

Mujerela

NEWS

Digital 

Edición No. 146 - Año 2



En exclusiva

Laura Londoño

Protagonista de la nueva versión de 'Café con Aroma de Mujer'



CAFF
CON AROMA DE

TELEMUNDO
INTERNACIONAL

CAFÉ
AROMA DE MUJER

Revelaciones de *Laura* **Londoño**

La actriz colombiana Laura Londoño, protagonista del remake de la famosa novela 'Café con Aroma de Mujer' visitó Ecuador, a propósito de su estreno en la pantalla chica de Telem Amazonas.

1.- *“Cuando me preguntaron si quería audicionar para ‘Café con Aroma de Mujer’, me sentí muy honrada y agradecida. Yo sabía lo que significaba este proyecto en Colombia”.*

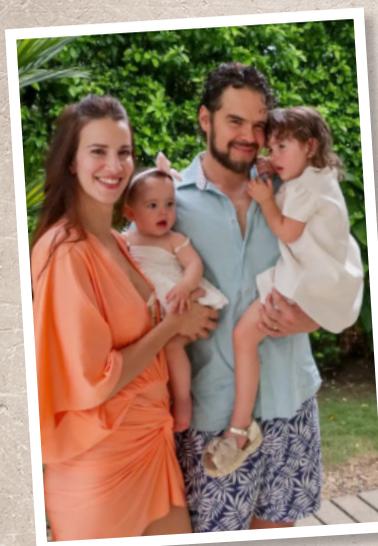
2.- *“Había mucho ruido y expectativas de la nueva versión de ‘Café con Aroma de Mujer’, el ruido no era muy positivo porque veían imposible superar la versión original. Yo oí todo ese murmullo y dije: ‘es momento de ensimismarme’”.*

3.- *“Me encantan todos los papeles que he interpretado porque me han permitido conocer a una Laura en diferentes facetas”.*

4.- *“Pienso que la vida se va tan rápido y que hay tanto por hacer. Por eso siempre tengo ganas de aprender y esa es una de las razones por las que soy actriz, porque me permite descubrirme a través de estos personajes”.*



5.- *“A Margarita Rosa de Francisco la he admirado mucho como actriz y como mujer porque siento que ha tenido una cantidad de facetas que le han permitido explorarse”.*



6.- “Un día antes de empezar a grabar ‘Café con Aroma de Mujer’ yo le escribí a Margarita Rosa de Francisco en su Instagram, pidiéndole esa palmadita en el hombro y diciéndole que respetaba mucho su trabajo, pero no respondió”.

7.- “Me fascinan Karol G y Shakira. Son dos mujeres colombianas que dan mucho de qué hablar, que dejan a nuestro país en alto y que llenan de orgullo sobre todo a las mujeres. Las admiro, las respeto, me encanta verlas juntas apoyándose, así como lo deberíamos hacer todas las mujeres”.

8.- “Yo empecé desde muy chiquita en el mundo del arte; estudiaba actuación, ballet, piano y pintura. Ya en la universidad no sabía si seguir una carrera tradicional o inclinarme por la actuación. Afortunadamente tomé rápido la decisión, mis papás me apoyaron, siempre me decían que todo lo que haga con amor va a dar buenos resultados”.

9.- “Me encantó trabajar con William Leavy, aunque también peleábamos un montón (risas). Con Carmen Villalobos no nos veíamos mucho en el set porque nuestros personajes vivían en mundos diferentes, pero cada vez que nos encontrábamos la pasábamos bomba, éramos felices”.

10.- “Me parece importante que las mujeres nos exploremos, que sepamos que nos gusta y que no nos gusta a nivel físico, emocional y sexual”.

11.- “Con mi esposo Santiago (Mora) nos conocimos en un maravilloso festival de cine en Cartagena. Fue el cine y el arte lo que nos unió”.

12.- “Terminé las grabaciones de ‘Café con Aroma de Mujer’ con tres meses de embarazo de mi segunda hija Mikaela”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA
<https://n9.cl/gni3t>



VITAMINA C



HIALURÓNICO



babaria[®]
smart beauty

LA PAREJA PERFECTA

SERUM + CREMA FACIAL



ANTI MANCHAS



COLÁGENO



GLICÓLICO

babariaecuador



Babaria Ecuador



Dr. Guillermo Paulson

Oncólogo



ESCANÉAME!

Cáncer digestivo: Los primeros síntomas que deben ponerte en alerta

No ignores estas señales:

- 1.- Dolor persistente en la boca del estómago que no calma con antiácidos ni con otro tipo de medicamentos.
- 2.- Cambios en el hábito intestinal, tanto diarrea como estreñimiento de aparición súbita y sin causa aparente.
- 3.- Inflamación persistente.
- 4.- Sensación de evacuación incompleta.
- 5.- Pérdida de peso inexplicada.
- 6.- Presencia de heces oscuras por sangrado.
- 7.- Dificultad o dolor al tragar.
- 8.- Llenura inmediata.
- 9.- Náuseas o vómitos constantes.
- 10.- Cansancio o debilidad.

¿La gastritis es un precursor del cáncer?

Más que la gastritis, tiene que ver el tipo de alimentación. Por ejemplo, los japoneses sufren más de cáncer de estómago por el alto consumo de alimentos condimentados, sin embargo, presentan bajo índice de cáncer de colon porque comen mucha fibra.

“Recomiendo mucho el consumo de probióticos naturales ya que ayudan a proteger el aparato digestivo de microorganismos nocivos, mejorar la digestión y la función intestinal”.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/hp86y>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

OPÉRATE

MIOPÍA - HIPERMETROPÍA - ASTIGMATISMO - PRESBICIA

Cirugía Láser - Amaris

Rápida, Precisa y Segura



EL CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR CUENTA CON EL NUEVO
LÁSER SCHWIND AMARIS 1050 RS.



CENTRO DE DIAGNÓSTICO OCULAR
Tecnología Láser



Paola Sánchez

@paolasancheznutricion

¿Cuáles son los mejores cócteles 'sin calorías' para la playa?



ESCANÉAME!

La temporada de playa ha llegado y con ello las ganas de disfrutar de bebidas deliciosas y refrescantes que no necesariamente deben tener alcohol:

1.- Limonada de coco:

Leche de coco, zumo de limón, stevia y hielo.

2.- Limonada de hierbabuena:

Zumo de limón, mucho hielo, stevia, hojas de hierbabuena y menta.

3.- Limonada imperial:

Agua mineral, zumo de limón, stevia y hielo.

4.- Agua saborizada cítrica:

Agua, rodajas de naranja o toronja, menta fresca, pepino en rodajas y jengibre.

5.- Agua saborizada de frutos rojos:

Agua, frutillas o frambuesas, hojas de hierbabuena y piña en cuadritos.

Una hidratación adecuada tiene múltiples beneficios, entre ellos regular la temperatura corporal, evitar la retención de líquidos y eliminar toxinas.

Snacks playeros:

Fruta fresca picada. Mucho mejor si son frutas tropicales como frutilla, mango, piña.

Frutos secos. Las almendras, pistachos y nueces son ideales.

Canguil sin aceite. El maíz es un carbohidrato complejo que tiene muchísima fibra, es saciante y bajo en calorías.

Guacamole o dip de queso. Lo puedes acompañar con chips de maíz.

Mini brochetas de queso con tomate cherry, queso maduro, albahaca y aceitunas.

Hummus con palitos de zanahoria o apio.

Madurito asado.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/zixrh>



Contenido extraído del programa Qué Pasa con Mariela. Transmitido en Radio Fuego 106.5 FM y MarielaTV.

EL SABOR
MAESTRO

McCormick®

Completa tu kit de parrilla

Mezcla de sal marina
ajo, cebolla, perejil,
romero y tomillo

Mezcla de ajo y
un toque de naranja

Mezcla de limón
y pimienta negra



ENCUÉNTRALOS EN:

MEGAMAXI
LO MÁXIMO

SUPERMAXI
El gigante de los supermercados

Síguenos en:



Otro producto: Alimec.



Martha Martínez

@marthamartinezhidalgo



¡ESCANÉAME!

¿Por qué una mujer pierde el pudor?

¿Qué es el pudor? Es un sentimiento normal y saludable que tiene la función de proteger nuestro cuerpo y mundo interno de experiencias desconocidas.

¿Cuándo nace el pudor? Desde niños empezamos a cubrir nuestro cuerpo de manera espontánea e innata.

¿En qué momento se pierde el pudor? Muchos padres son responsables de minimizar o ridiculizar el pudor en sus hijos. A eso se le suma todo el bombardeo de publicidad donde se utiliza 'la acción de desnudarse' como medio de poder y seducción.

Ahora, una mujer se desnuda porque quiere llevar el control. Es un método que le funciona porque entontece al hombre y eso la hace sentir falsamente empoderada.

¿El consumo de alcohol te hace perder el pudor? Está comprobado que beber más de dos botellas de cerveza hace que la parte frontal de tu cerebro -donde se encuentra la sede de la inteligencia- se empiece a bloquear.

¿Qué generación está perdiendo el pudor?

La generación millennial es la primera que tuvo acceso al internet, por lo tanto, gozó de una libertad digital que luego se tergiversó.

Por otro lado, los padres de los millennials -por intentar no cometer ciertos errores- fueron más permisivos lo que hizo que las cosas se salieran de control.



MIRA LA ENTREVISTA COMPLETA EN:
<https://n9.cl/p177x>



Por Martha Pine
Relacionista Pública
Directora General de MP Consulting

8M

MUJER SOMOS TODOS LOS DÍAS

Quien se hubiera imaginado que cada marzo alzaríamos aún más nuestras voces para continuar la lucha por una sociedad más justa e igualitaria, para celebrar los logros de cada mujer que no descansa por ver cristalizados sus sueños mediante el trabajo duro. Es que ser mujer abarca muchos significados y formas, es un ser trabajador, dedicado al servicio de los demás, un ser que trasciende en sus acciones, un pilar para comunidades y familias. Las mujeres son sus propias cheerleaders, son esa energía que nos dan ánimo y motivación para cada juego de la vida.



Cada mujer merece un futuro lleno de oportunidades, con igualdad de derechos, libre de estigmas y violencia. Que no tengan miedo a dar su opinión y tomar sus propias decisiones. Que puedan tomar posiciones de liderazgo, gerencia y altos cargos. Que puedan forjar su futuro en función de sus sueños y no de presiones. No es necesario llegar a esta fecha para celebrar a la mujer, mujer somos todos los días. Pero te invito a que hoy tomes la oportunidad de expresar el agradecimiento y aprecio a todas aquellas que han transformado tu vida con su luz.

Este 8M celebro a cada mujer que se levanta todas las mañanas a luchar por cumplir sus metas. Aplaudo a todas quienes queremos transformar el mundo en un lugar más seguro y justo para nuestras hijas, amigas y hermanas. Porque los cambios los logramos juntas, porque la fuerza somos todas.

TODOS LOS VIERNES

20H00



 CANAL YOUTUBE
MARIELATV



@marielaviteri
@fmradiofuego
@revistamariela



/MarielaViteri
/Fuego 106.5 FM



@marielaviteri
@fuego106.5
@revistamariela

Startup desarrolla un nuevo combustible para aviones y barcos hecho con moscas



Una nueva fuente de energía sostenible pronto podría alimentar aviones, barcos de carga e incluso calentadores domésticos, y está hecha de moscas.

BugEra desarrolla una tecnología nueva de criar larvas para que tengan el doble de aceite en sus cuerpos. La empresa suministra los huevos o las larvas a las granjas de moscas que los cultivan, los secan, exprimen el aceite dorado y los envían para refinarlos y convertirlos en biocombustibles.

Fuente: www.consuladodeisrael.com



TikTok restringirá el tiempo de conexión a menores de 18 años

La plataforma china de videos TikTok, criticada por su poder "adictivo" entre los jóvenes, implementará dentro de unas semanas un sistema de avisos sistemáticos tras 60 minutos de conexión para todos los usuarios que hayan declarado tener menos de 18 años.

Si existe una conexión familiar de las cuentas, los padres podrán "definir un tiempo de visionado diario máximo de su adolescente", en función de los días de la semana, agregó TikTok.

Fuente: www.cnnspanol.cnn.com



PIGGIS®

Alimentos de confianza











www.embutidospiggy.com


Simplemente DELICIOSO
 PIGGIS

LO +

SONADO EN LA FARÁNDULA

Jasmine Tookes y Juan David Borrero ya son padres



El exángel de *Victoria's Secret*, casada con el empresario Juan David Borrero (hijo del actual vicepresidente de Ecuador, Alfredo Borrero), ha compartido en su perfil social que ya es mamá por primera vez y las reacciones no se han hecho esperar.

Entre las felicitaciones resaltan algunos de famosos como Eiza González, Alessandra Ambrossio, Sara Sampaio, Wilmer Valderrama, entre otros.



Shakira ya tendría nueva fecha para arribar a Miami

Luego de su separación con Gerard Piqué, Shakira expresó sus deseos de hacer una nueva vida en Miami. Según reportes, la crisis de salud de su padre, William Mebarak, habría retrasado la mudanza de la artista y sus hijos a Florida, pero al parecer, el plan va en marcha y en solo cuatro semanas podría estar viajando a Estados Unidos con su familia.



Alejandra Jaramillo en la loca despedida de soltera de Lele Pons

Todos hablan de la memorable despedida de soltera de la 'influencer' y cantante venezolana Lele Pons. Alejandra Jaramillo no es la excepción, fue parte de la memorable fiesta que quedó inmortalizada en las redes sociales.

La presentadora ecuatoriana compartió fotografías con otras invitadas de la fiesta como Tini, Kimberly Loaiza y 'Anitta'.

PRODUBANCO, PRIMER BANCO ECUATORIANO HABILITADO PARA "GOOGLE PAY"

Produbanco, miembro del Grupo Financiero Internacional Promerica, ya está habilitado para Google Pay, la billetera digital global que permite realizar transacciones desde cualquier parte del mundo de una forma rápida, sencilla y segura.



Sebastián Quevedo, vicepresidente de Medios de Pago de Produbanco.



Andrés Guschmer, recibió reconocimiento como Comentarista Mundial Qatar 2022.

CLARO ENTREGÓ LOS PREMIOS BICHITO DEL FÚTBOL, EDICIÓN MUNDIAL QATAR 2022

Claro reconoció la labor de quienes tuvieron una destacada participación en el reciente mundial de fútbol con la entrega de los premios Bichito del fútbol. En el 2022 Claro se convirtió en el operador oficial de la Copa Mundial de la FIFA Qatar.

OMNI HOSPITAL CUMPLE 14 AÑOS HONRANDO LA VIDA

El Omni Hospital cumple 14 años honrando la vida de sus pacientes, desde el 2018 que asumió su gerencia Mauricio Navia, incrementó la rentabilidad e iniciaron su plan de expansión. En la actualidad cuentan con seis sedes ambulatorias que incluyen Omni Lab, Omni Imágenes y consultas.



Dra. Marisol Guayalema, gerente médico; Mauricio Navia, gerente general; Anna María Carrozzini, directora de Recursos Humanos y Edgardo Báez, presidente del Directorio.

INVIERNO!!



Desinfectante Concentrado

CON
REPELENCIA NATURAL

si huele a limpio... huele a

Kalipto®

Encuétralo en los principales supermercados del país.