

Supermom   
music lab

---



KOMPOZYTORNIA  
SZKOŁA MUZYKI



[kompozytornia.pl](http://kompozytornia.pl)



E-book

5 PROSTYCH ZABAW  
MUZYCZNYCH Z MAŁYM  
DZIECKIEM DLA  
ZMĘCZONEGO RODZICA

dr Karolina Kizińska



[kompozytornia.pl](http://kompozytornia.pl)



Zastanawiasz się jak spędzić wartościowy  
czas ze swoim niemowlakiem lub  
kilkulatkiem?

Myślisz o wykorzystaniu mocy muzyki w  
rozwoju Twojego Dziecka?

Przygotowałam dla Ciebie 5 prostych  
muzycznych zabaw, które możesz  
wykorzystać :)

Pamiętaj - umuzykalnianie to najlepsza  
inwestycja w rozwój Twojego Malucha!  
Każde dziecko jest muzyczne i zasługuje  
na możliwość obcowania z muzyką!



Maluchy są małymi geniuszami - uczą się  
wszystkiego z prędkością światła i  
ogromną łatwością!

Uczą się muzyki tak samo jak języka  
ojczystego - naturalnie, przez słuchanie,  
obserwowanie, a następnie powtarzanie i,  
w końcu, próby tworzenia własnych  
"muzycznych" zdań (czyli melodii lub  
rytmów) :)

I tak samo, jako uczą się języka głównie od  
rodziców, tak uczą się muzyki słuchając  
Ciebie!

A zatem... ŚPIEWAJ! Nie martw się tym, czy  
śpiewasz idealnie/czysto/ładnie itp.  
Co jeszcze?... RUSZAJ SIĘ! Poprzez ruch  
twój maluch uczy się czym jest rytm `!

I.. To wszystko!  
Zaczynamy!

## **1. Fruwające piórka**

Do tej zabawy potrzebujesz kolorowych piórek lub drobno pociętej, kolorowej bibuły.

Usiądź z dzieckiem na dywanie. Maluszka posadź sobie na kolanach, starsze dzieci - na przeciwko siebie.

Jeśli nie wstydzisz się śpiewać dziecku to koniecznie w tej zabawie śpiewaj - pamiętaj, Twój głos jest dla Twojego malca najważniejszy. Jeśli nie czujesz się swobodnie - włącz nagranie.

Podczas zwrotki kołysz się na boki w rytm melodii. Kiedy nadejdzie refren - zacznij dmuchać w piórka tak, by zaczęły fruwać w powietrzu. Zachęcaj do tego dziecko (ma to dużą wartość z punktu widzenia logopedii). Zobaczysz ile frajdy wam to da!

Co rozwijasz?

- zdolności muzyczne (melodyczne i rytmiczne)
- zmysł wzroku
- zmysł dotyku
- aparat mowy - logopedzi zalecają dmuchanie jako ważne ćwiczenie oddechowe



Kurs



KOMPOZYTORNIA  
SZKOŁA MUZYKI

[kompozytornia.pl](https://kompozytornia.pl)





## **2. Muzyczne bańki**

Bańki i muzyka? Jak najbardziej!

Wszystkie dzieci kochają bańki. Chcesz by puszczenie  
baniek

miało dodatkowo walor rozwijania zdolności muzycznych  
Twojego dziecka?

Nic prostszego - śpiewając lub puszcając nagranie,  
wybierz jeden moment, kiedy puszczasz  
bańki. Najlepiej by był to moment, który kończy się na  
dźwięku centralnym (najczęściej ostatni  
dźwięk melodii).

Nie masz pojęcia który to dźwięk? Nic nie szkodzi!  
Po prostu wybierz moment w piosence kiedy puszczasz  
bańki, tak by dziecko go z nimi  
kojarzyło.

Przy dzieciach od 1,5 roku wzwyż przygotuj więcej niż  
jeden pojemnik z bańkami - na pewno  
będą chciały spróbować same je puszczać! :)

Co rozwijasz?

- zdolności muzyczne

- zmysł wzroku

- zmysł dotyku

- aparat mowy - logopedzi zalecają dmuchanie jako  
ważne ćwiczenie oddechowe

zdolności manualne (trzymanie butelki z bańkami przy  
jednoczesnej próbie dmuchania)

### **3. Skacze piłka**

Znasz jakąś piosenkę o piłce? Nie? To wymyśl na poczekaniu :) Albo puść nagranie.

A potem weź kilka małych piłeczek (w zależności od wieku miękkich lub np. plastikowych) i rzucaj dziecku kolejno w rytm piosenki.

Na koniec spróbuj powtórzyć kilka razy sam ostatni dźwięk i w tym czasie układać piłki w mały stos (na 'pam!'). Utrwalisz w ten sposób tonalność danej melodii :)

Co rozwijasz?

- zdolności muzyczne (melodyczne i rytmiczne)
- zmysł wzroku
- zmysł dotyku
- zdolności manualne (chwytywanie, rzucanie i łapanie piłeczek, układanie ich w stos, wrzucanie do worka)
- koordynację ruchową





**Chcesz zobaczyć zabawy muzyczne najlepsze dla Twojego Dziecka w praktyce?**

**Dostać dostęp do 33 Video z przykładami melodii i rytmiczankę gwarantującymi bogate środowisko muzyczne dla Twojego maluszka?**

**Dodatkowo dostać nieograniczony czasowo dostęp online do cotygodniowych zajęć umuzykalniających Gordonki?**

**A do tego do cennej wiedzy jak możesz wspierać wszechstronny rozwój Twojego maluszka przez muzykę?**

**W takim razie koniecznie klikaj poniżej i zapoznaj się z informacjami o moim kursie dla młodych mam:**

**Jak umuzykalniać dzieci 0-5 lat i dlaczego warto!**



## 4. Tęczowe chustki

Masz kolorowe chustki? Jeśli nie, potnij stare materiały na kawałki i już masz wspaniałe narzędzie do muzycznej zabawy!

Spakuj wszystkie chusteczki do worka/siatki, wybierz melodię, którą chcesz dziecku zaśpiewać/ puścić i zacznij je sukcesywnie wyrzucać w powietrze w rytm muzyki!

Kiedy już wszystkie są na ziemi możecie dalej się nimi bawić wyrzucając je w górę przy wysokich dźwiękach czy rzucając na ziemię przy niskich. Możecie też wyrzucać je w powietrze na koniec melodii lub po prostu machać nimi w rytm piosenki.

W chusteczki możecie też dmuchać (najlepiej powtarzając ostatni dźwięk) i patrzeć czyja dalej poleci!

Co rozwijasz?

- zdolności muzyczne (melodyczne i rytmiczne)
  - zmysł wzroku
  - zmysł dotyku
- aparat mowy - logopedzi zalecają dmuchanie jako ważne ćwiczenie oddechowe
  - zdolności manualne
  - koordynację ruchową



Kurs



KOMPOZYTORNIA  
SZKOŁA MUZYKI

[kompozytornia.pl](https://kompozytornia.pl)



## 5. Kołyszący kocyk

Niemal wszystkie dzieci lubią, kiedy rodzice kołyszą je w kocyku.

To niezwykle proste a sprawia dziecku ogromną radość.

Młodsze dzieci można w ten prosty sposób uspokoić lub ukołysać do snu.

Oczywiście celem jest kołysanie dziecka w rytm śpiewanej lub słuchanej piosenki.

Co rozwijasz?

- poczucie bezpieczeństwa dziecka
- zmysł równowagi: pobudzasz układ przedsionkowy mózgu - układ ten odpowiada za reakcje ciała na zmianę położenia (równowagę), rozwój psychofizyczny i prawidłową motorykę, jest bardzo ważny dla prawidłowego rozwoju Twojego Dziecka
- zdolności muzyczne (melodyczne i rytmiczne)

Pamiętaj - dzieciom nie trzeba puszczać  
"dziecięcych" piosenek. Jeśli chcemy  
wzbogacić  
muzyczny słownik dziecka to wartościowa  
jest dla niego różnorodna muzyka: ludowa,  
jazzowa,  
klasyczna, popularna, muzyka świata -  
latynoamerykańska, afrykańska, celtycka  
itp.

Najlepsze są melodie bez słów - jeśli  
śpiewasz, to użyj czasem sylab neutralnych  
(np. pam,  
pam), jeśli puszczasz nagrania - pamiętaj o  
muzyce instrumentalnej :)

Śpiewaj, puszczaaj Dziecku wartościową  
muzykę, uatrakcyjnij to  
wszystko prostymi, kolorowymi  
gadżetami...  
... i patrz jak Twoje Dziecko rozwija swój  
potencjał!

Zobacz co dostajesz w pakiecie kursu dla  
młodych mam:

Jak umuzykalniać dzieci 0-5 lat i dlaczego  
warto!

- 7 modułów w formie video i 7 animowanych podsumowań, które dostarczą Ci wszystkiego, co powinnaś wiedzieć o roli muzyki w życiu dziecka (Wartość 1350zł)
- 33 video przykłady melodii i rytmiczank, które pozwolą Ci od razu zacząć muzykować z dzieckiem w domu. (Wartość 400zł)
- Moje wsparcie i dostęp poprzez dedykowaną grupę na Facebooku (Wartość 200zł)
- Dodatkowe bonusy i niespodzianki! (Wartość 600zł)



*Kurs*



**kompozytornia.pl**



[kontakt@kompozytornia.pl](mailto:kontakt@kompozytornia.pl)

Supermom   
music lab



Kurs



KOMPOZYTORNIA  
SZKOŁA MUZYKI

[kompozytornia.pl](http://kompozytornia.pl)

