



Dossier de Présentation Pole Espoir ROUEN

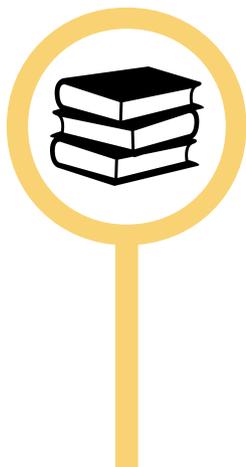


SOMMAIRE



Encadrement

Page 2
Sportif
Administratif
Médical
Paramédical



Scolaire & Internat

Page 3
Présentation
Filières

Page 4
Conseil de classe
Soutien scolaire
Tutorat
Logistique

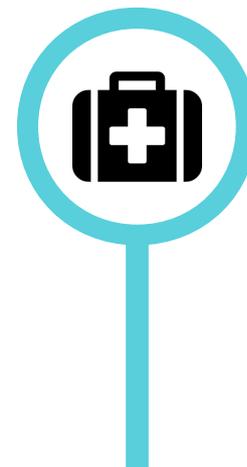
Page 5
Internat
Repas
Coordination



Sportif

Pages 6 & 7
Planification
Semaine type

Pages 8 & 9
Infrastructures



Médical

Page 10
Coordination

Page 11
Urgences
Maladie

Page 12
Allergie
Covid

Page 13
Organigramme

ANNEXES

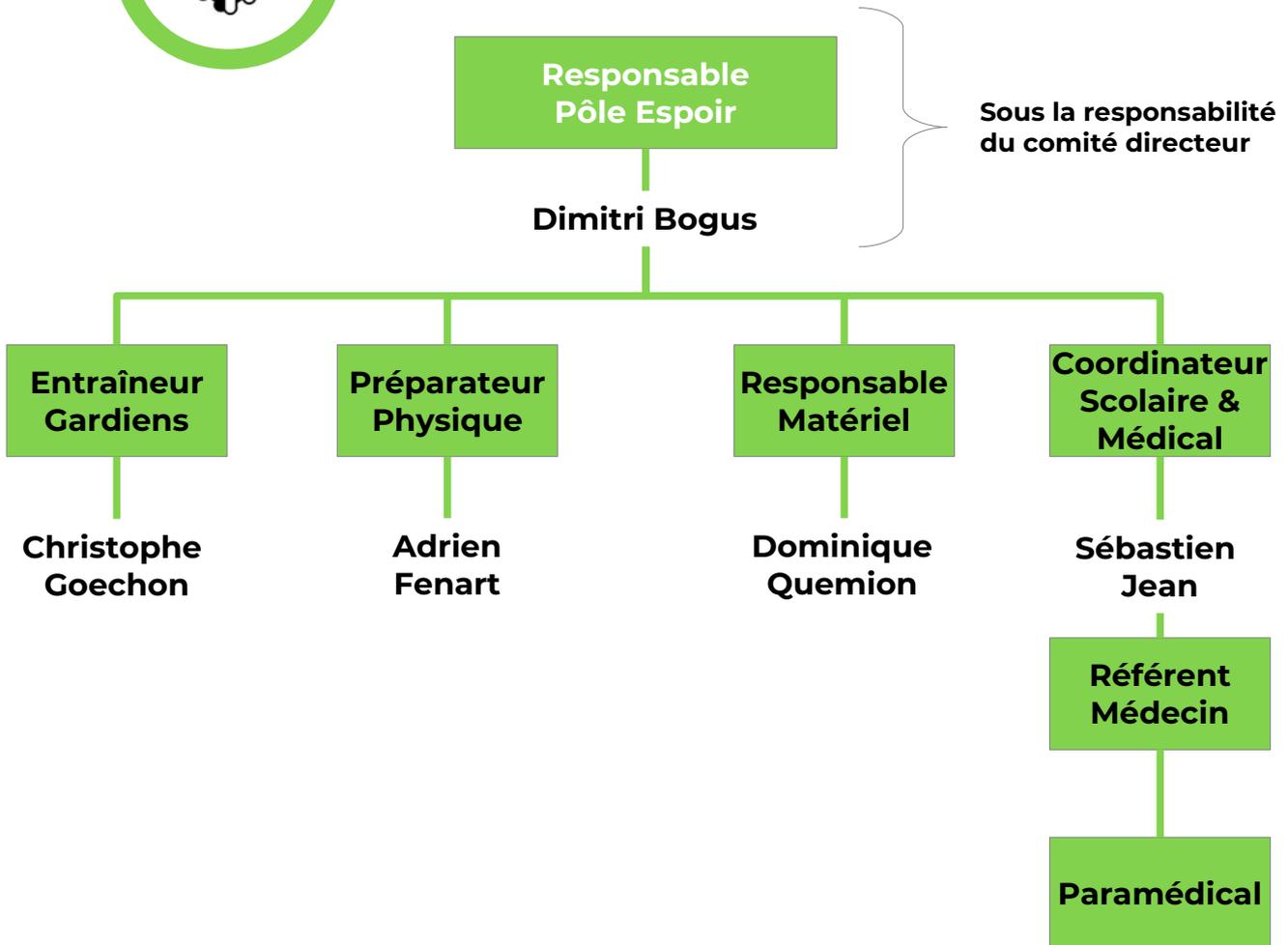
- Emplois du temps aménagés
- Fiche de suivi scolaire
- Fiche individuelle de suivi sportif
- Programme de préparation physique
- Programme estival de préparation
- Planning d'affection des créneaux
- Planification annuelle glace et hors glace
- Fiche individualisée de suivi médical
- Feuille de rendez-vous médical

Annexe I
Annexe II
Annexe III
Annexe IV
Annexe V
Annexe VI
Annexe VII
Annexe VIII
Annexe IX

Page 14
Page 15
Page 16
Page 17
Page 18
Page 19
Page 20
Page 21
Page 22



ENCADREMENT





SCOLARITE



Héritier de l'école pratique de Commerce et d'Industrie (EPCI) pour jeunes filles fondée en 1892, le Lycée Gustave Flaubert est implanté sur le site des Sapins depuis septembre 1966. Avec près de 2000 élèves, le lycée Flaubert est le lycée le plus important en nombre d'élèves de l'académie de Rouen.

Partenaire historique du hockey sur glace depuis 2011, le lycée accueille les joueurs du Pole Espoir de la seconde à la terminale.

Avec la particularité de proposer une classe « Euro Sport » à l'entrée en seconde, une classe où l'on renforce les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif afin d'encourager la pratique physique, artistique et sportive des jeunes avec notamment à travers par exemple un cours d'EPS dispensé en anglais (DNL), le Lycée Flaubert est un soutien important pour la structure Pole Espoir jaune & noir notamment avec l'aménagement des emplois du temps et le calendrier aménagé des contrôles & des devoirs en étroite collaboration avec le responsable du suivi scolaire du Pôle Espoir, le conseiller principal d'éducation & le ou les professeur(s) concerné(s).

Filières proposées :

Lycée Général :

2nde Générale
1ère & Terminale Générale
1ère & Terminale STMG

Lycée Professionnel :

2nde MRC
Métiers de l'accueil
Métiers du commerce & de la vente

En annexe

- Emplois du temps aménagés
- Fiche de suivi scolaire

Annexe I
Annexe II



lycée
FLAUBERT



SCOLARITE



Conseils de classe

Moment charnière de l'année scolaire, les trois conseils de classe à chaque trimestre rythment la vie de lycéen des joueurs du Pôle. Impliqué dans le suivi scolaire de ces joueurs, un représentant du club, le coordinateur scolaire assiste à chaque conseil de classe pour faire un point précis avec l'ensemble du corps professoral et des différents acteurs de la scolarité (administration, CPE, conseiller d'orientation etc)

A l'issue du conseil de classe, un retour est fait auprès du joueur du Pôle et de ses parents afin de mettre une stratégie en place pour, soit corriger (soutien scolaire supplémentaire, aménagement de l'emploi du temps sportif etc) ou soit encourager à poursuivre les efforts scolaires. Entre les conseils de classe, en relation avec les conseillers principaux d'éducation, un point régulier est fait sur les différentes problématiques rencontrées par les sportifs (période de compétition chargée, difficultés scolaires, baisse de moral etc...)

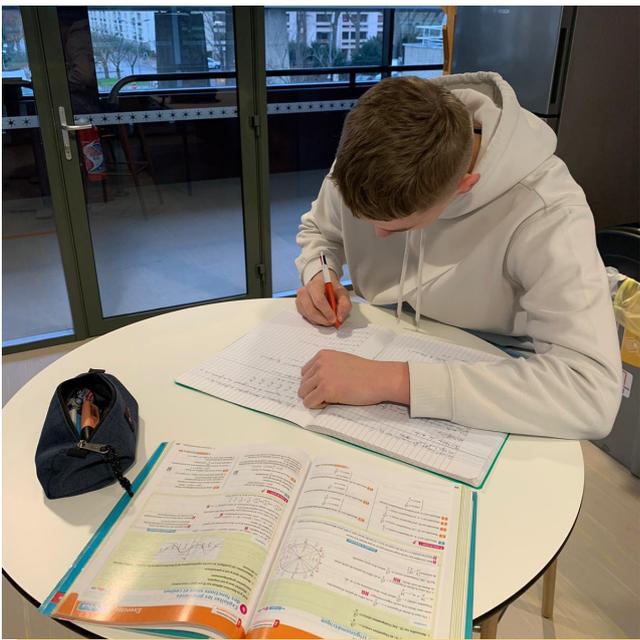
Soutien scolaire

Pour les internes du lycée Flaubert, un tutorat est mis en place chaque lundi soir, les tuteurs sont désignés par les CPE parmi les élèves brillants du Lycée.

En parallèle de cette aide, chaque mercredi, un soutien scolaire est organisé dans la salle de classe du Centre Performance Glace destiné à l'ensemble des joueurs du Pôle Espoir. Moment idoine pour évoquer les difficultés rencontrées, travailler la méthodologie et apporter un soutien non négligeable dans la scolarité de nos jeunes hockeyeurs.

Logistique des transports

Du lycée à la patinoire et inversement, des transports en minibus sont mis en place pour véhiculer d'une part les internes pour chaque entraînement et d'autre part pour l'ensemble des joueurs du Pôle Espoir U18 à l'issue des entraînements sur glace du mardi & jeudi matin.



Soutien scolaire :

- Lundi (internat Flaubert)
- Mercredi : 13h00 – 16h00
- Sur rendez-vous



INTERNAT

Restructuré en 2008, l'internat ante bac du lycée Gustave Flaubert accueille des élèves de la 2nde Générale & technologique à la terminale. D'une capacité de 75 places, il donne la priorité aux élèves affectés dans les sections sportives notamment pour le Pole Espoir des Dragons de Rouen.

L'ensemble des internes du Pole Espoir sont hébergés du lundi au vendredi en chambres de 2, 3 ou 4 joueurs répartis par le coordinateur scolaire.

Encadrement

Conformément à la législation, les internes sont encadrés par deux maîtres d'internat présent à chaque instant et en lien direct avec le coordinateur scolaire.

Restauration

Lorsque les horaires d'entraînements ne permettent pas de prendre les repas au même moment que les autres internes, des plateaux repas, adaptés aux sportifs, sont préparés et mis à disposition dans la cantine du lycée lorsqu'ils reviennent de l'entraînement. Pour le midi, l'ensembles des élèves du Pôle ont la possibilité de se sustenter à la hauteur de leur dépense énergétique.



Gestion du week-end & des vacances scolaires

Afin de garantir un équilibre familial particulièrement précieux pour les joueurs éloignés de leurs parents, dès le vendredi soir et jusqu'au dimanche soir, les internes sont pris en charge par des familles d'accueil choisies par le club en collaboration avec le joueur & ses parents. Il en est de même pour les vacances scolaires. A charge de la famille d'accueil de s'inscrire comme une famille de substitution en répondant aux différents évènements du quotidien (gestion du linge, transports, repas etc.) Dans l'éventualité où le nombre d'internes dépasserait le nombre de familles d'accueil disponibles au sein du club, une



Solution alternative est en cours de négociation avec l'internat Flaubert pour un accueil toute la semaine.



SPORTIF



Planification : travail par cycle sans délaissier les thèmes précédents et en ajustant les points si nécessaire

Reprise des activités : lundi 07 août 2023
Fonctionnement sur 44 semaines

Principes généraux : atteindre l'objectif technique dans les différentes dimensions du jeu :

- Jeu offensif avec & sans palet
- Jeu défensif sans palet
- Dans les différentes zones de jeu
- Développer le joueur en étroite collaboration avec la DTN

Objectifs : développer la vitesse du joueur par une réduction du temps de prise de décision , augmenter la vitesse d'exécution.

1er cycle : août - septembre - octobre

- Rester actif en tout temps (permutation, projection, repli, polyvalence)
- Notion de jeu défensif, zone défensive
- Prise d'information et décision rapide avec palet (pas de place au doute, droit à l'erreur)

2ème cycle : novembre – décembre - janvier

- Approfondissement du jeu défensif toute zone
- Notion de jeu offensif avec palet
- Notion de jeu offensif sans palet

3ème cycle : février – mars - avril

- Notion de surnombre
- Travail spécifique
- Switch rôle défensif / offensif, offensif / défensif

4ème cycle : mai – juin (sur & hors glace)

- Coordination & skills
- Renforcement musculaire
- Approche floorball, deck hockey, sports collectifs

Déroulé de la séance :

- 15 mn : activation & technique individuelle
- 35 mn : technico-tactique, travail en opposition en zone restreinte en lien avec le cycle
- 10 mn : travail spécifique

3 périodes de repos identifiées :

- Vacances d'Automne
- Vacances d'Hiver
- Vacances d'Avri



SPORTIF



Semaine type

Lundi :

Repos ou soutien scolaire

Mardi :

Glace : 08h15 – 09h15

Hors Glace : 17h45 – 18h45

Mercredi

Soutien Scolaire : 14h00 - 16h00

Vidéo : 16h00 - 17h00

Hors Glace : 17h15 - 18h15

Glace : 18h45 – 20h00

Jeudi

Glace : 08h15 – 09h15

Hors Glace : 19h00 - 20h00

Vendredi

Hors Glace : 17h45 – 18h30

Glace : 19h00 – 20h15

Samedi

Matches « U17 Elite »

Dimanche

Surclassement « U20 Elite »



En Annexe

- Fiche individuelle de suivi sportif
 - Planification mensuelle des compétitions
 - Suivi des entretiens individuels
 - Programme de perfectionnement
 - Suivi des tests physiques
- Programme de préparation physique
- Programme estival de préparation
- Planning d'affection des créneaux de glace et hors glace
- Planification annuelle glace et hors glace

Annexe III

Annexe IV
Annexe V
Annexe VI
Annexe VII



SPORTIF



Les infrastructures sportives

Vestiaire « Pole Espoir »

25 places disponibles

Mise à disposition permanente

Casiers & local de stockage



Salle de musculation : 102, 24 m²

- 1 salle de 55,84 m²

- 1 salle de 46,40 m²



Matériel :

Machine à câbles LifeFitness, Haltères MF Sport, machines guidées NessFit ,
Vélo à bras & vélos, sled

Swiss Ball, bossus, Lombaires / Dips

Barres de musculation & développé couché

Presse à cuisses, bancs réglables, rack multi-fonctions

Cage à squat, rameur



SPORTIF



Les infrastructures sportives

Gymnase ou salle d'activité

134,12 m²



Salle de yoga et / ou étirements

- 1 salle de 55,84 m²





MEDICAL



Coordination

Dans le cadre du suivi médical, le Pole Espoir de Rouen s'est doté d'un staff médical essentiel au fonctionnement de la structure que ce soit pour la gestion courante des blessures ou en cas d'urgence.

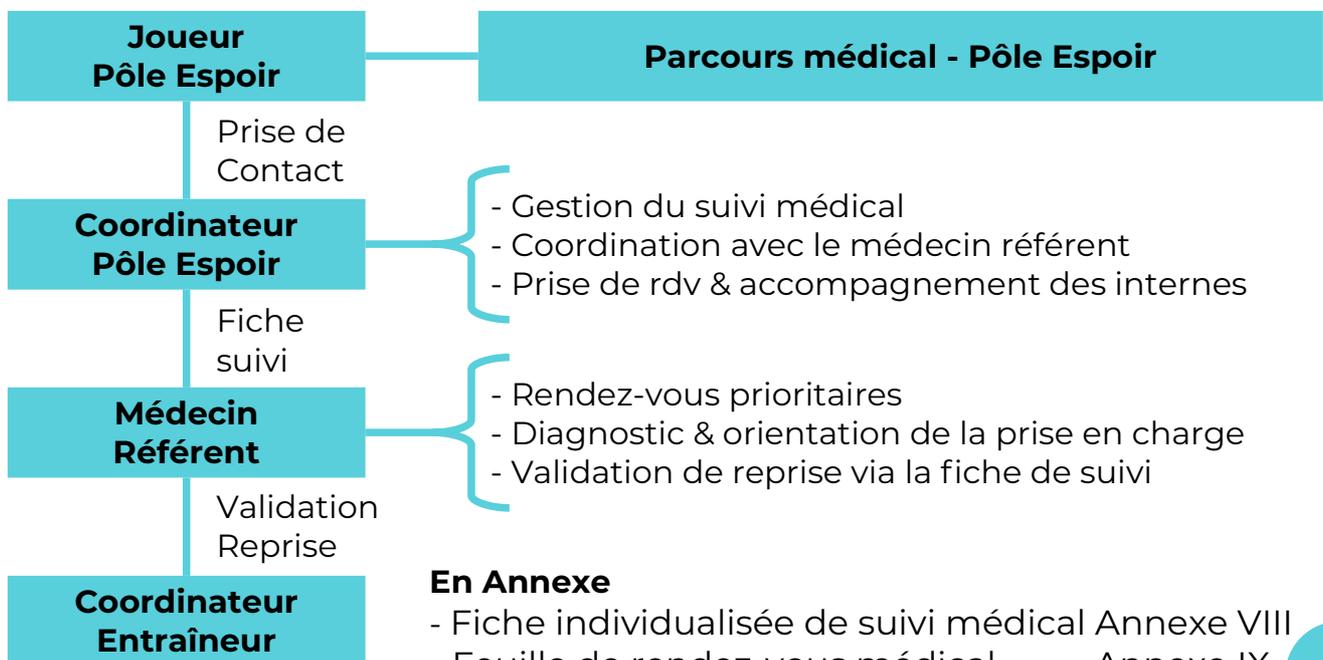
Présent dans l'organisation du club de hockey sur glace depuis 1998, le docteur Bernard Cauchois, médecin spécialiste dans le sport est la pierre angulaire du suivi médical. En relation avec le coordinateur médical du Pole Espoir, les joueurs du Pole Espoir bénéficient de rendez-vous prioritaires en cabinet.

A l'issue du rendez-vous, en fonction du diagnostic établi, le joueur est orienté et accompagné dans la suite du parcours médical : radiologie, imagerie médicale, séances de kinésithérapie etc. avec en fin de parcours la validation de reprise des entraînements par le médecin référent.

Afin de faciliter la transmission des informations et optimiser la prise en charge médicale, une feuille de suivie est mise en place et à faire remplir par

l'intervenant médical à chacune des étapes du parcours médical.

A noter, dans le cadre de l'accompagnement des joueurs internes, la prise de rendez-vous, l'accompagnement sur site (consultation médicale, examens complémentaires etc.) est assuré par le club via le coordinateur médical. Pour les joueurs externes, la prise des rendez-vous est effectuée par les parents avec éventuellement l'aide du coordinateur médical.





MEDICAL



Gestion des urgences

La blessure étant malheureusement inhérente à la pratique sportive, plusieurs situations d'urgence peuvent se présenter. Ainsi, dans le dossier d'inscription du club est présent une autorisation de pratique et de prise en charge médicale pour gérer les urgences. Les parents sont bien entendu prévenus immédiatement par téléphone.

Plusieurs cas de figure peuvent se poser :

- Lors d'un entraînement ou un match à domicile :

Si le joueur nécessite une évacuation sanitaire par les pompiers, si les parents ne sont pas présents sur place le blessé est accompagné par un membre du staff (coordinateur médical ou membre du club) Si le joueur ne nécessite pas d'évacuation sanitaire, le joueur est pris en charge par le responsable médical présent au match.

- Lors d'un match à l'extérieur :

Si le joueur nécessite une évacuation sanitaire par les pompiers, si les parents ne sont pas présents sur place, le blessé est accompagné par un membre du staff (responsable d'équipe, entraîneur) Si le joueur ne nécessite pas d'évacuation, le joueur est pris en charge par le responsable médical présent au match.

- A l'internat

En cas d'urgence à l'internat (soir ou nuit), le joueur est pris en charge par les pompiers. Via l'infirmierie du Lycée Flaubert, les parents & le coordinateur médical du Pôle Espoir sont prévenus. Ce dernier prend en charge la suite des opérations en rejoignant le joueur aux urgences.

Gestion des maladies courantes :

Pour les externes du Pole Espoir, charge à la famille de gérer la prise en charge de leur enfant en communiquant avec le coordinateur médical. Pour les internes du Pole Espoir, le coordinateur médical du Pole Espoir prend en charge l'ensemble des démarches: coordination avec l'infirmierie du lycée éventuellement, rapatriement en famille d'accueil si besoin, prise de rendez-vous et accompagnement au cabinet du médecin référent.



MEDICAL



Gestion des allergies

Dans le cadre de la collaboration avec les établissements scolaires, la mise en place d'un PAI (projet d'accueil individualisé) se fait en coordination avec l'infirmière référente du lycée concerné, le coordinateur médical, la famille du joueur et éventuellement la famille d'accueil dans le cas d'un interne.

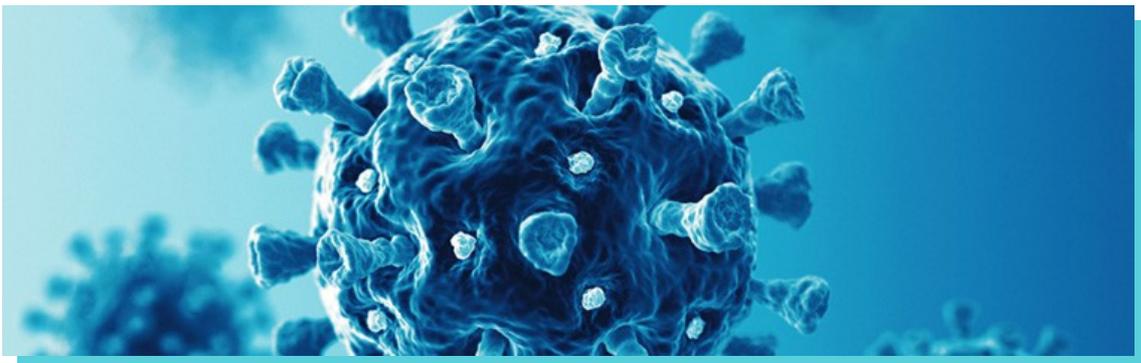
Dans les cas d'allergies graves (risque d'anaphylaxie, asthme aigu etc.), des trousse de secours sont préparées et disponibles à l'infirmerie du lycée, au centre performance glace et à disposition du joueur à tout moment (entraînements, matchs à domicile, matchs à l'extérieur.

Gestion Covid :

La Covid-19 a fait une entrée fracassante dans la vie de tout le monde, nécessitant des adaptations y compris dans le cadre du fonctionnement de la structure.

Si un joueur externe présente des symptômes avérés, il est immédiatement extrait du groupe Pole Espoir pour subir un test. Si le résultat est positif, l'ensemble des entraînements sont annulés pour permettre à l'ensemble des « cas contacts » (joueurs, entraîneurs, bénévoles etc) d'être testé. Le ou les joueurs positifs ne peuvent reprendre les activités sportive & scolaires qu'en produisant un test négatif.

Si un joueur interne présente ds symptômes avérés (test positif) le même protocole est appliqué pour la gestion des « cas contacts » Ne pouvant pas rester à l'internat ni être placé en famille d'accueil, les parents sont immédiatement prévenus pour récupérer leur fils le plus rapidement possible (le joueur est isolé en attendant l'arrivée des parents) En cas d'impossibilité pour les parents de se déplacer le jour même, le joueur est placé





MEDICAL



Organigramme complet



URGENCES

Clinique de L'Europe

CHU Rouen

Coordinateur Médical Pole Espoir

Référent médical

Bernard **Cauchois**

Imagerie Médicale

Radiologie Scanner

Clinique St-Hilaire

IRM

IRM des Feugrais

Gestion Paramédicale

Kinés

Eléonore **Pesquet**
Florian **Siourt**

Ostéopathe

Romain **Bernard**

Podologue

Eric **Held**

Diététicienne

Elise **Molina**

Gestion Humaine

Psychologue Du sport

David **Jenni**





Annexe I

Emplois du temps aménagés

ANNEXES

Exemple d'emploi du temps individualisé (saison 2022-2023)

2nde 5

Nom : BESSON
Prénom : Noa



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
08h00	Histoire-Géo LEBRET 08h00 - 09h00	Pole Espoir 08h15-09h15	Mathématiques PARENT 08h00 - 09h00	Pole Espoir 08h15-09h15	Français HUE
09h00	Français HUE Q1		Hist-Géo LEBRET Q2		SES Preel Q1
10h00	Espagnol GUERILLON 10h00 - 11h00	EMC LEBRET Q1	Hist-Géo LEBRET Q2	Mathématiques PARENT 10h00 - 11h00	Physique / Chi CHERRUAULT 10h00 - 11h30
11h00	Français HUE 11h00 - 12h00	Histoire-Géo LEBRET	Français HUE 11h00 - 12h00		Sciences Eco & Sociales Preel
12h00	DNL 12h00 - 13h00	Espagnol GUERILLON 12h00 - 13h00		Physique CHERRUAULT Q2	Sciences & VT MARTINET 11h30 - 13h00
13h00					Mathématiques PARENT 12h00 - 13h00
14h00		Anglais TURPIN 14h00 - 15h00	Soutien Scolaire CPG 14h00 - 15h30	Espagnol GUERILLON 14h00 - 15h00	SNT TURPIN 14h00 - 15h00 Q2
15h00	Physique / Chi CHERRUAULT 15h00 - 16h00	Mathématiques PARENT 15h00 - 16h00		AP LEBRET Q1	
16h00	Anglais TURPIN 16h00 - 17h00	SNT TURPIN 16h00 - 17h00			
17h00					
18h00				Glace U17 17h45-18h45	Glace U17 17h45-18h30
19h00		PPG U20 18h45-20h00	PPG U20 18h45-20h00	PPG U17 19h00-20h00	Glace U17 19h00-20h15
20h00					
21h00		Glace U20 20h30 - 21h30	Glace U20 20h30 - 21h30		
22h00					

Professeur principal : Mr Lebret

Annexe II

Fiche individuelle de suivi scolaire

ANNEXES

Feuille de suivi en place depuis la Saison 2019-20220



1 STMG1

		T1	T2	T3
Enseignement technique	Mme Pigny	15,00		
Droit & Economie	Mme Chevalier	11,93		
Histoire-Géographie	Mme Hamon	13,00		
Français	Mme Horville	13,50		
Education Physique & Sportive	Mr Krikorian	20,00		
GEOSI	Mme Bertuzzi	10,75		
Management des entreprises	Mme Picard	12,30		
Allemand (LV2)	Mme François	6,25		
Anglais (LV1)	Mme Pigny	16,19		
Mathématiques	Mr Trapes	15,30		
	Moyenne générale	13,42	###	###

Professeur principal : Mme Bertuzzi // CPE : Emilie Jacquin

1er TRIMESTRE (25 novembre 2022)

Bilan :

Un ensemble globalement satisfaisant. Prenez confiance en vous.

Compliments du conseil de classe

2ème TRIMESTRE

Bilan :

3ème TRIMESTRE

Bilan :

REMARQUES



ANNEXES

Annexe III

Fiche individuelle de suivi sportif

Mise en place pour la saison 2023-2024



Nom : FILATOV
 Prénom : Denis
 DDN : 11/06/06
 Poste : Défenseur
 Lancer : Gauche
 Date d'arrivée : août 2021

	Suivi mensuel des compétitions								
	août	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril
Ami U17									
U20									
U20 Exc									
U20									
EDF									
TOT	0	0	0	0	0	0	0	0	0

RDV 1 - Septembre

	Points +	
	Points -	

RDV 2 - Décembre

	Points +	
	Points -	

RDV 3 - Avril

	Points +	
	Points -	



	Tests physiques			
	août	déc.	Mai.	Jui.
Squat				
Développé couché				
Tractions				
Poids				
Sauts vers l'avant				
Pas du patineur (D / G)				
30 / 15				
Minnesota Test				



Annexe IV

Programme annuel de préparation physique

ANNEXES

Cyclesf		#1	#2	#3	#4
Mois		Août	Septembre	Octobre	Novembre
Forme de travail		Générale	Générale	Générale	Orientée
3 semaines de travail / 1 semaine repos relatif – 4 à 5 séances/ semaine					
Objectifs		Reprise	Développement		
Événements		OFF	T	OFF	
Énergétique	Obj 1	EA	Intégré sur glace (rappel si besoin : footing, intermittent ou alternatif ex : crossfit)		
	Obj 2	Fartleck			
Muscu	Obj 1	Pssmax	Pmax	Fmax	Explosivité
	Obj 2			Pmax	Fmax
Autres		Gainage à chaque séance sous différentes formes			
		Prévention blessure (mobilité, souplesse, proprio, spécifique etc)			
Cycles		#5	#6	#7	#8
Mois		Décembre	Janvier	Février	Mars
Formes de travail		Orientée	Spécifique	Spécifique	Spécifique
3 semaines de travail / 1 semaine repos relatif – 4 à 5 séances/ semaine					
Objectifs		Développement	Rappels		Affutage
Événements			T	Off	PO
Énergétique	Obj 1	Intégré sur glace (rappel si besoin : footing, intermittent ou alternatif ex : crossfit)			
	Obj 2				
Muscu	Obj 1	Fmax	Pmax	Explosivité	Révision Pré-Compét
	Obj 2	Explosivité	Explosivité	Pmax	
Autres		Gainage à chaque séance sous différentes formes			
		Prévention blessure (mobilité, souplesse, proprio, spécifique etc)			



Annexe V

Programme estival de préparation

ANNEXES

Cycles			#1	#2	#3		
Mois		Avril	Mai	Juin	Juillet		
Forme de travail		Générale	Générale	Orientée	Orientée		
		0 à 1 séance	5 à 6 séances / semaine				
Objectifs		Repos	Reprise	Développement		Programme Maison	
Événements		Off	T			T	
Énergétique	Obj 1		EA	Inter	L/L	C/c	Vitesse
Muscu	Obj 1		Pssmax	Masse	Fmax		Explosivité
	Obj 2			Fmax	Masse		
Autres			Gainage				
			Prévention blessure				



ANNEXES

Annexe VI

Planning d'affectation des créneaux spécifiques au Pôle Espoir

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	Transport Flaubert		Transport Flaubert			
REPOS	GLACE 8h15-9h15		GLACE 8h15-9h15			
	Transport Flaubert		Transport Flaubert			
		Transport Flaubert				
		Soutien Scolaire 14h00-16h00				SURCLASSEMENT U20
Transport Flaubert	Transport Flaubert	Vidéo 16h00 - 17h00	Transport Flaubert	Transport Flaubert		
Soutien Scolaire (optionnel) 17h00-19h00	Hors Glace 17h45 - 18h45	Hors Glace 17h15 - 18h15	GLACE 17h45-18h45	Hors Glace 17h45 - 18h30	MATCH U17 ELITE	
Transport Flaubert	GLACE U17 19h15-20h15	GLACE 18h45-20h00	Hors Glace 19h00 - 20h00	GLACE 19h00-9h15		
	Transport Flaubert	Transport Flaubert	Transport Flaubert	Transport Flaubert		



ANNEXES

Annexe VII

Planification annuelle glace & hors glace

Août					Septembre					Octobre					Novembre					Décembre					Janvier			
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4			
Vacances scolaires					Période scolaire					Vacances Scolaires		Période scolaire					Vacances Scolaires		Période scolaire									
OFF	GLACE (Semaines 1 à 12)										OFF	GLACE (Semaines 13 à 19)					OFF	GLACE (Semaines 20 à 23)										
	HORS GLACE											HORS GLACE						HORS GLACE										
Février					Mars					Avril					Mai					Juin					Juillet			
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Période scolaire				Vacances Scolaires	Période scolaire					Vacances Scolaires		Période scolaire					Vacances Scolaires											
GLACE (Semaines 24 à 35)										OFF	GLACE (Semaines 25 à 44)					OFF												
HORS GLACE											HORS GLACE																	



Annexe VIII
Suivi médical

ANNEXES

Feuille de suivi en place depuis la Saison 2021-2022
(modèle type ci-dessous)



SUIVI MEDICAL 2022 / 2023

Nom : **STEMPER**
Prénom : **Aaron**
DDN : **24. janvier 2006**

Coordonnées téléphoniques :

Joueur :
Père :
Mère :

N° SS :



Date	Intervenant	Motif	Diagnostic	Eléments complémentaires	



ANNEXES

Annexe IX

Fiche de suivi médical remise par le joueur blessé au médecin référent



FICHE DE SUIVI MEDICAL
Pole Espoir / 2022-2023

Nom :

Prénom :

Date du rdv :

DIAGNOSTIC	ETAPES A SUIVRE

Temps d'indisponibilité estimé :

Consultation avant reprise

OUI

NON

Ce document doit être remis le plus rapidement possible à Sébastien Jean après la consultation