



# GIOCHIAMO E MASSAGGIAMO CANTANDO

A CURA DELLE EDUCATRICI GIOVANNA CERFOGLI E ILARIA DIACCI  
DEL POLO BARCHETTA «PRIMO INCONTRO»

# GIOCARE...

Giocare con il proprio bambino significa avere l'opportunità di fare un viaggio insieme a lui, scivolando dal giocare per lui a giocare **con** lui, recuperando lo stupore che accompagna la risatona, il tempo di attesa che mantiene lo sguardo pieno di aspettativa fra un'azione e l'altra, il desiderio di ripetere...



# MASSAGGIARE...

Il massaggio è un mezzo privilegiato per comunicare e rimanere per un lungo tempo in contatto esclusivo col nostro bambino,

favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione,

favorisce uno stato di benessere.



*PER LA TESTA:*

IL TUO VISO È UNA CASETTA

Questo è l'occhi bello,  
questo è suo fratello,  
questa è la porticina e  
questo è il campanello  
dirin dirin dello!



## PER IL TRONCO:

### LE TRE PULCI

Carlo Magno, re di Francia,  
ha tre pulci sulla pancia,  
gratta gratta tutto il dì  
ma le pulci restan lì.

### LA FORMICHINA

Una formichina si aggira  
per il collo, le spalle, la pancia,  
la schiena, sale e scende,  
striscia, balza e se ne va.

## PER LE MANINE:

### LE MIE DITA

Il pollice viaggia con  
l'auto-stop  
l'indice svelto dice di no  
poi viene il medio che pensa  
chissà  
se l'anulare l'anello ce l'ha  
ultimo è il mignolo che è  
piccolino, sta dappertutto ed  
è biricchino  
poi tutti insieme suonano il  
piano  
fanno ciao ciao e si danno la  
mano

### BELLA MANINA

Bella manina dove sei  
stata? A casa del babbo  
Cosa ti ha  
dato? Pane e  
ciccina...  
gratta gratta la manina

### LA PIAZZA

Su questa bella piazza passò  
una lepre pazza;  
il pollice la vide  
l'indice la prese il  
medio l'ammazzò  
l'anulare la  
cucinò  
e al mignolino andato per il  
vino non gliene lasciarono  
neppure un pezzettino!



## PER I PIEDINI:

### BATTI BATTI

Batti batti i piedini che arriva il papà  
se tu batti i piedini un regalo ti farà  
batti batti i piedini fai nuotare i pesciolini  
batti batti i piedini che son belli e assai piccini  
son piccini come te  
uno due e tre





*ORA FACCIAMO LA NOSTRAMAGIA...*

E UNO E DUE E TRE

BZZZZZZZ

SILENZIO

SIAMO IN CERCHIO SEDUTI SUL  
TAPPETONE ROSSO DI PRIMO  
INCONTRO E INSIEME, CON I  
BIMBI SULLE GINOCCHIA,  
CANTIAMO E GIOCHIAMO...

# ARRI ARRI CAVALLINO

Il cavallo del bambino va pianino va pianino.

Il cavallo del vecchietto va zoppetto va zoppetto.

Il caval del signorino va lentino va lentino.

Il caval del giovanotto va di trotto va di trotto.

Il caval del signorotto va al galoppo va al galoppo.

Il caval del mio compare come il vento sa volare.

E il caval che va alla guerra...

...patapumfete tutti giù per terra!

