Saúde

Prevenção

Estomatite afeta rotina das crianças

ADOBE STOCK

Ainda que cercados de todos os cuidados para evitar a contaminação pelo coronavírus, os pequenos seguem expostos a outros tipos de infecções, que, embora não sejam tão graves, podem gerar incômodo e dor. Um exemplo é a estomatite, termo utilizado para designar doenças ou inflamações na cavidade bucal.

De acordo com a otorrinolaringologista Cleonice Hirata, a estomatite pode ter diversas causas, mas a mais comum é a viral. "Nesse caso, é causada pelo vírus da herpes simples (HSV-1). A maioria das pessoas entra em contato com esse vírus em algum momento da vida. O mais comum é que isso ocorra ainda na infância, entre os seis meses e os cinco anos", explica.

A médica acrescenta que as lesões aparecem, por vezes, como bolhas pequenas, que se espalham em toda a cavidade oral. Pode gerar também febre, mal-estar e falta de apetite.

"Cerca de 95% das crianças com estomatite apresentam quadros bem leves, até mesmo assintomáticos, sem apresentar qualquer lesão na boca. Os outros 5%, entretanto, podem ter um quadro mais significativo, que requer o acompanhamento médico e o tratamento individualizado", complementa.

Tratamento e cuidados

Após o diagnóstico, o tratamento é simples. Trata-se de uma terapia de suporte, com hidratação e uso de medicações leves, de acordo com o quadro. Para casos mais graves, que envolvam uma infecção secundária, o médico pode fazer uso de antibiótico.

Os cuidados relativos à Covid-19 servem também para a estomatite. Isso porque a recomendação inclui atenção à higiene, evitando compartilhar talheres, copos, mamadeiras e chupetas.

Assim como outras infecções, a estomatite também pode afetar adultos, principalmente entre 18 e 25 anos, caso não tenha havido contato com o vírus na primeira infância. A médica ressalta, no entanto, que o herpes é um vírus que fica no organismo, mesmo após o desaparecimento dos sintomas.

Marília Garcez Corrêa da Silva, farmacêutica PhD

Tratamento e prevenção da celulite

A lipodistrofia ginoide, a conhecida celulite, é um problema estético que ocorre em muitas mulheres, aparecendo logo após a adolescência.

Marília Garcez Corrêa da Silva, farmacêutica PhD e diretora da Matriz Farmácia de Manipulação, cita que não é considerada doença, mas pode se tornar dolorida caso se agrave, pois é uma inflamação.

É possível prevenir e minimizar com uma alimentação balanceada, atividade física e ingestão de bastante água.

"E a celulite tem jeito! Esse processo inflamatório hoje é bem conhecido e a cada dia surgem ativos cada vez mais eficientes, com resultados surpreendentes. Dispomos da possibilidade de associar tratamentos de uso interno e externo, que favorecem os resultados. Por exemplo, o Dimpless e o Composto Termogênico com Xantinas", ressalta.

Conta-gotas

Benefícios do gingerol à saúde

Encontrado no gengibre fresco, o gingerol é uma substância de ação antioxidante que traz vários benefícios ao organismo.

Atua como um forte anti-inflamatório natural. Assim, fortalece o sistema de defesa do corpo, evita dores de garganta e outros focos de inflamação.

O gingerol ainda tem ação analgésica, atuando então como parceiro na hora de amenizar dores mais intensas no corpo.

Procedimento cardíaco de alta complexidade

CRISTINE FOERNGES

No último dia 3, a sala de Hemodinâmica da Cardiosinos, em Novo Hamburgo, foi palco de um tratamento de alta complexidade no coração, a Intervenção Coronária Percutânea em Oclusão Total Crônica (CTO).

O procedimento durou cerca de 3 horas e auxiliou um paciente de 71 anos. O cardiologista intervencionista Breno Falcão veio do Ceará para liderar e acompanhar os cardiologistas intervencionistas Rogério Sarmento Leite e Renato Roese Filho, da equipe médica da Cardiosinos.

O especialista explica que a obstrução coronária crônica ocorre quando uma artéria do coração está completamente bloqueada pelo acúmulo de colesterol, placas de tecido fibroso e outras substâncias, como cálcio.

Pressão alta, tabagismo e estresse são alguns dos fatores de risco para o problema. De acordo com Falcão, existem diversos graus de complexidade para a realização dessa técnica e o risco é proporcional à realidade anatômica do paciente, por isso sua indicação requer estudo prévio e análise minuciosa de caso. Quando há indicação, a técnica é mais uma possibilidade de tratamento.

A CTO possibilita a reabilitação do fluxo sanguíneo obstruído e, assim, mais qualidade de vida. O procedimento teve bom resultado e o paciente está estável.

Em cinco anos, número de médicos no RS aumentou 18,12%

Estatísticas apresentadas durante o 3º Fórum Gaúcho de Saúde Suplementar, promovido pelo Conselho Estadual de Honorários Médicos, Associação Médica do Rio Grande do Sul (Amrigs), Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio Grande do Sul (Cremers) e Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (Simers), mostram uma importante alteração no cenário de formação profissional. O encontro ainda debateu melhorias nas condições de trabalho do médico.

Em 2015, eram 41.562 médicos inscritos no Conselho Regional de Medicina do Rio Grande do Sul. Em 2020, este número subiu para 49.094, um aumento de 18,12%. Também chama a atenção o aumento do registro de médicos com especialidade, com um patamar ainda mais elevado tendo alta nos últimos cinco anos de 76,67%.

ABC pra você
Edição: Adair Santos e Adriana Lima
PARA ASSINAR: (51) 3553-2020
PARA ANUNCIAR: Whats (51) 3065-8013
GRUPO SINOS

Cereja Store MODA ÍNTIMA SEX SHOP
MODA PRAIA
BIQUINIS (PEÇAS SEPARADAS)
Cereja Store Moda Íntima
@cerejastore_
(51) 99776.4131
Rua Dr. Magalhães Calvet, 170, Centro de Novo Hamburgo

CLÍNICA DE OLHOS E LENTES DE CONTATO
DR. MARCO ANTONIO D. TATIM
CRM: 6139 CPF: 133.394.780-15
Atende: particular, Sindicatos e outros convênios.
Novo Hamburgo - 51 3595.4333 | 3035.3715 | 51 993282713
Rua Joaquim Nabuco, 74, 2º andar, Sala 203 - Centro/NH (Quase em frente a Padaria Brasil).