

# Día Mundial del Parkinson

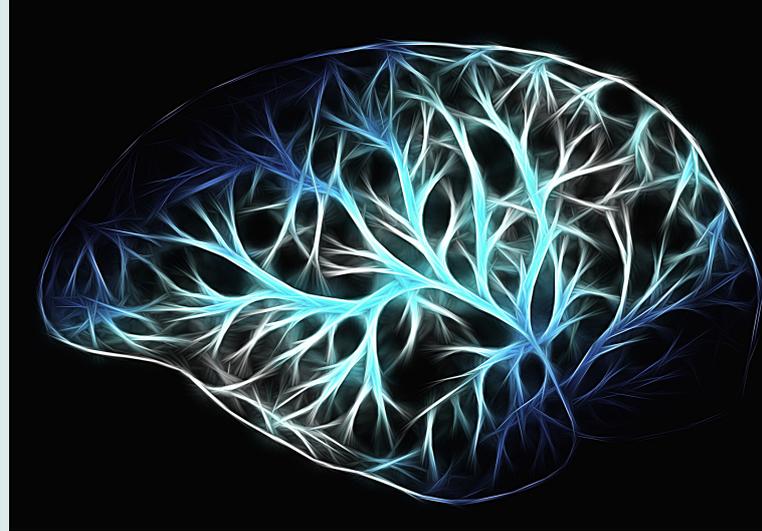


Dra. Juana Alarcón Alacio  
Servicio de Neurología  
Hospital San Rafael de Madrid

El 11 de abril se celebra el **Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson**, porque fue un 11 de abril de 1817, cuando nació el Dr. James Parkinson, el neurólogo británico que descubrió y dio nombre a la enfermedad. Él entonces la llamó "parálisis agitante", ya que es una enfermedad degenerativa en la que se combina por una parte temblor, y por otra parte rigidez y lentitud de movimientos. Es por esto último por lo que, en ocasiones y, sobre todo sin tratamiento, se producen una parálisis progresiva del movimiento.

Fue en en 1997 cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció en esta fecha la conmemoración del Día Mundial del Parkinson.

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) unas **150.000** personas en España padecen la enfermedad de Parkinson. Afecta al **2%** de los mayores de 65 años, y a un **4%** de los mayores de 80 años, siendo la enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después de la Enfermedad de Alzheimer.



## Causas

Se trata, pues, de una **enfermedad degenerativa, crónica y progresiva**, que afecta al sistema nervioso central y en concreto, a las estructuras del cerebro responsables de la coordinación motriz, el tono muscular y la postura.

La enfermedad de Parkinson es debida (aunque no exclusivamente) a la degeneración de la llamada "sustancia negra", que produce el neurotransmisor Dopamina. Por ello, la mayoría de los tratamientos farmacológicos van encaminados a aumentar la concentración o acción de este neurotransmisor en los cerebros de los pacientes.

## Diagnóstico y tratamiento



A pesar de los avances científicos, el diagnóstico sigue siendo fundamentalmente clínico.

Con respecto al tratamiento actualmente disponemos de recursos farmacológicos, no farmacológicos y quirúrgicos que, aún actuando sólo sobre la sintomatología de la enfermedad (todavía no existe una cura definitiva para la enfermedad de Parkinson) pueden hacer **que los pacientes tengan una buena calidad de vida y autonomía durante muchos años**.

En el Servicio de Neurología de adultos del Hospital San Rafael de Madrid atendemos pacientes con Enfermedad de Parkinson, por lo que queremos sumarnos a la celebración de este día de concienciación sobre esta patología.

Dra. Juana Alarcón Alacio  
Servicio de Neurología  
Hospital San Rafael de Madrid