



# La vaccination contre le Covid-19 est importante pour tous

En vous faisant vacciner, vous protégez votre santé mais aussi celle de votre famille, de vos amis et de toutes les personnes autour de vous. Plus il y a de personnes vaccinées, moins le coronavirus circule. Cela permet d'assouplir progressivement les mesures sanitaires actuelles.

Vous êtes libre de vous faire vacciner ou non. La vaccination n'est pas obligatoire. Renseignez-vous bien afin de prendre la bonne décision.



## Sécurité

Un vaccin autorisé a d'abord été testé sur des dizaines de milliers de personnes. Les vaccins anti-Covid 19 répondent aux mêmes exigences que tous les autres vaccins. Leurs fabricants respectent les mêmes étapes avant d'obtenir l'autorisation de mise sur le marché. L'Agence européenne des médicaments et l'Autorité néerlandaise d'évaluation des médicaments délivrent une autorisation pour chaque vaccin, après avoir contrôlé leur sécurité et leur efficacité.

Le Conseil de la santé examine ensuite à son tour si le vaccin répond à toutes les normes et s'il est adapté aux groupes cibles. Vous ne pouvez pas choisir le vaccin qui vous est injecté.

Le RIVM effectue un dernier contrôle des vaccins livrés pour vérifier leur sécurité.



## Effets secondaires

Chaque vaccination comporte un risque d'effets secondaires. Le vaccin anti-Covid-19 aussi. En effet, en agissant sur le système immunitaire, le vaccin protège contre le virus mais peut aussi provoquer d'autres réactions.

Les réactions les plus courantes, qui disparaissent généralement dans les trois jours, sont :

- douleur au point d'injection
- maux de tête
- fatigue
- douleurs musculaires
- fièvre

Si les douleurs ou la fièvre sont fortes, vous pouvez prendre un antalgique. Consultez votre médecin généraliste si vous ressentez des effets secondaires non répertoriés ou si vous êtes inquiet.

Le risque d'effets secondaires graves suite à la vaccination anti-Covid-19 est faible. La plupart des réactions sévères a lieu dans les 15 minutes qui suivent l'injection. C'est pourquoi vous devez rester en observation pendant un quart d'heure après votre vaccination.



## Invitation

La vaccination se fait par phase, et chaque groupe concerné reçoit une invitation par courrier en temps voulu. Tout le monde ne peut pas être vacciné en même temps. L'objectif est de protéger en priorité les personnes âgées et vulnérables, puis les personnes présentant moins de risques. Pour savoir à partir de quand vous pourrez vous faire vacciner contre le Covid-19, consultez le site [www.coronavaccinatie.nl](http://www.coronavaccinatie.nl).



## À savoir

- La vaccination est gratuite.
- Les vaccins des marques BioNTech/Pfizer, Moderna et AstraZeneca requièrent 2 injections. L'immunité maximale contre le coronavirus est atteinte 2 semaines après la deuxième injection.
- Si vous avez été contaminé par le coronavirus au cours des 6 derniers mois, une seule injection suffit.
- Le vaccin de la marque Janssen/Johnson se fait en une seule injection. L'immunité maximale est atteinte quatre semaines après.
- Reportez votre rendez-vous vaccinal si :
  - vous êtes malade ou fébrile le jour prévu pour votre vaccination,
  - vous présentez des symptômes du Covid-19,
  - vous ne vous êtes pas présenté au rendez-vous.
- Demandez conseil à votre généraliste pour savoir quand vous faire vacciner si :
  - votre système immunitaire est affaibli, par exemple du fait d'une maladie ou de certains médicaments,
  - vous utilisez des anticoagulants ou souffrez de troubles de la coagulation,
  - vous avez déjà eu une réaction allergique grave à l'un des composants d'un vaccin,
  - vous avez un projet de grossesse.
- Si vous êtes enceinte, vous pouvez vous faire vacciner en toute sécurité. Le vaccin n'est pas dangereux pour vous ni pour votre bébé.



## Continuez d'appliquer les règles de base

Même si vous êtes vacciné, continuez d'appliquer les règles de base pour lutter contre la propagation du coronavirus :

- Lavez-vous régulièrement les mains.
- Respectez une distanciation physique de 1,50 mètre.
- Faites-vous tester en cas de symptômes, même si vous êtes vacciné. Il existe toujours un risque de contracter le virus, même s'il est minime.

Pour toute question concernant votre situation personnelle,  
adressez-vous à votre médecin traitant.

Pour toute autre question, consultez le site internet

**[coronavaccinatie.nl](http://coronavaccinatie.nl)**

ou appelez le 0800 – 1351