

14a ETAPA CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

IX Trofeu Aquamàsters

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

1. Horaris

- **Accés a la instal·lació:** es podrà accedir a la instal·lació a partir de les 14:15h. per l'entrada principal Rambla Fabra i Puig, 47.
- **Escalfament:** a partir de les 14:30h i fins **15 minuts** abans de l'inici de la competició.
- **Competició:** inici a les 15:30h. Duració estimada: 3h15min

2. Escalfament

Els últims 15 minuts d'escalfament, els carrers 1 i 8 s'utilitzaran exclusivament per realitzar sprints.

Els/les nedadors/es **evitaran pujar al damunt de les surades.**

Preguem la màxima col·laboració per a que la piscina s'utilitzi únicament com a escalfament dels nedadors que participen a la competició.

3. Reclamacions

- **Llistats oficials de sortida.** Els delegats hauran d'indicar al més aviat possible els errors detectats en els llistats.
- **Resultats i desqualificacions. Detecció incidències resultats i consultes desqualificacions.** Les incidències detectades en els resultats provisionals penjats a la instal·lació només podran ser reclamades a través del delegat oficial del club. La reclamació serà atesa en quant la feina de secretaria ho permeti. Un cop comprovada, el delegat del club recurrent serà cridat i informat de la pertinent resolució.
- **Reclamacions.** Qualsevol reclamació s'haurà d'entregar pel delegat oficial del club, per escrit, únicament al director de la competició, a la secretaria de competició, previ depòsit de 50€, que serà retornat en cas de prosperar favorablement al club recurrent.

4. Baixes

Les baixes hauran de presentar-se **com a màxim 45 minuts abans de l'inici de la competició**, i es farà únicament a la taula de Secretaria de competició.

La no presentació dins del període establert d'una baixa en una prova suposarà aparèixer als llistats de resultats com a No Presentat/da.

5. Canvis

No s'acceptaran canvis de prova o noves inscripcions el mateix dia de la competició.

6. Proves de relleus

S'entregaran amb la documentació oficial de la competició i és obligatori el seu lliurament. Aquell equip que no hagi entregat aquest full, no li serà permesa la participació a la prova per la qual està inscrit.

Les fitxes de relleus hauran d'estar degudament complimentades.

L'entrega dels fulls de relleus i l'ordre a nedar s'hauran de realitzar **com a màxim 45 minuts abans de l'inici de la competició**. Només s'entregaran les composicions de relleus que s'hagin modificat sobre les inscripcions inicials.

No s'autoritzaran canvis de categories en cap cas, un cop publicades les llistes de sortida de la competició, ni el mateix dia de les proves.

Possibles incidències en els equips de les proves de relleus:

1. En cas de detectar per part de l'oficial de sortides una alteració de la categoria de l'equip de relleus, l'ordre dels nedadors o la participació d'algun nedador no inscrit prèviament en el full de relleus suposarà la no autorització a participar per part del Jutge Àrbitre de la competició
2. En cas de detectar una alteració en l'ordre dels nedadors o la participació d'algun nedador no inscrit degudament en els fulls de relleus un cop passat el control de l'Oficial de Sortides suposarà la desqualificació de l'equip de relleus.

7. Cambra de sortides

Estarà ubicada al costat del carrer número 8 i s'hi accedirà a través del passadís darrera de la grada.

1. Els participants hauran d'estar 4 sèries abans de la seva a la cambra de sortides.
2. Tan bon punt sigui donada la següent sortida, avançarà tota la sèrie la seva posició a l'àrea de competició situada a la part frontal de la piscina, davant dels cronometradors.

NOTA: no s'autoritzarà nedar a cap nedador/a o equip de relleus que anteriorment no hagi passat per la cambra de sortides

8. Proves

La prova de 800m lliures es nedarà amb un/a nedador/a o dos nedadors/es per carrer:

- Les sèries 1 i 2 amb 2 nedadors/es per carrer □ primer es donarà la sortida als participants que neden pel costat dret (**Ri**) i +30" després els participants del costat esquerra (**Le**).

No es faran segons avisos per megafonia.

Si teniu algun/a nedador/a que necessita ajuda per entrar o sortir de l'aigua cal que ho digueu al Jutge Àrbitre amb suficient antelació abans de l'inici de la competició, per tal d'avançar el procediment abans d'acabar la sèrie anterior i tenir-ho previst. Si la sortida d'aquest nedador s'ha de fer des de la platja de la piscina o des de dins de l'aigua, també s'ha de comunicar amb anterioritat.

9. Després de nedar les proves

- **Proves sortida amb vol.** Els nedadors romandran dins l'aigua fins que s'hagi donat la sortida de la següent sèrie, sortint sempre pel lateral de la piscina més proper i procurant no destorbar ningú.
- **Proves d'esquena.** Un cop arribat l'últim/a participant de la sèrie en la que han nedat, s'ha de romandre a dos metres de la paret agafats a la surada, per tal que el Jutge de Sortides pugui donar la sortida en òptimes condicions. Quan s'hagi donat la sortida dels

nedadors, es retiraran cap al lateral de la piscina més proper i procurant no destorbar ningú.

10. Resultats online

En tot moment podreu seguir els resultats provisionals de les proves al següent enllaç:

<https://live.swimrankings.net/46950/>

11. Taula catalana

La puntuació Taula Catalana s'obtindrà en base a l'actualització de rècords WORLD AQUATICS – p50m de cada prova i categoria, separat per gènere, amb actualitzada a **2025**.

12. Premiació

Només es tindran en compte per les premiacions els temps finals de les proves individuals, sense tenir en compte cap registre de pas intermig.

Els punts aconseguits per cada participant seran segons la Taula Catalana de la seva categoria.

13. Timing

El timing serà merament orientatiu. Recomanem que els/les nedadors/es tinguin la previsió d'estar atents des de 30 minuts abans de l'hora establerta per l'inici de les sèries de la seva prova, ja que poden haver-hi avançaments o demores sobre l'hora indicada.

14. Sorteigs i lliurament de premis al nedador i nedadora més veterans

Durant la prova dels 800 lliures hi haurà diferents sortejos de productes dels nostres col·laboradors. En cas que un nedador no reculli el seu premi, se sortejarà de nou.

També es farà el lliurament dels trofeus al nedador i a la nedadora més veterans del trofeu.



Club Natació Aquamàsters

www.aquamasters.cat | natacio@aquamasters.cat

