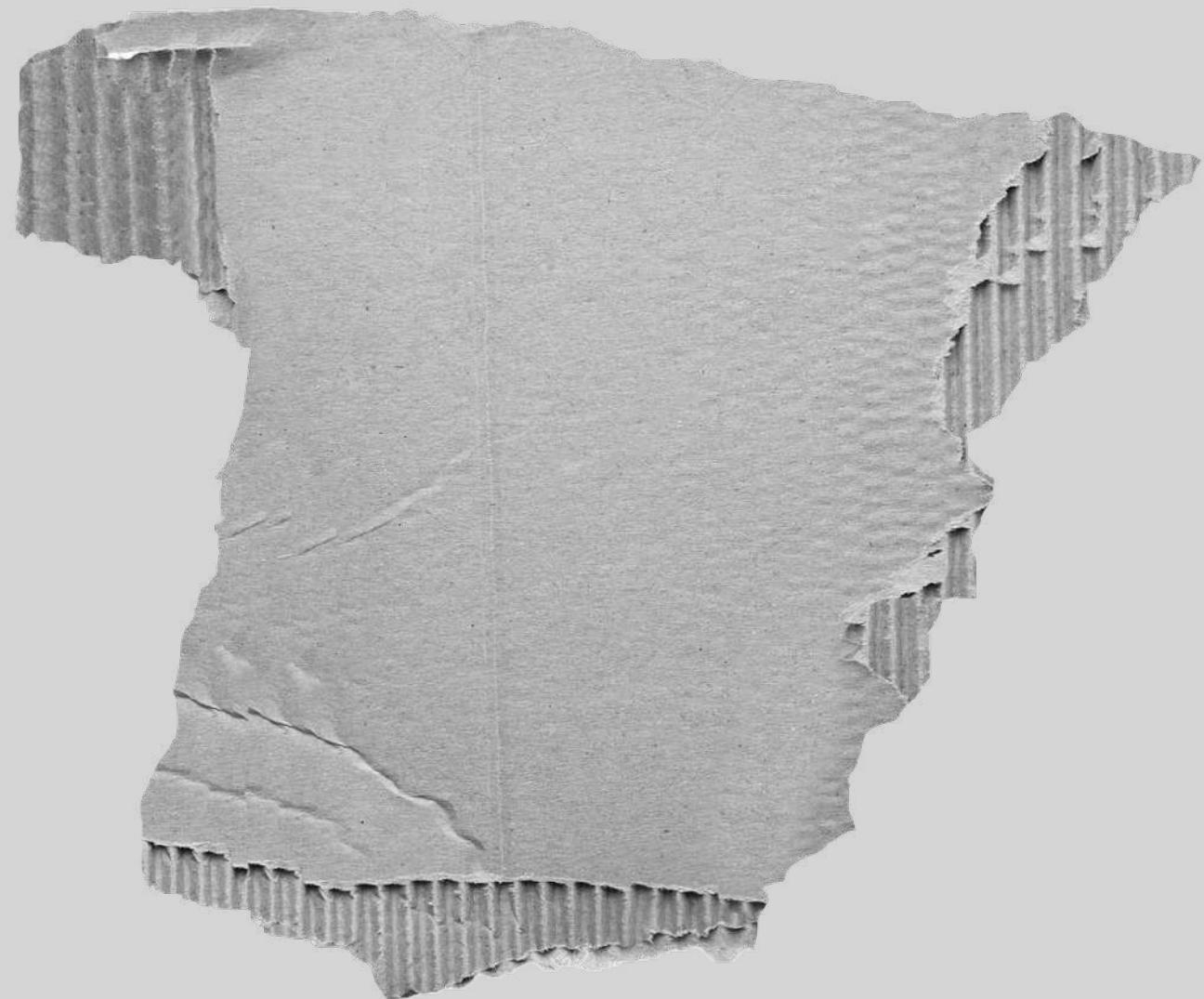


**Arpa Editores**  
**Primer cuatrimestre**  
**de 2023**

arpa

**Arpa**



arpa

# Programación

**Enero** **Contra la sostenibilidad** Andreu Escrivà

**Febrero** **Memorias de un piloto de combate** Pablo Echenique  
**Goethe. Vivir para ser inmortal** Helena Cortés  
**La gran fragmentación** Ricardo de Querol

**Marzo** **No lo haré bien** Emma Vallespinós  
**Física clásica** Sean Carroll  
**Yo, Asimov. Memorias** Isaac Asimov

**Abril** **Nanotecnología viva** Sonia Contera  
**La España invisible** Sergio C. Fanjul  
**Voltaire** Martí Domínguez  
**Las 50 leyes del poder en *El Padrino*** Alberto Mayol

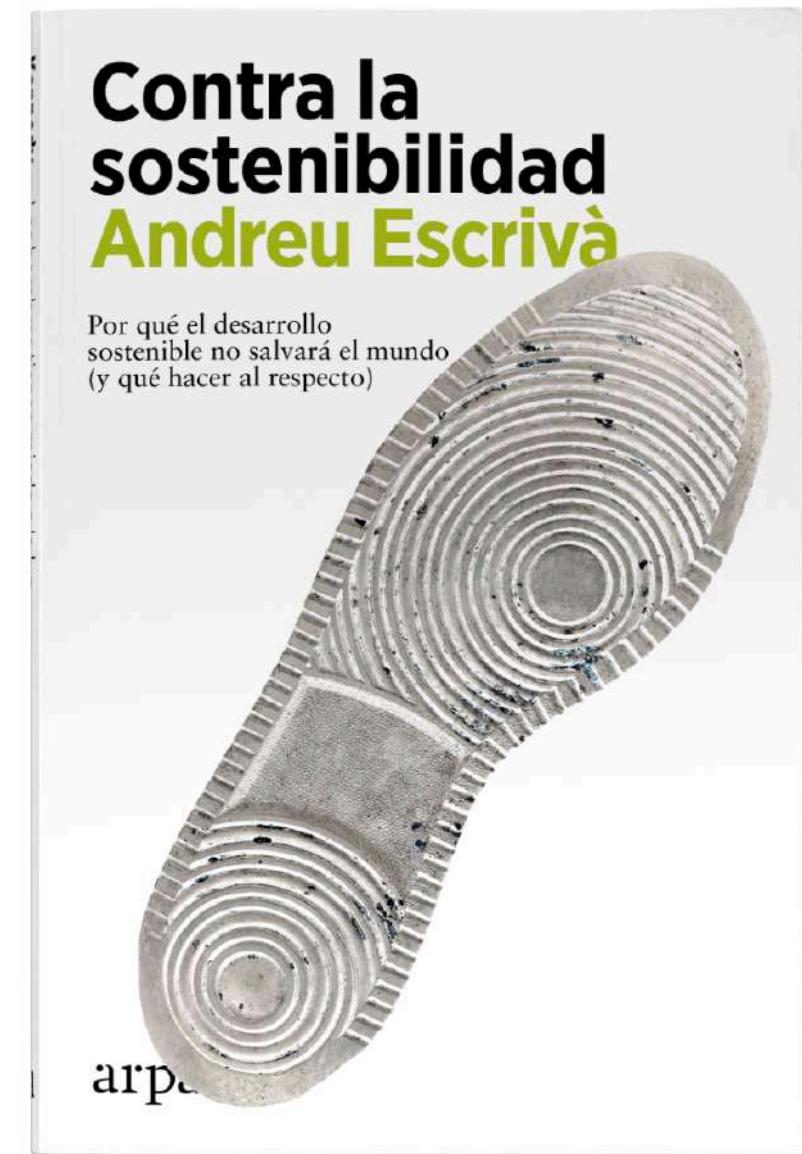
# Contra la sostenibilidad

## Andreu Escrivà

**Una explicación brillante, sintética y accesible de los límites del paradigma de la sostenibilidad (y qué puede hacerse al respecto).**

**El desarrollo sostenible no funciona, pero nadie sabe exactamente por qué. Por primera vez, este libro lo consigue, ahondando en la historia del concepto de desarrollo sostenible, sus límites y sus contradicciones.**

**Andreu Escrivá es ambientólogo y divulgador. Colabora habitualmente con La Sexta, Cadena SER y *El País*, entre otros. Es autor de *Y ahora yo qué hago* (2020) y *Aún no es tarde* (2018), por el que recibió el Premio Europeo de Divulgación científica.**



**Enero**

Ecología | 19,90 € | 256 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

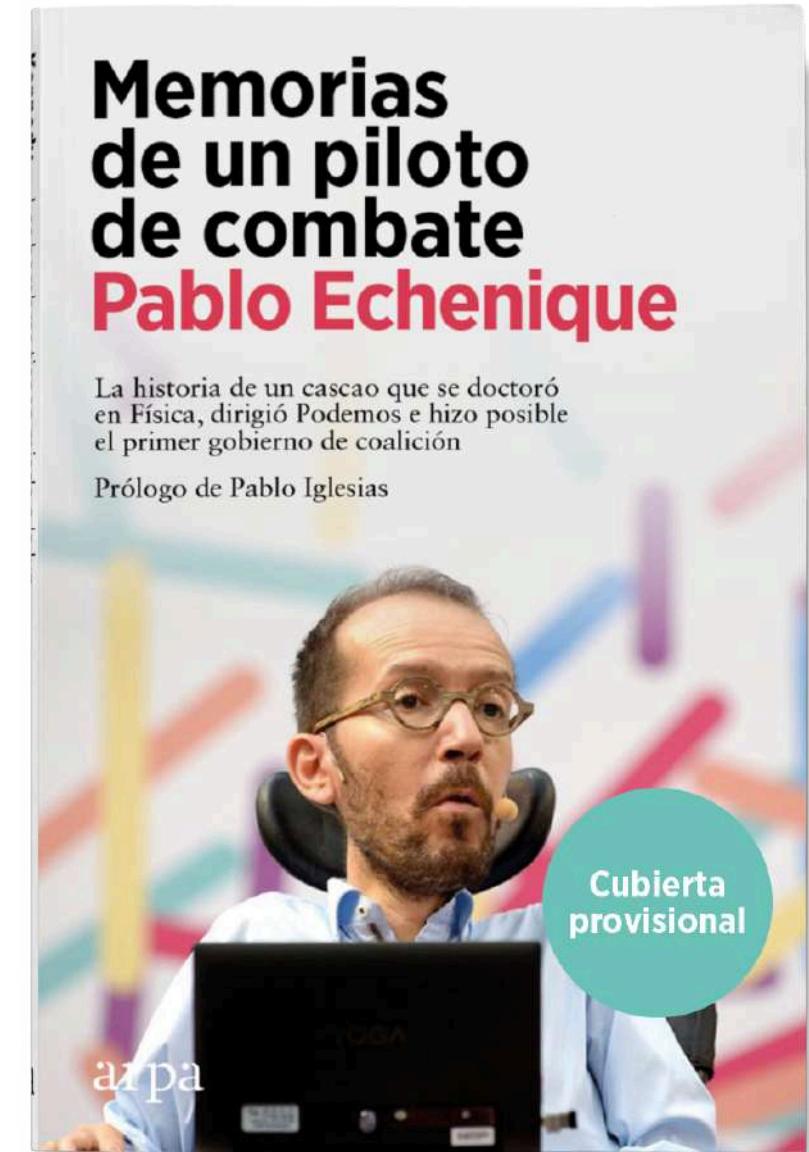
# Memorias de un piloto de combate

## Pablo Echenique

**La extraordinaria historia de un cascao de origen humilde que se doctoró en Física con sobresaliente *cum laude*, dirigió Podemos e hizo posible el primer gobierno de coalición de la historia de España.**

**Un relato valiente, conmovedor y divertido que aborda con sorprendente transparencia la lucha fratricida de la izquierda en los últimos años, el ejercicio del poder, la vida privada de un cascao y conceptos como el progreso, la justicia o la dignidad.**

**Pablo Echenique es doctor en Física, diputado y portavoz del grupo Unidos Podemos en el Congreso. Es zaragozano y reside en Madrid.**



**Febrero**

Autobiografía | 19,90 € | 320 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

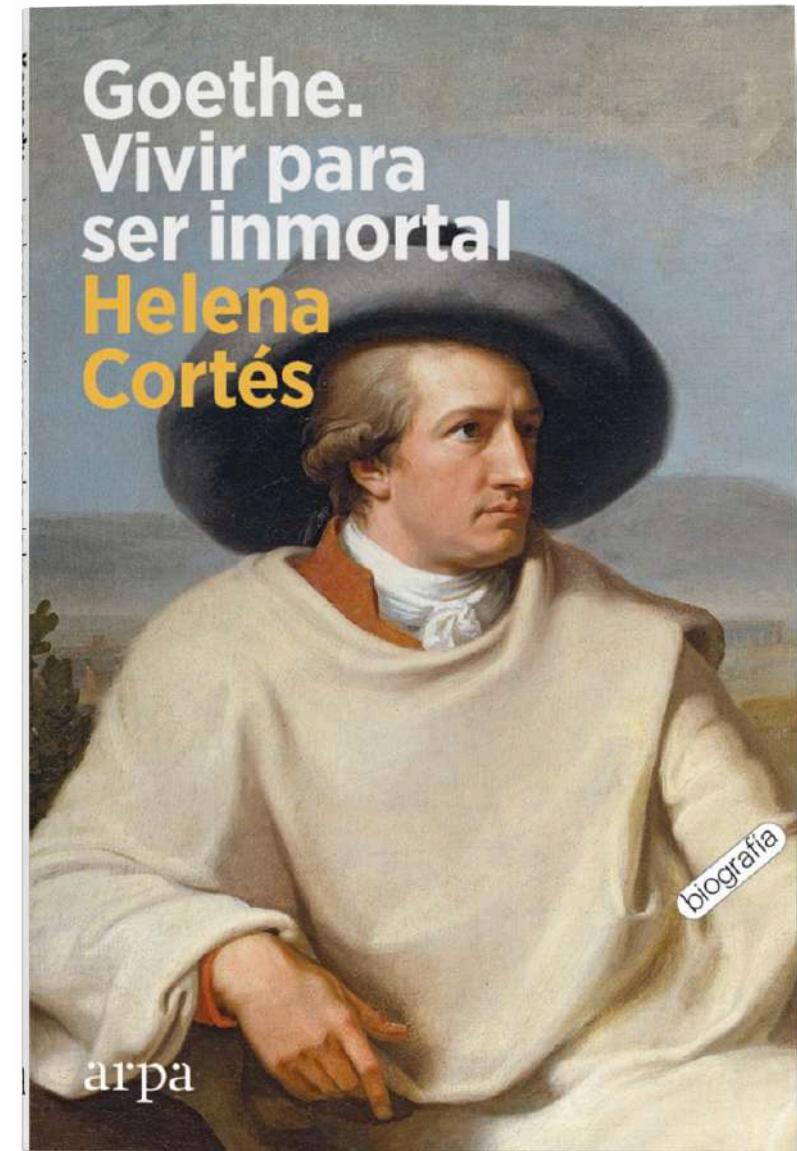
# Goethe. Vivir para ser inmortal

## Helena Cortés

La biografía de Goethe más ambiciosa jamás escrita en lengua española.

La autora evoca los episodios más significativos de la rica vida del ilustre escritor alemán en un estilo ameno y plástico: la vida de los cenáculos literarios de Jena y la República de Weimar, su relación con el sexo y las mujeres, su obsesión por dejar tras de sí un legado, su pasión por el naturalismo y la ciencia, etc.

Helena Cortés es germanista, traductora y profesora en la Universidad de Vigo. Ha sido galardonada con la Goldene Goethe-Medaille y, en 2021, con el Premio Nacional de Traducción del Ministerio de Cultura.



**Febrero**

Biografía | 22,90 € | 448 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

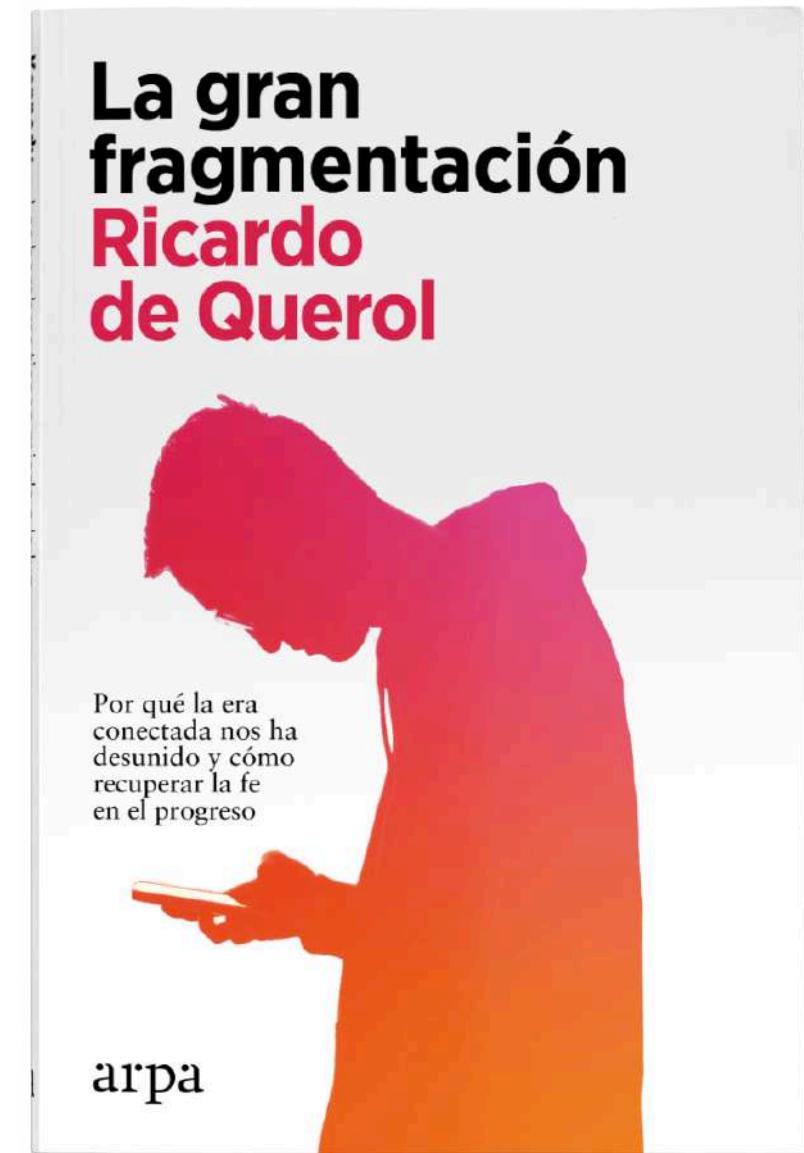
# La gran fragmentación

## Ricardo de Querol

Un amplio panorama de las consecuencias de la era digital (redes sociales, algoritmos, robotización, inteligencia artificial, criptomonedas, etc.) en la sociedad actual.

La digitalización se ha impuesto en poco más de dos décadas. Y la ilusión inicial ante ese avance ha ido inclinándose hacia la decepción, hasta agrietar casi todos los consensos sociales, tanto individuales como colectivos.

Ricardo de Querol es subdirector de *El País*. Ha sido director de *Cinco Días* y de *Tribuna de Salamanca*. Es profesor de la Escuela de Periodismo UAM-*El País*.



**Febrero**

Sociología | 19,90 € | 280 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# No lo haré bien

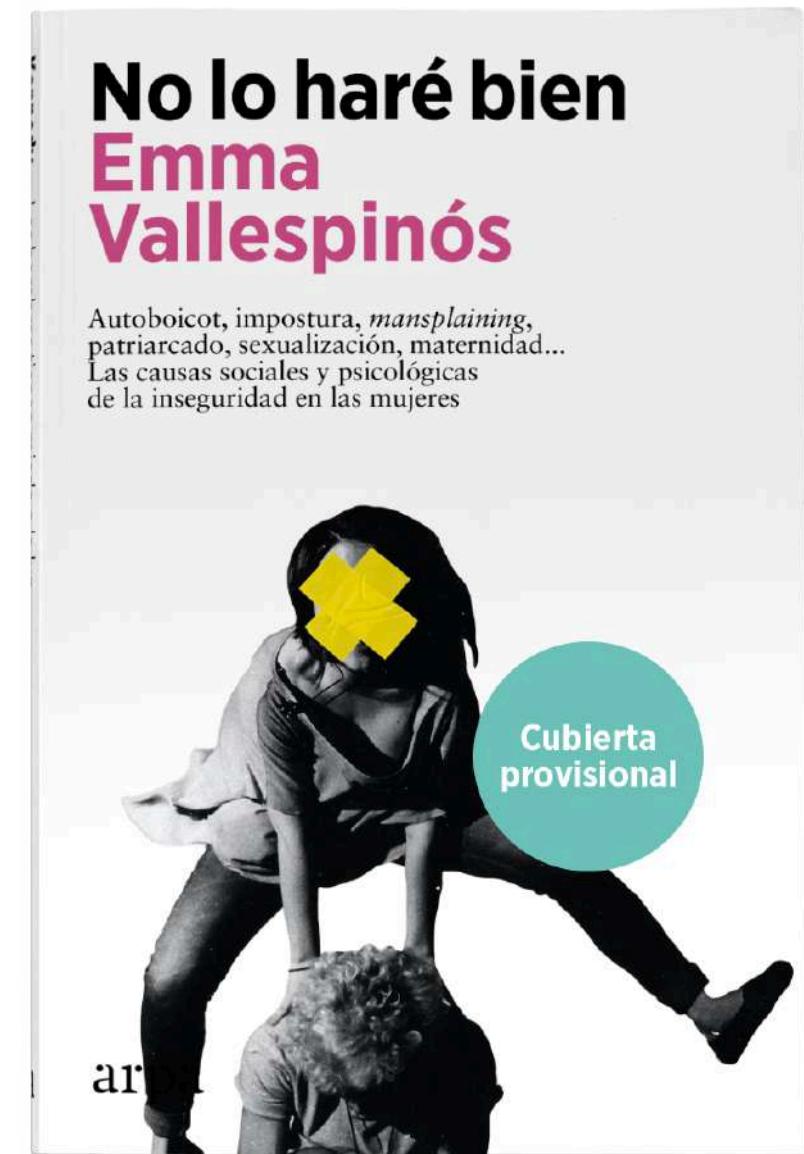
## Emma Vallespinós

**¿Cómo aprendimos las mujeres a no confiar en nosotras mismas?**

**Un lúcido ensayo sobre el conjunto de causas de la inseguridad en las mujeres: síndrome de la impostora, autoboicot, *mansplaining*, patriarcado, sexualización, maternidad y conciliación, etc.**

***No lo haré bien* es una invitación a tomar conciencia del poder de la sororidad y la posibilidad de superar, colectivamente, la inseguridad.**

**Emma Vallespinós es periodista en Cadena SER y colaboradora de los programas *La Ventana* y *Cualquier Tiempo Pasado fue Anterior*.**



**Marzo**

Sociología | 17,90 € | 208 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# Física clásica

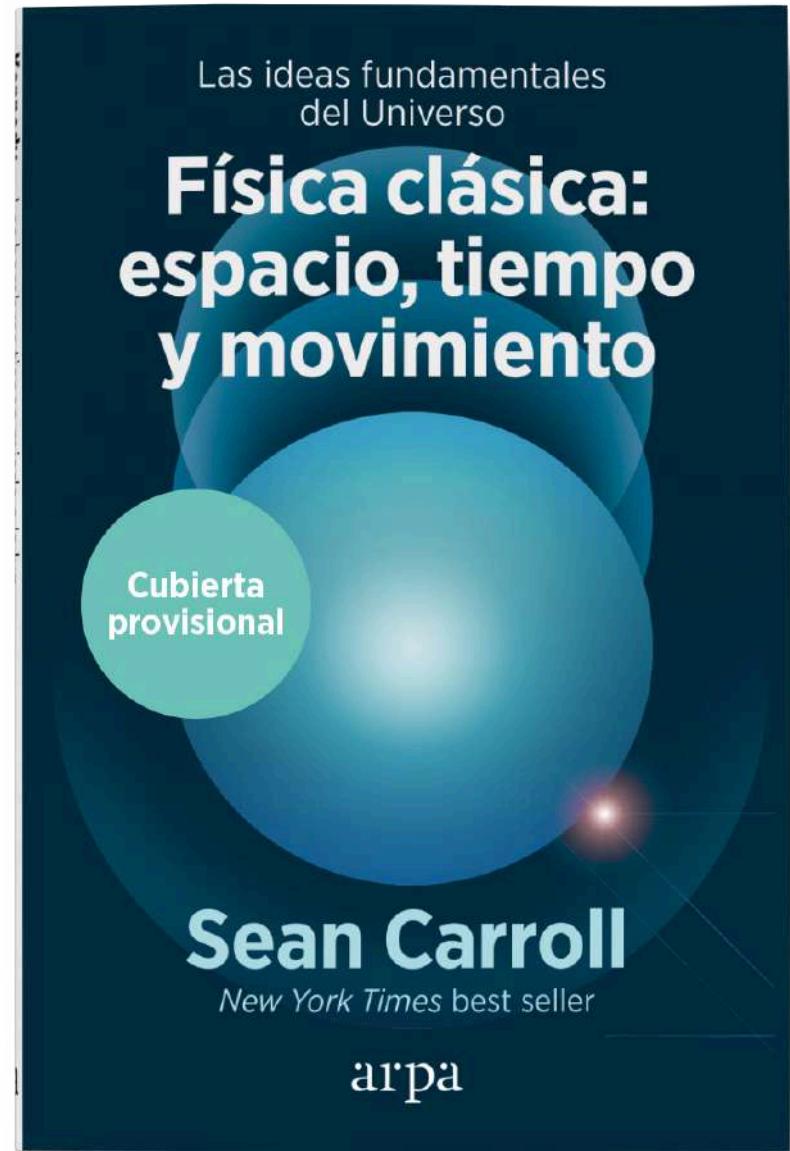
## Sean Carroll

Nº 1 en la lista de títulos más vendidos  
de *The New York Times*.

Primer volumen de *Las ideas fundamentales del Universo*, una trilogía de enorme ambición intelectual y comercial, escrita por el célebre físico Sean Carroll.

El primer volumen, *Física clásica*, explora los conceptos de conservación, cambio, dinámica, espacio, tiempo, espacio-tiempo, geometría, gravedad y agujero negro.

Sean Carroll es catedrático de Filosofía natural en la Universidad John Hopkins y uno de los cosmólogos más influyentes del mundo. Es autor de *best sellers* de divulgación y miembro electo de la National Academy of Sciences y la American Philosophical Society.



Marzo

Ciencia | 19,90 € | 280 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

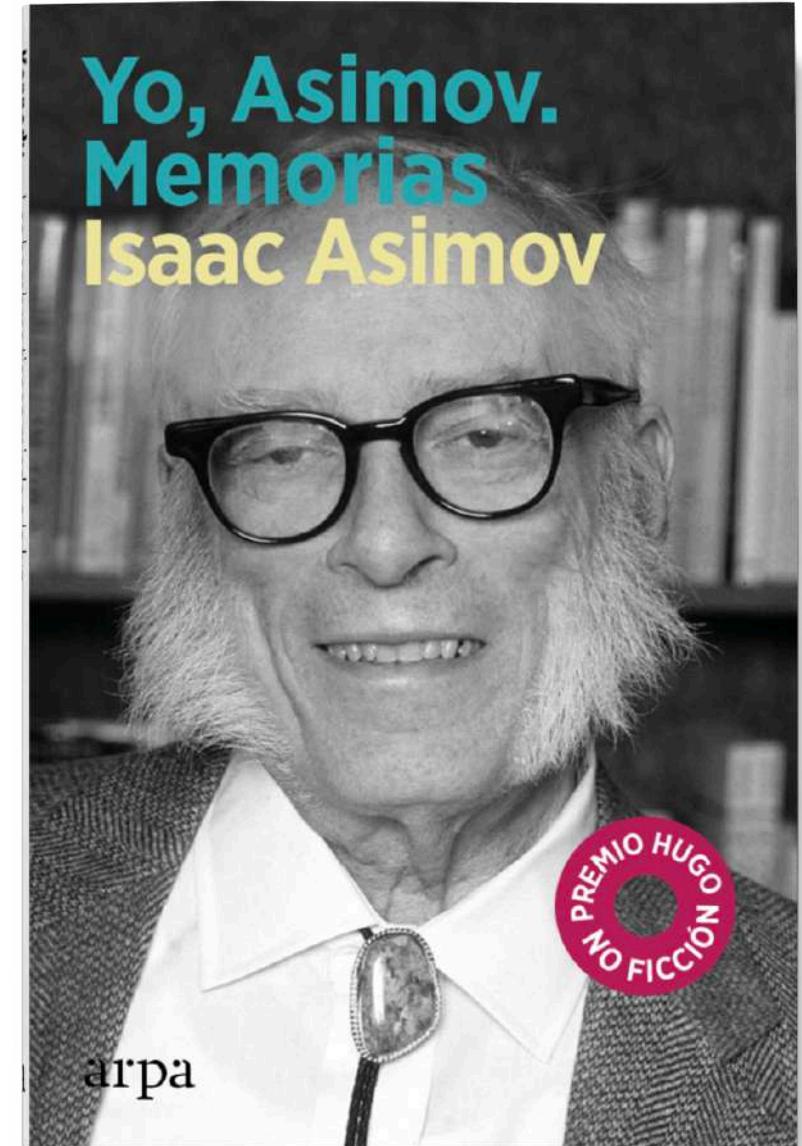
# Yo, Asimov. Memorias

## Isaac Asimov

Recuperamos la autobiografía del escritor de ciencia ficción más importante de la Historia, descatalogada desde el año 2000.

Asimov escribió sus memorias al final de su vida, en la habitación de un hospital. Un documento único, insólito, cargado de ironía y tan apasionante como la mejor de sus novelas.

Asimov es el escritor de ciencia ficción más importante de la Historia. Es un personaje de culto, tanto en la comunidad científica como en el mundo literario. Es autor de la trilogía *Fundación* o *Yo, robot*, entre otros.



Marzo

Autobiografía | 21,90 € | 456 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# **La España invisible**

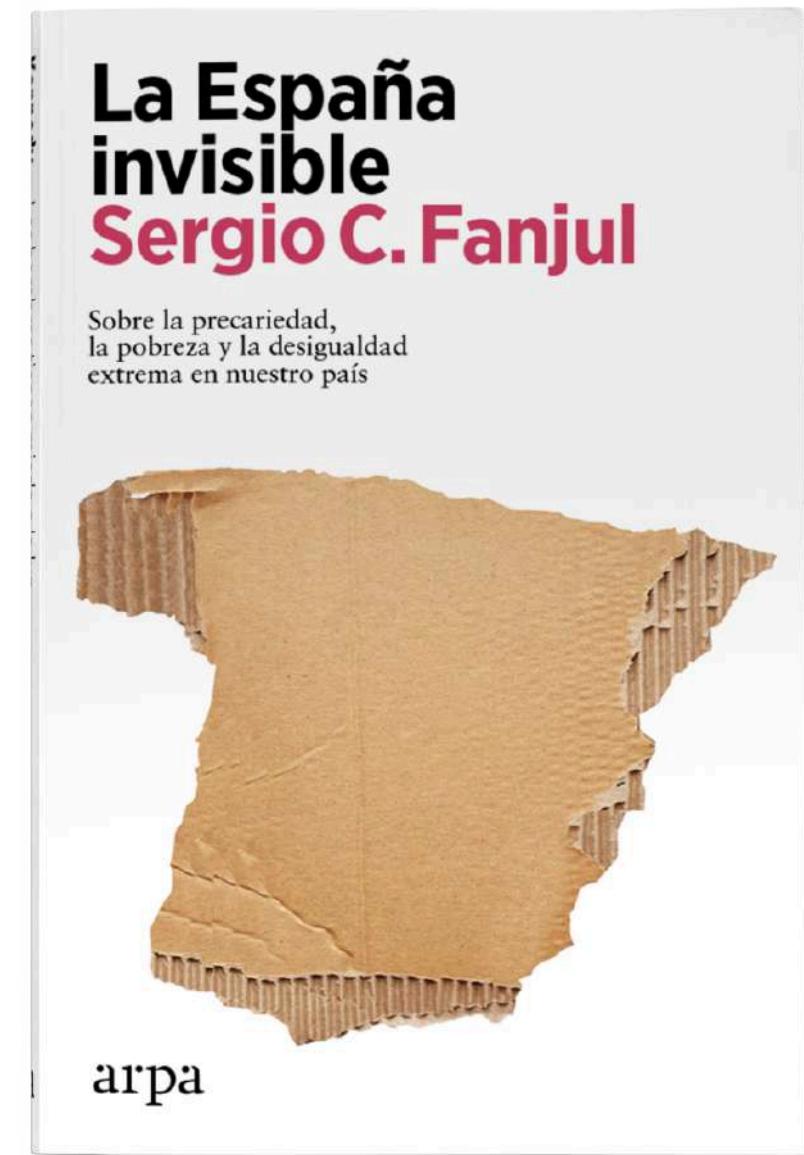
## **Sergio C. Fanjul**

**Un mapa completo de la precariedad, la pobreza y la desigualdad extrema en España.**

**A caballo entre el ensayo y la crónica, incluye numerosos testimonios de personas sin hogar, okupas, trabajadores precarios, etc., así como el análisis sobre el terreno del propio autor, especialmente en la Comunidad de Madrid.**

**Una crítica contundente del pensamiento positivo, la desigualdad y la meritocracia.**

**Sergio C. Fanjul es astrofísico y periodista. Escribe sobre cultura y ciencia en *El País*, y ha publicado varios libros como *La vida instantánea* (Círculo de Tiza, 2018) y *La ciudad infinita* (Reservoir Books, 2019).**



**Abril**

Sociología | 19,90 € | 248 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

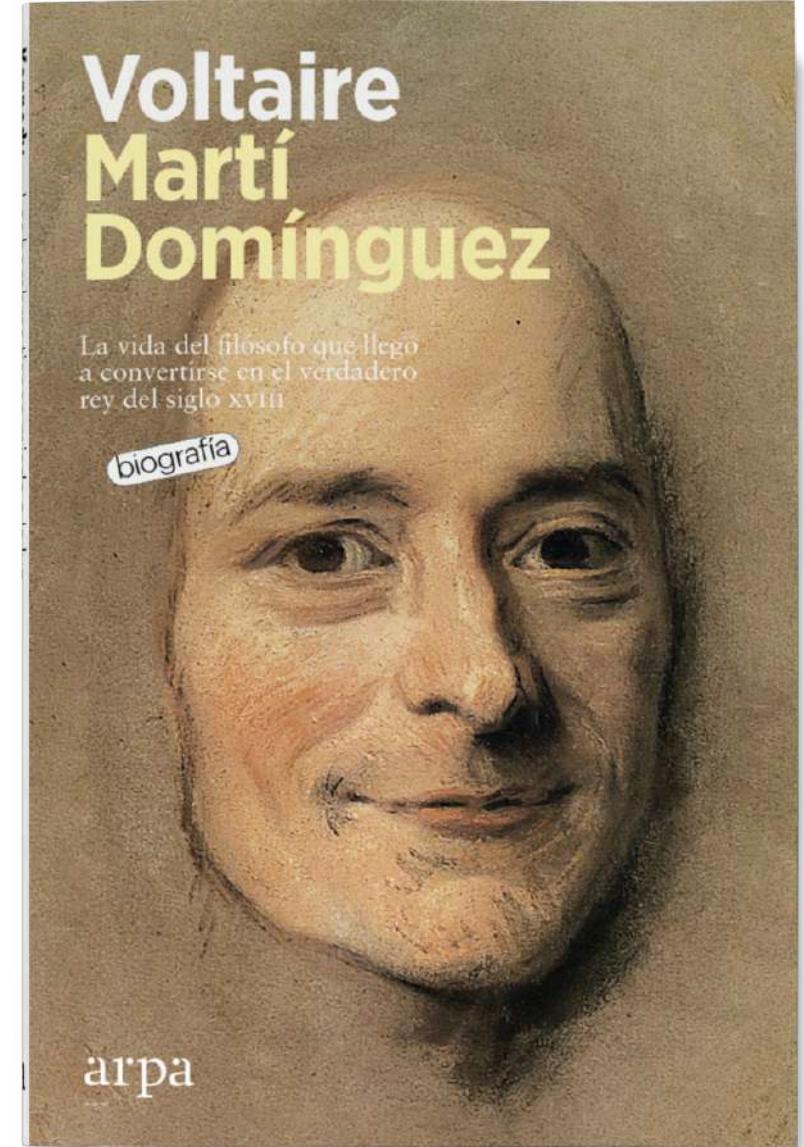
# Voltaire

## Martí Domínguez

**La biografía del primer escritor plenamente libre, que desde su independencia intelectual y económica, cambió el mundo para siempre.**

**Voltaire fue el faro hacia el cual se dirigieron todas las miradas reformadoras del siglo XVIII, hasta convertirse en el motor más activo del cambio social, del que son deudores todos los Estados democráticos.**

**Martí Domínguez i Romero es doctor en Biología, periodista y escritor, galardonado con el Premio Nacional de Periodismo. Es autor de la novela histórica *El regreso de Voltaire*. Colabora con diferentes medios de comunicación, como *El País*, *La Vanguardia* o *eldiario.es*.**



**Abril**

Biografía | 19,90 € | 320 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

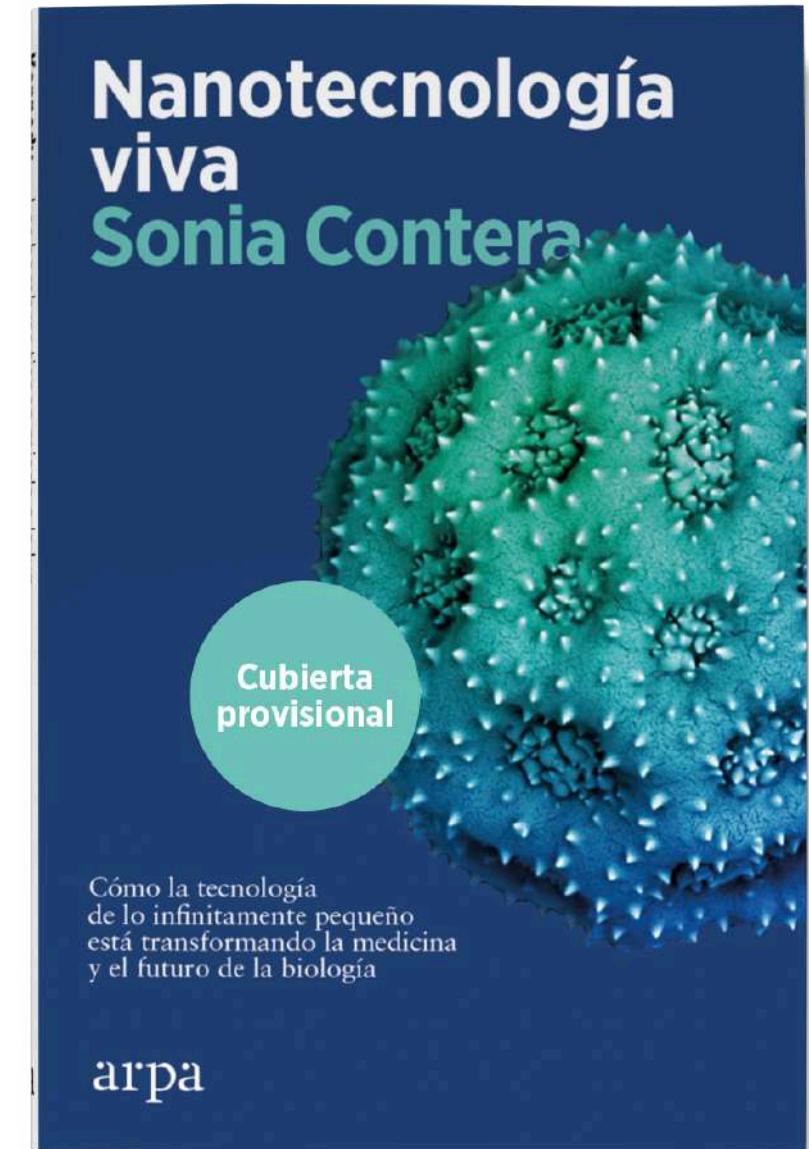
# Nanotecnología viva

## Sonia Contera

**Cómo la nanotecnología está transformando la medicina y el futuro de la biología.**

Este libro ofrece una perspectiva privilegiada de la «nanoescala» —el reino infinitesimal de las proteínas y el ADN—, revelando cómo la nanotecnología permite un nuevo tipo de ciencia multidisciplinar que está preparada para darnos el control sobre nuestra propia biología, nuestra salud y nuestras vidas.

**Sonia Contera (Madrid, 1970) es catedrática de Física en la Universidad de Oxford y una de las investigadoras más destacadas de la actualidad en el campo de la nanotecnología a nivel mundial.**



**Abril**

Ciencia | 19,90 € | 240 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# Las 50 leyes del poder en *El Padrino*

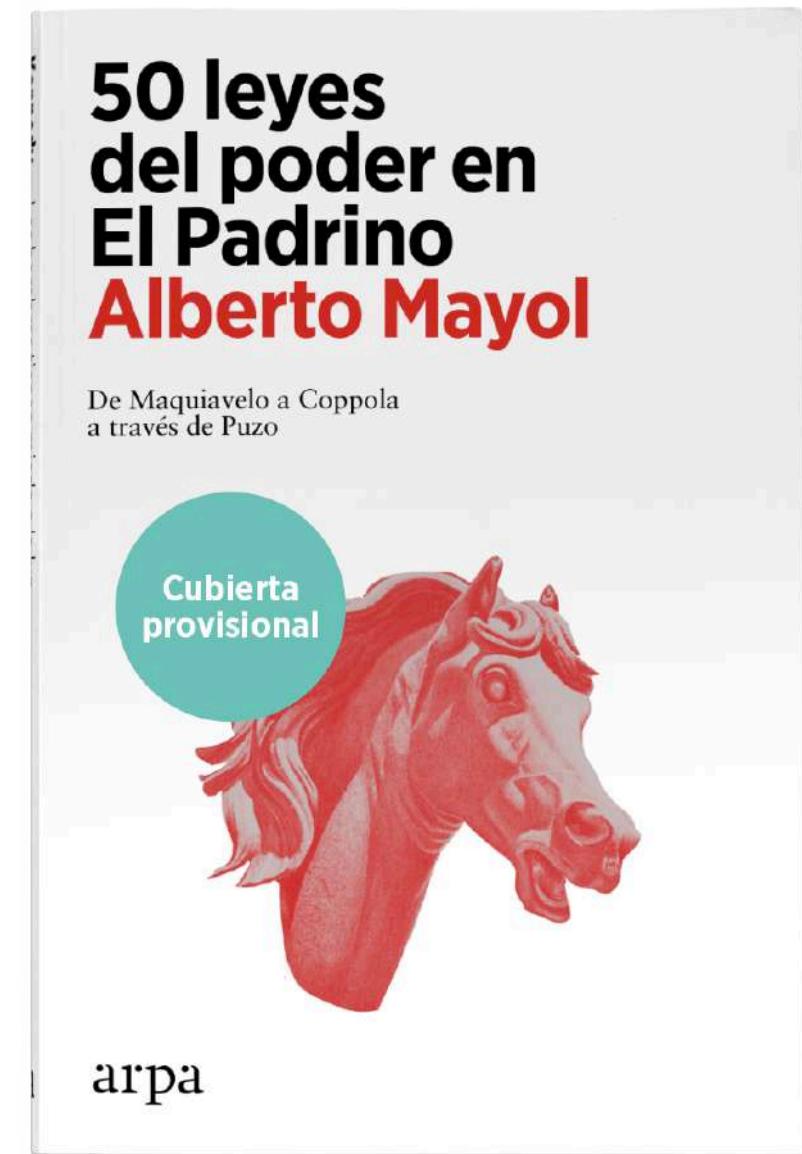
## Alberto Mayol

**El poder es una ética. El poder es un arte. El poder es una ciencia. El poder es un misterio.**

Con gran originalidad intelectual, Mayol vincula en este ensayo el universo artístico de *El Padrino* con una profunda mirada sobre el poder en la sociedad actual.

Una lectura estimulante y adictiva. Lo más cercano a contar con Vito Corleone susurrándote al oído una lección de vida.

Alberto Mayol es sociólogo, analista político y académico en la Universidad de Santiago de Chile. Cuenta con más de 300.000 seguidores en Twitter. Actualmente reside en España.



Abril

Política | 19,90 € | 272 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# Arpa Práctica

práctica  
arpa



# Programación

- Enero**    **Cómo vivir de la arquitectura** Caterina de la Portilla  
             **Fundamentos y prácticas de Comunicación No Violenta** Pilar de la Torre
- Febrero**    **Consolaciones** Christophe André  
             **Autocuidarse** Pilar Benítez
- Marzo**    **Corpus del patrimoni culinari català** Institut Català de la Cuina

# Cómo vivir de la arquitectura

## Caterina de la Portilla

**Una guía para vivir de la arquitectura, escrita por la fundadora de la escuela online de arquitectura más importante del mundo hispanohablante.**

**¿Qué es un arquitecto hoy? ¿Cómo funciona el negocio de la arquitectura? ¿De qué manera se pueden crear proyectos con valor añadido? ¿Es posible conciliar la dimensión creativa y empresarial de la arquitectura?**

**La arquitectura fue una profesión de éxito. Hoy es un oficio a menudo precario y en plena transformación. Este libro ofrece todas las herramientas que los profesionales del sector necesitan y reclaman para adaptarse.**



**Enero**

Arquitectura | 40 € | 512 pp. | 155x230 mm  
Rústica con solapas

# Fundamentos y prácticas de Comunicación No Violenta

## Pilar de la Torre

Nueva edición del libro de referencia sobre Comunicación No Violenta (CNV) en lengua española.

¿Cómo identificar nuestras verdaderas necesidades? ¿Cómo saber cómo se sienten quienes nos rodean? ¿Cómo gestionar los conflictos de forma positiva y eficaz? ¿Cómo vivir con empatía?

Pilar de la Torre es psicóloga y fundadora del Instituto de Comunicación No Violenta, radicado en Madrid, que forma cada año a miles de personas en este campo. Cuenta con una extensísima red de seguidores, alumnos y exalumnos.



Enero

Autoayuda | 17,90 € | 208 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# Consolaciones

## Christophe André

**Consolaciones es un libro de desarrollo personal que ofrece una filosofía de vida y herramientas concretas para superar el sufrimiento que causan los golpes de la vida.**

**El consuelo es una reserva de oxígeno que nos permite, frente a una realidad hostil, mantenernos en pie y no hundirnos en el miedo, la tristeza o la desesperación.**

**Christophe André es médico psiquiatra especializado en psicología de las emociones. Es autor de numerosos best sellers en el campo de la divulgación, la psicología y la meditación. En Arpa ha publicado *¡Viva la libertad!* y *Cómo tratar con personalidades difíciles*.**

Christophe André  
**Consolaciones**



¿Cómo superar el sufrimiento cuando un problema no tiene solución?

¿Cómo ser positivo y no hundirse en el miedo cuando toda felicidad parece insignificante?

¿Cómo consolarnos? ¿Y cómo ofrecer consuelo a los demás?

práctica  
arpa

**Febrero**

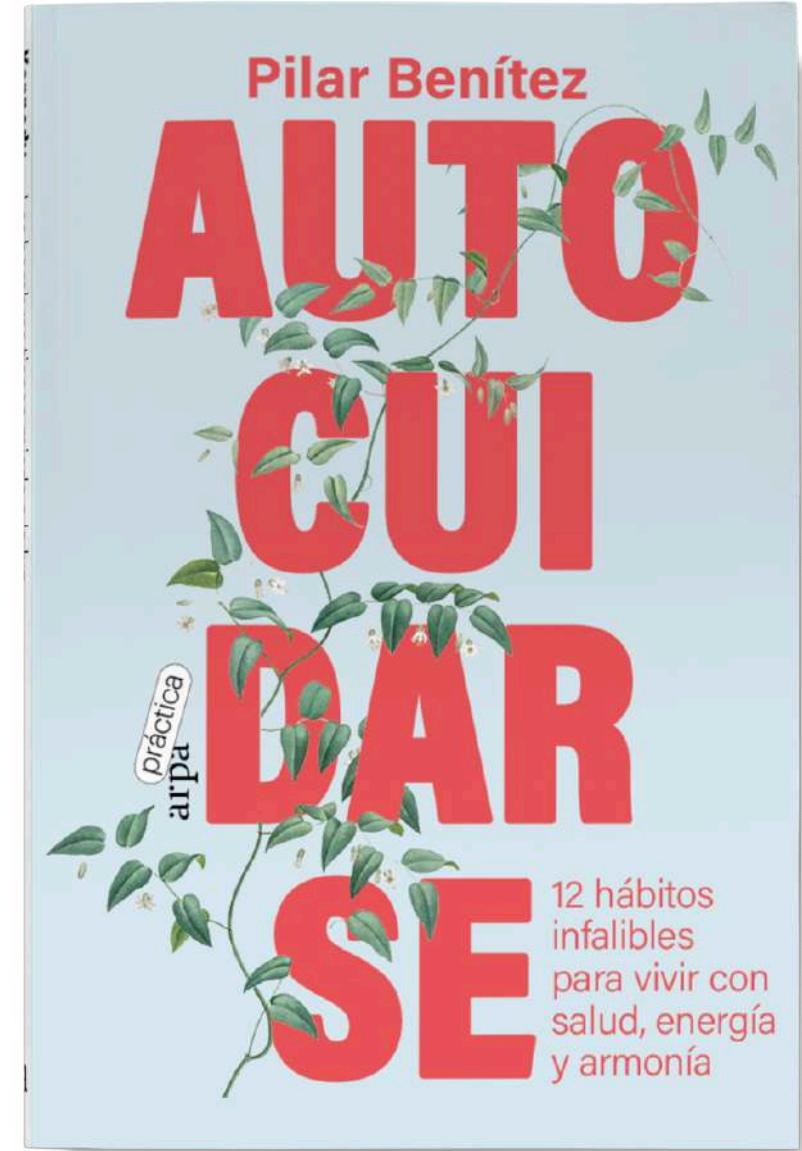
Autoayuda | 17,90 € | 212 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# Autocuidarse Pilar Benítez

Un método sencillo y al alcance de cualquiera para sentirte mejor y obtener resultados en apenas unas semanas

Los malos hábitos nos perjudican a nivel físico, mental, emocional y espiritual. Cambiarlos e introducir otros más saludables puede mejorar por completo nuestra vida, llevándonos a niveles mucho mayores de bienestar físico, de equilibrio emocional e incluso de paz interior.

Pilar Benítez es consultora en hábitos de vida saludable con más de veinte años de experiencia. Autora de *Mujeres agotadas y cómo dejar de serlo* (Grijalbo, 2015) y *Siéntete radiante!* (Zenith, 2019).



Febrero

Autoayuda | 17,90 € | 208 pp. | 140 x 213 mm  
Rústica con solapas

# **Corpus del patrimoni culinari català**

## **Institut Català de la Cuina**

**Nova edició revisada i ampliada del receptari  
imprescindible de la gastronomia catalana.**

El *Corpus* és el receptari més complet de la gastronomia catalana, referent tant per professionals del sector com per aficionats a la cuina.

Un clàssic de la tradició culinària: dotze anys d'investigació, participació de +500 professionals de tota Catalunya i 15.000 exemplars venuts fins avui.

El *Corpus* ha rebut el Premi Best Mediterranean Cuisine Book in the World i el Premi Internacional Gourmand World Cookbook pel millor llibre de cuina mediterrània del món.



**Març**

Cuina | 25 € | 550 pp. | 155x230 mm  
Tapa dura

**Cristina Portela Forteza**

cristina@arpaeditores.com

+34 625 80 84 54

**Marta Valverde López**

marta@arpaeditores.com

+34 665 32 10 79

**Arpa Editores**

Manila, 65

08034 Barcelona

(+34) 931 994 448

contacto@arpaeditores.com

arpa