

# Covid na Gestação? Saiba o que fazer!

**Tire suas dúvidas  
e veja alguns cuidados  
essenciais** para o pré-natal,  
parto e acompanhamento  
da gestação em casos  
positivos de Covid-19

**Unimed**   
Vales do Taquari  
e Rio Parado

ANS nº 306378

# COVID NA GESTAÇÃO

---

- 1** Sou gestante e estou com sintomas graves de Covid. O que devo fazer?
- 2** Como a Unimed pode me auxiliar?
- 3** Pode ocorrer transmissão de mãe para filho?
- 4** O risco é maior para gestantes?
- 5** A rotina de consultas e exames do pré-natal é diferente durante a pandemia?
- 6** Como é realizado o atendimento a gestantes com sintomas de Covid?
- 7** E se for grave? Quais devem ser os cuidados?
- 8** O parto deve ser antecipado ou prolongado, para evitar danos ao bebê?
- 9** Estou com Covid, devo interromper a amamentação?

# COVID NA GESTAÇÃO

---

- 1 Sou gestante e estou com sintomas graves de Covid. O que devo fazer?



Graças ao avanço dos índices de vacinados no país, de modo geral **os sintomas da Covid-19 têm se mostrado mais leves**, manifestando-se através de dor de garganta, cefaleia e tosse. Entretanto, a **quaisquer sinais de agravamento** dos sintomas como: febre persistente, dificuldade respiratória ou cansaço que dificulte ou impossibilite de realizar tarefas comuns do dia-a-dia (como ir caminhando ao banheiro, por exemplo), **a gestante deve imediatamente buscar por atendimento médico.**

# COVID NA GESTAÇÃO

---

## 2 Como a Unimed pode me auxiliar?



A Unimed VTRP oferece em suas unidades de atendimento a realização do **Teste Rápido de Antígeno para Covid-19** e do **PCR-RT mediante encaminhamento médico e agendamento**. Além disso, a gestante poderá passar por triagem e atendimento no **PA Virtual**, tendo seu quadro clínico acompanhado e seus sintomas monitorados por 14 dias. No **Programa Meu Bebê** são acompanhadas durante o decorrer da doença, com equipe à disposição para esclarecimento de dúvidas, orientações e encaminhamentos.

# COVID NA GESTAÇÃO

---

## 3 Pode ocorrer transmissão de mãe para filho?



Não existem evidências científicas que comprovem a **transmissão vertical** (da mãe para o bebê, intraútero ou durante o parto) do SARS-CoV-2, vírus causador da Covid-19. Do mesmo modo, não existem estudos que evidenciem a transmissão do vírus através da amamentação, devendo o aleitamento ser mantido e estimulado.

# COVID NA GESTAÇÃO

---

## 4 O risco é maior para gestantes?



De modo geral, **gestantes e puérperas são mais propensas a desenvolverem quadros infecciosos**. Inicialmente acreditava-se que, em virtude de modificações corporais específicas da gestação, a Covid-19 poderia ser mais grave em gestantes. Contudo, **estudos mostram que a infecção acomete com a mesma frequência e gravidade mulheres grávidas e não-grávidas** (CHEN et al., 2020). Os sinais de alerta ficam direcionados às **gestantes de alto risco**, portadoras de comorbidades como hipertensão, diabetes, problemas vasculares e obesidade que podem por estes motivos apresentar pior evolução da doença (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2021).

# COVID NA GESTAÇÃO

---

- 5 A rotina de consultas e exames do pré-natal é diferente durante a pandemia?



O pré-natal deve ser assegurado à todas as gestantes, podendo ser realizado **agendamento de forma mais espaçada entre as consultas**. Em guia de orientações, o Ministério da Saúde (2021) recomenda a otimização dos atendimentos, agendando consultas e exames para o mesmo dia, por exemplo. **Estes cuidados minimizam a exposição da gestante a situações de risco**. O intervalo de tempo entre as consultas pode ser estipulado considerando a idade gestacional, a presença de comorbidades e a evolução da gestação. Pode-se, ainda, ser considerada a adoção de teleconsultas.

# COVID NA GESTAÇÃO

---

## 6 Como é realizado o atendimento a gestantes com sintomas de Covid?

Existem alguns fluxos que podem ser seguidos pela gestante com sintomas de Covid-19:

- **PA Virtual Unimed:** a gestante preenche formulário que será encaminhado a profissionais responsáveis pela triagem dos sintomas. A partir da triagem, a gestante poderá ser encaminhada para atendimento médico remoto para receber orientações e encaminhamentos conforme necessidade.
- **Teste Rápido de Antígeno para Covid-19 e PCR-RT:** a gestante que apresentar sintomas que possam indicar contaminação pela Covid-19 (febre, tosse, dor de garganta, cefaleia), poderá entrar em contato com seu médico. Caso seja necessário, será solicitado o encaminhamento para o teste. Os testes são agendados e realizados nos espaços de atendimento da Unimed VTRP.
- **Hospitais:** a quaisquer sinais de agravo dos sintomas, a gestante deverá buscar imediatamente por atendimento hospitalar. O atendimento deverá ocorrer, preferencialmente, em local específico, identificado e isolado dos atendimentos a demais usuários com sintomas respiratórios.
- **Monitoramentos:** clientes que passaram por atendimento e tiveram o diagnóstico de Covid-19, clínico ou laboratorial, terão seu quadro clínico monitorado por profissionais da Unimed VTRP.

# COVID NA GESTAÇÃO

---

## 7 E se for grave? Quais devem ser os cuidados?



A vacinação contra a Covid-19 assegura a proteção contra as formas graves da doença, entretanto, **pacientes com comorbidades prévias ou desenvolvidas durante a gestação podem ainda apresentar algum tipo de complicação**. A quaisquer sinais de piora dos sintomas, a gestante deve imediatamente **buscar por atendimento a nível hospitalar** para avaliação de seu quadro clínico e investigação de possíveis repercussões na gestação. Os agravos decorrentes da Covid-19 podem desencadear quadros de insuficiência respiratória, pré-eclâmpsia, trabalho de parto prematuro, entre outros, sendo de crucial importância atentar à evolução dos sintomas.

# COVID NA GESTAÇÃO

---

- 8 O parto deve ser antecipado ou prolongado, para evitar danos ao bebê?



Não. **Não existem evidências científicas que comprovem danos aos bebês** de gestantes com apresentações leves da Covid-19. A antecipação do parto só deve acontecer em caso de avanço da doença ou quando o quadro clínico ofereça risco para o binômio mãe-bebê, e sempre após criteriosa avaliação médica.

# COVID NA GESTAÇÃO


---

## 9 Estou com Covid, devo interromper a amamentação?



Não. O aleitamento materno deve ser mantido e estimulado, já que seus benefícios se sobrepõem ao risco de contaminação do bebê. A mãe que está amamentando deve manter os cuidados de higiene e etiqueta respiratória já conhecidos: uso de máscara (preferencialmente PFF2 ou N95) e higiene frequente das mãos com água e sabão ou álcool gel 70%. Durante o aleitamento materno, além dos inúmeros nutrientes – fundamentais para o crescimento e desenvolvimento do bebê – a mamãe passa para o bebê através do leite diversos anticorpos que o protegem contra infecções (incluindo a Covid-19) e fortalecem sua imunidade, funcionando também como uma forma de imunização.

# Covid na Gestação? Saiba o que fazer!



## FONTES:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Manual de recomendações para a assistência à gestante e puérpera frente à pandemia de Covid-19 / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2021.

UNIMED VTRP. Guia de Recomendações para Gestante e Lactante: tudo o que você precisa saber para cuidar da sua saúde e a do seu filho em tempos de Covid-19. Unimed Vales do Taquari e Rio Pardo. 2020.