

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
Dicas para viver bem a Quaresma: - Leia o evangelho do dia diariamente, sozinho(a) ou em família; - Escolha uma penitência para viver a cada semana; - Às quintas, reze a oração que o Anjo ensinou aos pastorinhos: "Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão por aqueles que não creem, não adoram, não esperam, e não vos amam." - Às sextas, faça jejum ou abstinência de carne e reze o Terço da Misericórdia; - Marque com um "X" no Calendário a ação concluída.			17/02 - Mt 6,1-6.16-18 Participe da Missa de Cinzas em sua paróquia.	18/02 - Lc 9,22-25 Reze várias vezes ao dia a oração que o Anjo ensinou aos pastorinhos.	19/02 - Mt 9,14-15 Na frente de um crucifixo, reze o Terço da Misericórdia. "Pela Sua dolorosa Paixão, tende misericórdia de nós e do mundo inteiro".	20/02 - Lc 5,27-32 Reze o Terço Mariano em família e ofereça flores a Nossa Senhora.
21/02 - Mc 1,12-15 Participe da missa em família.	22/02 - Mt 16,13-19 Mande uma mensagem para alguém dizendo quem é Jesus para você.	23/02 - Mt 6,7-15 Reze durante o dia a Oração do Pai Nosso.	24/02 - Lc 11,29-32 Separe brinquedos ou roupas que não usa mais e doe para alguém que precise.	25/02 - Mt 7,7-12 Visite Jesus no Sacrário. Se não for possível, pegue um Crucifixo e reze.	26/02 - Mt 5,20-26 Rezem em família a Via-sacra.	27/02 - Mt 5,43-48 Convide alguém para rezar o terço com sua família.
28/02 - Mc 9,2-10 Participe da Missa com muita atenção. Em casa, desenhe o que entendeu da homilia.	01/03 - Lc 6,36-38 Ensine um amigo a rezar.	02/03 - Mt 23,1-12 Visite um doente.	03/03 - Mt 20,17-28 Ajude nas tarefas de casa.	04/03 - Lc 16,19-31 Reze por seus amigos.	05/03 - Mt 1,23-43 45-46 Ofereça um sacrifício pela conversão dos pecadores.	06/03 - Lc 15,1-3.11-32 Reze o terço em Família e pela santificação das famílias.
07/03 - Jo 2,13-25 Escreva algumas frases da bíblia para seus familiares.	08/03 - Lc 4,24-30 Ajude uma família necessitada com alimentos ou roupas.	09/03 - Mt 18,21-35 Cante para Jesus.	10/03 - Mt 5,17-19 Peça perdão e perdoe.	11/03 - Lc 11,14-23 Visite um idoso.	12/03 - Mc 12,28b-34 Reze pelas intenções do Santo Padre, o Papa Francisco.	13/03 - Lc 18,9-14 Chame seus amigos para rezar o terço, pode ser uma chamada de vídeo.
14/03 - Jo 3,14-21 Coloque o crucifixo em um lugar de destaque em sua casa.	15/03 - Jo 4,43-54 Dê um bom conselho a um amigo.	16/03 - Jo 5,1-16 Observe se tem algum amigo triste e converse com ele(a).	17/03 - Jo 5,17-30 Rezem diante da imagem da Sagrada Família.	18/03 - Jo 5,31-47 Faça um gesto de amor por seus pais .	19/03 - Mt 1,16-18-21 24a Reze diante da cruz de Jesus por aqueles que ainda não o conhecem.	20/03 - Jo 7,40-53 Convide um vizinho para rezar o terço com sua família.
21/03 - Jo 12,20-33 Participe da missa em família e convide alguém para almoçar.	22/03 - Jo 8,1-11 Fique menos no celular, no computador e brinque mais.	23/03 - Jo 8, 21-30 Surpreenda o papai e/ou a mamãe com algo que eles gostem.	24/03 - Jo 8,31-42 Organize o seu quarto e sua mochila da escola.	25/03 - Anunciação do Senhor Lc 1, 26-38 Peça o batismo do Espírito Santo sobre você e sua família.	26/03 - Jo 10,31-42 Faça uma listinha com seus pecados e confesse com o padre.	27/03 - Jo 11,45-56 Ensine alguém a rezar o terço.
28/03 - Mc 14,1-15,47 Participe da Missa de Ramos e enfeite sua casa com os ramos.	29/03 - Jo 12,1-11 Esta semana é especial, prepare o seu coração. Reze mais.	30/03 - Jo 13,21-33 36-38 Escolha não assistir TV.	31/03 - Mt 26,14-25 Reze com a Cruz de Jesus.	01/04 - Jo 13,1-15 Participe da Missa de Lava-pés e da Instituição da Eucaristia.	02/04 - Jo 18,1-19,42 Participe da Celebração às 15h e reze em família a Via-Sacra.	03/04 - Mc 16,1-8 Fique em silêncio, não grite, é um dia de recolhimento. Prepare sua casa para a grande festa da Ressurreição do Senhor no Domingo de Páscoa.
04/04 - PÁSCOA DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO - Lc 24,13-35 Participe da Missa, cante, celebre e diga a todos: Jesus Cristo Ressuscitou, Aleluia!!!						