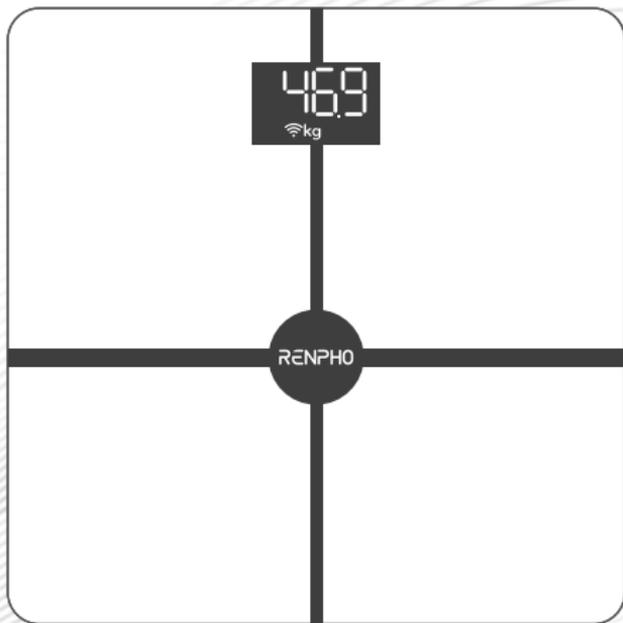


RENPHO

取扱説明書



Elis Aspire スマート体組成計 - ホワイト

型番: ES-BR001

重要な安全に関する注意事項

本製品を使用する前に、必ず以下の注意事項をすべてお読みください。

1. 本製品は、小さなお子さまや、体や心に不安がある方、または使い方に慣れていない方が、一人で使用することはおすすめてできません。ただし、使い方をよく理解している保護者や介助者がそばで見守り、安全に配慮したうえで使用する場合は問題ありません。
2. お子様が本製品で遊ばないよう、十分にご注意ください。
3. 本製品は家庭用です。医療目的や業務用途での使用はお控えください。
4. 妊娠中の方、骨粗しょう症の方、ペースメーカー・人工関節・ポータブルECG等の医療機器をご使用の方、またはその他の金属インプラントを装着されている方は、体重測定のみにご使用ください。なお、電流の影響を避けるため、靴下を履いての使用を推奨いたします。
5. 本製品が提供する体組成データはあくまで参考値であり、医師などの専門家による診断や指導の代わりにはなりません。
6. 製品に過度な重さをかけないでください(最大耐荷重:150kg)。
7. 使用前には製品に破損がないかご確認ください。破損している場合は、誤作動やけがの原因となるため使用しないでください。
8. 正常に測定できない場合や故障が疑われる場合は、電池残量をご確認のうえ、必要に応じて電池を交換してください。
9. 測定の精度を保つため、硬く平らで乾燥した床面でご使用ください。
10. 強い電磁波を発生する機器の近くでは使用しないでください。干渉や危険の原因となります。
11. 製品の端に立ったり、飛び乗ったり、踏みつけたりしないでください。けがや破損の恐れがあります。
12. 本製品は精密機器です。丁寧にお取り扱いください。
13. 本製品は防水仕様ではありません。水に浸けないでください。表面の汚れは湿らせた布やガラス用クリーナーでやさしく拭いてください。石けんや化学洗剤の使用は避けてください。
14. 直射日光の当たる場所や、高温・多湿な場所での使用および保管は避け、涼しく乾燥した場所に保管してください。
15. 分解は絶対に行わないでください。製品の破損や保証の無効につながる恐れがあります。

電池について

1. 製品本体や電池を高温にさらさないでください。
2. 電池交換の際は一本ずつでは無く、すべて交換してください。
3. 異なる種類の電池や、新品と中古の電池を混ぜて使用しないで下さい。
4. 使用済み電池は、自治体指定のルールに従って廃棄をお願いいたします。
5. 本製品を使用せず長期間保管する場合は、必ず電池を取り外してください。
6. 改造または損傷した電池の使用は絶対におやめください。
7. 本製品や電池の端子は、金属物でショートする危険があるためご注意ください。
8. 本製品で使用される交換式電池への充電はおやめください。
9. 電池と製品本体に表示された極性(+)は、必ず正しく入れてください。
10. 電池を加熱、漏電、強制放電、密封、改造、変形、分解などをしないでください。
11. 電池は子供の手の届かないところに保管してください。
12. 電池を充電しないでください。
13. 電池に直接溶接したり、はんだ付けしないでください。
14. 電池を火の中に投棄しないでください。
15. 大人の監督なしで、お子様に電池交換をさせないでください。
16. 未使用の電池は、元のパッケージに入れて金属物から離して保管してください。
すでに開梱されている場合は、新旧の電池を混ぜたりしないでください。

この取扱説明書は大切に保管してください

仕様

型番: ES-BR001

寸法: 280 x 280 x 25mm

重量: 1.2kg

電源: 1.5V 単4電池(AAA)×3本

計量範囲: 0.2-150kg

目量: 100g

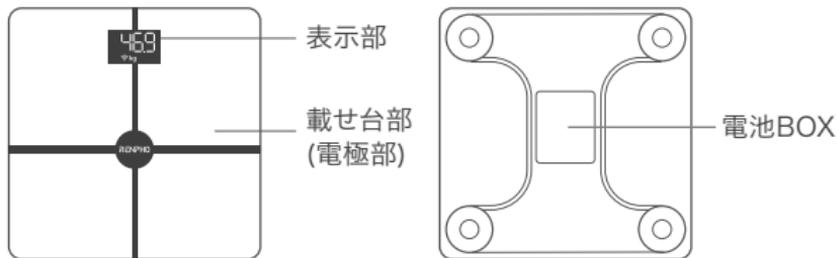
計量精度: 0.2kg~75kg以下: ±200g、75kgを超え

150kg以下: ±300g

測定項目:

体重、BMI、体脂肪率、皮下脂肪、骨格筋、内臓脂肪、タンパク質、筋肉量、除脂肪体重、骨量、体内年齢、体水分、基礎代謝量

体重・BMI・体脂肪率以外の項目は、専用アプリ「Renpho Health」でご確認いただけます。また、体重以外の項目は、体重や電気抵抗値などのデータをもとに算出された推定値です。BMIも計算によって求められた値です。



トラブルシューティング

Bluetooth モード

Wi-Fi モード

Bluetooth モード

Lo
電池交換が必要

EEr
過負荷です
(最大150kgまで)

CAL
オートゼロ補正を
実行しています

FAIL
アップロードに
失敗しました

使用方法

Step 1

初めてご使用になるとき:

+-極を正しい向きで電池を入れてください。

※電池は同梱されています。

注意:

液漏れや故障の原因になるため、新しい電池と使用済み電池、種類の異なる電池を同時に使用しないでください。



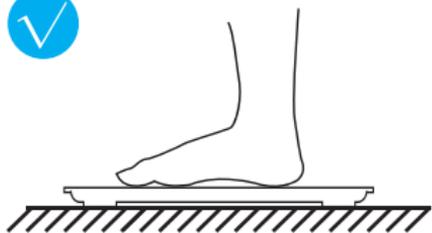
Step 2

固く平らで安定した床で使用してください。測定に誤差が出る場合があるため、以下のような場所では使用しないでください。

- ・じゅうたんや畳の上
- ・コルク床やクッションフロアなどの柔らかい床

※注意①ゴムの性質上プラスチック製床材が変色が発生する場合がございます。

※注意②体重に誤差が生じた場合は、「オートゼロ補正」を行ってください。



Step 3

アプリガイド

1. Renpho Health アプリをダウンロード

App StoreまたはGoogle Playで「Renpho Health」と検索するか、QRコードをスキャンして、アプリをダウンロードしてください。

※継続的な更新および改善により、「Renpho Health」アプリの仕様が取扱説明書と一部異なる場合があります。



※Apple および Apple ロゴは、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
Google Play は Google LLC の商標です。

2. ログイン/アカウント新規作成

- 既存の Renpho アプリのアカウントで直接ログインをします。
- Renpho アプリのアカウントをお持ちでない場合は、「アカウント新規作成」をタップしてください。メールアドレスを使用して新しいアカウントを登録し、プロフィール情報を入力します。
- アカウントを登録しない場合は、ゲストモードでもログイン可能です。

ヒント:

ゲストモードでは Wi-Fi モードがサポートされていないため、別のデバイスでログインした際に測定データが保存されない場合があります。

3. デバイスを追加

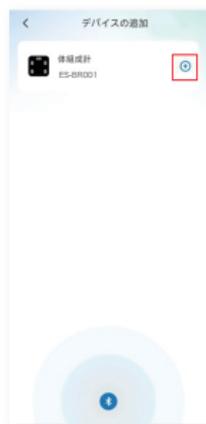
手順 1

- スマートフォンで Bluetooth を有効にします。
 - iOS (iOS 12.0 以上) の場合、Bluetooth の許可が必要です。
 - Android システム (Android 7.0 以上) の場合、位置情報の設定を有効にしてください。
- 体組成計に乗ると、接続の案内が表示されます。
- 「ペアリング」をタップしてスマートフォンと体組成計をペアリングしてください。



手順 2

- 手動で接続するには、「ホームページ」右上の「+」をタップします。
- 「体組成計 / 体重計」をタップします。
- 接続の案内が表示されるまで、アプリ内の指示に従って、体組成計の上に乗ったままにします。
- 「+」をタップして接続します。
(ペアリングが成功すると、体組成計のディスプレイに Bluetooth アイコンが白く点灯します。)



重要:

初めて体組成計とスマートフォンをペアリングする時は、最初の測定を完了するために Bluetooth 接続を実施する必要があります。最初の測定が正常に完了すると、Wi-Fi経由でペアリングし続けることができます。

※Wi-Fi経由で体組成計とスマートフォンをペアリング

- 「デバイスページ」に移動します。
- 「」をタップして、「Wi-Fi を選択」タップします。
- 2.4GHz Wi-Fi を選択し、正しいWi-Fi パスワードを入力します。
(5GHz Wi-Fi には接続できません。)
- 体組成計に乗り、Wi-Fi アイコンが白く点灯するまでそのまま乗り続けてください。点灯すると接続が成功したことを示します。



ヒント:

Wi-Fiモードで測定をすると、アプリを実行せずに測定できます。
体組成計のディスプレイには、体重・BMI・体脂肪率が順番に直接表示されます。

重要

オートゼロ補正:

体組成計を移動させたり、逆さに置いた場合は、正確な測定結果を得るために補正を行ってください。

1. 固く平らで安定した床で使用してください。測定に誤差が出る場合があるため、以下のような場所では使用しないでください。
 - ・じゅうたんや畳の上
 - ・コルク床やクッションフロアなどの柔らかい床
2. 片足を乗せて起動させます。
3. ディスプレイに数字が表示されたら、降りてください。
4. ディスプレイに「CAL」→「0.0」と表示され、オートゼロ補正が完了します。



CAL → 00

1. 体重が不正確なのはなぜですか？

体重の誤差が大きい場合は、次の手順を試してください。

- 体組成計が硬くて平らな床に置いてあることを確認してください。カーペットなどの柔らかい床は、測定値が不正確になる可能性があります。
- LEDディスプレイが点灯するまで、片足を体組成計に乗せます。足を下ろして、体組成計に「CAL」→「0.0」の順に表示されたら、オートゼロ補正が完了です。補正が完了したら、再度測定をお試しください。
- 測定中は、体組成計の一部に体重が偏らないようにしてください。
- 体重が表示されたあと、体組成計が自動的に電源が切れるのを待ってください（約10秒）。

上記を試しても体重の数値が不正確な場合は、次の原因が考えられます。

- 1) 内部エラーの可能性がありま。電池を1つ取り出し、5秒間待ってから元に戻し、体組成計をリセットしてください。
- 2) 平らでない床に設置している場合、不正確な測定値になることがあります。常に平らな硬い床で体組成計を使用してください。カーペットなどの柔らかい表面では不正確になる可能性があります。
- 3) 体組成計の床面に触れる部分や、電極部分が破損していないか確認してください。破損がある場合、バランスが崩れ、数値が不正確になる可能性があります。
- 4) アプリ内の「私」をタップし、一番上に表示されるプロフィール情報が正しく入力されているかご確認ください。プロフィールが未入力または不正確な場合、正確な測定ができない可能性があります。

ヒント：

- ① 体組成計を動かさないでください。動かすと、不正確になる可能性が高くなります。
- ② 人の体重は、通常1日を通して変動します。筋肉の使用と食べ物と水の基本的な消費は、体重変動を引き起こします。そのため、1日の間に何度も体重を測定すると、体重に違いが見られます。変動を最小限に抑えるため、毎日同じ時間（例：朝）に体重を測定してください。

2. 体組成計の電源が入らないのはなぜですか？

電池が正しい向きでセットされているか確認してください。向きに問題がない場合は、別の電池に交換して、もう一度体組成計に乗ってください。それでも

電源が入らない場合は、support-jp@renpho.comまでご連絡ください。

3. 体組成計がBluetoothに接続されないのはなぜですか？

当社の技術チームが迅速に対応いたします。

4. 体重測定時に体脂肪が測定されないのはなぜですか？

体組成計には乾いた素足で乗ってください。Bluetoothが有効になっており、アプリに身長などの個人データが正しく入力されているかをご確認ください。

5. アスリートモードとは何ですか？オンにする必要がありますか？

1回につき2時間、週に約3回継続して運動している方は、正確な測定結果を得るために「アスリートモード」を選択してください。

※本製品は、プロのアスリートやボディビルダー向けではありません。

-アスリートモードが必要な理由-

BIA法による体脂肪率の測定では、成人アスリートの体脂肪率が実際より高く表示される(過大評価される)可能性があります。

アスリートは筋肉量が多く、骨格も太く、水分量も多いため、インピーダンス(電気抵抗)に差が出ます。そのため、正確な測定のためにはアスリートモードの利用を推奨します。

6. 体組成計をリセット(再起動)するにはどうすればよいですか？

体組成計から電池を1つ取り出し、5秒間待ってから戻してください。これで再起動されます。

7. 体組成データが不正確です。数値がジムや医者などで見られる数値と異なるのはなぜですか？

体組成データは、電気抵抗や身長・体重・年齢・性別などをもとにした推定値です。メーカーごとに推定式が異なるため、ジムや医療機関の数値と差が出る場合があります。

体組成管理では、日々の変化の傾向を重視してください。Renpho Healthアプリでは、記録と分析が可能です。

8. データは保護されていますか？

お客様の体組成データや個人情報は、弊社にて機密情報として厳重に管理されています。

アカウントに紐づく1対1の接続を通じて、データは暗号化されてサーバーにバックアップされます。

法律に基づく場合を除き、第三者がデータにアクセスすることはありません。

9. アプリにパスワードロックを設定するにはどうすれば良いですか？

システム設定メニューの「ロックパスワード」をオンにしてください。

10. 電池はいつ交換しますか？

体組成計に乗って「LO」と表示されている場合は、電池残量が少ないことを意味するため、電池交換が必要です。

11. 初めての利用時に、体組成計がペアリングできないのはなぜですか？

Bluetoothをオンにし、スマートフォンと正しく接続されているかを確認してください。

12. Wi-Fiモードで体組成計とペアリングできないのはなぜですか？

以下の項目を確認してください：

- Wi-Fiパスワードの入力ミスがないか
- ネットワーク状態が安定しているか
- スマートフォン・体組成計・Wi-Fiルーターを近くに設置しているか
- 2.4GHz帯のネットワークを使用しているか(5GHzは非対応です)
- テザリングやポータブルWi-Fiなど、接続が不安定な環境を使用していないか

13. 体組成データが表示されないのはなぜですか？

ネットワーク接続が不安定な可能性があります。Wi-Fiルーターの近くで測定してください。

14. Wi-FiモードでBMIと体脂肪が表示されないのはなぜですか？

Bluetooth体組成計のユーザーを正しく認識できなかった場合、データは「不明なユーザー」として表示されます。Renpho Healthアプリで、その測定値にユーザーを手動で割り当てることができます。

15. Wi-FiとBluetooth接続の両方ができることが、なぜ特別なのですか？

Renpho Healthのデュアル体組成計は、2.4GhzでWi-Fi接続済みのスマートフォンや、Bluetooth接続でペアリングできるため、便利で気軽に測定ができます。Wi-Fi接続済みの場合、測定する前に毎回アプリを開く必要がなく、ネットワークが安定している限り、スマートフォンを手持たずに気軽に測定ができます。

また、Wi-Fi信号がない場合は、Wi-Fi接続とBluetooth接続を自動的に切り替えることが可能です。Wi-Fi接続が不安定になった場合でも、Bluetooth接続があるため安心です。また、Wi-Fi接続はBluetooth接続よりも一般的に電波が広く、

より安定しています。Wi-Fiでデータをアプリに自動アップロードし記録するため、過去のデータや進捗状況をいつでも確認できます。

RENPHOカスタマーサービスセンター

製品に関するご相談は、下記カスタマーサービスセンターへご連絡ください。

電話番号：050-3555-0085

営業時間：AM10:00～PM7:00

メールアドレス：support-jp@renpho.com

保証

メーカー保証は、以下の状況に該当する場合、無効となる可能性があります（以下に限られません）：

- ・ 不適切なメンテナンスや製品の改造
- ・ 事故、誤用、乱用、汚損、またはその他の外的要因による損傷
- ・ 指定されていないアダプターや付属品の使用
- ・ 輸送中の紛失や損傷
- ・ 取扱説明書に記載された指示に従わなかったことによる損害