

Tips para fortalecer el autoaprendizaje

01.



Organiza

Tu tiempo, aprovecha los espacios que tengas libres para estudiar algo nuevo y actualizarte en tendencias de tu industria.

02.



Investiga

No te quedes únicamente con la información que lees, si te interesa el tema busca profundizar en él en diferentes fuentes y medios.

03.



Objetivos

Establece objetivos a corto plazo, esto te ayudará a tener una motivación adicional y te impulsará a lograr un objetivo más grande.

04.



Prioridades

Establece prioridades, organiza tus responsabilidades en el día a día en orden de importancia y separa un espacio para el autoaprendizaje.

05.



Lugar cómodo

Busca un lugar cómodo para estudiar, condiciona un lugar de estudio con suficiente luz que te permita concentrarte.

06.



Establece metas pequeñas y claras

Todos tenemos diferentes metas y planes. En este punto es importante definir tus metas de aprendizaje ¿Cuáles son las cosas específicas que son importantes para ti y que quieres aprender? Metas que importan y que son lo suficientemente concretas como para saber si estás progresando o no. Si estableces esa meta para ti mismo, comenzarás a ver más oportunidades para aprender.

07.



Elimina las distracciones

Estás sentado en tu oficina y tienes un iPad a tu izquierda, tu teléfono móvil justo al lado. Además, tienes la computadora enfrente y otro teléfono a tu derecha. Esta es la vida que todos tenemos. Y la mayoría de nosotros tenemos un calendario repleto de reuniones o llamadas de Zoom. Y las distracciones que vienen con estas herramientas son el mayor enemigo del aprendizaje que vemos, particularmente para los profesionales. Es por eso que los estudiantes intencionales buscan eliminar las distracciones del aprendizaje.

08.



Feedback

Lo que hacen los aprendices intencionales es buscar de manera activa y proactiva la retroalimentación de muchas personas a su alrededor y alentar a las personas a brindarles retroalimentación específica para avanzar en sus objetivos.

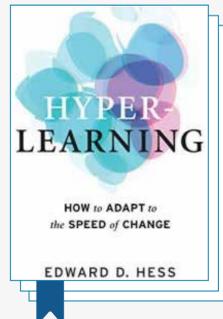
09.



¡Practica!

El ideal es practicar las habilidades en las que estás tratando de trabajar. Pero es importante saber que hay prácticas más y menos efectivas. El tipo de práctica en el que me centro aquí es la práctica deliberada, que es, nuevamente, un concepto de toda una vena de investigación y literatura. Anders Ericsson, diría yo, es mi autor y gurú favorito en este tema. Escribió un gran libro llamado Peak, que resume su trabajo más amplio sobre la práctica deliberada.

Abstracts recomendados



Hyper-Learning

[leer abstract](#)



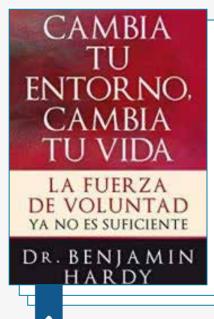
Una cosa a la vez

[leer abstract](#)



El fin de la innovación

[leer abstract](#)



Cambia tu entorno, cambia tu vida

[leer abstract](#)