو ورته واکسين دی.
- که چېرې ستاسو د ماشوم معافيت کم شوی وي، تاسو بايد د خپل ماشوم د ډاکټر سره د نورو ډوزونو احتمالي اړتيا په اړه خبرې وکړئ.

آيا د ۶ مياشتني ماشوم نه تر ۱۱ کلونو ماشومانو ته د کويډ ۱۹ واکسين اغېزمن او خوندي دی؟

- هو. د متحده ايالاتو د خورو او درملو ادارې (ايف ډي اي) دا پرېکړه کړې چې د کويډ ۱۹- واکسين د ۶ مياشتو او د هغې څخه لويانو هريو لپاره اغېزمن او خوندي دی.
- د فايزر بايوآنتيک او موديرينا واکسينونه دواړه په کلينيکي ازموينه کې مطالعه شوي او د کويډ ۱۹- نښې نښانو مخنيوي کې اغېزمن ثابت شوي. هېڅ کوم جدي بدې اغېزې ندې ليدل شوي.
- د ۱۱.۷ مليونو ۶ مياشتني څخه ۱۱ کلنو ماشومانو ته لږترلږه يو ډوز په خوندي توگه لږول شوی.



۵- ۱۱ کلنو ماشومانو لپاره د کويډ ۱۹

واکسين په اړه حقايق

جنوري ۲۰۲۲

زما د ماشوم کوم اړخ به د کویډ ۱۹ ناروغی له واکسین څخه اغېزې درلودلی شي؟

- جانبي اغېزې د واکسین لپاره عادي عکس العملونه دي. ددې دا معني ده چې د ستاسو د ماشوم معافیت سیستم باید د ماشوم د اړتیا سره سم وي.
- د پیچکاری تر ټولو عادي اغېزه سوروالی او پرسوبوالی دی.
- ځیني ماشومان کېدای شي چې ستړیا، سردرد، عضلاتو او یا د بندونو درد، یخه او گرمه تبه، د لمف نوډز پرسوبوالی (دنده د گوردې یا مسانې ساحه) زړه بدوالی او په اشتها کې کموالی هم تجربه کوي.
- موږ له ډېرو کلونو د واکسین له څېړنو په دې پوهېږو، که چېرې کوم حساسیت پېښېږي، دا به د واکسین له امله ډېر ژر پېښ شي.
- دلته د واکسین په هر کلینیک کې روغتیايي متخصصین وي چې د حساسیت پېښېدو مخنیوی کوي. ماشومان باید د واکسین له ترلاسه کېدو وروسته تر ۱۵ دقیقو په تمه پاتې شي.



ایا زه باید د واکسین له امله د اغېزې څخه د زړه ستونزې لپاره اندېښمن شم؟

- په کویډ د اخته کېدو څخه یو پېژندل شوی د زړه سواي ناروغی ده، چې دې حالت ته مایوکارډیټس ویل کېږي.
- د کویډ ۱۹ ناروغی (ایم آر ان ای) واکسینونو له امله، د مایوکارډیټس په لږ شمېر خلکو کې پېښ شوي. دا حالت ډېر نادر دی مگر په ځینې ماشومانو کې پېښ شوی دی.
- عمر یا د فکتورونو د خطر په پام کې نیولو پرته، د مایوکارډیټس خطر د واکسین کولو څخه د کویډ ۱۹ ناروغی په پرتله (لږ شدید) کم دی.

که چېرې زما ماشوم د ده عمر له اړخه لوی وي نو څه باید وکړم؟ آیا زه اړتیا لرم چې ده ته د تنکي ځوان ډوز ترلاسه کړم؟

- د کویډ ۱۹ ناروغی واکسین د معافیت سیستم فعالوي ترڅو راتلونکي کې ویروس وپېژني.
- دا ډوز ستا د ماشوم د عمر سره سم د معافیت سیستم بشپړېدو لپاره ځانگړی شوی دی.
- دا د بدن د اندازې پر بنسټ ندی.
- نو ځکه دا د ماشوم د عمر پورې تړاو لري نه د هغه د اندازې (وزن).



زما ماشوم ۱۲ کلن شوی دی. ایا زه باید د تنکي ځوانانو او لویانو ډوز ترلاسه کولو لپاره په تمه پاتې شم؟

ته باید په تمه پاتې نشي. د ماشومانو ډاکټر ستاسو ماشوم ته د کویډ ۱۹ واکسین د ژر تر ژره لگولو لپاره سپارښتنه کوي. خپل ماشوم ته د واکسین لگولو لپاره تر اړینې مودې پورې په تمه پاتې کېدو سره د کویډ ۱۹ ناروغی څخه خوندي نه پاتې کېږي.

زما ماشوم سخت حساسیت لري. ایا دی اوس هم باید واکسین شي؟

- د خپل ماشومانو ډاکټر سره خبره وکړه که چېرې:
- ستاسو ماشوم د کویډ ۱۹ په واکسین کې د شته اجزاو سره حساسیت ښايي.
- ستاسو ماشوم کوم بل روغتیايي ستونزه ولري چې تاسو ده ته د واکسین په کولو اندېښمن کوي.
- په ډیرې قضیو کې، هغه ماشومان چې شدید حساسیت ولري په خوندي توگه واکسین کېدای شي.

زه چېرته خپل ماشوم واکسین کولی شم؟

د واکسین کلینیکونو ته له نوبت پرته دنده کېدل. ټول واکسینونه د روغتیايي متخصصینو لخوا اداره کېږي!

- د وورچیسټر ښار عامه کتابتون، د سالم ۳ نمبر څلورلاري
- د هرې چهارشنبې ورځې له ۱۱ سهار نه تر ۷ بجو د ماښام پورې
- د هرې شنبې ورځې له ۱۱ سهار نه تر ۵ بجو د ماښام پورې

@PostVaxLife



UMass Chan
MEDICAL SCHOOL



Contact: umwprc@umassmed.edu

د لا ډېرو معلوماتو لپاره



mass.gov



worcesterma.gov



CDC.