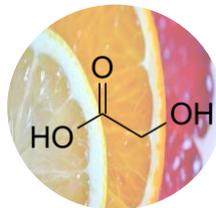


Transformadores de la piel (I): Los ALFA-HIDROXIÁCIDOS



Los alfa-hidroxiácidos o AHA's Son un tipo de ácidos orgánicos de cadena no muy larga, que provienen de diferentes plantas, frutas y alimentos y que tienen en común un GRUPO HIDROXIL en posición ALFA o posición 2.



Los alfa-hidroxiácidos de origen natural más conocidos son:

- **ácido glicólico** (proviene de la caña de azúcar): tiene 2 carbonos. Es el más simple y muy importante para penetrar en la piel.
- **ácido láctico** (leche): tiene 3 carbonos
- **ácido tartárico** (uva): tiene 4 carbonos
- **ácido málico** (manzana verde): tiene 4 carbonos
- **ácido cítrico** (cítricos: naranja, limón, lima, mandarina): tiene 6 C
- **ácido mandélico**: (almendras) tiene 8 C

Se diferencian entre ellos por el tamaño molecular y por su capacidad o rapidez de penetración en la piel. Así pues, el ácido glicólico que es el más pequeño tiene una capacidad de penetración mucho mayor que otro ácido de cadena más larga como el mandélico.

Los AHA's se conocen desde la antigüedad, Cleopatra ya se bañaba en leche agria de burra (que contiene ácido láctico) para conseguir una piel mucho más suave. Desde los años 70, se empiezan a utilizar en cosmética y por médicos dermatólogos como tratamientos antiacné y antiaging.

ACCIÓN DE LOS AHA'S

Los alfa-hidroxiácidos poseen una triple acción: exfolian, renuevan e hidratan la piel de una manera muy efectiva y por tanto mejoran la textura de la piel y su calidad.

1. **EXFOLIANTE o QUERATOLÍTICA:** Disminuyen las uniones entre los corneocitos, facilitan la eliminación de células muertas y disminuyen el grosor de la capa córnea, la más externa de la piel.
 - **La piel adquiere un aspecto más suave y liso y con más luminosidad. Esta acción exfoliante ayuda a reducir pequeñas arrugas y manchas debidas al sol y al envejecimiento.**
2. **REGENERADORA:** Los AHA renuevan el aspecto de la piel y ayudan a la formación de colágeno tipo I y II al aumentar la actividad del fibroblasto.
 - **Se consigue una piel más flexible.**
3. **HIDRATANTE/ ANTIARRUGAS:** Los AHA tienen propiedades hidratantes debido a su capacidad tanto de disminuir la pérdida de agua en la epidermis como de captar agua.
 - **Se consigue una piel más turgente, se rellenan arrugas.**
4. **POTENCIADORES DE TRATAMIENTOS:** Al desobstruir los poros, facilitan que los principios activos que se apliquen después penetren mejor y más profundamente.
 - **Se pueden combinar con otros tratamientos.**

APLICACIONES DE LOS AHA'S

- **Tratamiento del fotoenvejecimiento cutáneo:** consiguen atenuar las arrugas más superficiales y las "manchas" de la piel, unificando el tono y mejorando su textura. No son despigmentantes como tales, pero, reducen la pigmentación a nivel del tono y color de las manchas por este efecto queratolítico y son estupendos coadyuvantes de tratamientos despigmentantes.
- **Tratamiento de las pieles grasas y acnéicas o con cicatrices de acné:** normalizan la secreción sebácea, desbloquean el folículo pilo-sebáceo, y suavizan las irregularidades cutáneas (cicatrices acné), homogeneizando la textura y el tono de la piel.



- **Tratamiento de hiperqueratosis** (procesos cutáneos con engrosamiento de la capa córnea de la piel): Como la psoriasis, la xerosis (sequedad de la piel), la ictiosis (piel extremadamente seca y escamosa), la hiperqueratosis, etc., ya que al disminuir o romper las uniones entre los corneocitos, facilitan su eliminación.
- **Actividad potenciadora o preparadora de la piel:** ya que mejoran la penetración, y por tanto, la eficacia de otros principios activos.

NO SON FOTOSENSIBILIZANTES: Los AHA's no absorben la radiación UV, ya que no poseen grupos cromóforos.

- No son tóxicos
- Se absorben fácilmente
- Podrían ser irritantes, en caso de pieles sensibles, reactivas o con rosácea o cuperosis)

SÉRUM GLICOLMIX DE SEGLE CLINICAL



BENEFICIOS

Glicolmix es una **potente solución exfoliante química** formulada con 3 alfa-hidroxiácidos: ácido glicólico, ácido láctico y ácido cítrico a un pH entre 3.5-3.8.

Además de su acción exfoliante, con alto poder **renovador celular**, es despigmentante, unifica el tono, ilumina, alisa las arrugas (antiaging) y prepara la piel para tratamientos posteriores.

ACTIVOS

- **Ácido glicólico (15%)** El ácido glicólico, debido a su reducido peso molecular, atraviesa la piel más profundamente, permitiendo una exfoliación en profundidad. Con alto poder renovador celular, unifica el tono, alisa las arrugas y tiene un fuerte poder hidratante. Prepara la piel y favorece la penetración de activos en tratamientos posteriores.
- **Ácido Láctico (4%)** Con propiedades hidratantes, renovadoras e iluminadoras.



- **Ácido cítrico (1%)** Tiene una potente acción antioxidante, además de regular el pH de la solución.

MODO DE EMPLEO

Aplicar **por la noche** unas gotas extendiendo el producto en rostro, escote y manos limpios y secos, incidiendo especialmente sobre marcas y manchas. Utilizar progresivamente según tolerancia. En la primera aplicación, dejar actuar 20-30 minutos aproximadamente, aumentando el tiempo en aplicaciones posteriores. Retirar con agua abundante y posteriormente aplicar el **Sérum Skin Factor** regenerante. Se puede utilizar durante todo el año (incluso en verano).

- Si queremos potenciar la luminosidad de la piel podemos aplicar después de Glicolmix el **sérum VitalC**.

***Para pieles normales/ mixtas o para aportar luminosidad a las pieles apagadas.
No usar en casos de pieles intolerantes, o muy sensibles.***

